

標準仕様書

航空自衛隊防府北基地仕様書			
仕様書の種類	内容による分類		
	性質による分類		
物品番号			仕様書番号
品名 又は 件名	給食業務部外委託		防北基 LPS-LL003
		承認	令和6年3月6日
		作成	令和6年2月28日
		改正	令和 年 月 日
			令和 年 月 日
		作成部隊等名	第12飛行教育団

1 総則

1.1 適用範囲

この仕様書は、航空自衛隊防府北基地（以下「官側」という。）食堂において実施する食品の調理、配食作業及びそれらに使用した機械器具及び施設等の清掃作業について適用する。

1.2 用語の定義

この仕様書で使用する用語の定義は、次に定めるところによる。

- a) 契約担当官
給食業務の部外委託に係わる契約を締結する者
- b) 検査官
契約担当官の任命を受けて、契約担当官補助者として給食業務の部外委託に係わる契約履行の適否の検査を行う者
- c) 契約相手方
給食業務の部外委託契約を請け負う者
- d) 作業従事者
この役務に直接従事する者
- e) 現場責任者
作業現場における一切の責任を有し、作業従事者の管理、技術指導、官側との交渉等に従事する者
なお、現場責任者が作業従事者を兼ねることは可能
- f) 作業従事者等
現場責任者及び作業従事者
- g) 調理師
調理師法（昭和33年法律第147号）第3条に規定する調理師免許を有する者
- h) 調理済み食品
レトルト食品、パン、部外業者が調理した弁当など調理済みで納入され、包装等を開封せずに提供する食品

1.3 本委託業務の概要

官側の施設、器材等を使用して、官側が作成した献立及び官側が準備した食材等により官側が示す調理指示に従い調理し、指定された食事時間内に配食並びにこれらに付随する食材、調味料、食器類などの運搬、調理器材、用具の手入れ及び指定場所への格納、厨房の清掃を行うものである。

防府北基地食堂における標準的な食数及び配食レーンは表1のとおりであるが、災害等の不測事態、訓練等により食数の増減、食事時間並びに献立を変更する場合があり、契約相手方は官側との調整により柔軟に対応するものとする。

1.4 対象期間

- a) 令和6年4月1日～令和7年3月31日とし、平日及び休日等の給食の提供回数並びに調理済み食品の提供回数については、次を基準とする。
- 平日：朝食233回、昼食232回、夕食182回
 休日等：朝食122回、昼食122回、夕食122回
 調理済み食品の提供：82回（朝食10回、昼食11回、夕食61回（基準））
- b) 休日等とは、土曜日、日曜日及び祝日並びに夏季休暇期間及び年末年始休暇期間とする。ただし、基地行事等により勤務日の変更があった場合は、次による。
- 1) 休日等が、日課时限の変更により勤務を要する日となった場合、この仕様書において平日とする。
 - 2) 休日等以外の日が、日課时限の変更により勤務を要しない日となった場合、この仕様書において休日等とする。

表1－基地食堂における1日当たりの標準的な食数及び配食レーン

区分	平日	休日（土・日・祝日）
朝食	食数 323食	75食
	食事時間 0610～0700	0710～0800
	隊員食堂 1コ配食レーン（基準）	1コ配食レーン（基準）
	幹部食堂 —	—
昼食	食数 446食	77食
	食事時間 1100～1230	1130～1200
	隊員食堂 1コ配食レーン（基準）	1コ配食レーン（基準）
	幹部食堂 1コ配食レーン（基準）	—
夕食	食数 344食	71食
	食事時間 1630～1800	1700～1730
	隊員食堂 1コ配食レーン（基準）	1コ配食レーン（基準）
	幹部食堂 1コ配食レーン（基準）	—

2 役務に関する要求

2.1 作業の条件

2.1.1 受託者の作業条件

契約相手方の作業条件は、次による。

- a) 日々の作業において、現場責任者を1名配置するものとし、官側が示す献立、予定喫食者数、配食レーン数等に応じ、別紙第1「防府北基地における食数予定及び作業に必要な従事者数（基準）」を基準として、作業従事者を本委託業務を完成させるために必要な作業従事者の数を官側と協議の上、調理工程表及び作業従事者勤務割表により官側の確認を受け、作業従事者を適切に配置するものとする。ただし、契約相手方の改善提案等により、別紙第1に示す必要な従事者数以下の人数で作業を実施する場合については、作業従事者の配置と作業計画について官側に提示し、官側の事前の了承を得てから作業員を削減するものとする。
- b) 作業従事者等については、身元保証が確実なことを確認したうえで配置するとともに、事故防止、秘密保全その他関係法令などを厳守するものとし、次に掲げる者を除くものとする。
- 1) 成年被後見人又は被補佐人
 - 2) 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、または執行を受けることがなくなるまでの者
 - 3) 法令の規定による懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過していない者
 - 4) 日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党、他の団体を結成し、又はこれに加入した者

2.1.2 現場責任者

契約相手方は、委託業務実施間、次に掲げる要件を具備する者を現場責任者として常時配置するものとする。また、現場責任者が休暇等により不在となる場合

は、契約相手方はあらかじめ現場責任者と同様の要件を具備する代理の者を選任し、現場責任者に代わって権限を執行できる態勢をとらなければならない。

なお、現場責任者は前述の責任を遂行できる限りにおいて作業従事者との兼任を妨げない。

- a) 本委託業務に必要な知識、技術を有すること。
- b) 作業全般を統括する能力を有し、作業従事者を指導・監督できること。
- c) 官側との交渉等に関する権限を有し、速やかに連絡調整できる態勢をとれること。
- d) 前 a) に示す能力、知識、権限等を有する者の判断基準は、契約相手方の正規社員として3か月以上の勤務歴があり、同一メニューを1回300食以上提供する集団給食業務経験を半年以上有し、かつ調理師免許を保有する者とする。
- e) 現場責任者は日本国籍を有し、かつ日本語で意思疎通ができること。

2.1.3 作業従事者

作業従事者は、次の要件を満たすものとする。

- a) 調理作業においては、常時1名以上の調理師が勤務するようシフト管理する。
- b) 作業従事者は日本国籍を有し、かつ日本語で意思疎通ができること。
- c) 現場責任者及び作業従事者は、勤務時間中、所在を明確にする。

2.2 食品衛生管理

安全な給食を安定供給するため、次に掲げる法令等を遵守する。この際、以下の法令等は入札又は見積書の提出時における最新版とする。

- a) 食品衛生法（昭和22年法律第233号）
- b) 食品衛生法施行令（昭和28年政令第229号）
- c) 食品衛生法施行規則（昭和23年厚生省令第23号）
- d) 大量調理施設衛生管理マニュアル（厚生労働省 平成9年3月24日付け衛食第85号別添）
- e) 都道府県で定める食品衛生に関する条例
- f) 感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律（以下「感染症法」という。）（平成10年法律第114号）
- g) 感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律施行規則（以下「感染症法施行規則」という。）（平成10年厚生省令第99号）

2.3 確保されるべき業務の質

- a) 指定された食事開始時間までに食事を提供できる態勢を整え、食事終了時間まで喫食者へ配食すること。
- b) 衛生的な食事を提供すること。
- c) 隊員の満足向上を図ること。
- d) 食品衛生管理に係る法令等を遵守するほか、役務の全般にわたり、衛生面、安全面、作業従事者等の健康面に最大限の注意を払うこと。
- e) 調理、配食過程で発生する食品ロスの削減を図ること。
- f) 官側が行う衛生点検に衛生管理責任者を同行させ、指導事項は改善し衛生環境の向上を図る。

2.4 作業従事者等の服務

作業従事者等の防府北基地における一般的な遵守事項は、基地の規則に従うものとする。

3 本委託業務の細部内容

3.1 全般

- a) 作業時間の服装は、常に清潔な調理服、エプロン、マスク、手袋等を着用するとともに、名札を付けること。
- b) 現場責任者（必要に応じ作業従事者）は、官側が実施する調理ミーティング等に参加して、調理工程、配食時の作業従事者の配置等、調理及び配食の細部要領について認識の統一を図るものとする。
- c) 現場責任者は、食材等の受領から配食後の片付けにわたり衛生管理・安全管理に留意し、作業従事者に対し指示するものとする。
- d) 作業従事者等は、食中毒予防及び異物混入防止の観点から、大量調理施設衛生管理マニュアルを遵守するとともに、身体を常に清潔に保ち、時計、装飾品等の

私物を厨房内に持ち込まない。

また、名札等が容易に脱落しないように装着する。筆記用具等の持ち込みが必要な場合も、食品への異物混入を防止するため、必要最小限とし、脱落、紛失しないように管理する。

3.2 調理作業

- a) 調理ミーティングにおいて官側が示す細部要領に基づき、官側の準備した献立表、食材などによって、洗米、炊飯、食品の下処理、味付け、煮込み、焼き、揚げ、茹で、炒め、和え、蒸し、レトルト品等（市販品又は官給品の携行食を含む。）のボイルなどを実施する。

なお、作業の参考として提示する献立表の一例（前年度1年分）については、別紙第3のとおり。

- b) 調理は原則として当日調理とする。
- c) 献立は必ず事前に把握し、作業の能率化を図る。
- d) 調理方法に疑問がある場合は、必ず確認した上で作業にとりかかる。
- e) 官側より、かゆ食作成の要請があった場合は、これに対応するものとする。

3.3 配食作業

- a) 調理ミーティングにおいて官側から示された細部要領に基づき、食品及び食器の配置、盛り付け、隊員等への配食を実施する。
- b) 盛り付けは、見本及び献立表に基づき盛り付けるものとし、努めて作り置きしない。
- c) 隊員が食堂来場時に献立内容が分かるように見本を作成し、官側の示す位置へ展示するものとする。
- d) 盛り付けした食事は、指示どおりの数、内容であるか必ず確認する。
- e) 配食は、作業従事者の適切な配置を実施し、喫食者を待たせることなく、適温配食を行うことに留意する。
- f) 明らかに契約相手方の間違いにより生じた事項（数、内容等）や異物混入については、原因究明を行い官に報告し、再発防止に努める。
- g) 平日、官側より早飯（1100～1200、1630～1700）遅飯（1730～1800）、運搬食（官側の指定する運搬に適した食器等へ盛り付ける食事）の要請があった場合はこれに対応するものとする。
- h) 各食の配膳終了後に残皿の数を確認し、残数を調べて官側の示す記録簿に記入するものとする。
- i) 調理済み食品を提供する場合は、官側から指示がある場合を除き、包装等を開封せずに配食するものとする。
- j) 配食等作業後に食材が残っていた場合、食品衛生上の問題がなく食品ロスの観点からも有効活用できるものは官側と現場責任者との協議の上で柔軟に活用するものとする。

3.4 調理・配食に付随する作業

3.4.1 食材・調味料等の受領

- a) 現場責任者は、官側の立会いの下に食材・調味料等を受領するものとする。
- b) 現場責任者は、数量を確認後、糧食払出票の受領者欄に記入するものとする。

3.4.2 給食器材・用具などの洗浄、整備及び格納

調理器材、用具などの使用後の洗浄、消毒、整備及び格納を実施する。

3.4.3 廉房内の清掃作業等

- a) 廉房（下処理室、冷凍庫、冷蔵庫等の付帯設備を含む。）を清掃する際は、汚れの程度に応じて、ポリッシャー及び水切り等の清掃用備品を使用し、汚れを落とすとともに床面の水気を十分に取るものとする。
- b) 調理作業等により発生した残菜、残飯、廢油、ごみ等を処理する。
- c) 可燃ごみ、資源ごみ、危険ごみ、不燃ごみ等を分別収集し、官側が指定した場所へ運搬する。
- d) ごみの分別については、基地が所在する地域の条例等に従い作業すること。
- e) 廢油は官側が数量を確認した後、官側が指定した場所に運搬、容器に保存する。
- f) 廉房施設内を常に清潔に保ち防鼠、防虫に万全を期すこと。また官側の行う害虫駆除（鼠駆除も含む。）に協力すること。

3.4.4 清掃作業の平均予定数量(基準)

