



SEP, 2024 | VOL.106

# ARMY

Active Reliance Morale Yearning

陸上自衛隊 部内広報誌

パリ五輪  
銀メダル獲得

TOP

山形県における  
災害派遣活動等

カンボジア陸軍司令官公式招待  
共同訓練 (SJ24、OS24、KQ24、RD24)  
国際平和協力活動 (UNTPP、UNMISS、MFO)  
エークシェー国際軍楽祭  
突撃! タクマくん「自衛隊メタバース」  
etc.

# 目次



## パリ五輪

5種目に自衛隊体育学校所属の選手7名が出場  
銀メダルを3つ獲得！



## 災害派遣活動

山形県における災害派遣  
能登半島地震に伴う災害派遣を終了



## 共同訓練

SJ24、OS24  
KQ24、RD24



## 国際平和協力活動

UNTPP  
UNMISS、MFO



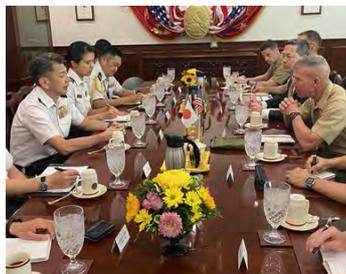
## 自衛隊メタバース

陸自のクイズに挑戦したり戦車を操縦できる  
自衛隊メタバース基地がOPEN！



# 陸上幕僚長の活動

ARMY  
Vol.106



## 米国防総省訪問

令和6年6月21日、森下陸幕長は米国防総省を訪問し、ジョージ米陸軍参謀総長及びスミス米海兵隊総司令官とそれぞれ懇談を行い、戦略情勢認識を共有するとともに、日米同盟の抑止力・対処力を一層強化し、インド太平洋地域の平和と安定に寄与していく等の意見交換を行いました。



## カナダ訪問

6月25日、森下陸幕長はカナダを訪問し、ポール陸軍司令官との懇談を行いました。懇談では、法の支配に基づく自由で開かれた国際秩序を維持するため、両国陸軍種間間の関係強化を進めていくことで一致しました。

## カンボジア陸軍司令官招待

7月9日～10日、陸上自衛隊はカンボジア陸軍司令官マオ・ソパン陸軍大將を公式招待しました。今回のカンボジア陸軍司令官公式招待は、令和4年のフン・マネット陸軍司令官（当時）招待以来2年ぶりの実施です。



## 米陸軍長官意見交換

8月1日、森下陸幕長は、来省したウォーマス米陸軍長官と日米の防衛協力・交流について意見交換を行い、陸自と米陸軍の将来に向けた連携要領や多国間協力の方向性について認識を共有し、双方の更なる連携強化を図っていくことで一致しました。



応援に感謝！パリ2024で戦った自衛官アスリート

# パリ 五輪

令和6年7月26日から8月11日の間、フランスのパリで開催された第33回オリンピック競技大会のうち、5種目に自衛隊体育学校所属の選手7名が出場、果敢に戦い銀メダルを3つ獲得しました。



112年の歴史上初めて日本人銀メダル獲得の快挙を成し遂げた近代五種男子  
佐藤大宗 2等海曹  
(上記写真左)



圧倒的な強さで決勝戦まで勝ち上がり銀メダルを獲得したレスリング男子フリースタイル74kg級  
高谷大地 1等陸尉  
(上記写真右上)



柔道混合団体戦で2勝、銀メダル獲得に大きく貢献した新添左季 2等陸尉  
(上記写真右下)  
(右の写真は左から3番目)



# 2024 PARIS OLYMPICS



Photo:KyodoNews



Photo:KyodoNews



Photo:Reuters=Kyodo



Photo:KyodoNews

写真左上：レスリング男子フリースタイル86kg級 石黒隼士2等陸曹  
写真右上：オープンウォータースイミング女子10km 蝦名愛梨2等陸曹  
写真左下：7人制ラグビー女子 梶木真凜3等陸曹  
写真右下：近代五種女子 内田美咲3等陸曹



