

# 白老駐屯地 白老バーガー

町の観光名物として「白老バーガー」が流行しております。

自衛隊版の白老バ-ガ-を考案。

中身のバージョンを色々変更可能なのが特徴です。

白老弾薬支処

## 材料（1人分）

|          |      |
|----------|------|
| バーガーバンズ  | 1個   |
| 粗挽きマスタード | 5 g  |
| 玉葱       | 10 g |
| 鶏卵       | 7 g  |
| レタス      | 20 g |
| バーガーパティ  | 1個   |
| ケチャップ    | 15 g |
| マヨネーズ    | 3 g  |



## 作り方

- 1 バンズは予め、温めておく。
- 2 レタスはちぎって洗う。
- 3 玉ねぎは、みじん切り。
- 4 パティを焼く。
- 5 目玉焼きを焼く（黄味は、やわらかく）
- 6 洋皿にバンズ、パティの上に目玉焼きを重ねて配食する。
- 7 レタス・玉ねぎは、自由配食

## ★コツ・ポイント

目玉焼きは、半熟で焼く・・・・・・・・・・