清掃作業の平均予定数量は、次の表とし、清掃区域については、別図による。

なお、調理済み食品提供時の清掃頻度は、前年度の実績(参考値)であり、調理済み食品提供の頻度により回数が変動する。

区分	数量	備考
厨房器材 及び厨房器具	蒸気煮炊がま	朝 3 + 昼 3 + 夕 3 = 9 基 調理済み食品提供時 = 3 基
	組配食器材	朝 1 + 昼 2 + 夕 2 = 5 組 調理済み食品提供時 = 2 基
	球根皮剥き機	朝 1 + 昼 1 + 夕 1 = 3 台 調理済み食品提供時 = 1 台
	揚げ物機	昼 1 又は 夕 1 台 調理済み食品提供時 = 1 台
	ジェットオーブン	昼 1 又は 夕 1 台 調理済み食品提供時 = 1 台
	ガス炊飯器	朝 1 + 昼 3 + 夕 3 = 7 台 調理済み食品提供時 = 3 台
	急速冷却装置	週に 1 回 調理済み食品提供時 = 1 台
	そば釜	週に 1 回 × 2 台 調理済み食品提供時 = 2 台
	調理機	朝 1 + 昼 1 + 夕 1 = 3 台 調理済み食品提供時 = 1 台
	調理台	朝 3 + 昼 6 + 夕 6 = 15 台 調理済み食品提供時 = 6 台
	包丁殺菌保管庫	夕 2 台 調理済み食品提供時 = 2 台
	保温配食庫	夕 2 台 調理済み食品提供時 = 2 台
	洗米機	朝 1 + 昼 1 + 夕 1 = 3 台 調理済み食品提供時 = 1 台
	製氷機	月に 1 回 × 3 台 調理済み食品提供時 = 3 台
	冷蔵ショーケース	月に 2 回 × 3 台 調理済み食品提供時 = 3 台
	まな板	朝 2 + 昼 8 + 夕 8 = 18 枚 調理済み食品提供時 = 8 枚
	その他の器具等	100 個 / 日 食器類を除く。
厨房等施設	厨房、下処理室	229.41 m ² / 日 1 日に 1 回
	配食室	133.12 m ² / 日 1 日に 1 回
	冷蔵庫	11.50 m ² / 日 1 日に 1 回
	冷凍庫	6.48 m ² / 日 1 日に 1 回
	便所、浴室、廊下	21.45 m ² / 日 1 日に 1 回※
残菜等処理	厨芥室、厨芥庫	47.22 m ² / 週 週に 1 回 調理済み食品提供時
	下処理室等で発生	76 kg / 日 注 ¹⁾ 残菜処理場までの運搬、計量し、重量を記録する。

※ 休日等を除く

注¹⁾ 残菜等発生量はその都度変動する。表の数量は平均重量である。

注²⁾ 調理済み食品提供時の清掃範囲等については、現場責任者と都度協議し、実施するものとする。

4 作業時刻及び作業工程

4.1 作業開始及び終了時刻は、次の各作業時間を基準とする。ただし、状況により作業時間の変更をする場合がある。

区分	平日		休日等		
	開始	終了	開始	終了	
朝食	調理作業	05時10分	06時00分	06時10分	07時00分
	配食作業	06時00分	07時00分	07時00分	08時00分
	清掃作業	07時00分	07時20分	08時00分	08時15分
調理済み食品の提供	調理作業	—	—	—	—
	配食作業	05時50分	07時00分	06時40分	08時00分
	清掃作業	06時20分	07時20分	07時10分	08時10分
昼食	調理作業	08時30分	11時30分	08時30分	11時20分
	配食作業	10時50分	12時30分	11時20分	12時00分
	清掃作業	12時30分	13時00分	12時00分	12時30分
調理済み食品の提供	調理作業	09時40分	10時40分	09時10分	10時10分
	配食作業	10時50分	12時30分	11時20分	12時00分
	清掃作業	10時40分	12時40分	10時10分	12時10分
夕食	調理作業	14時00分	16時50分	14時00分	16時50分
	配食作業	16時20分	18時00分	16時50分	17時30分
	清掃作業	18時00分	18時30分	17時30分	18時00分
調理済み食品の提供	調理作業	14時00分	15時00分	14時30分	15時30分
	配食作業	15時30分	16時30分	16時50分	17時30分
	清掃作業	15時00分	17時00分	15時30分	17時30分

4.2 上記の各作業時間に基づき、契約相手方は、契約締結後速やかに作業工程表を官側に提出し、承認を受けるものとする。

5 検査

- a) 朝食、昼食、夕食の各作業の実施間又は検食後、裁断要領、調理作業（洗米、炊飯、食材の下処理、煮込み、焼き、揚げ、茹で、炒め、蒸し、和え、味付けなど）、配食作業、衛生及び安全面についての管理など作業要領について官側から指示等を受けた場合は、現場責任者はその指示に基づき対応するものとする。
- b) 調理・配食作業が終了したときは、検査官から次の判定事項に基づき検査を受けるものとする。

検査の時期等	検査項目	判定基準
その日の作業開始時	実施態勢	献立、予定喫食者数及び配置基準等に基づき業務を履行するに足る作業従事者等が確保されていたか。
	衛生管理	作業従事者等の健康状態の確認、指導及び記録等の衛生管理態勢は確立されていたか。
朝・昼・夕各食の調理作業終了時	調理状況	業務に必要な保健衛生用消耗品の準備状況、作業従事者の個人用被服等身だしなみは良好だったか。
		官側の指定した食材の使用、裁断・調理要領及び調理数に基づく作業が実施されていたか。
朝・昼・夕各食の配食作業終了時	配食状況	大量調理施設衛生管理マニュアルに基づいた下処理、温度管理、二次汚染の防止及び検食の保存がなされていたか。
		官側の指定した盛り付け要領及び配食数になっていたか。

		配食開始は遅延せず、定められた時間に配食されたか。
その日の作業終了時	器材洗浄及び厨房等の清掃状況等	官側の指定した要領・頻度に基づき、器具等の洗浄・清掃・格納がなされていたか。
		器具等の員数は不足していなかったか。

- c) 検査において不合格となった場合は、速やかに是正し、再検査を受けるものとする。

- d) 調理等の完了検査の記録は、別紙様式第1による。

6 その他の指示

6.1 作業に関する事項

作業に関する事項は、次による。

- a) 給食器材などの使用に当たっては、次の事項を遵守するものとする。

1) 安全に万全を期す。

2) 作業従事者等が給食器材などを使用して負傷した場合は、契約相手方の責任と費用負担において処置するものとする。

3) 使用前の安全点検、使用後の点検・手入れによって、給食器材の故障の未然防止に努める。

4) 使用する施設及び器材などは、本業務以外に使用してはならない。

- b) 契約相手方は、作業従事者等の故意又は過失によって食材、施設、器材等に損害を与えた場合は、速やかに検査官を通じて契約担当官に報告するとともに、官側の指示に基づき受託者の責任と費用負担において速やかに原状復帰するものとする。

- c) 契約相手方は、本役務の実施に際して、施設の使用、火災予防、施設・区域の立ち入り、車両の乗り入れ等について官側の指示に従うものとする。

- d) 契約相手方は、官側が受検する各種検査等（会計検査、会計監査、給食審査、保健所等の立入検査、防火点検等）に協力するものとする。

- e) 契約相手方及び作業従事者等は、業務上知り得た秘密や情報を他に漏らし、または、利用してはならない。また、契約終了後又は契約解除後も同様とする。

- f) 現場責任者は、四半期ごと基地で実施する給食委員会に参加し、給食業務等の改善向上に努めるものとする。

- g) 作業の開始時、終了時の食厨房の鍵の受領及び返納は、契約相手方が実施するものとする。

- h) 作業従事者等が、契約の目的及び業務の履行にそぐわないと官側が判断した時は、契約相手方は、作業従事者等を交代させるものとする。

- i) 官側が契約相手方の行う委託業務を不適当と認めた場合（再三の注意等に対し内容の改善がなされない場合等）は、契約業者に通知し、契約を解除することができる。

6.2 アレルギーに関する事項

アレルギーに関する事項は、次による。

- a) 作業前の献立説明時や終礼時において、食品のアレルゲンの有無について官側より指導や連絡等があった場合は、当日の作業従事者等はこれを共有するものとする。

- b) 官側より指導や連絡等の有無にかかわらず調理前は、必ず食品や調味料等の原材料名等を確認するものとする。

- c) 調理配食を行う際は、必ず2名以上の人員で行うものとする。

- d) 配食前に、該当するアレルゲンの表示を2箇所以上設けるものとする。

- e) 隊員から申し出があった場合は、間違いのないよう配食するものとする。

- f) その他、その都度官側より指示された作業についても実施するものとする。

6.3 衛生に関する事項

衛生に関する事項は、次による。

- a) 契約相手方は、厚生労働省の「大量調理施設衛生管理マニュアル（以下，“マニュアル”という。）」に定める調理従事者等の衛生管理に基づき、作業従事者等の衛生管理を行うものとする。
- b) 作業従事者等に係わる食中毒などが発生し、損害賠償が求められるなど官側が損害を被った場合には契約相手方が官側に対し損害賠償の責任を負う。
- c) 契約相手方は、官側がマニュアルに示す作業従事者等の衛生管理点検表の点検項目に不備を確認し、不適格と指示した者は、就業させてはならない。
- d) 作業従事者等の、ノロウイルス等の感染症罹患からの復帰に関しては、感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律(平成10年法律第114号)及び感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律施行規則（平成10年厚生省令第99号）に基づくとともに、官側が食厨房内に立ち入らせることが適當と判断できるよう医師の証明、診断結果のわかるもの（診断書等）を提示、あるいは写しを提出させるものとし、必要な検査費用等（診断書の取得費用を含む。）は、契約相手方の負担によるものとする。

6.4 官側からの通知事項

官側からの通知事項は、次の表のとおりとする。

通知事項	通知頻度	通知時期（基準）	備考
給食予定人員	月1回	翌月分を前月 10日まで	4月分は、左記にかかわらず引継ぎ期間に通知
献立表	月1回	同上	同上
実施献立細分表	週2回	当該給食日の3～ 7日前基準	官側が決定する喫食申請日のとおり通知
調理及び配食細部 要領	平日毎日	平日朝08時30 分	
各種検査等	都度	当該月の1か月前	

※通知時期に間に合わないことが予想された場合、官側は速やかに契約相手方へ通知し、今後の対応について協議するものとする。

6.5 提出書類

契約相手方が、官側に提出する書類は、次の表のとおりとする。

提出書類名	提出頻度	提出時期	備考
現場責任者の勤務 経験関連資料	年1回	業務開始 10日前まで	
作業従事者一覧	年1回	契約完了後 10日後まで	提出後、作業従事者に変更があればその都度提出する。
作業従事者調理師 免許の写し（免許 保有者のみ）	年1回	同上	同上
作業従事者菌検索 結果	月1回以上	毎月25日ま で（ただし、契 約年度4月分 は業務開始の 10日前まで）	1 菌検索結果には、腸管出 血性大腸菌症検査を含め ること。 2 10月から3月にはノ ロウイルスの検査を含め ること。 3 菌検索実施機関発行の 結果を提出する。 4 作業従事者に変更があ ればその都度提出する。
作業従事者勤務割 振表 (勤務予定表)	月1回	翌月分を前月 25日まで	1 契約年度4月分は業務 開始の25日前まで 2 作業従事者の変更の都 度提出し、官側の確認を受 けるものとする。
作業従事者等勤務 実績表	月1回	前月分を翌月 10日まで	1 作業従事者等勤務実績 表の様式は別紙様式第2

			を基準とする。 2 契約年度3月分は最終作業完了後、同日中に速やかに官側に提出する。
作業完了届	月1回	当月分を翌月 1日まで	
作業工程表	月1回	契約完了後 10日後まで	
保健所等による営業許可証の写し	年1回	業務開始 10日前まで	

※ 提出時期に間に合わないことが予想された場合、契約相手方は速やかに官側へ通知し、今後の対応について協議するものとする。

6.6 作業の完了届

作業の完了届は、官側があらかじめ定める期間の終了時に官側の定める様式により行うものとする。

6.7 作業従事者等が使用できる国有財産

a) 施設

本委託業務に関する航空自衛隊防府北基地食堂、厨房、洗面所、控室及び作業従事者等が使用する更衣室

b) 設備

3.3.4のとおり。

6.8 作業経費の負担区分

a) 官側の負担とするもの

- 1) 主食、副食、調味料等食材
- 2) 厨房等施設、厨房施設、厨房器材、厨房器具等
- 3) 調理用備品、食器等
- 4) 清掃用備品、消耗品
- 5) 控室（プレハブ含む。）、洗面所等の施設
- 6) 光熱水料
- 7) ごみ、残飯類及び廃油処理費
- 8) 害虫消毒費

b) 契約相手方の負担とするもの

- 1) 保健衛生費（健康診断、腸内細菌検査）
- 2) 被服費（クリーニング代を含む。）
- 3) 調理配食用消耗品（調理手袋、マスク、包装用ラップ、食用包装紙）
年間使用数及び規格（基準）は、別紙第2による。
- 4) その他官側の負担以外の経費等

