令和６年４月分　献　立　表　【基本食】

	朝　食	昼　食	夕　食
11日 木	御飯 さわらの西京焼き 味噌汁(油揚げ・若布) 基Ｂ　朝食パン(ｺｯﾍﾟﾊﾟﾝ・つぶあんﾊﾟﾝ) スクランブルエッグ 金平れんこん 牛乳(orｺｰﾋｰ乳飲料)	☆ *リクエスト献立* *牛すじカレー* ブロッコリーのベーコンソースかけ 漬物〔福神漬・らっきょう漬〕 牛乳(orｺｰﾋｰ乳飲料)	御飯 やわらか豚角煮(ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ) 茄子の四川風炒め 中華スープ(豆腐) 製造ラインで えび・そば・ ピーナッツ
12日 金	御飯 チキンステーキ 味噌汁(豆腐・えのき茸) 基Ｂ　朝食パン(ﾒﾝﾁｶﾂ・ﾏﾛﾝﾏﾛﾝ) 生卵＆納豆 大根葉の炒めもの 牛乳(orｺｰﾋｰ乳飲料)	十六雑穀ごはん 麻婆豆腐 胡瓜とささみの胡麻サラダ 若布スープ	〈弁当〉 ロコモコ風ハンバーグカレー弁当 緑茶缶 部隊配布します。
13日 土	御飯 辛子明太子 味噌汁(ごぼう・ベーコン) ※　《代替》ビタミンinゼリー だし巻き玉子 ひじきと野菜の彩り煮	御飯 ほっけの塩焼き(卸大根・南瓜) 小松菜と豚肉の煮物 かきたま汁	御飯 すきやき風煮〔生卵〕 胡瓜とちくわの梅肉和え　えび 味噌汁(しめじ・キャベツ)
14日 日	御飯 照焼ソースハンバーグ 味噌汁(若布・厚揚げ) ※　《代替》カロリーメイト オムレツ ちくわと昆布の煮物	御飯 タンドリーチキン(温野菜) ジャーマンポテト マッシュルームスープ	御飯 八宝菜　えび 春雨中華サラダ 中華スープ(にら)
15日 月	御飯 にしんの甘露煮 味噌汁(なめこ・小松菜) 基Ｂ　朝食パン(ｸﾘｰﾑﾊﾟﾝ・ｱｯﾌﾟﾙﾊﾟｲ) ※　《代替》乳酸菌スムージー 生卵＆納豆 筍と菜の花のおひたし ﾌﾙｰﾂﾐｯｸｽｼﾞｭｰｽ	☆ *ご当地「福島県」* *ソースカツ丼* ブロッコリーの明太マヨ和え 合わせ味噌汁(油揚げ・里芋)	御飯 ハンバーグ(ｶﾘﾌﾗﾜｰ・南瓜) ポークチリビーンズ ポタージュスープ
16日 火	御飯 牛肉大和煮 味噌汁(豆腐・若布) 基Ｂ　朝食パン(ｶﾚｰﾊﾟﾝ・ﾒﾛﾝﾊﾟﾝ) 厚焼き卵 ほうれん草とｺｰﾝのﾊﾞﾀｰ炒め 牛乳(orｺｰﾋｰ乳飲料)	麦ごはん（減） ラーメン【醤油味】 こんにゃくの辛み炒め	御飯 油淋鶏(ｷｬﾍﾞﾂ・玉葱・人参) アスパラとソーセージのサラダ もやしのスープ
17日 水	御飯 明太いわしの煮つけ 味噌汁(大根・油揚げ) 基Ｂ　朝食パン(ﾃﾘﾔｷﾊﾞｰｶﾞｰ・ｶｽﾃﾗｻﾝﾄﾞ) スクランブルエッグ 穂先竹の子の土佐煮 牛乳 牛乳(orｺｰﾋｰ乳飲料)	大山おこわ かれいの唐揚げ(ﾚﾀｽ・ﾋﾟｰﾏﾝ) 南瓜のそぼろ煮 合わせ味噌汁(厚揚げ・小松菜) 学生　のむヨーグルト(ﾌﾟﾚｰﾝ)	御飯 ゆで豚の香味ソースかけ(ｷｬﾍﾞﾂ・胡瓜) ほうれん草の胡麻和え 茸のかきたま汁 えび
18日 木	御飯 豚のしょうが焼 味噌汁(若布・えのき茸) 基Ｂ　朝食パン(たまごﾛｰﾙ・２色ﾊﾟﾝ) 生卵＆納豆 ザーサイの炒めもの 牛乳(orｺｰﾋｰ乳飲料)	☆ *リクエスト献立* *小月の若鷲カレー* *「教官の愛情Whiteソース添え」* かに風味サラダ　えび 漬物〔福神漬・らっきょう漬〕 牛乳(orｺｰﾋｰ乳飲料)	御飯 とんかつ〔みそソース〕(ｷｬﾍﾞﾂ・ﾋﾟｰﾏﾝ) れんこんとウインナーのソテー もずくのスープ　えび
19日 金	御飯 さわらの西京焼き 味噌汁(キャベツ・もやし) 基Ｂ　朝食パン(焼きそばﾛｰﾙ・ﾐﾆｸﾛﾜｯｻﾝ) だし巻き玉子 山菜と湯葉の煮物 牛乳(orｺｰﾋｰ乳飲料)	☆ *英語表記の日*　*Shrimp* *16 grains rice* *Grilled pork with musutard mayonnaise* *Boiled chikuwa and cabbage* *Miso soup (Fried tofu・ Shimeji mushrooms)*	〈レトルト〉 ハッシュドビーフセット 緑茶缶 部隊配布します。
20日 土	御飯 やきとり缶 味噌汁(里芋・若布) ※　《代替》ミニッツメイドゼリー オムレツ 昆布と豚肉のうま煮	御飯 麻婆豆腐 もやしの中華和え ごぼうのコンソメスープ	御飯 鰆の香りから揚げ(ｷｬﾍﾞﾂ・人参) 茄子とベーコンの味噌炒め 豚　汁