Photo:KyodoNews

# 災害派遣活動

## 大雨に伴う 山形県における災害派遣

陸上自衛隊は、大雨に伴う災害派遣活動として、7月25日～30日、山形県酒田市及び同最上郡戸沢村において、第20普通科連隊（神町）を基幹とする約500名態勢及び回転翼機等による人命救助活動を実施しました。

山形県知事からの撤収要請を受け活動を終了しましたが、今回の活動を通じ、60名の方を救助するとともに、物資輸送、道路啓開や排土作業を実施しました。



## 能登半島地震に伴う 災害派遣を終了

陸上自衛隊は、能登半島地震に伴う災害派遣活動について石川県からの撤収要請を受け、令和6年8月31日に活動を終了しました。この災害派遣活動は、地震災害への対応としては過去最長の244日にも及び、延べ114万人が活動にあたりました。

第10師団は、1月1日から活動を実施していた本災害派遣について撤収をするとともに、9月2日、活動終了セレモニーが実施され地域の方々に見送られました。



# Eksjo

## MILITARY TATOO

エークシェー国際軍楽祭

陸上自衛隊は、防衛省・自衛隊として初めてエークシェー国際軍楽祭に参加しました。



### 中央音楽隊が 迫力ある演奏を披露

令和6年7月25日～27日、中央音楽隊は、スウェーデン王国で開催されたエークシェー国際軍楽祭に参加しました。

本公演でのマーチング演奏を始め、教会や屋外ステージでの演奏会にも参加するとともに、各国軍楽隊との合同演奏を通じ交流を深め、陸上自衛隊のみならず防衛省・自衛隊の広報に寄与しました。



## フランス

# 国家防衛勲章



令和6年6月6日、陸上幕僚監部防衛部防衛課の防衛協力センターで欧州・中東・アフリカ地域の防衛交流を担当している眞崎康次2佐は、東京都港区の駐日フランス大使公邸で、これまでの日仏陸軍種間に多大な貢献を行った功績により「国家防衛勲章」を受章しました。陸自隊員でこの勲章を授与されたのは眞崎2佐が初めてです。

眞崎2佐はこれまで、日仏陸軍種間のハイレベル交流や専門家交流、特に昨年行われた日仏陸軍種として初めての共同訓練である「ブリュネ・タカモリ」の実現に大きく貢献しました。





共同訓練

# サザン・ジャッカルー

SOUTHERN JACKAROO

# 24



## 令和6年度米豪軍との実動訓練

令和6年5月16日～6月29日までの間、陸上自衛隊は、オーストラリアのクイーンズランド州において、令和6年度米豪軍との実動訓練（サザン・ジャッカルー24）を実施しました。

中部方面総監 陸将 小林弘樹

担任官

第35普通科連隊（約150名）

実施部隊

本訓練により、豪州において日米豪共同での対ゲリラ・コマンドウ作戦等に係る作戦遂行能力及び米豪軍との相互運用性の向上を図りました。

訓練には、日米豪の全陸軍種が参加したほか、陸自として初となるタリージャングル訓練場を使用し、豪陸軍コンバットトレーニングセンターの統裁下にて、相互に連携要領を確認・演練し、参加隊員は練度を向上しました。





共同訓練

# オリエント・シールド

ORIENT SHIELD

# 24



## 令和6年度米陸軍との実動訓練

令和6年7月18日～7月26日までの間、陸上自衛隊は、饗庭野演習場、矢白別演習場及び伊丹駐屯地などにおいて、令和6年度米陸軍との実動訓練（オリエント・シールド24）を実施しました。

中部方面総監 陸将 小林弘樹

担任官

中部方面隊及び西部方面隊等

実施部隊

本訓練により、陸上自衛隊及び米陸軍の部隊が、それぞれの指揮系統に従い、共同して作戦を実施する場合における相互連携要領を実行動により演練し、共同対処能力の向上を図りました。

電子戦及びヘリボン等を連携させた諸職種協同による日米共同戦闘訓練を実施し、陸自FH-70及び米陸軍HIMARSに加え、米海兵隊HIMARSも参加し共同実射訓練を実施したほか、サイバー攻撃対処に係る専門家交流も行われました。





共同訓練



(アルファベット順に表記)