6.9 本委託業務の引継ぎ

当該年度の契約相手方は、翌年度4月1日以降の本委託業務契約予定者から業務内容の引継ぎに関する申し出があった場合は、当該引継ぎが当該年度内3月31日までに完了するよう協力しなければならない。

6.10 本委託業務の継続性の確保

契約相手方の都合により、本委託業務を履行することが極めて困難な場合で、本委託業務契約の解除を行いたい場合は、その3週間以上前に申し出なければならぬ。一方、契約相手方が第2項に規定する態勢を確保できないことが常態化し、その任に堪えないとの理由で、官側が本委託業務契約の解除を行う場合は、次の委託業務契約を円滑に移行させるための準備期間として、その後、最長3週間の範囲において、本仕様書に記載された内容のとおり、本委託業務を継続しなければならない。

6.11 次年度契約への契約履行状況の反映

契約相手方が次年度も継続して本業務の受託を試みる場合、官側はその可否について、契約履行状況を考慮できるものとする。

6.12 飲食店営業許可

食品衛生法第54条に基づき、政令で定める飲食店営業施設に該当するので、契約相手方は、契約に伴い食品衛生法第55条の1項の規定に基づき、厚生労働省令

で定めるところにより、給食施設（基地食堂）における飲食店営業（一般食堂）の営業許可を受けなければならない。契約が終了し、給食を廃止する場合は、食品衛生法施行細則第5条の2、第6項に規定する「給食廃止届」を所轄保健所長に届け出なければならない。

6.13 仕様書に関する事項

契約相手方は、この仕様書に疑義が生じた場合は、契約担当官と協議するものとする。

防府北基地における食数予定及び作業に必要な従事者数（基準）

区分		食数			作業員	
		最大値 (食)	最小値 (食)	平均値 (食) A	作業人員 ※現場責任者を含む。 (人) B	1人当たりの 作業時間 (時) C
平日 (通常献立)	朝	404	30	323	3	2.17
	昼	541	47	446	8	4.5
	夕	442	33	344	5	4.5
	計	1,387	110	1,113	—	—
休日 (通常献立)	朝	251	17	75	2	2.08
	昼	164	25	77	3	4.0
	夕	216	25	71	2	4.0
	計	631	67	223	—	—
調理済み食品の提供		328	90	233	朝食時 1	1.5
					昼食時 3	3
					夕食時 3	3

調理配食用消耗品年間使用数及び規格等

(基準)

No	使用区分	品 名	規格	単位	年間使用 数量
1	作業従事者等個人用	マスク	50枚入り	枚	3,400
2	作業従事者等個人用被服	帽子	GI帽(男女兼用)	枚	42
3	作業従事者等個人用被服	ユニホーム(上)	7分袖(男女兼用)	着	42
4	作業従事者等個人用被服	ユニホーム(下)	男女別	着	42
5	作業従事者等個人用被服	エプロン	耐油性(男女兼用)	枚	14
6	作業従事者等個人用被服	履物(長靴)	耐油性(男女兼用)	足	14
7	作業従事者等個人用	使い捨て手袋	100枚入り	枚	22,000
8	調理用	食品包装紙	600mm×100m	本	20
9	調理用	食品用ラップ	45cm×50m	本	170
10	調理用	食品用ラップ	30cm×100m	本	72

献立表(一例)

令和5年4月分

9日 木

献 立

表 (四半期)

タ 典

1日 土	イパン 朝食パン(イギリス・ビーフ・タマ・ニット)	フレーミングドース	レトルト 豚ハラミステーキ丼セット 味噌汁(味噌・豆)	レトルト デミグラスハンバーグセット 味噌汁(味噌・豆)
2日 日	イパン 朝食パン(ソーキ・ハム・ソーセージ)	フレーミングドース	レトルト チキンビーラニ 味噌汁(味噌・豆)	レトルト ハッシュドビーフセット 味噌汁(味噌・豆)
3日 月	イパン 朝食パン(おから小町・バターナイフ)	フレーミングドース	レトルト ホーフカレー 味噌汁(味噌・豆)	レトルト キャベツメンチカツ(味噌) 味噌とろくわの煮もの 味噌汁(味噌・豆)
4日 火	豚肉 豚の角煮 ヨーグルト(ヨーグルトソース)	オムレツ ほれん草とコーンのパテやめ 味噌汁(味噌・豆)	ロールパン カレーパーラー ¹ 小松菜とハムの辛し和え マッシュルームスープ 味噌色野菜カツレツ	ロールパン カレーパーラー(味噌・豆) 味噌とろくわの煮もの 味噌汁(味噌・豆)
5日 水	豚肉 豚の角煮 味噌汁(小松菜・味噌・五穀)	味噌汁(味噌・豆)	味噌汁(味噌・豆)	ロールパン カレーパーラー(味噌・豆) 味噌とろくわの煮もの 味噌汁(味噌・豆)
6日 木	豚肉 ボイルワインブー フレーズのヨーグルト和え 朝食パン(ソーキ・ハム・コハグ)	牛乳 牛乳(orコヒー・乳飲料)	牛乳 牛乳(orコヒー・乳飲料)	ロールパン カレーパーラー(味噌・豆) 味噌とろくわの煮もの 味噌汁(味噌・豆)
7日 金	豚肉 辛子明太子 味噌汁(味噌・豆)	スランブルエッグ 山菜と油漬けの煮物 マルチネスラル	味噌汁(味噌・豆)	ロールパン カレーパーラー(味噌・豆) 味噌とろくわの煮もの 味噌汁(味噌・豆)
8日 土	豚肉 チキンステーキ 味噌汁(味噌・豆)	ねぎたま焼 味噌汁(味噌・豆)	味噌汁(味噌・豆)	ロールパン カレーパーラー(味噌・豆) 味噌とろくわの煮もの 味噌汁(味噌・豆)
9日 日	豚肉 にじみの味噌 味噌汁(味噌・豆)	だし巻き玉子 むすびの花のおひたし	ナチュラル食生活の豆ごはん (弁当)	ロールパン カレーパーラー(味噌・豆) 味噌とろくわの煮もの 味噌汁(味噌・豆)
10日 月	豚肉 味噌ソースハンバーグ 味噌汁(味噌・豆)	オムレツ 豆と野菜のなり煮 味噌色野菜カツレツ	牛乳 牛乳(orコヒー・乳飲料)	ロールパン カレーパーラー(味噌・豆) 味噌とろくわの煮もの 味噌汁(味噌・豆)
11日 火	豚肉 朝食パン(ソーキ・味噌・ヨーグルト)	味噌汁 味噌ソース(ヨーグルト)	牛乳 牛乳(orコヒー・乳飲料)	ロールパン スパゲティミートソース 味噌とろくわの煮もの 味噌汁(味噌・豆)
12日 水	豚肉 朝食パン(味噌・豆)	味噌汁 味噌(味噌・豆)	牛乳 牛乳(orコヒー・乳飲料)	ロールパン カレーパーラー(味噌・豆) 味噌とろくわの煮もの 味噌汁(味噌・豆)
13日 木	豚肉 朝食パン(ソーキ・味噌・豆)	生卵 & 煎餅 吉の味噌の味噌の煮物	牛乳 牛乳(orコヒー・乳飲料)	ロールパン カレーパーラー(味噌・豆) 味噌とろくわの煮もの 味噌汁(味噌・豆)
14日 金	豚肉 味噌汁(味噌・豆)	スランブルエッグ 味噌平ねこん 味噌色野菜カツレツ	牛乳 牛乳(orコヒー・乳飲料)	ロールパン カレーパーラー(味噌・豆) 味噌とろくわの煮もの 味噌汁(味噌・豆)
15日 土	豚肉 辛子明太子 味噌汁(味噌・豆)	ねぎたま焼 小松菜のおひたし	牛乳 牛乳(orコヒー・乳飲料)	ロールパン カレーパーラー(味噌・豆) 味噌とろくわの煮もの 味噌汁(味噌・豆)
16日 日	豚肉 味噌汁(味噌・豆)	だし巻き玉子 味噌汁(味噌・豆)	牛乳 牛乳(orコヒー・乳飲料)	ロールパン カレーパーラー(味噌・豆) 味噌とろくわの煮もの 味噌汁(味噌・豆)
17日 月	豚肉 味噌汁(味噌・豆)	オムレツ 味噌汁(味噌・豆)	牛乳 牛乳(orコヒー・乳飲料)	ロールパン スランブルエッグ 味噌とろくわの煮もの 味噌汁(味噌・豆)
18日 火	豚肉 味噌ソースハンバーグ 味噌汁(味噌・豆)	味噌とろくわの味噌味 味噌汁(味噌・豆)	牛乳 牛乳(orコヒー・乳飲料)	ロールパン スランブルエッグ 味噌とろくわの味噌味 味噌汁(味噌・豆)
19日 水	豚肉 朝食パン(ソーキ・味噌・豆)	味噌さわや ひじきと野菜のなり煮	牛乳 牛乳(orコヒー・乳飲料)	ロールパン スランブルエッグ 味噌とろくわの味噌味 味噌汁(味噌・豆)
20日 木	豚肉 味噌汁(味噌・豆)	味噌とろくわの味噌味 味噌汁(味噌・豆)	牛乳 牛乳(orコヒー・乳飲料)	ロールパン スランブルエッグ 味噌とろくわの味噌味 味噌汁(味噌・豆)
21日 金	豚肉 朝食パン(ソーキ・味噌・豆)	スランブルエッグ 味噌とろくわの味噌味	牛乳 牛乳(orコヒー・乳飲料)	ロールパン スランブルエッグ 味噌とろくわの味噌味 味噌汁(味噌・豆)
22日 土	豚肉 味噌ソースハンバーグ 味噌汁(味噌・豆)	ねぎたま焼 味噌(味噌・豆)	牛乳 牛乳(orコヒー・乳飲料)	ロールパン カレーパーラー(味噌・豆) 味噌とろくわの味噌味 味噌汁(味噌・豆)
23日 日	豚肉 味噌ソース(ヨーグルト)	味噌(味噌・豆)	牛乳 牛乳(orコヒー・乳飲料)	ロールパン スランブルエッグ 味噌とろくわの味噌味 味噌汁(味噌・豆)
24日 月	豚肉 味噌汁(味噌・豆)	オムレツ 味噌とろくわの味噌味	牛乳 牛乳(orコヒー・乳飲料)	ロールパン スランブルエッグ 味噌とろくわの味噌味 味噌汁(味噌・豆)
25日 火	豚肉 朝食パン(ソーキ・味噌・豆)	味噌とろくわの味噌味 味噌汁(味噌・豆)	牛乳 牛乳(orコヒー・乳飲料)	ロールパン スランブルエッグ 味噌とろくわの味噌味 味噌汁(味噌・豆)
26日 水	豚肉 味噌ソースハンバーグ 味噌汁(味噌・豆)	味噌さわや 味噌汁(味噌・豆)	牛乳 牛乳(orコヒー・乳飲料)	ロールパン スランブルエッグ 味噌とろくわの味噌味 味噌汁(味噌・豆)
27日 木	豚肉 しんの甘露味 味噌ソース(ヨーグルト)	生卵 & 煎餅 味噌汁(味噌・豆)	牛乳 牛乳(orコヒー・乳飲料)	ロールパン スランブルエッグ 味噌とろくわの味噌味 味噌汁(味噌・豆)
28日 金	豚肉 辛子明太子 味噌汁(味噌・豆)	だし巻き玉子 味噌汁(味噌・豆)	牛乳 牛乳(orコヒー・乳飲料)	ロールパン スランブルエッグ 味噌とろくわの味噌味 味噌汁(味噌・豆)
29日 土	豚肉 味噌汁(味噌・豆)	ねぎたま焼 味噌汁(味噌・豆)	牛乳 牛乳(orコヒー・乳飲料)	ロールパン スランブルエッグ 味噌とろくわの味噌味 味噌汁(味噌・豆)
30日 日	豚肉 味噌汁(味噌・豆)	だし巻き玉子 味噌汁(味噌・豆)	牛乳 牛乳(orコヒー・乳飲料)	ロールパン スランブルエッグ 味噌とろくわの味噌味 味噌汁(味噌・豆)

