

令和8年8月分 献立表 【基本食】

	朝 食		昼 食		夕 食	
1日 土	御飯 やきとり缶 ブロッコリーの彩りサラダ ※ 《代替》毎日果実	オムレツ ぶりの照焼 味噌汁(キャベツ・油揚げ) 606 Kcal	御飯 鶏肉のにんにく醤油焼き 切干大根の煮物 味噌汁(馬鈴薯・油揚げ)	1020 Kcal ← えび	御飯 麻婆豆腐 揚げ餃子 中華スープ(支那竹)	1029 Kcal
2日 日	御飯 根菜入り肉団子 ひじきと野菜の彩り煮 ※ 《代替》ミニッツメイドゼリー	厚焼卵 つまみ揚げ(2個) 味噌汁(茄子・玉葱) 566 Kcal	御飯 ハンバーグ 大根とハムの卵炒め コーンスープ	1161 Kcal	御飯 塩焼きそば 胡瓜と魚肉ソーのマスタードマヨ和え ほうれん草と卵のスープ	1550 Kcal
3日 月	御飯 豚の角煮 青菜のごま和え 基B 朝食パン(デニッシュ・パイ・フルーツジュース) ※ 《代替》おいしい免疫ケア	だし巻き玉子 納豆 + 梅なめだけ 味噌汁(豆腐・油揚げ) 582 Kcal	チキンカツ丼 もずくと胡瓜の酢物 中華スープ(豆腐) 学生 のむヨーグルト(プレーン)	1352 Kcal ← えび	御飯 鯖の塩焼き 筑前煮 味噌汁(厚揚げ・小松菜)	905 Kcal
4日 火	御飯 厚切りベーコン + せん切りキャベツ にしんの甘露煮 味噌汁(厚揚げ・若布) 基B 朝食パン(惣菜パン・菓子パン)	スクランブルエッグ 金平れんこん 牛乳 牛乳(ORコーヒー乳飲料) 831 Kcal	御飯 美由輝(旨辛味噌) シーザーサラダ 杏仁豆腐	味噌&豚骨のkokと 炒めにんにく&唐辛子の旨辛味version をお楽しみください。 1292 Kcal	御飯 青椒肉絲 大学いも しめじと玉葱のコンソメスープ	813 Kcal
5日 水	御飯 温泉卵 + 納豆 フルーツのヨーグルト和え 基B 朝食パン(惣菜パン・菓子パン)	ふんわり白身揚げ 牛肉ごぼう + レタス 味噌汁(ほうれん草・麩) 牛乳(ORコーヒー乳飲料) 772 Kcal	御飯 チキン南蛮 大根サラダ 中華スープ(にら)	1039 Kcal リクエスト献立	ゆかり御飯 冷やし素麺 イカフライ 西瓜	1279 Kcal 夜 めん!!
6日 木	御飯 フルコギ 菜の花ゆば和え 基B 朝食パン(惣菜パン・惣菜パン)	だし巻き玉子 板わさ+しらす大根 味噌汁(馬鈴薯・えのき) 牛乳(ORコーヒー乳飲料) 673 Kcal	牛すじカレー 切干大根と胡瓜の和え物 漬物 牛乳(ORコーヒー乳飲料) 1327 Kcal	1047 Kcal ← えび	御飯 肉とれんこんの胡麻味噌炒め 胡瓜とちくわの梅肉和え マッシュルームスープ	
7日 金	〈パン〉 ミルクデニッシュ スイートポテトパイ フルーツジュース ボイラー使用不可のため、食堂にて受け渡します。		〈弁当〉 明太高菜弁当 緑茶		〈弁当〉 焼肉弁当 ウーロン茶	
8日 土	〈パン〉 キャラメルデニッシュ アップルパイ フルーツジュース ボイラー使用不可のため、食堂にて受け渡します。		〈弁当〉 鶏そぼろ弁当 緑茶		〈弁当〉 ロコモコ風ハンバーグ弁当 ウーロン茶	
9日 日	〈パン〉 チョコデニッシュ スイートポテトパイ フルーツジュース ボイラー使用不可のため、食堂にて受け渡します。		〈弁当〉 のり弁当 緑茶		〈弁当〉 チキン南蛮弁当 ウーロン茶	
10日 月	〈パン〉 ミルクデニッシュ アップルパイ フルーツジュース ボイラー使用不可のため、食堂にて受け渡します。		〈弁当〉 唐揚げ弁当 緑茶		〈弁当〉 チンジャオロース弁当 ウーロン茶	