

令和7年 8月 献立表

	朝食	昼食	夕食	
1金	御飯200G トマトオムレツ 牛乳 味噌汁(えのき・しめじ) 朝サラダ(キャ・紫タマ)	御飯220G コールスローサラダ 牛乳 夏野菜のポークカレー 漬物(福神・らっきょう)	折り詰め弁当A	1129 2621
2土	パンセットA	634 豚丼 ごぼうと人参のサラダ	味噌汁(若・玉) 御飯200G あじフライ ほうれん草のごま和	696 2487
3日	パンセットB	634 御飯220G 白身魚のガーリックオイル焼 ブロッコリーサラダ	味噌汁(牛蒡・人参) レタス(キュウリ) 御飯220G 冷しゃぶ香味だれ	935 2403
4月	御飯200G ミートボール(ナポリタン) 牛乳 味噌汁(あさり) 朝サラダ(レタス・紫キャ)	622 御飯200G 麻婆茄子	742 冬瓜とコーンのスープ 胡瓜ときくらげのナムル	2390 1026
5火	御飯200G さば味噌煮 牛乳 味噌汁(ホウレン草・絹ゴシ) ごぼうと油揚げの炒め	705 ソースカツ丼 もずく酢の物	1156 味噌汁(大根・切麩) コーヒゼリー	2705 842
6水	御飯200G ベーコンエッグ 牛乳 味噌汁(根菜・ワカメ) キャベツ(紫キャベツ)	788 長崎チャンポン(リクエスト) レタス(ピーマン)	763 ポークシューマイ	2724 1173
7木	オーブンサンド カフェオレ	637 御飯200G 魚の甘酢あんかけ	768 中華スープ 青梗菜の中華和	929 2334
8金	御飯200G ソースハンバーグ 牛乳 味噌汁(コマツナ・麩) レタス(ピーマン)	677 御飯220G 生野菜サラダ 牛乳	1192 ポークカレー 漬物(福神・らっきょう)	865 2734
9土	パンセットC	634 御飯200G 白身フライ ホウレン草のピーナッツ和え	701 けんちん汁(厚揚げ) キャベツ(紫キャベツ)	784 2119
10日	パンセットD	634 豚丼 ところてん	1072 清汁(ワカメ・麩) ジョア	2574 868
11月	パンセットE	634 御飯200G ホイコーロー	877 中華スープ(豆腐・ほうれん草) 春雨サラダ	2208 697
12火	朝食うどん 牛乳 オクラのゴマダレ和え	429 御飯200G めかじきの明太マヨチーズ焼き 里芋そぼろ煮	1010 清汁(冬瓜・えのき) キャベツ(人参)	2345 906
13水	御飯200G 目玉焼き 朝サラダ(キャ・紫タマ)	671 味噌汁(馬鈴薯) 納豆 牛乳	1132 沖縄風ジュース ゴヤチャンプルー	2476 673
14木	御飯200G 五目あんかけ玉子 牛乳 味噌汁(牛蒡・人参) いんげんのごま和え	613 御飯200G 鮭の塩焼 れんこんとひじきの煮物	855 味噌汁(なめこ・玉葱) 焼野菜(オクラ)	2307 839
15金	御飯200G ベーコンエッグ 牛乳 味噌汁(大根・油揚げ) 朝サラダ(水菜・タマネギ・コーン)	679 御飯220G 野菜サラダ 牛乳	1262 チキンカレー 漬物(福神・らっきょう)	794 2735
16土	パンセットF	634 焼肉丼 オクラのごま和え	962 味噌汁(なす・油揚げ) のむヨーグルト	2406 910
17日	パンセットG	634 鶏だし塩焼きそば 春巻	882 清汁(ワカメ・麩) レタス(海藻サラダ)	2457 941
18月	ワカメ御飯 茄子の煮浸し 朝食うどん 牛乳	734 御飯200G チキンチャップ ホウレン草のピーナッツ和え	974 コーンスープ ミックス生野菜	2366 658
19火	御飯200G チキンナゲット 牛乳 味噌汁(なめこ・玉葱) 朝サラダ(レタス・紫キャ)	695 御飯200G かじき照り焼き	962 冷や汁(リクエスト) パンフキンサラダ	2589 932
20水	御飯220G ポーク卵 カフェオレ	746 ポテトフライ オニオンスープ	1043 メキシカンバーガー(新献立) ピーンスサラダ	2895 1106
21木	御飯200G ホルソーセージ 牛乳 味噌汁(根菜・ワカメ) 朝サラダ(キャ・紫タマ)	709 親子丼(リクエスト) 親子丼(リクエスト)	1230 味噌汁(ジャガ・玉)	2735 796
22金	御飯200G さばのみぞれ煮 牛乳 味噌汁(ホウレン草・絹ゴシ) キャベツ(ミックス野菜)	625 御飯200G コーンサラダ 牛乳	1303 カツカレー 漬物(福神・らっきょう)	2793 865
23土	パンセットH	634 鶏そぼろ丼 和風サラダ	963 味噌汁(もやし) ジョア	2454 857
24日	パンセットI	634 御飯200G フライ盛りあわせ ほうれん草のごま和	847 清汁(うすらの卵) レタス(海藻サラダ)	2344 863
25月	御飯(小) 茄子の煮浸し 朝食うどん 牛乳	734 御飯200G 豚肉味噌焼き 筍の土佐煮	879 あおさ汁 キャベツ(人参)	2316 703
26火	御飯200G ミートボール(甘酢) 牛乳 味噌汁(あさり) 朝サラダ(レタス・紫キャ)	622 さんま蒲焼風丼 ほうれんそう白和え	1301 豚汁(里芋) ケーキ	2842 919
27水	御飯200G 目玉焼き キャベツ(人参)	664 味噌汁(えのき・厚揚げ) 納豆 牛乳	794 揚げナスと蒸し鶏のピリ辛 豚肉とごぼうのきんぴら	2298 840
28木	御飯200G ジャンボフランク 牛乳 味噌汁(南瓜・油揚げ) 朝サラダ(水菜・タマネギ・コーン)	731 御飯220G 大根サラダ 牛乳	1100 ビーフカレー 漬物(福神・らっきょう)	2745 914
29金	御飯200G 五目あんかけ玉子 牛乳 味噌汁(筍) 朝サラダ(レタス・紫キャ)	562 御飯220G 空揚げ油淋鶏ソース いんげんのごま和え	916 清汁(渦巻き麩) キャベツ(ミックス野菜)	2368 890
30土	パンセットJ	634 御飯200G 豚肉キムチ ソール	650 ワカメスープ 胡瓜ときくらげのナムル	1968 684
31日	パンセットK	634 御飯200G 鯖塩焼き なめだれ和え	834 けんちん汁(厚揚げ) 焼野菜(オクラ)	2367 899

●リクエスト献立

- 6(水) 屋 長崎チャンポン(通電)
- 19(火) 屋 冷や汁(基業)
- 21(木) 屋 親子丼(基業)

●空上げの日

- 29(金) 屋 空揚げ油淋鶏ソース

●新献立

- 20(水) 屋 メキシカンバーガー
- 9種類の香辛料(チリペッパー・クミン・オレガノ・パブリカ・コリアンダー・ヤラピノ・ガーリック・ブラックペッパー・ジンジャー)を組み合わせた、クリーミーで複雑な味が楽しめるメキシカンテイストのコブサラダドレッシングを使用。
- 牛肉100%パティとチェダーチーズ、トマト、レタス、コブドレッシングのスパイシーメキシカンバーガー!