注：1 前年度12カ月分の献立であり、令和5年度の調理業務の参考として、添付しているものである。

2 献立表中、レトルト、○○弁当、○○パンについては調理済み食品

令和5年5月分

献 立 表

日付	朝 食	午 食	立 食	晩 食	【基本食】		
						夕 食	
1日 月	田舎 明太いわしの煮つけ 味噌汁(大根・玉ねぎ)	オムレツ さのこと洋菜の煮物 特製色野菜ミックスジュース	671 Kcal	拉麺 肉とれんこんの豚味噌味炒め 篠と葉の花のおひたし しめじと玉葱のコンソメスープ フルーツゼリー(ぶどうorりんご)	1,055 Kcal	拉麺 やわらか豚の角煮(けがり) 金平ごぼう 味噌汁(鶴齋・玉葱) フルーツのヨーグルト和え	
2日 火	田舎 やきとり屋 ヨーグルト(アーモンドリース)	温野菜の 緑切り白身の煮物 味噌汁(玉ねぎ・キャベツ)	704 Kcal	拉麺 ほうれん草とコーンのバター炒め 緑黄色野菜ミックスジュース	1,000 Kcal	拉麺 やわらか豚の角煮(けがり) 金平ごぼう 味噌汁(鶴齋・玉葱) フルーツのヨーグルト和え	
3日 水	田舎 幸子の本子 味噌汁(豆子・小松菜)	厚焼卵の 叮と葉の花のおひたし	525 Kcal	拉麺 豚肉のマスタードマヨネーズ焼き(けい)・ビーフ ポテトサラダ マッシュルームスープ	1,183 Kcal	拉麺 麻婆茄子 豆と野菜の彩り丼 中華スープ(ワンタン) ブリン	
4日 木	田舎 ミニハンバーグ 味噌汁(大根・若狭)	温野菜の&厚焼 卵かけごはんマヨネーズ和え	617 Kcal	拉麺 たここの唐揚げ(けい)・胡麻 大根焼のゆめのもの ほほ肉汁(けい)・厚焼カツ	706 Kcal	拉麺 たら鶏田の野菜あんかけ 五目丼 味噌汁(若狭・しめじ) 拉麺 ハンバーグ(肉ソース・カツフライ) ひじきと野菜の彩り丼 ベジタブルのシチュー	
5日 金	田舎 にしんの甘露煮 味噌汁(キャベツ・玉ねぎ)	だし巻き玉子 マカロニサラダ	586 Kcal	拉麺 ほつての唐揚げ(鶏大根・厚焼カツ) ほうれん草と昆布の煮物 ほうれん草と昆布の花	773 Kcal	拉麺 田舎の鶏丼(田舎味) 先行号の子の土産味 味噌汁(若狭・なめこ)	
6日 土	田舎 ほの角煮 味噌汁(ごぼう・若狭)	オムレツ バーヴィーのゆめのもの	512 Kcal	拉麺 キャベツメンチカツ(オロヨリ)・カリフライ ほと葉の花のおひたし ポタージュスープ	841 Kcal	拉麺 イエローの味リース(けい)・野菜味 ほうれん草とコーンのバター炒め 味噌汁(鶴齋・玉葱)	
7日 日	田舎 明太いわしの煮つけ 味噌汁(けい・ぼうれん草)	石焼卵の ひじきと野菜の芽り丼	545 Kcal	拉麺 ブルコギ 湯わかめのマヨネーズ和え ほほ肉汁(油揚げ・大根)	817 Kcal	拉麺 さわらの西京焼(梅干・いんげん) 鳴門市と豚肉のうな丼 のべっかう	
8日 月	田舎 ボイルワインバー 味噌汁(豆子・小松菜)	厚焼卵の 丼平れんこん 丼青じそ(ピクルス)	735 Kcal	拉麺 アスパラ&ソーセージのサラダ コーンスープ	1,345 Kcal	拉麺 野菜の道ばた焼(アロカリ)・カリフライ	
9日 火	田舎 朝食パン(バイト・トトロ・キャラクター)	厚焼卵の&厚焼 卵かけごはん(トトロ・キャラクター)	721 Kcal	学生 カルシウムとフルボ酸分の多いミルク	98 Kcal	山菜と湯葉の丼物 合わせ味噌汁(ごぼう・若狭)	
10日 水	田舎 チキンステーキ 味噌汁(けい・若狭)	だし巻き玉子 ほうれん草とコーンのバター炒め	737 Kcal	× ディッシュ(牛乳)	963 Kcal	フルーツパン 1,015 Kcal	
11日 木	田舎 朝食パン(バイト・トトロ・キャラクター)	牛乳	牛乳(オロ・ヒ・乳飲料)	1,008 Kcal	学生 ののヨーグルト(オロ・ヒ)	131 Kcal	豚肉と野菜の炒め物 ハムと胡瓜の中華あえ 中華スープ(ワンタン) 采実ジャース(オロ・ヒ)
12日 金	田舎 鶏肉ソースハンバーグ 味噌汁(豆子・玉ねぎ)	厚焼卵の 子持天丼(生鶏味)	728 Kcal	× おでん味噌汁(けい)・カリフライ	1,197 Kcal	田舎 1,024 Kcal	
13日 土	田舎 幸子の本子 味噌汁(豆子・玉ねぎ)	温野菜の 山煎と青菜の煮物	550 Kcal	× おでん味噌汁(けい)・カリフライ	1,318 Kcal	田舎 田舎のサルサソース(けい・人気)	
14日 日	田舎 朝食パン(バイト・トトロ・キャラクター)	温野菜の みのめのもの	658 Kcal	× おでん味噌汁(けい)・カリフライ	930 Kcal	田舎 鶏肉とベーコンの味噌味和え 中華スープ(ワンタン) 采実ジャース(オロ・ヒ)	
15日 月	田舎 にしんの甘露煮 味噌汁(豆子・玉ねぎ)	だし巻き玉子 氷見ごはんのゆめのもの	654 Kcal	× マカロニサラダ	851 Kcal	田舎 たら鶏田のサルサソース(けい・人気)	
16日 火	田舎 朝食パン(バイト・トトロ・キャラクター)	牛乳	牛乳(オロ・ヒ・乳飲料)	1,024 Kcal	× ピンクパンパニ	851 Kcal	田舎 鶏肉と野菜の味噌味和え ほほ肉汁(大根・人気)
17日 水	田舎 明太いわしの煮つけ 味噌汁(豆子・玉ねぎ)	温野菜の ほと葉の花のうな丼	722 Kcal	× ピンクパンパニ	987 Kcal	田舎 1,062 Kcal	
18日 木	田舎 朝食パン(バイト・トトロ・キャラクター)	牛乳	牛乳(オロ・ヒ・乳飲料)	1,027 Kcal	学生 マルコッタ	131 Kcal	田舎 田舎のソラマリ(けい)
19日 金	田舎 幸子の本子 味噌汁(豆子・大根)	厚焼卵の みのめのもの	799 Kcal	× ピンクパンパニ	1,198 Kcal	田舎 田舎のソラマリ(けい)	
20日 土	田舎 朝食パン(バイト・トトロ・キャラクター)	だし巻き玉子 金平ごぼう	588 Kcal	× ピンクパンパニ	930 Kcal	田舎 田舎のソラマリ(けい)	
21日 日	田舎 朝食パン(バイト・トトロ・キャラクター)	オムレツ にしんの甘露煮	619 Kcal	× ピンクパンパニ	1,318 Kcal	田舎 田舎のソラマリ(けい)	
22日 月	田舎 朝食パン(バイト・トトロ・キャラクター)	牛乳	牛乳(オロ・ヒ・乳飲料)	1,026 Kcal	× ピンクパンパニ	930 Kcal	田舎 田舎のソラマリ(けい)
23日 火	田舎 朝食パン(バイト・トトロ・キャラクター)	厚焼卵の ほと葉の花の煮物	661 Kcal	× ピンクパンパニ	1,374 Kcal	田舎 田舎のソラマリ(けい)	
24日 水	田舎 朝食パン(バイト・トトロ・キャラクター)	温野菜の みのめのもの	823 Kcal	× ピンクパンパニ	1,518 Kcal	田舎 田舎のソラマリ(けい)	
25日 木	田舎 朝食パン(バイト・トトロ・キャラクター)	牛乳	牛乳(オロ・ヒ・乳飲料)	1,026 Kcal	× ピンクパンパニ	1,072 Kcal	田舎 田舎のソラマリ(けい)
26日 金	田舎 朝食パン(バイト・トトロ・キャラクター)	だし巻き玉子 にしんの甘露煮	696 Kcal	× ピンクパンパニ	1,080 Kcal	田舎 田舎のソラマリ(けい)	
27日 土	田舎 幸子の本子 味噌汁(豆子・玉ねぎ)	厚焼卵の バーヴィーのゆめのもの	536 Kcal	× ピンクパンパニ	1,084 Kcal	田舎 田舎のソラマリ(けい)	
28日 日	田舎 朝食パン(バイト・トトロ・キャラクター)	厚焼卵の ほうれん草とコーンのバター炒め	572 Kcal	× ピンクパンパニ	1,084 Kcal	田舎 すきやき風味(田舎味付き)	
29日 月	田舎 朝食パン(バイト・トトロ・キャラクター)	温野菜の みのめのもの	732 Kcal	× ピンクパンパニ	1,089 Kcal	田舎 ほうれん草とコーンのソーテー	
30日 火	田舎 朝食パン(バイト・トトロ・キャラクター)	だし巻き玉子 にしんの甘露煮	584 Kcal	× ピンクパンパニ	1,178 Kcal	田舎 ほうれん草とコーンのソーテー	
31日 水	田舎 朝食パン(バイト・トトロ・キャラクター)	オムレツ にしんの甘露煮	712 Kcal	× ピンクパンパニ	1,279 Kcal	田舎 田舎のソラマリ(けい)	

