

令和8年8月分 献立表 【基本食】

	朝 食		昼 食		夕 食	
11日 火	〈パン〉 キャラメルデニッシュ スイートポテトパイ フルーツジュース		〈弁当〉 鶏五目御飯 緑茶		〈弁当〉 焼肉弁当 ウーロン茶	
			ボイラー使用不可のため、食堂にて受け渡します。			
12日 水	〈パン〉 チョコデニッシュ アップルパイ フルーツジュース		〈弁当〉 チキン南蛮弁当 緑茶		〈弁当〉 高菜弁当 緑茶	
			ボイラー使用不可のため、食堂にて受け渡します。			
13日 木	〈パン〉 ミルクデニッシュ スイートポテトパイ フルーツジュース		〈弁当〉 唐揚げ弁当 ウーロン茶		〈弁当〉 特のりタル弁当 緑茶	
			ボイラー使用不可のため、食堂にて受け渡します。			
14日 金	〈パン〉 キャラメルデニッシュ アップルパイ フルーツジュース		〈弁当〉 とり天ランチ 緑茶		〈弁当〉 のり弁当（唐揚げ付き） 緑茶	
			ボイラー使用不可のため、食堂にて受け渡します。			
15日 土	〈パン〉 チョコデニッシュ スイートポテトパイ フルーツジュース		〈弁当〉 高菜弁当 緑茶		〈弁当〉 チキン南蛮弁当 ウーロン茶	
			ボイラー使用不可のため、食堂にて受け渡します。			
16日 日	〈パン〉 キャラメルデニッシュ アップルパイ フルーツジュース		〈弁当〉 牛焼肉ランチ ウーロン茶		〈弁当〉 唐揚げ弁当 緑茶	
			ボイラー使用不可のため、食堂にて受け渡します。			
17日 月	御飯 チキンステーキ わさび菜のお浸し	厚焼卵 さわらの西京焼き 味噌汁(大根・油揚げ) 635 Kcal	十六雑穀ごはん いわしフライ ハムと胡瓜の中華あえ 味噌汁(筍・椎茸) 1238 Kcal		チキンカレー 海藻サラダ 漬物 杏仁豆腐 夜 カレー！！ 1346 Kcal	
18日 火	御飯 フルコギ あおさのりこんにゃく酢物 せん切りキャベツ 基B 朝食パン(惣菜パン・菓子パン)	オムレツ(ツナマヨ) 納豆 or おかずみそ(広島菜) 味噌汁(小松菜・油揚げ) 768 Kcal 牛乳 牛乳(ORコーヒー乳飲料)	御飯 チキンチキンごぼう 大根とツナの炒め煮 味噌汁(しめじ・ほうれん草) 1134 Kcal		Wジンジャーボーク ポテトサラダ コンソメスープ(卵) 1132 Kcal	
19日 水	御飯 茄子と豚肉の生薑あん 梅なめだけ*あごだし汁 基B 朝食パン(惣菜パン・菓子パン)	だし巻き玉子 ぶりの照焼 豚汁 584 Kcal 牛乳(ORコーヒー乳飲料)	天とし丼(きす天・えび天・れんこん天) 小松菜のからし和え 味噌汁(なめこ・豆腐) 新 献 立 1228 Kcal		御飯 グリルチキンのサルサソースかけ もやしとにらの味噌炒め 若布スープ 958 Kcal	
20日 木	御飯 豚の角煮 金平ごぼう 基B 朝食パン(惣菜パン・惣菜パン)	プチ茶碗蒸し or 納豆 さば塩焼き 味噌汁(キャベツ・椎茸) 506 Kcal 牛乳(ORコーヒー乳飲料)	タンドリーチキンカレー 生野菜サラダ 漬物 牛乳(ORコーヒー乳飲料) 1682 Kcal		御飯 白身魚の唐揚げ中華ソース キャベツと竹輪のサラダ 味噌汁(厚揚げ・えのき茸) 832 Kcal	← えび