# カーン・クエスト

## KHAAN QUEST

# 24



## 令和6年度多国間訓練

令和6年7月27日～8月8日までの間、陸上自衛隊は、モンゴル国ファイブヒルズ訓練場において、令和6年度多国間訓練（カーン・クエスト24）に参加しました。

陸上総隊司令官 陸将 山根寿一

担任官

陸上総隊（総隊司令部、中央即応連隊等）  
北部方面隊（第10即応機動連隊等）

実施部隊

多数の参加各国とノウハウを共有し、相互理解の促進及び信頼関係の強化が可能なPKOに係る世界最大級の本訓練にて、国連平和維持活動（PKO）等への派遣に資する各種能力の維持・向上、ノウハウの獲得・蓄積を図りました。

実動訓練においては、PKO任務の遂行に必要な各種行動（車列警護、国連指定施設警護、車両検閲等）、指揮所訓練においては、国連現地司令部を編成する等、実際の環境下で演練し、参加隊員は練度を向上しました。





共同訓練

# レゾリュート・ドラゴン

## RESOLUTE DRAGON

# 24



## 令和6年度米海兵隊との実動訓練

令和6年7月28日～8月7日までの間、陸上自衛隊は、山口県、熊本県、大分県、佐賀県及び沖縄県において、令和6年度米海兵隊との実動訓練（レゾリュート・ドラゴン24）を実施しました。

西武方面総監 陸将 荒井正芳

担任官

西部方面隊及び陸上総隊等

実施部隊

本訓練により、陸上自衛隊及び米海兵隊の部隊が、それぞれの指揮系統に従い、共同して作戦を実施する際の相互連携要領を実行動により演練し、日米の連携強化及び共同対処能力の向上を図りました。

本訓練は、国内における米海兵隊との最大規模の実動訓練であり、島嶼防衛作戦における陸自の領域横断作戦と米海兵隊の機動展開前進基地作戦を踏まえ、作戦レベルと戦術レベルにおける連携要領の具体化を図りました。





# 国際平和協力活動

International peace cooperation activities

## UNTPP

United Nations Triangular Partnership Programme

令和6年6月26日～8月6日の間、インドネシアにおいて実施した、UNTPP（国連三角パートナーシップ・プログラム）において、陸上自衛隊は教官団24名を派遣し、アジア各国の工兵要員に対して施設機械操作の指導法等を訓練し、参加訓練生全員の練度向上に寄与しました。

陸上自衛隊は、引き続き、UNTPPへの参加を通じて、国際社会の平和と安定に貢献してまいります。





## UNMISS

United Nations Mission In South Sudan

南スーダン共和国独立後の平和と安全の定着及び同国の発展に必要な環境構築の支援を目的とする「国連南スーダン共和国ミッション（UNMISS）」に、現在6名の司令部要員（小林1佐、吉森3佐、皆川3佐、大沢3佐、鈴木1尉及び藤澤2曹）を派遣しています。

特に、令和6年5月から初の大佐級ポストである副参謀長（人事・評価・訓練担当）及び同補佐官として小林1佐及び藤澤2曹を追加派遣しました。また、従前から派遣している4名の司令部要員は、兵站幕僚（吉森3佐）、施設幕僚（皆川3佐）、情報幕僚（大沢3佐）及び航空運用幕僚（鈴木1尉）としてそれぞれの業務を実施しています。（写真左、小林1佐。写真右、藤澤2曹）

## 国際平和協力活動

International peace cooperation activities



## MFO

Multinational Force Observers

エジプト東部のシナイ半島でエジプト及びイスラエル間の停戦監視を任務とし、両国の対話や信頼醸成の促進を支援する「多国籍部隊・監視団（MFO）」に、現在4名の司令部要員（森竹2佐、二宮3佐、山田3佐及び森曹長）を派遣しています。

森竹2佐及び二宮3佐は、連絡調整部においてエジプト及びイスラエルとの連絡調整等を実施しています。また、山田3佐及び森曹長は、後方支援部施設課においてMFOの各種施設の更新に関する計画作成や進捗管理等の業務を実施しています。（写真左、二宮3佐。写真右、森曹長）