令和5年6月分

南立表

【基本食】

夕食

1日 木	■西日本 やまとり山 山中八戸ごん おにぎり(もやし・玉ねぎ) 高日 鮎江(いわしこ)のこ刺し・チーズ・黒レバーハンバーグ 牛乳 牛乳(ヨーグルト)	温野菜&納豆 明太子の風かつ フルーツのヨーグルト10枚 つゆ味 牛乳(ヨーグルト・乳飲料) 牛乳 牛乳(ヨーグルト)	760 Kcal 1,011 Kcal	カツカレー ホテトサラダ 肉物(福神丼・らっこう丼) 牛乳(ヨーグルト・乳飲料)	1,545 Kcal	
2日 金	■西日本 やまとり山バーガー ¹ 子供用本(生野菜) 日の出味噌 高日 鮎江(いわしこ)のこ刺し・チーズ・黒レバーハンバーグ 牛乳 牛乳(ヨーグルト・乳飲料)	温野菜&納豆 明太子の風かつ フルーツのヨーグルト 牛乳(ヨーグルト・乳飲料)	735 Kcal 1,008 Kcal	○ 29-ヨリスタート就立 ★ ブラシマムの炒め ちくわのスープ カツのゼリー	1,265 Kcal	
3日 土	■西日本 豚の角煮 ひとと野菜の野り味 高日 鮎江(いわしこ)のこ刺し・チーズ・黒レバーハンバーグ 牛乳 牛乳(ヨーグルト・乳飲料)	温野菜&納豆 明太子の風かつ フルーツのヨーグルト 牛乳(ヨーグルト・乳飲料)	651 Kcal	御飯 地鶏肉(けいひ・玉ねぎ・人参) 切り干し大根の煮物 味噌汁(豆・鶏)	1,147 Kcal	
4日 日	■本地航空祭 カルパンロウ!		【外食】 洋食 牛丼(醤油味・紅生姜) かに風味サラダ 牛乳(ヨーグルト) 牛乳(ヨーグルト)			
5日 月	■西日本 ボイルワインバー 萬屋のゆめひもの のりの風味(小田原) 高日 鮎江(いわしこ)のこ刺し・チーズ・黒レバーハンバーグ 牛乳 牛乳(ヨーグルト・乳飲料)	オムレツ 卓子萌太子 味噌汁(小田原・小松葉) 味噌汁(小田原・小松葉)	781 Kcal 521 Kcal	牛丼 牛(醤油味・紅生姜) かに風味サラダ 牛乳(ヨーグルト) 牛乳(ヨーグルト)	886 Kcal 185 Kcal	
6日 火	■西日本 チキンステーキ 香のこと豚肩の煮物 味噌汁(キーパン・西京) 高日 鮎江(いわしこ)のこ刺し・チーズ・黒レバーハンバーグ 牛乳 牛乳(ヨーグルト・乳飲料)	温野菜&納豆 明太子の風かつ ヨーグルト(ヨーグルト・ソース) 牛乳(ヨーグルト)	817 Kcal 1,020 Kcal	○ 29-ヨリスタート「山口県」 ★ レモンかみこはん(山) ★ マヨ味噌 ブロッコリーの明太子マヨ和え ヨーグルト(ガゼリ)	1,234 Kcal	
7日 水	■西日本 鶏のソースハンバーグ さわらの西京焼き フルーツのヨーグルト10枚 なのの風味 高日 鮎江(いわしこ)のこ刺し・チーズ・黒レバーハンバーグ 牛乳 牛乳(ヨーグルト・乳飲料)	温野菜&納豆 明太子の風かつ 味噌汁(西京味噌・田舎) 味噌汁(西京味噌・田舎)	829 Kcal 1,016 Kcal	十六種類ごはん 麻婆豆腐 牛乳(ヨーグルト・乳飲料) 牛乳(ヨーグルト)	1,004 Kcal 37 Kcal	
8日 木	■西日本 さわらの西京焼き フルーツのヨーグルト10枚 なのの風味 高日 鮎江(いわしこ)のこ刺し・チーズ・黒レバーハンバーグ 牛乳 牛乳(ヨーグルト・乳飲料)	温野菜&納豆 子供にこにゃく 味噌汁(西京味噌・チャペル) 味噌汁(西京味噌・チャペル)	641 Kcal 1,024 Kcal	チキンカレー ブロッコリーとカリフラワーのサラダ 肉物(福神丼・らっこう丼) 牛乳(ヨーグルト・乳飲料)	1,347 Kcal	
9日 金	■西日本 やまとり山 さわらのマヨネーズ味噌 白身魚(味噌味) 高日 鮎江(いわしこ)のこ刺し・チーズ・黒レバーハンバーグ 牛乳 牛乳(ヨーグルト・乳飲料)	温野菜&納豆 明太子の風かつ 味噌汁(味噌味・大根) 味噌汁(味噌味・大根)	740 Kcal	御飯 わから豚アラ煮(けいひ・ソイ) 真鯛味噌 味噌汁(豆・西京味噌・しめじ) ヨーグルト(ガゼリ)	923 Kcal	
10日 土	■西日本 やまとり山 やまとり山の土佐風 高日 鮎江(いわしこ)のこ刺し・チーズ・黒レバーハンバーグ 牛乳 牛乳(ヨーグルト・乳飲料)	オムレツ 卓子萌太子 味噌汁(土佐風・ほうれん草)	611 Kcal	御飯 鶏の照焼(中華ソース)・胡麻 (南風のそぼろ味) 味噌汁(中華・味噌)	1,091 Kcal	
11日 日	■西日本 ユニバーサル 高日 鮎江(いわしこ)のこ刺し・チーズ・黒レバーハンバーグ 牛乳 牛乳(ヨーグルト・乳飲料)	温野菜&納豆 明太子の風かつ 味噌汁(中華・味噌)	626 Kcal	御飯 カツのミックスフライ(けいひ・ソイ・ビ・マリ) マカロニサラダ 味噌汁(中華)	923 Kcal	
12日 月	■西日本 エビフライ ニンニクメイドガゼリ 豚の角煮 ひとと野菜の野り味 味噌汁(キーパン・西京) 高日 鮎江(いわしこ)のこ刺し・チーズ・黒レバーハンバーグ 牛乳 牛乳(ヨーグルト・乳飲料)	温野菜&納豆 明太子の風かつ 味噌汁(キーパン・西京味噌・玉ねぎ) 味噌汁(キーパン・西京味噌・玉ねぎ)	643 Kcal 657 Kcal	○ 29-ヨリスタート「吉野川」 ★ あんかけカツ(味噌) ★ お好み焼(味噌・玉ねぎ) ★ ゴールデンチーズ 牛乳(ヨーグルト・味噌味)	1,173 Kcal 98 Kcal	
13日 火	■西日本 ボイルワインバー さわらの西京焼き 味噌汁(キーパン・西京味噌) 高日 鮎江(いわしこ)のこ刺し・チーズ・黒レバーハンバーグ 牛乳 牛乳(ヨーグルト・乳飲料)	温野菜&納豆 明太子の風かつ 味噌汁(キーパン・西京味噌) 味噌汁(キーパン・西京味噌)	889 Kcal 1,020 Kcal	御飯 わから豚ごはん(味噌) 味噌汁(味噌) カツベリとろくわのサラダ カツのゼリー	902 Kcal	
14日 水	■西日本 チキンステーキ 和の花の花のひたし のりの風味(小田原) 高日 鮎江(いわしこ)のこ刺し・チーズ・黒レバーハンバーグ 牛乳 牛乳(ヨーグルト・乳飲料)	オムレツ 味噌汁(味噌) 味噌汁(味噌・玉ねぎ) 味噌汁(味噌・玉ねぎ)	803 Kcal 1,022 Kcal	○ 29-ヨリスタート「岐阜」 ★ お好み焼(味噌) ★ ひじきの味噌味 ★ ひじきの味噌味 牛乳(ヨーグルト・味噌味)	1,112 Kcal 131 Kcal	
15日 木	■西日本 鶏のソースハンバーグ さわらのマヨネーズ味噌 味噌汁(味噌・味噌) 高日 鮎江(いわしこ)のこ刺し・チーズ・黒レバーハンバーグ 牛乳 牛乳(ヨーグルト・乳飲料)	温野菜&納豆 明太子の風かつ 味噌汁(味噌・味噌) 味噌汁(味噌・味噌)	767 Kcal	御飯 味噌汁(味噌) 味噌汁(味噌・玉ねぎ)	1,327 Kcal	
16日 金	■西日本 牛丼大根味 味噌汁(味噌) 味噌汁(味噌・味噌) 高日 鮎江(いわしこ)のこ刺し・チーズ・黒レバーハンバーグ 牛乳 牛乳(ヨーグルト・乳飲料)	味噌汁 味噌汁(味噌・味噌) 味噌汁(味噌・味噌)	826 Kcal	十六種類ごはん チキンフレンチ(胡麻) 味噌汁(味噌) 味噌汁(味噌・玉ねぎ) 味噌汁(味噌・玉ねぎ)	1,301 Kcal	
17日 土	■西日本 味のようが焼き ワーリーのゆめひもの 味噌汁(味噌) 高日 鮎江(いわしこ)のこ刺し・チーズ・黒レバーハンバーグ 牛乳 牛乳(ヨーグルト・乳飲料)	温野菜&納豆 明太子の風かつ 味噌汁(味噌・味噌) 味噌汁(味噌・味噌)	677 Kcal	御飯 味噌汁(味噌) 味噌汁(味噌)	1,057 Kcal	
18日 日	■西日本 やまとり山 山と田の風味の煮物 高日 鮎江(いわしこ)のこ刺し・チーズ・黒レバーハンバーグ 牛乳 牛乳(ヨーグルト・乳飲料)	オムレツ 味噌汁(味噌) 味噌汁(味噌・味噌) 味噌汁(味噌・味噌)	640 Kcal	御飯 室内のこだわりマヨネーズ味噌(けいひ・ソイ) 味噌汁(味噌・玉ねぎ)	1,108 Kcal	
19日 月	■西日本 エビフライ 共通メニュー 豚の角煮 ひとと野菜の野り味 味噌汁(味噌) 高日 鮎江(いわしこ)のこ刺し・チーズ・黒レバーハンバーグ 牛乳 牛乳(ヨーグルト・乳飲料)	味噌汁 味噌汁(味噌) 味噌汁(味噌・味噌) 味噌汁(味噌・味噌)	714 Kcal 510 Kcal	○ 29-ヨリスタート「静岡」 ★ お好み焼(味噌) ★ お好み焼(味噌・玉ねぎ) ★ お好み焼(味噌・玉ねぎ) 味噌汁(味噌・味噌)	1,043 Kcal 916 Kcal	
20日 火	■西日本 味のようが 小松のひたし 味噌汁(味噌・味噌) 味噌汁(味噌・味噌) 高日 鮎江(いわしこ)のこ刺し・チーズ・黒レバーハンバーグ 牛乳 牛乳(ヨーグルト・乳飲料)	温野菜&納豆 明太子の風かつ 味噌汁(味噌・味噌) 味噌汁(味噌・味噌)	739 Kcal 1,008 Kcal	御飯 味噌汁(味噌) 味噌汁(味噌・玉ねぎ)	1,173 Kcal	
21日 水	■西日本 ハーブライスバー ひとと野菜の野り味 味噌汁(味噌) 高日 鮎江(いわしこ)のこ刺し・チーズ・黒レバーハンバーグ 牛乳 牛乳(ヨーグルト・乳飲料)	温野菜&納豆 明太子の風かつ 味噌汁(味噌・味噌) 味噌汁(味噌・味噌)	881 Kcal 1,020 Kcal	御飯 山と田の味噌味 山と田の味噌味(味噌) 味噌汁(味噌・味噌) 味噌汁(味噌・味噌)	913 Kcal	
22日 木	■西日本 チキンステーキ 味のようがの煮物 味噌汁(味噌) 味噌汁(味噌・味噌) 高日 鮎江(いわしこ)のこ刺し・チーズ・黒レバーハンバーグ 牛乳 牛乳(ヨーグルト・味噌味)	温野菜&納豆 明太子の風かつ 味噌汁(味噌・味噌) 味噌汁(味噌・味噌)	736 Kcal 1,016 Kcal	○ 29-ヨリスタート「大阪府」 ★ ほんのり野菜の味噌味 味噌汁(味噌・味噌)	1,254 Kcal	
23日 金	■西日本 味噌汁(味噌) 味噌汁(味噌・味噌) 味噌汁(味噌) 味噌汁(味噌・味噌) 味噌汁(味噌・味噌) 味噌汁(味噌・味噌) 味噌汁(味噌・味噌) 味噌汁(味噌・味噌)	オムレツ 味噌汁(味噌) 味噌汁(味噌・味噌) 味噌汁(味噌・味噌)	810 Kcal	大山おこわ 味噌汁(味噌・味噌) 味噌汁(味噌・味噌)	1,301 Kcal	
24日 土	■西日本 味のようが 味のようがの煮物 味噌汁(味噌) 味噌汁(味噌・味噌) 味噌汁(味噌・味噌) 味噌汁(味噌・味噌)	温野菜&納豆 明太子の風かつ 味噌汁(味噌・味噌) 味噌汁(味噌・味噌)	1,024 Kcal	御飯 味噌汁(味噌) 味噌汁(味噌)	919 Kcal	
25日 日	■西日本 味のようが 味のようがの煮物 味噌汁(味噌) 味噌汁(味噌・味噌) 味噌汁(味噌・味噌) 味噌汁(味噌・味噌)	温野菜&納豆 明太子の風かつ 味噌汁(味噌・味噌) 味噌汁(味噌・味噌)	615 Kcal	○ 29-ヨリスタート「福井県」 ★ 白鳥のフライ(味噌味) 味噌汁(味噌・味噌)	1,155 Kcal	
26日 月	■西日本 味のようが ピタミンスムージー 味噌汁(味噌) 味噌汁(味噌・味噌) 味噌汁(味噌・味噌)	オムレツ 味噌汁(味噌) 味噌汁(味噌・味噌) 味噌汁(味噌・味噌)	753 Kcal 607 Kcal	御飯 味噌汁(味噌) 味噌汁(味噌・味噌)	1,322 Kcal	
27日 火	■西日本 味のようが 味のようがの煮物 味噌汁(味噌) 味噌汁(味噌・味噌) 味噌汁(味噌・味噌) 味噌汁(味噌・味噌)	温野菜&納豆 明太子の風かつ 味噌汁(味噌・味噌) 味噌汁(味噌・味噌)	851 Kcal	御飯 味噌汁(味噌) 味噌汁(味噌・味噌)	1,185 Kcal	
28日 水	■西日本 味のようが 味のようがの煮物 味噌汁(味噌) 味噌汁(味噌・味噌) 味噌汁(味噌・味噌)	温野菜&納豆 明太子の風かつ 味噌汁(味噌・味噌) 味噌汁(味噌・味噌)	806 Kcal	○ 29-ヨリスタート「福井県」 ★ ほんのり野菜の味噌味 味噌汁(味噌・味噌)	1,530 Kcal	
29日 木	■西日本 味のようが 味のようがの煮物 味噌汁(味噌) 味噌汁(味噌・味噌) 味噌汁(味噌・味噌)	温野菜&納豆 明太子の風かつ 味噌汁(味噌・味噌) 味噌汁(味噌・味噌)	714 Kcal	御飯 味噌汁(味噌) 味噌汁(味噌・味噌)	1,400 Kcal	
30日 金	■西日本 味のようが ボイルワインバー 子供ちゃんにやく 味噌汁(味噌・味噌) 味噌汁(味噌・味噌) 味噌汁(味噌・味噌)	温野菜&納豆 明太子の風かつ 味噌汁(味噌・味噌) 味噌汁(味噌・味噌)	836 Kcal 1,011 Kcal	○ 29-ヨリスタート「福井県」 ★ ほんのり野菜の味噌味 味噌汁(味噌・味噌)	1,348 Kcal	

