# 健康観察シート

| 氏　　名 | | 試験予定日 | 令和　　年　　月　　日 | | |
|---|---|---|---|---|---|

本シートは試験当日に持参してください。

| 日　　付 | | 体温（℃） | 該当する症状がある場合は、〇で囲んでください。 |
|---|---|---|---|
| 試験<br>14日前 | 月　　日（　） | 朝 | 食事の味がわからない・においがわからない・咳が１日以上継続している・のどが痛い・身体がだるい・頭痛がある・下痢をしている・吐き気がある・関節が痛い・運動をしていないのに筋肉痛がある・呼吸がしにくいことがある |
| | | 夕 | 食事の味がわからない・においがわからない・咳が１日以上継続している・のどが痛い・身体がだるい・頭痛がある・下痢をしている・吐き気がある・関節が痛い・運動をしていないのに筋肉痛がある・呼吸がしにくいことがある |
| 試験<br>13日前 | 月　　日（　） | 朝 | 食事の味がわからない・においがわからない・咳が１日以上継続している・のどが痛い・身体がだるい・頭痛がある・下痢をしている・吐き気がある・関節が痛い・運動をしていないのに筋肉痛がある・呼吸がしにくいことがある |
| | | 夕 | 食事の味がわからない・においがわからない・咳が１日以上継続している・のどが痛い・身体がだるい・頭痛がある・下痢をしている・吐き気がある・関節が痛い・運動をしていないのに筋肉痛がある・呼吸がしにくいことがある |
| 試験<br>12日前 | 月　　日（　） | 朝 | 食事の味がわからない・においがわからない・咳が１日以上継続している・のどが痛い・身体がだるい・頭痛がある・下痢をしている・吐き気がある・関節が痛い・運動をしていないのに筋肉痛がある・呼吸がしにくいことがある |
| | | 夕 | 食事の味がわからない・においがわからない・咳が１日以上継続している・のどが痛い・身体がだるい・頭痛がある・下痢をしている・吐き気がある・関節が痛い・運動をしていないのに筋肉痛がある・呼吸がしにくいことがある |
| 試験<br>11日前 | 月　　日（　） | 朝 | 食事の味がわからない・においがわからない・咳が１日以上継続している・のどが痛い・身体がだるい・頭痛がある・下痢をしている・吐き気がある・関節が痛い・運動をしていないのに筋肉痛がある・呼吸がしにくいことがある |
| | | 夕 | 食事の味がわからない・においがわからない・咳が１日以上継続している・のどが痛い・身体がだるい・頭痛がある・下痢をしている・吐き気がある・関節が痛い・運動をしていないのに筋肉痛がある・呼吸がしにくいことがある |
| 試験<br>10日前 | 月　　日（　） | 朝 | 食事の味がわからない・においがわからない・咳が１日以上継続している・のどが痛い・身体がだるい・頭痛がある・下痢をしている・吐き気がある・関節が痛い・運動をしていないのに筋肉痛がある・呼吸がしにくいことがある |
| | | 夕 | 食事の味がわからない・においがわからない・咳が１日以上継続している・のどが痛い・身体がだるい・頭痛がある・下痢をしている・吐き気がある・関節が痛い・運動をしていないのに筋肉痛がある・呼吸がしにくいことがある |
| 試験<br>9日前 | 月　　日（　） | 朝 | 食事の味がわからない・においがわからない・咳が１日以上継続している・のどが痛い・身体がだるい・頭痛がある・下痢をしている・吐き気がある・関節が痛い・運動をしていないのに筋肉痛がある・呼吸がしにくいことがある |
| | | 夕 | 食事の味がわからない・においがわからない・咳が１日以上継続している・のどが痛い・身体がだるい・頭痛がある・下痢をしている・吐き気がある・関節が痛い・運動をしていないのに筋肉痛がある・呼吸がしにくいことがある |
| 試験<br>8日前 | 月　　日（　） | 朝 | 食事の味がわからない・においがわからない・咳が１日以上継続している・のどが痛い・身体がだるい・頭痛がある・下痢をしている・吐き気がある・関節が痛い・運動をしていないのに筋肉痛がある・呼吸がしにくいことがある |
| | | 夕 | 食事の味がわからない・においがわからない・咳が１日以上継続している・のどが痛い・身体がだるい・頭痛がある・下痢をしている・吐き気がある・関節が痛い・運動をしていないのに筋肉痛がある・呼吸がしにくいことがある |