**NEW OPEN**

## WPS（女性・平和・安全保障） の専門部署を設置

令和6年8月1日、陸上幕僚監部防衛部防衛課にWPS推進準備室が設置されました。

陸上自衛隊は、WPS（女性・平和・安全保障：Women, Peace and Security）に関する国連決議に基づき、我が国の防衛及び警備、国際活動、災害派遣等の陸上自衛隊の各種活動にジェンダー視点を導入するため、あらゆる方策に取り組むとともに、これに必要な体制及び基盤を整備します。

また、諸外国とも連携し、WPS推進に係る国内外からの理解及び信頼獲得に寄与します。

当室は来春、WPS推進室として発足します。



**WPS推進準備室**  
陸上幕僚監部 防衛部 防衛課

長年の活動に幕

## USARJ軍楽隊 解散式

令和6年8月9日、森下陸幕長は、キャンプ座間において実施されたUSARJ（在日米陸軍）軍楽隊の解散式に参加しました。

これまで、日米両国の国益に貢献し、両国間の絆を築いてくれたUSARJ軍楽隊の功績に今一度敬意を表したいと思います。





## 業務改善の功績

# 第2級賞詞を受賞

陸幕指揮通信システム・情報部の福地3佐とシステム通信団の塚本3曹は令和6年7月26日、「陸幕長・陸幕副長への呈覧サイト」の基礎を迅速に構築し、陸上幕僚監部の業務継続性向上への貢献及びワークライフバランス推進に寄与した功績により、第2級賞詞を受賞しました。



# 最先任上級曹長 活動状況

## 「部隊現況把握」

部隊現況把握では、隊員との意見交換、勤務環境及び生活環境の現地確認（隊員激励）を通じ、部隊及び隊員の状況を把握しています。引き続き陸自最先任は様々な活動を通じて、陸上自衛隊の更なる強靱化に努めます。



# 突撃！タクマくん

~vol.2 『自衛隊メタバース』について~




**陸BOYタクマくん**

**PROFILE**  
ゲームとパソコンが好きなインドア派。お酒は控えめ、お豆類が大好き…そんなヘルシー志向の陸BOYタクマくん。ヒップホップやアクション映画が好きという意外な一面は、同じく自衛官の兄の影響?! モットーは煎茶をしないこと。




**陸GIRL ヌウちゃん**

**PROFILE**  
生まれつきの赤毛が情熱的な性格をあらわす陸GIRLユウちゃんは、リーダー気質で、みんなから頼られる人気者。キャンプや射撃などアクティブな活動が得意。さらに、こぶしをきかせた演歌の熱唱はファンがいるほどの絶前！入隊してからは苦手な早起きを克服するためにこっそり奮闘中。



ARMY106号をご覧の皆様、こんにちは！私は陸GIRLのユウちゃんだよ♪前号に続いてタクマくんが主役の企画をお届けします！

この「突撃！タクマくん」は、陸自のトレンドともいえる題材を見つけて、そこにタクマくんが突撃取材をするという体当たり企画！

前号のARMY105号では、民間力活用推進班を紹介したんだけど、今回はちょっと趣向を変えて、タクマくんが好きなゲームに関する題材になるよ！



ARMY106号を見ているみんな、こんにちは！陸BOYのタクマくんだよ〜。ってユウちゃん、なににに！？今回はゲームに関する題材って…

最近陸自で話題になっているゲームに関することといえば…！！

あ〜！自衛隊メタバース基地のことだね！僕も気にはなっていたんだけど、まだやったことなかったんだ〜。あやうく陸自のトレンドに乗り遅れるところだったよ。笑 それじゃあ早速、自衛隊メタバース基地に突撃してみよう！



## 《自衛隊メタバース基地》



防衛省・自衛隊は、2024年6月3日に自衛隊メタバース基地をオープンしたよ。このメタバース基地の中には陸上自衛隊のクイズに挑戦したり、戦車の操縦を体験できる場所があるんだ！

メタバースっていうのは、インターネット上に構築された人数参加型の仮想空間で、「超越」や「高次元」を意味する「メタ(meta)」と、「宇宙」や「世界」を表す「ユニバース(universe)」をかけた造語なんだよ。