令和5年7月分 前 立 表 [基本食]

	朝 食	午 食	夕 食	
1日 土	田舎 牛内大和煮 らくわんと京市の魚物 ※(代役)ミニッツメイドゼリー	オムレツ にしんの白身魚 味噌汁(白身・大根)	鶏肉 麻婆豆腐 かにん豚味噌ラタト 味噌汁(にら・玉ね)	846 Kcal 852 Kcal
2日 日	田舎 豚のしょうが焼き 野菜の炒めもの ※(代役)カロリーメイト	厚焼鶏肉 豚肉の煮つけ 味噌汁(油揚げ・ゆ)	チキンスープ(にんじん・玉ね) チャーハンソース(カツソバ・ドレッシング・カリフラワー) 切子大根の味噌 しゃけしん葉のコンソメスープ	549 Kcal 852 Kcal
3日 月	田舎 やさとり豚 ほうれん草のコンのパテ・ゆめ 味噌汁(玉ねぎ)	だし鶏玉子 ほのりの味噌 味噌汁(にぼう・玉ね)	ビビンバ(白身魚・玉ねぎ) 和えものの中太マヨ和え 野菜のゼリー	816 Kcal 901 Kcal
4日 火	田舎 ミニハンバーグ 焼先竹の子の豆煮 味噌汁(キャベツ・豆)	厚焼鶏肉 さわらの西京焼き ヨーグルト(ヨーグルト)	カツル肉と枝豆の多いミルク 大根山椒味噌 ぶっかけうどん 胡瓜とさくらみの豚味サラダ ヨーグルト(ガゼリ)	474 Kcal 764 Kcal 977 Kcal
5日 水	田舎 豚の角煮 野菜の花のおひたし 味噌漬	オムレツ 辛子明太子 味噌汁(油揚げ・小松菜)	十六穀粉ごはん 油淋鶏(けいり・人鞠・玉葱) 茄子とベーコンの味噌炒め もやしのスープ みかんのゼリー	654 Kcal 1,006 Kcal 1,317 Kcal 131 Kcal
6日 木	田舎 ボイルワインナー 山巒と温泉の煮魚 味噌汁(白身・目録)	厚焼鶏肉 にしんの白身魚 フルッコのヨーグルト和え	夏野菜と昆布のフレー ブロッコリーとカリフラワーのサラダ 潤物(福神漬・らっさよう漬) 牛乳(ヨーグルト・乳飲料)	845 Kcal 1,016 Kcal 1,396 Kcal
7日 金	田舎 チキンステーキ 市内と郊外の煮魚 味噌スムージー	厚焼鶏肉 明太子の煮つけ 味噌汁(ちやん・豆)	炒めし かいいの味噌汁(けいり・ビーフ・ビーフ) 大根とハムの炒め にゅうめん 西田	824 Kcal 1,024 Kcal 1,129 Kcal
8日 土	田舎 豚骨ソースハンバーグ ※(代役)ピタインスムージー	だし鶏玉子 ほのりの味噌 味噌汁(油揚げ・なめこ)	味噌結子 わらじの中華和え 味噌スープ(ワンタン)	845 Kcal 829 Kcal
9日 日	田舎 牛内大和煮 豆と野菜の炒め煮 ※(代役)田舎丼	オムレツ 豆のこと豆漬けの煮物 味噌汁(玉ねぎ・馬鹿鍋)	やわらか豚の味噌汁(けいり) 野高見煮とこんにゃくの煮物 のりのかきたまご	651 Kcal 802 Kcal
10日 月	田舎 やさとり豚 牛内ごぼう 味噌汁(玉ねぎ・白菜)	厚焼鶏肉 にしんの白身魚 ヨーグルト(ヨーグルト・リゾット)	かつや カシュークリッソ入りなます 合わせ味噌汁(ゆ・ほうねん)	690 Kcal 607 Kcal 1,233 Kcal 145 Kcal
11日 火	田舎 ミニハンバーグ 小松菜の炒めもの 味噌汁(油揚げ・しめじ)	厚焼鶏肉 にしんの白身魚 ヨーグルト(ヨーグルト・リゾット)	⑤ ごはん「牛丼味噌」 「ジューシー(味)」 「牛丼ソース」 「ほのりさくらみの豚の味 味噌汁(玉ねぎ)」	769 Kcal 1,026 Kcal 1,270 Kcal
12日 水	田舎 豚の角煮 さとのこと豆漬けの煮物 日の出丼	だし鶏玉子 明太子の煮つけ 味噌汁(うはらん・四斗)	⑤ 「牛丼味噌」 十六穀粉ごはん 東京の豚の照ランダム(けいり・ヨーグルト・カリフラワー) かにん豚味噌ラタト 味噌汁(豆・玉ねぎ・豆)	728 Kcal 954 Kcal 1,257 Kcal
13日 木	田舎 豚のしょうが焼き 市内の煮魚 味噌汁(油揚げ・しめじ)	厚焼鶏肉 にしんの白身魚 ヨーグルト(ヨーグルト・リゾット)	らい~す! on the ピーフカレー 胡瓜とろろの卵炒め 味噌汁(豆・玉ねぎ・えび)	693 Kcal 1,024 Kcal 1,507 Kcal
14日 金	田舎 ボイルワインナー 子供の豆漬けの煮物 ピタインスムージー	オムレツ さわらの西京焼き 味噌汁(玉ねぎ)	わらじのこはん 魚のミックスソラダ(白身魚・ほんのり・えび) 味噌汁(豆・玉ねぎ・豆)	884 Kcal 1,011 Kcal 1,254 Kcal
15日 土	田舎 チキンステーキ 牛内みのりのマヨ和え ※(代役)牛舎丼スムージー	厚焼鶏肉 辛子明太子 味噌汁(玉ねぎ・豆)	田舎 ひだりの味噌ソースカツ(けいり・胡瓜) ひだりの味噌	613 Kcal 1,061 Kcal
16日 日	田舎 豚骨ソースハンバーグ 焼切り風市の煮魚	だし鶏玉子 にしんの白身魚 味噌汁(なめこ・ごぼう)	田舎 たら冠田の豚味噌あんかけ れんこんのボウルソースのソテー	675 Kcal 898 Kcal
17日 月	田舎 牛内大和煮 野菜の炒めもの	オムレツ 明太子の煮つけ 味噌汁(玉ねぎ・しめじ)	牛丼(味噌味・紅生姜) いんげんとさくらみの豆の味噌汁(豆・玉ねぎ) 味噌汁(豆)	670 Kcal 857 Kcal
18日 火	田舎 やさとり豚 じやじ百と野菜の炒め煮 味噌汁(にぼう・ベーコン)	厚焼鶏肉 にぼうの西京焼き ヨーグルト(ヨーグルト・リゾット)	田舎 やわらか豚の味噌汁(けいり) 野菜の炒めのさくらみのきびら	887 Kcal 521 Kcal 943 Kcal 1,035 Kcal
19日 水	田舎 ミニハンバーグ マヨソースラーメン 味噌汁(玉ねぎ)	厚焼鶏肉 さわらの西京焼き 味噌汁(キャベツ・ゆ)	⑥ 16_mixed_grain rice(ひだり・はれのこ) Tofu & cold shabu salad(ひだりとオクラのせしゃくラタ Park & chill beans(パークアンドチルビーンズ) Miso soup(味噌汁)(市・えのき)	755 Kcal 1,008 Kcal 1,228 Kcal
20日 木	田舎 豚の角煮 味噌汁(玉ねぎ・豆)	厚焼鶏肉 にしんの白身魚 ヨーグルト(ヨーグルト・リゾット)	田舎 ひだりの味噌ソラダ 味噌汁(豆)	666 Kcal 1,020 Kcal 1,458 Kcal
21日 金	田舎 豚の角煮 さとのこと豆漬けの煮物 味噌汁(玉ねぎ・豆)	だし鶏玉子 にしんの白身魚 ヨーグルト(ヨーグルト・リゾット)	⑦ ひだりと生卵の味噌湯みごはん 味噌汁(豆)	737 Kcal 1,016 Kcal 1,163 Kcal
22日 土	田舎 ボイルワインナー 企画れんこん ※(代役)ヒレチニクラ	オムレツ 辛子明太子 味噌汁(馬鹿鍋・玉ね)	田舎 豚肉のにんにく油炒め(ヒリワ・胡瓜) 味噌汁(にぼう・ベーコン)	687 Kcal 1,005 Kcal
23日 日	田舎 チキンステーキ 大根の炒めもの ※(代役)ピタインスムージー	厚焼鶏肉 にしんの白身魚 味噌汁(なめこ)	田舎 豚の味噌湯(ひだり・大根・いんげん) 小松菜と豚肉の煮物 味噌汁(油揚げ・豆)	597 Kcal 1,154 Kcal
24日 月	田舎 豚骨ソースハンバーグ 味噌汁(玉ねぎ)	だし鶏玉子 さわらの西京焼き 味噌汁(豆)	田舎 タコライス さわらとさくらみの豚の味 味噌汁(豆)	737 Kcal 481 Kcal 1,118 Kcal 131 Kcal
25日 火	田舎 牛内大和煮 野菜の炒めもの	厚焼鶏肉 にぼうの西京焼き ヨーグルト(ヨーグルト・リゾット)	田舎 ひだりの味噌 味噌汁(豆)	809 Kcal 1,024 Kcal 1,055 Kcal
26日 水	田舎 やさとり豚 牛内みのりの花の炒めもの 味噌汁	オムレツ 辛子明太子 味噌汁(豆)	田舎 たら冠田の豚サソーセー(けいり・ビーフ) 味噌汁(豆・玉ねぎ)	748 Kcal 1,026 Kcal 826 Kcal 145 Kcal
27日 木	田舎 ミニハンバーグ 野菜の炒めもの 味噌汁(玉ねぎ)	厚焼鶏肉 にしんの白身魚 ヨーグルト(ヨーグルト・リゾット)	田舎 ひだりの味噌 味噌汁(豆)	776 Kcal 1,022 Kcal 1,218 Kcal
28日 金	田舎 豚の角煮 味噌汁(玉ねぎ)	だし鶏玉子 にぼうの西京焼き 味噌汁(豆)	田舎 ひだりの「タンドイスカン風味の空豆上げ」(ひだり・りんご) 味噌汁(豆・豆)	733 Kcal 1,024 Kcal 1,349 Kcal
29日 土	田舎 豚のしょうが焼き ザーバイのゆめのり ※(代役)可口丼	オムレツ にしんの白身魚 味噌汁(豆)	田舎 豚の味噌ソラダ(けいり・ビーフ) 味噌汁(豆・玉ねぎ)	580 Kcal 988 Kcal
30日 日	田舎 ボイルワインナー のりごと京市の煮魚 味噌汁(玉ねぎ)	厚焼鶏肉 辛子明太子 味噌汁(豆)	田舎 ひだりの味噌 味噌汁(豆・玉ねぎ)	743 Kcal 1,086 Kcal
31日 月	田舎 チキンステーキ 市内の野菜の炒めもの 味噌汁(玉ねぎ)	厚焼鶏肉 辛子明太子 味噌汁(豆)	田舎 ひだりの味噌 味噌汁(豆・玉ねぎ)	521 Kcal 1,018 Kcal

