

## 北部方面隊で生活習慣病検診を受けられた現役・退職自衛官の方へ

受付番号：07-026

課題名：異動による喫煙環境の変化が個人の喫煙行動に及ぼす影響：自然実験を用いた縦断的パネル研究

### 1 研究の対象

2015年4月1日から2025年3月31日までに、北部方面隊に所属し、生活習慣病検診を受けた35歳以上の自衛官の方

### 2 研究期間

研究実施許可日～令和9年3月31日

### 3 試料・情報の利用及び提供を開始する予定日

オプトアウト期間（掲示開始日から3か月間）終了の翌日とする。

### 4 研究目的

喫煙は自衛隊においても重要な健康課題であり、駐屯地ごとに禁煙施策や喫煙環境が大きく異なることが指摘されています。また、階級によって喫煙率や周囲の影響の受けやすさが異なる可能性があります。

本研究では、異動によって職場の喫煙環境が変わることを利用して、喫煙環境の変化が隊員の喫煙行動にどのような影響を与えるかを明らかにすることを目的としています。さらに、その影響が階級によって異なるかを検討し、陸上自衛隊における効果的な禁煙施策の検討に役立つ知見を得ることを目指します。

### 5 研究方法

2015年以降に北部方面隊で生活習慣病検診を受けられた方を対象として（約1万6千人／年）、喫煙状況と異動歴等を分析します。異動により駐屯地の喫煙環境がどのように変化したかを調べ、その変化が喫煙行動に与える影響を検討します。

使用するデータは、通常の検診業務の中で入力・蓄積されてきたものであり、研究のために新たな情報提供や追加の負担をお願いすることはありません。データは個人が特定されないように氏名等を削り、代わりに研究用の符号をつけたもののみを使用します。

なお、研究計画書や研究の方法に関する資料を入手・閲覧して、研究内容を詳しくお知りになりたい場合は、末尾の連絡先にお問い合わせください。他の研究対象者の個人情報等の保護や研究の独創性確保に支障がない範囲でご提供させていただきます。

### 6 研究に用いる試料・情報の種類

- (1) 試料：該当なし
- (2) 情報：生活習慣病検診情報（既往歴、喫煙状況、飲酒状況、運動習慣）  
職域情報（年齢、性別、階級、所属駐屯地）

## 7 外部への試料・情報の提供

自衛隊札幌病院で管理されている検診データは、個人が特定されないように氏名等を削り、代わりに研究用の符号をつけたうえで暗号化した状態で自衛隊中央病院に電子送付され、研究者が解析に使用します。

## 8 研究組織

- (1) 自衛隊中央病院（研究代表機関）  
研究代表（責任）者 放射線科 医官 寺村 易予  
役割：研究計画の立案／データ取得／管理／解析／論文作成
- (2) 自衛隊札幌病院（検診データの提供を行う機関）  
責任者 健康管理課長 上田 俊秀  
役割：情報加工／提供
- (3) 東京大学 医療コミュニケーション学（解析指導・助言機関）  
研究責任者 医療コミュニケーション学 准教授 奥原 剛  
役割：研究デザイン／解析の指導・助言

## 9 研究に関する情報公開の方法

研究の成果は、氏名等の個人情報明らかにしないようにした上で、学会発表や学術雑誌で公表します。取得した情報は厳重な管理のもと、研究終了後5年間保存されます。保管期間終了後には、パソコン内の電磁的文書は専用消去ソフトを用いて完全に抹消します。

## 10 研究費・利益相反（企業との利害関係）について

この研究に関する費用は、東京大学の運営費交付金から支出されています。本研究に関して、開示すべき利益相反関係はありません。尚、あなたへの謝金はございません。

## 11 お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら、下記の連絡先までお問い合わせください。また、検診データが当該研究に用いられることについて了承いただけない場合には得られた情報は研究対象としませんので、掲示開始日から3か月以内に下記の連絡先までお申し出ください。その場合でも不利益が生じることはありません。

- (1) 自衛隊中央病院における照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先
 

ア	研究責任者の所属・氏名	： 自衛隊中央病院放射線科 寺村易予
イ	担当者の所属・氏名	： 自衛隊中央病院放射線科 見越綾子
ウ	住 所	： 〒154-8532 東京都世田谷区池尻 1-2-24
エ	電 話	： 03-3411-0151 FAX: 03-3413-0030
オ	E-mail	： gon5gon3038@msn.com
カ	電話対応時間	： 平日 9～16 時
- (2) 自衛隊札幌病院における照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先
 

ア	担当者の所属・氏名	： 自衛隊札幌病院 健康管理課 上田俊秀
イ	住 所	： 〒005-8543 北海道札幌市南区真駒内 17 番地
ウ	電 話	： 011-581-3101 FAX: 011-581-3130
エ	電話対応時間	： 平日 9～16 時