

ミックス弁当仕様書

		規 格		
		内 容	容 量	備 考
1	主食			
	白飯		260g程度	小梅 黒ごま
	2 副食			
	(1) ちくわ天ぷら		40g程度	
	(2) 鯖照焼		40g程度	
	(3) ミートボール		30g程度	
	(4) 煮物		20g程度	
	(5) 織切キャベツ		30g程度	
	計		420g	
備 考	1 規格書220によるほか上記の内容を基準とする。 2 煮汁等が他の食材に付かないよう、バラン・カップ等で仕切る。 3 納入時間 昼食08:30(基準) 夕食13:30(基準)			

機 上 弁 当 A 仕 様 書

規 格		
内 容	容 量	備 考
1 主食	2 6 0 g 程度	白米 ごま 小梅
2 副食		
(1) 鶏立田揚	6 0 g 程度	
(2) 塩鮭	3 0 g 程度	
(3) 野菜煮付	1 0 g 程度	
(4) ごま和え	2 0 g 程度	
計	3 8 0 g 程度	
備 考	1 美保基地規格 2 2 0 によるほか上記の内容を基準とする。 2 煮汁等が他の食材に付かないよう、バラン・カップ等で仕切る。 3 納入時間 0 6 : 3 0 (基準)	

機 上 弁 当 B 仕 様 書

規 格		
内 容	容 量	備 考
1 主食	260 g 程度	白米 ごま 小梅
2 副食		
(1) しぐれ煮	60 g 程度	
(2) 赤魚塩焼	30 g 程度	
(3) 野菜煮付	10 g 程度	
(4) ごま和え	20 g 程度	
計	380 g 程度	
備 考	1 美保基地規格220によるほか上記の内容を基準とする。 2 煮汁等が他の食材に付かないよう、バラン・カップ等で仕切る。 3 納入時間 06:30 (基準)	

おにぎりセット仕様書

規 格		
内 容	容 量	備 考
1 主食 (1) おにぎり	300 g程度	白米 1個100 g程度 昆布・梅・鮭（3個） のり
2 副食 (1) 沢庵漬	20 g程度	1枚10 g程度 (2枚)
計	320 g程度	
備 考	1 美保基地規格220によるほか上記の内容を基準とする。 2 煮汁等が他の食材に付かないよう、バラン・カップ等で仕切る。 3 納入時間 06:30（基準）	