令和5年8月分 痘 立 表

【基本食】

		朝 食	南	立	表	夕 食
1日 火	朝食	温良時と朝日 小松菜のおひたし 味噌汁(豆腐・えのき鍋)	760 Kcal	ロールパン 肉とキャベツのサラダスパ ボタージュスープ パンアコッタ	1,180 Kcal	唐戸 かれいの西京揚げ(レ・ビーフ) 胡瓜とささみの胡麻サラダ 味噌汁(ハバ・玉ね)
	朝食	照焼ソースハンバーグ ヨーグルト(ヨギ・リーフ) のり田魚(小骨)	1,011 Kcal			771 Kcal
2日 水	朝食	牛乳(orヨ-ト-乳飲料) だし巻き玉子 牛肉大和煮 高わかめのマヨネーズ和え	809 Kcal	わかめごはん チキンの還しメン燻き(ハバ・胡瓜) じゃが芋のそぼろ粥	1,097 Kcal	唐戸 麻婆茄子 もやしの中華和え 中華スープ(にら)
	朝食	牛乳(orヨ-ト-乳飲料) 牛乳 牛乳	1,008 Kcal	合わせ味噌汁(味噌湯・しめじ) 学生	98 Kcal	820 Kcal
3日 木	朝食	朝食パン(たまご+トマトソース) 朝食 やさとり田 フルーツヨーグルト和え	690 Kcal	カルシウムと豚の多いミルク ういーず! on the ピーフカレー かに塩茹ダラ		
	朝食	牛乳(orヨ-ト-乳飲料) 牛乳(orヨ-ト-乳飲料)	1,020 Kcal	清湯(福神湯・らっこう湯) 牛乳(ヨギ・乳飲料)	1,326 Kcal	唐戸 厚切りハムカツ(ハバ・ビーフ) こんにゃくの辛み炒め 味噌汁(厚切り・なめこ)
4日 金	朝食	オムレツ ミニハンバーグ 子持ち卵(生穀味)	594 Kcal	☆ 23-Fリクエスト献立		931 Kcal
	朝食	味噌汁(玉ねぎ・えのき鍋)		たれかけから揚げ ひじきの煮物 あだし味噌汁(豆腐・ほうれん草)		(牛丼)
5日 土	朝食	朝食パン(ハギリガ・エ・クラッカー) 朝食 豚の角煮 ひじきと野菜の炒り煮	1,016 Kcal	ヨーグルト(ワセリ)		味噌汁(小豆葉・なめこ)
	朝食	味噌汁(ハバ・玉ね)		パンバーグ(ハギリ・カリフラー)		820 Kcal
6日 日	朝食	草子味玉子 味噌汁(杏鮑・鶏肉)	525 Kcal	大根とハムの鍋ゆめ コーンスープ	1,118 Kcal	唐戸 すりやき田麻(温味噌付き)
	朝食	ボイルワインナー 旬と呑物の煮物		豚汁(チリソースor酢豚油(レタ・胡瓜))		ボテトサラダ
7日 月	朝食	だし巻き玉子 さばの味噌煮(玉ね)	728 Kcal	昆布と豚肉の煮物 ほうれん草と豚のスープ	1,034 Kcal	味噌汁(小豆葉・なめこ)
	朝食	味噌汁(ごぼう・油揚げ)		ピビンバ(温味噌・朝鮮漬)		1,101 Kcal
8日 火	朝食	温良時と朝日 ほんのりとコトバのバターゆめ 味噌汁(キヤッピ・豆腐)	749 Kcal	ささみとささみの明太マヨ和え 西京スープ	831 Kcal	唐戸 たらば田のサルソースかけ(温野菜)
	朝食	牛乳(orヨ-ト-乳飲料)	1,024 Kcal	学生	131 Kcal	れいこんとワインナーのソテー 味噌汁(油揚げ・味噌)
9日 水	朝食	オムレツ 照焼ソースハンバーグ 切り身の煮物 牛乳	800 Kcal	十六銀行ごはん		味噌汁(味噌・味噌)
	朝食	朝食パン(ハギリ・エ・クラッcker)	1,027 Kcal	豆腐とオクラの油かぶサラダ ごぼうとうくるみのきんぴら あだし味噌汁(杏鮑・えのき)	1,223 Kcal	1,109 Kcal
10日 木	朝食	温良時と朝日 豆と大和煮 フルーツのヨーグルト和え	696 Kcal	学生	145 Kcal	唐戸 豚の味噌カレー
	朝食	味噌汁(味噌・豆)		小月の花籠カレー		味噌汁(胡瓜の中華ソース(レタ・ビーフ))
11日 金	朝食	温良時と朝日 さばの味噌煮(玉ね)	598 Kcal	☆ お食事の热情W-HTEソース添え		味噌汁(豆腐・味噌)
	朝食	味噌汁(豆腐・杏鮑)		ブロッコリーとカリフラワーのサラダ		味噌汁(福神湯・らっこう湯)
12日 土	朝食	だし巻き玉子 草子味玉子 味噌汁(キヤッピ・玉ね)	691 Kcal	清湯(福神湯・らっこう湯) 牛乳(ヨギ・乳飲料)	1,418 Kcal	999 Kcal
	朝食			味噌汁(味噌)		
13日 日	朝食	オムレツ ミニハンバーグ 子持ち卵にゅーく	800 Kcal	魚のミックスフライ(ハバ・人炒) 味噌汁(味噌・豆)	1,254 Kcal	唐戸 豚の味噌汁(中華ソース(レタ・ビーフ))
	朝食	味噌汁(豆)		味噌汁(豆)とベーコンのソテー		味噌汁(豆)
14日 月	朝食	味噌の角煮 豆と野菜の炒り煮	582 Kcal	味噌汁(豆)	833 Kcal	唐戸 味噌汁(豆)
	朝食	味噌汁(味噌・豆)		味噌汁(豆)と野菜のコソソース		味噌汁(豆)
15日 火	朝食	味噌の角煮 豆と野菜の炒り煮	675 Kcal	味噌汁(豆)	939 Kcal	唐戸 味噌汁(豆)
	朝食	味噌汁(豆)		味噌汁(豆)と野菜のマスター豆ヨネズ焼さ(ハギリ・カリフラー)		味噌汁(豆)
16日 水	朝食	味噌の角煮 豆キッシュ(豆)	626 Kcal	味噌汁(豆)	1,233 Kcal	958 Kcal
	朝食	味噌汁(豆)		味噌汁(豆)と野菜のマスター豆ヨネズ焼さ(ハギリ・カリフラー)		味噌汁(豆)
17日 木	朝食	味噌の角煮 さのこと椎茸の煮物	607 Kcal	味噌汁(豆)	1,105 Kcal	992 Kcal
	朝食	味噌汁(豆)		味噌汁(豆)と野菜の豆芽(ハギリ・カリフラー)		味噌汁(豆)
18日 金	朝食	オムレツ 牛乳大和煮 らくらく田麻の煮物	629 Kcal	味噌汁(豆)	1,007 Kcal	995 Kcal
	朝食	味噌汁(豆)		Cooked rice(豆腐)		
19日 土	朝食	味噌の角煮 さと風の花のおひたし	639 Kcal	Mabo tofu(味噌豆腐)		
	朝食	味噌汁(味噌・豆)		Vermicelli Chinese Salad(味噌中華サラダ)		
20日 日	朝食	味噌の角煮 豆と野菜の炒り煮	610 Kcal	Burdock Conserve Soup(味噌コンソメスープ)	870 Kcal	813 Kcal
	朝食	味噌汁(豆)		たまご田麻の野菜あんかけ		
21日 月	朝食	味噌の角煮 豆と野菜の炒り煮	610 Kcal	味噌汁(豆)と野菜の炒り味噌汁(玉ね)	766 Kcal	946 Kcal
	朝食	味噌汁(豆)		味噌汁(豆)	833 Kcal	
22日 火	朝食	味噌の角煮 豆と野菜の炒り煮	644 Kcal	味噌汁(豆)	1,281 Kcal	1,115 Kcal
	朝食	味噌汁(豆)		味噌汁(豆)と野菜の豆芽(ハギリ・豆)		
23日 水	朝食	味噌の角煮 豆と野菜の炒り煮	792 Kcal	味噌汁(豆)	1,243 Kcal	1,033 Kcal
	朝食	味噌汁(豆)		味噌汁(豆)と野菜のマスター豆ヨネズ焼さ(ハギリ・カリフラー)		
24日 木	朝食	味噌の角煮 豆キッシュ(豆)	708 Kcal	味噌汁(豆)	37 Kcal	963' Kcal
	朝食	味噌汁(豆)		☆ 23-Fリクエスト献立		
25日 金	朝食	味噌の角煮 さわらの西京焼き	620 Kcal	☆ 23-Fリクエスト献立		
	朝食	味噌汁(味噌・豆)		味噌汁(豆)		
26日 土	朝食	味噌の角煮 豆と野菜の炒り煮	635 Kcal	味噌汁(豆)	1,225 Kcal	838 Kcal
	朝食	味噌汁(豆)		味噌汁(豆)と野菜の豆芽(ハギリ・カリフラー)		
27日 日	朝食	味噌の角煮 豆と野菜の炒り煮	578 Kcal	味噌汁(豆)	848 Kcal	1,059 Kcal
	朝食	味噌汁(豆)		味噌汁(豆)と野菜の豆芽(ハギリ・カリフラー)		
28日 月	朝食	味噌の角煮 豆と野菜の炒り煮	670 Kcal	味噌汁(豆)	1,249 Kcal	1,170 Kcal
	朝食	味噌汁(豆)		味噌汁(豆)と野菜の豆芽(ハギリ・カリフラー)		
29日 火	朝食	味噌の角煮 ヨーグルト(ヨギ・リーフ)	755 Kcal	味噌汁(豆)	999 Kcal	1,072 Kcal
	朝食	味噌パン(ハギリ・エ・クラッcker)	1,024 Kcal	味噌汁(豆)		
30日 水	朝食	味噌の角煮 豆と野菜の炒り煮	635 Kcal	味噌汁(豆)	1,243 Kcal	883 Kcal
	朝食	味噌汁(豆)		味噌汁(豆)と野菜の豆芽(ハギリ・カリフラー)		
31日 木	朝食	味噌の角煮 豆と野菜の炒り煮	664 Kcal	味噌汁(豆)	1,143 Kcal	1,100 Kcal
	朝食	味噌汁(豆)		味噌汁(豆)	98 Kcal	
32日 金	朝食	味噌の角煮 豆と野菜の炒り煮	1,027 Kcal	味噌汁(豆)	1,351 Kcal	
	朝食	味噌汁(豆)		味噌汁(豆)		