それじゃあ早速、自衛隊メタバース基地に遊びに行ってみよう！

## まずはアバターを設定



アプリをダウンロードすると、まずは自分が操作するアバターを決めるよ。

チュートリアルを受けて動かし方がわかったら、いよいよメタバース空間のホームに入るんだけど、ここで一度ログアウトしよう。

## 自衛隊メタバース基地



ホーム画面に戻ったら、「自衛隊メタバース基地」で検索、「遊びに行く」をクリックすると基地に入れるよ！

## 訓練エリアと港エリア



### 訓練エリア

メタバース基地の中で陸自について遊べるエリアはこの2つ！

### 港エリア



ここでは陸自のクイズに挑戦できるんだ。

最初は10式戦車の読み方クイズ！10式ってなんて読むかわかるかな～？

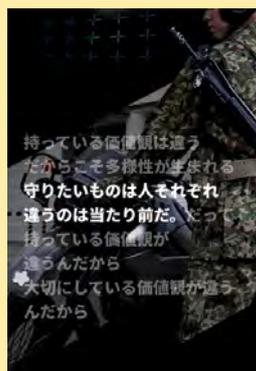
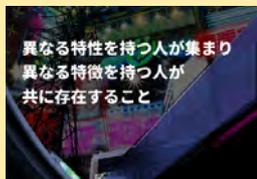
クリアまでの最速タイムを友達と勝負してみよう！



ここではなんと陸自の戦車を操縦できるよ！

戦車に乗ってコインを獲得するゲームに挑戦して、クリアまでの最速タイムに挑戦だ！

## 自衛官募集サイトも



自衛隊メタバース基地で最初に目にする掲示板には「WHY」の文字が！？

ここをクリックすると、なんと自衛官募集サイトにジャンプ！自衛官のサイトとは思えないセンスフルな広告にびっくり！

# 生活・勤務環境の改善・魅力化



## 令和9年度までに隊員の生活・勤務環境を抜本的に整備！

### ▼ 改善・魅力化に係る予算規模



令和5年度以降、防衛省及び陸上自衛隊の予算環境が変化する中、隊員の生活・勤務環境を改善・魅力化するため、施設の建替・修繕、被服、営舎用備品、寝具等の更新、宿舎の整備、人的基盤維持備品（厚生用備品等）の整備を順次、推進しています。



## 暮らしやすい、働きやすい充実した生活・勤務環境へ



今回は、各駐屯地等が生活・勤務環境を改善している状況についてご紹介します。

洗面台増設（松本駐屯地）▶



▲ 大日原演習場浴場  
（新発田駐屯地）



▲ 庁舎建替  
（北恵庭駐屯地）



▲ カーシェアリング  
（名寄駐屯地）

## 【Topic】 防寒戦闘服（フード）の改善

令和元年度にマウンテンパーカー風に改善しましたが、フードが収納できないため雪が入ってしまうというご意見に基づき、えりの中に収納できるよう改善しました。

令和6年度から調達を開始して、令和7年度から積雪寒冷地部隊を優先して、順次、更新します。



<防寒戦闘服2型（01改）>



<防寒戦闘服2型（06改）>

★ 戦闘服、防弾ベスト、作業外被及び中帽についても、デザイン等を改善中です。着用試験等を実施しますので、その際はご意見をよろしくお願ひします。



後輩は自らの手で！！

# 隊員自主募集 ご協力をお願い

いつも多くの自主募集情報ありがとうございます。

昨年度の入隊者のうち、  
自主募集情報からの入隊者は  
**約30%**  
いるんです！！



## ▼ 隊員自主募集の流れ

① 隊員による広報と募集対象者情報の取得

隊員自主募集情報通知書

興味・関心を持った方がいる場合は、必ず本人の同意を得た後、隊員自主募集情報を取得してください。

② 各部隊担当者等は、部隊長長の確認を受けた後、担当地本へ「隊員自主募集通知書」を送付

隊員自主募集情報通知書

情報を記載した隊員自主募集情報通知書は、各部隊等の長の確認を受けた後、各部隊担当者等により速やかに現住所を担当する地本へ送付してください。(対象者の希望する地本にも送付可能)