| 試験<br>7日前 | 月　　日（　） | 朝 | 食事の味がわからない・においがわからない・咳が１日以上継続している・のどが痛い・身体がだるい・頭痛がある・下痢をしている・吐き気がある・関節が痛い・運動をしていないのに筋肉痛がある・呼吸がしにくいことがある |
| | | 夕 | 食事の味がわからない・においがわからない・咳が１日以上継続している・のどが痛い・身体がだるい・頭痛がある・下痢をしている・吐き気がある・関節が痛い・運動をしていないのに筋肉痛がある・呼吸がしにくいことがある |
| 試験<br>6日前 | 月　　日（　） | 朝 | 食事の味がわからない・においがわからない・咳が１日以上継続している・のどが痛い・身体がだるい・頭痛がある・下痢をしている・吐き気がある・関節が痛い・運動をしていないのに筋肉痛がある・呼吸がしにくいことがある |
| | | 夕 | 食事の味がわからない・においがわからない・咳が１日以上継続している・のどが痛い・身体がだるい・頭痛がある・下痢をしている・吐き気がある・関節が痛い・運動をしていないのに筋肉痛がある・呼吸がしにくいことがある |
| 試験<br>5日前 | 月　　日（　） | 朝 | 食事の味がわからない・においがわからない・咳が１日以上継続している・のどが痛い・身体がだるい・頭痛がある・下痢をしている・吐き気がある・関節が痛い・運動をしていないのに筋肉痛がある・呼吸がしにくいことがある |
| | | 夕 | 食事の味がわからない・においがわからない・咳が１日以上継続している・のどが痛い・身体がだるい・頭痛がある・下痢をしている・吐き気がある・関節が痛い・運動をしていないのに筋肉痛がある・呼吸がしにくいことがある |
| 試験<br>4日前 | 月　　日（　） | 朝 | 食事の味がわからない・においがわからない・咳が１日以上継続している・のどが痛い・身体がだるい・頭痛がある・下痢をしている・吐き気がある・関節が痛い・運動をしていないのに筋肉痛がある・呼吸がしにくいことがある |
| | | 夕 | 食事の味がわからない・においがわからない・咳が１日以上継続している・のどが痛い・身体がだるい・頭痛がある・下痢をしている・吐き気がある・関節が痛い・運動をしていないのに筋肉痛がある・呼吸がしにくいことがある |
| 試験<br>3日前 | 月　　日（　） | 朝 | 食事の味がわからない・においがわからない・咳が１日以上継続している・のどが痛い・身体がだるい・頭痛がある・下痢をしている・吐き気がある・関節が痛い・運動をしていないのに筋肉痛がある・呼吸がしにくいことがある |
| | | 夕 | 食事の味がわからない・においがわからない・咳が１日以上継続している・のどが痛い・身体がだるい・頭痛がある・下痢をしている・吐き気がある・関節が痛い・運動をしていないのに筋肉痛がある・呼吸がしにくいことがある |
| 試験<br>2日前 | 月　　日（　） | 朝 | 食事の味がわからない・においがわからない・咳が１日以上継続している・のどが痛い・身体がだるい・頭痛がある・下痢をしている・吐き気がある・関節が痛い・運動をしていないのに筋肉痛がある・呼吸がしにくいことがある |
| | | 夕 | 食事の味がわからない・においがわからない・咳が１日以上継続している・のどが痛い・身体がだるい・頭痛がある・下痢をしている・吐き気がある・関節が痛い・運動をしていないのに筋肉痛がある・呼吸がしにくいことがある |
| 試験<br>1日前 | 月　　日（　） | 朝 | 食事の味がわからない・においがわからない・咳が１日以上継続している・のどが痛い・身体がだるい・頭痛がある・下痢をしている・吐き気がある・関節が痛い・運動をしていないのに筋肉痛がある・呼吸がしにくいことがある |
| | | 夕 | 食事の味がわからない・においがわからない・咳が１日以上継続している・のどが痛い・身体がだるい・頭痛がある・下痢をしている・吐き気がある・関節が痛い・運動をしていないのに筋肉痛がある・呼吸がしにくいことがある |
| 試験<br>当日 | 月　　日（　） | 朝 | 食事の味がわからない・においがわからない・咳が１日以上継続している・のどが痛い・身体がだるい・頭痛がある・下痢をしている・吐き気がある・関節が痛い・運動をしていないのに筋肉痛がある・呼吸がしにくいことがある |
| | | 夕 | 食事の味がわからない・においがわからない・咳が１日以上継続している・のどが痛い・身体がだるい・頭痛がある・下痢をしている・吐き気がある・関節が痛い・運動をしていないのに筋肉痛がある・呼吸がしにくいことがある |

過去１か月以内の海外渡航の有無　　無・有（渡航先国名：　　帰国日：令和　　年　　月　　日）