## ▼ 自主募集情報の取得について

【マニュアル参照先】

- 業務システム 中央ポータルサイト▶陸上幕僚監部トップ画面
- ▶人事教育部募集・援護課サイトトップ▶隊員自主募集アイテム
- ▶【NEW】R6一般隊員向け隊員自主募集ガイドライン
- 一般隊員向け隊員自主募集ガイドラインの他、大学生・高校生との向き合い方マニュアル等を収納



## ■ 自衛官募集公式 Youtubeチャンネル



【Your Story (前・後編)】



【隊員のペット動画】

陸自の募集広報アニメ「Your Story」、「隊員のペット動画」、やす子さんとはコラボした陸自ロゴ作成動画など、自衛官としての職業の魅力を紹介する多数の動画を掲載しています！

# 予備自衛官 → 募集中！ ← 即応予備自

／ 今こそ即応予備自衛官・予備自衛官！ ／

## 1 予備自衛官とは

防衛招集命令、国民保護等招集命令及び災害招集命令を受けて自衛官となり、第一線の部隊が出動した後の駐屯地の警備、後方支援、第一線部隊の補充等、避難住民の救護・誘導等、災害救助活動の任務にあたります。

普段は...

民間人としてそれぞれの職業に従事し、企業などの一員として勤務しつつ、年間5日間の訓練に参加します。

いざという時は...

自衛官としてわが国の防衛等に貢献します。また災害招集等で地域社会に貢献します。

## 2 予備自衛官の処遇

1任期満了時の受給モデル **約27万円** 訓練日数(通常) 15日/3年

※常備自衛官から退職後、1年未満で任用された場合、任用1年目は、1日間訓練参加で56,100円支給されます。

予備自衛官手当

月額：**4,000円**

2、5、8、11月の3ヶ月毎に支給されます。ただし、正当な理由のない訓練不出頭の場合、手当の支給は停止されます。

訓練招集手当

日額：**8,100円**

年間5日間訓練に出頭すると**40,500円**支給されます。

※手当は課税対象になります。 ※公費予備自衛官から即応予備自衛官任用への基本特権取得のための訓練招集手当は日額 8,300円

招集旅費・被服及び食事

招集中に必要な被服が貸与され、訓練出頭のための往復旅費及び食事が支給されます。

災害補償

公務に起因する負傷、疾病、障害又は死亡の場合の災害補償は、自衛官と同様に実施されます。

## 1 即応予備自衛官とは

防衛力の基本的な枠組みの一部として、防衛招集命令、国民保護等招集命令、治安招集命令及び災害等招集命令を受けて自衛官となり、あらかじめ指定された陸上自衛隊の部隊において、常備自衛官と同様の任務にあたります。

普段は...

民間人としてそれぞれの職業に従事し、企業などの一員として勤務しつつ、年間30日間の訓練に参加します。

いざという時は...

速やかに出頭し、自衛官としてわが国の防衛等に貢献します。また災害救護等で地域社会に貢献します。

## 2 即応予備自衛官の処遇

1任期満了時の受給モデル **約163万~197万円** 訓練日数(通常) 90日/3年

即応予備自衛官手当

月額：**16,000円**

2、5、8、11月の3ヶ月毎に支給。ただし正当な理由のない訓練不出頭の場合、手当の支給は停止されます。

勤続報奨金

1任期：**120,000円**

1任期(3年)を良好な成績で勤務すると、勤続報奨金として120,000円が支給されます。

階級	日額	階級	日額
2等陸尉	14,200円	2等陸曹	12,600円
3等陸尉	13,700円	3等陸曹	11,300円
准陸尉・陸曹長及び1等陸曹	13,200円	陸士長及び1等陸士	10,400円

※手当は課税対象になります。

招集旅費、被服及び食事

招集中に必要な被服が貸与され、訓練出頭のための往復旅費及び食事が支給されます。

災害補償

公務に起因する負傷、疾病、障害又は死亡の場合の災害補償は、自衛官と同様に実施されます。

志願しませんか



AUTUMN

VOL.106

---

JGSDF Internal PR Magazine

# ARMY