令和5年9月分

南 立 表

【森木食】

朝 食		昼 食		夕 食	
1日 金	■ 国語 照焼ソースハンバーグ 豆と野菜の彩り丼 唐揚げ	オムレツ 辛子明太子 味噌汁(市販・久のき葉)	☆ 「防災の日」に伴う野外炊飯訓練!	〈弁当〉 テキン南蛮弁当 綠茶缶	
西日 初食パン(なごみロール・ライスティック) 西版 チキンステーキ 味噌汁(大根・油揚げ) ※ 『代行』毎日朝食(ケータイ)	牛乳(orコヒー乳飲料) 温良卵&納豆 味噌汁(しめじ・小松菜)	651 Kcal 986 Kcal	◎ 鶏飯 鶏の追焼き(即大根・いんげん) ほうれん草の胡麻和え	御飯 鶏飯 味噌豆腐	
2日 土	西日 初食パン(なごみロール・ライスティック) 西版 チキンステーキ 味噌汁(大根・油揚げ) ※ 『代行』毎日朝食(ケータイ)	牛乳(orコヒー乳飲料) 温良卵&納豆 味噌汁(しめじ・小松菜)	610 Kcal	◎ 鶏ナ 御飯 味噌豆腐	
3日 日	西日 肉大和風 子持ちこんにゃく ※ 『代行』ミニニッセイメイドゼリー	厚焼ききの にしんの甘露煮 味噌汁(しめじ・小松菜)	608 Kcal	大根とハムの卵炒め 中華スープ(ワンタン)	1,027 Kcal
4日 月	西日 肉のしょうが焼き きのこと温泉の煮物 味噌汁(市販・玉葱) ※ 『代行』朝食パン(シラフ・ヨーグルト・ミックスソース)	だし焼き玉子 卵と玉ねぎの煮つけ 味噌汁(チーズ・玉葱)	665 Kcal	豆腐ハンバーグの野菜あんかけ じゅが芋のそぼろ丼 ほうれん草と卵のスープ	1,079 Kcal
5日 火	西日 やまとり伍 ヨーグルト(アボカド・リース) のり豆類(小松菜) 西日 初食パン(シラフ・ヨーグルト・ミックスソース)	牛乳(orコヒー乳飲料) 温良卵&納豆 味噌汁(厚揚げ・岩市)	883 Kcal	ビビンバ 【温泉卵・朝鮮漬】 幼子の四川風炒め 若竹スープ	1,119 Kcal
6日 水	西日 やまとり伍 ミニハンバーグ 大根葉のゆめもの 牛乳 西日 初食パン(シラフ・ヨーグルト・ミックスソース)	牛乳(orコヒー乳飲料) 温良卵&納豆 味噌汁(市販・玉葱)	730 Kcal	ローリーパン カルボナーラ プロッコリーのベーコンソースかけ マッシュルームスープ	841 Kcal
7日 木	西日 肉の角煮 フルーツのヨーグルト和え 西日 初食パン(シラフ・ヨーグルト・ミックスソース)	温良卵&納豆 味噌汁(市販・玉葱)	617 Kcal	豆とう卵飯 かわいいの厚揚げ(ル・ビーマソ) こんにゃくの辛み炒め	御飯 回鍋肉 もやしの中華和え
8日 金	西日 ボイルワインナー 金平れんこん 唐揚げ 西日 初食パン(シラフ・ヨーグルト・ミックスソース)	辛子明太子 味噌汁(市販・しめじ)	678 Kcal	学生 マルチピタミン たらぬ田のワルサリースかけ (タラ・ビーマソ) ささみとキャベツの和え物 合わせ味噌汁(厚揚げ・もやし)	中華スープ(豆脚) 1,040 Kcal
9日 土	西日 チキンステーキ 豆と葉の花のおひたし ※ 『代行』カラリーメイト	だし焼き玉子 にしんの甘露煮 味噌汁(キャベツ・岩市)	593 Kcal	御飯 豚肉のマスタードマヨネーズ焼き (キーマ・人魚) 海苔とソラのサラダ	御飯 ゆで豚の香味ソースかけ (キーマ・胡瓜)
10日 日	西日 照焼ソースハンバーグ 味噌汁(油揚げ・なめこ) ※ 『代行』ビタミンロゴスゼロの日 味噌汁(玉ねぎ・大根・野菜ソース)	温良卵&納豆 ひじきと野菜の彩り丼	636 Kcal	豆乳 味噌茄子 プロッコリーの明太マヨ和え	1,120 Kcal
11日 月	西日 ビタミンロゴスゼロの日 味噌汁(玉ねぎ・大根・野菜ソース) ※ 『代行』毎日朝食(ケータイ)	牛乳(orコヒー乳飲料)	628 Kcal	中華スープ(にら) トマト(トマト・ソラウイ) 胡瓜とささみの胡麻サラダ バターナイフ(玉ねぎ)	1,088 Kcal
12日 火	西日 肉のしょうが焼き ザーヴィのゆめもの 味噌汁(玉ねぎ・玉葱) 西日 初食パン(シラフ・ヨーグルト・ミックスソース)	温良卵&納豆 味噌汁(油揚げ・なめこ)	628 Kcal	学生 牛乳(orコヒー乳飲料) 肉そば 小松菜とハムの辛み和え 青りんこのゼリー	1,126 Kcal
13日 水	西日 やまとり伍 味噌汁(市販・豆脚) 西日 初食パン(なごみロール・ライスティック)	牛乳 牛乳(orコヒー乳飲料)	782 Kcal	山椒おこつ(城) 肉そば	御飯 キヤベツメンチカツルヌ・ビーマソ 茄子と豚肉の煮物 味噌汁(厚揚げ・岩市)
14日 木	西日 ミニハンバーグ 鶏手羽の子の土佐煮 唐揚げ	だし焼き玉子 味噌汁(玉ねぎ・玉葱)	579 Kcal	牛乳(orコヒー乳飲料)	949 Kcal
15日 金	西日 初食パン(シラフ・ヨーグルト・ミックスソース) 西日 小松菜のゆめこし 味噌汁(厚揚げ・岩市)	牛乳(orコヒー乳飲料) 温良卵&納豆 フレーバーのヨーグルト和え	614 Kcal	☆ 2.3-Gリクエスト献立 & 2.3-当地献立(岐阜外) ◎ ジャンチヂン(ジアンジーラヤ)	1,182 Kcal
16日 土	西日 ボイルワインナー 味噌汁(市販・小松菜) ※ 『代行』毎日朝食(ケータイ)	牛乳(orコヒー乳飲料)	694 Kcal	御飯 鶏肉の日式カリフラワ・南国 切干大根と胡瓜の和え物 味噌汁(にら・ごぼう)	御飯 フルコギ ねぎのかに玉田 ちくわのスープ
17日 日	西日 チキンステーキ 市販と豚肉のうどん ※ 『代行』ミニニッセイメイドゼリー	厚焼ききの 味噌汁(市販・豆)	651 Kcal	たらぬ田の野菜あんかけ 虫手の辛こうがし さつまいも	御飯 肉とれんこんの胡麻味噌炒め キヤベツとちくわのサラダ
18日 月	西日 照焼ソースハンバーグ 温わかめのゆめもの ※ 『代行』毎日朝食(ケータイ)	だし焼き玉子 さわらの西京焼き 味噌汁(大根・ごぼう)	628 Kcal	牛 【温泉卵・紅生姜】 プロッコリーの明太マヨ和え 味噌汁(厚揚げ・岩市)	御飯 チキンとソラのサラダ 味噌汁(にら・玉ねぎ) かわせま土豆
19日 火	西日 肉の大和風 ヨーグルト(アボカド・リース) のり豆類(小松菜) 西日 初食パン(シラフ・ヨーグルト・ミックスソース)	豆と野菜の彩り丼 味噌汁(市販・玉葱)	782 Kcal	☆ 2.4-「食育の日」& 2.4-当地献立(岐阜外) 16 mixed grain rice Nasasaki Champion Smoked Hillside Seaweed Kyoto enmei iohi	御飯 タンドリーチキン 海藻とツバのサラダ にんにくスープ
20日 水	西日 オムレツ 肉のしあわせ 温良卵	辛子明太子 味噌汁(キャベツ・もやし)	648 Kcal	大山おこつ 鶏の致田油揚(即大根・いんげん) 味噌汁(豆芽・玉葱)	御飯 ポークカレー ボテトサラダ 演物(福神丼・らっさよう丼) 牛乳(orコヒー乳飲料)
21日 木	西日 やまとり伍 子持ちこんにゃく 味噌汁(豆脚・小松菜) 西日 初食パン(シラフ・ヨーグルト・ミックスソース)	牛乳(orコヒー乳飲料)	1,002 Kcal	牛 味噌汁(豆) 温良卵	1,264 Kcal
22日 金	西日 ミニハンバーグ 大根葉のゆめもの ※ 『代行』ビタミンロゴスゼロの日 ※ 『代行』初品ロゴスゼロの日 初食パン(シラフ・ヨーグルト・ミックスソース)	温良卵&納豆 味噌汁(豆脚・玉葱)	647 Kcal	温良卵 温良卵	御飯 温良卵
23日 土	西日 初食パン(シラフ・ヨーグルト・ミックスソース) 西日 肉の角煮 豆と葉の花のおひたし ※ 『代行』カラリーメイト	だし焼き玉子 味噌汁(豆脚・玉葱)	574 Kcal	温良卵 温良卵	御飯 味噌汁(豆脚・玉葱)
24日 日	西日 オムレツ ボイルワインナー 大根葉のゆめもの ※ 『代行』ビタミンロゴスゼロの日 ※ 『代行』初品ロゴスゼロの日 初食パン(シラフ・ヨーグルト・ミックスソース)	味噌汁(豆脚・玉葱)	668 Kcal	温良卵 味噌汁(豆脚・玉葱)	御飯 クリームシチュー もぐとさくらうりの野の物 かわせまのゆめこ
25日 月	西日 初食パン(シラフ・ヨーグルト・ミックスソース) 西日 初食パン(シラフ・ヨーグルト・ミックスソース) ※ 『代行』初品ロゴスゼロの日 初食パン(シラフ・ヨーグルト・野菜ソース) ※ 『代行』毎日朝食(ケータイ)	牛乳(orコヒー乳飲料)	665 Kcal	牛 味噌汁(豆脚・玉葱)	966 Kcal
26日 火	西日 照焼ソースハンバーグ ホテルサラダ 味噌汁(豆脚・豆脚) 西日 初食パン(なごみロール・ライスティック)	温良卵&納豆 味噌汁(豆脚・玉葱)	824 Kcal	温良卵 味噌汁(豆脚・玉葱)	1,211 Kcal
27日 水	西日 チキンステーキ 豆と葉の花のおひたし 牛乳 西日 初食パン(シラフ・ヨーグルト・ミックスソース)	だし焼き玉子 味噌汁(豆脚・玉葱)	727 Kcal	学生 のりヨーグルト(or強化) 牛乳(orコヒー乳飲料)	131 Kcal
28日 木	西日 ボイルワインナー フルーツのヨーグルト和え 西日 初食パン(シラフ・ヨーグルト・ミックスソース)	温良卵&納豆 味噌汁(豆脚・玉葱)	739 Kcal	温良卵 味噌汁(豆脚・玉葱)	881 Kcal
29日 金	西日 オムレツ ザーヴィのゆめもの 温良卵	味噌汁(豆脚・玉葱)	581 Kcal	☆ 今日は「愛犬の日」 十六號銀こほん	御飯 ハッシュドビーフセット 綠茶缶
30日 土	西日 照焼ソースハンバーグ ザーヴィのゆめもの ※ 『代行』毎日朝食(ケータイ)	味噌汁(豆脚・玉葱)	593 Kcal	◎ おはなびの莫吉空上り上げ2種 (白ねぎと赤ねぎの味噌味)(キヤバ・胡瓜) かわせまの四川風の味噌味 味噌汁(豆脚・玉葱)	御飯 Wジンジャーポーク(温野菜) 萬古豆のコロコロ煮 かわせま土豆

令和5年10月分

南大立表

【西本食】

夕食

日付	朝食	昼食	夕食		
1日 日	西食 牛内大和果 味噌汁(味噌・キャベツ) ※ (パセリ) ミニッツメイドゼリー	豆乳 はうれんゆとコーンのパ・チ・ソム だし醤油玉子 味のしょうが焼き ちくわと野菜の煮物 味噌汁(味噌・玉ねぎ)	豆乳 味噌茄子 西同中華サラダ 中華スープ(ワンタン) ビビンバ(温卵卵・朝鮮漬) 里芋の胡麻味噌和え 若市スープ 伊生 のセヨーグルト(パ・リ・ヤッキ)	豆乳 すきやき風味(温卵卵味噌) ごぼうとくるみのさんびら 味噌汁(大根・豆市) 豆腐ハンバーグの野菜あんかけ 肉じゃが 味噌汁(はうれんゆ・なめこ) 1,051 Kcal	
2日 月	西食 牛内大和果 味噌汁(味噌・キャベツ) ※ (パセリ) ミニッツメイドゼリー	豆乳 はうれんゆとコーンのパ・チ・ソム だし醤油玉子 味のしょうが焼き ちくわと野菜の煮物 味噌汁(味噌・玉ねぎ) ※ (パセリ) 味噌白身丼ミックスシュー	豆乳 味噌茄子 西同中華サラダ 中華スープ(ワンタン) ビビンバ(温卵卵・朝鮮漬) 里芋の胡麻味噌和え 若市スープ 伊生 のセヨーグルト(パ・リ・ヤッキ)	豆乳 すきやき風味(温卵卵味噌) ごぼうとくるみのさんびら 味噌汁(大根・豆市) 豆腐ハンバーグの野菜あんかけ 肉じゃが 味噌汁(はうれんゆ・なめこ) 1,036 Kcal	
3日 火	西食 牛内大和果 味噌汁(味噌・玉ねぎ) 味噌汁(味噌・ベーコン) ※ (パセリ) 味噌白身丼ミックスシュー	豆乳 オムレツ やさとり卵 小松菜のわさび 味噌汁(味噌・玉ねぎ) 牛乳(kor-J-ヒ・乳飲料)	ロールパン 豆のクリームソース・パスタ フロッコリーのペーパンソースかけ マッシュルームスープ 十六穀粉ごはん 豆腐とオクラの冷しゃぶサラダ 里芋の煮ころがし 味噌汁(小松菜・大根) 学生 カルシウムと鉄分の多いヨーグルト	豆乳 ロールパン 豆のクリームソース・パスタ フロッコリーのペーパンソースかけ マッシュルームスープ 十六穀粉ごはん 豆腐とオクラの冷しゃぶサラダ 里芋の煮ころがし 味噌汁(小松菜・大根) 学生 カルシウムと鉄分の多いヨーグルト 1,240 Kcal	
4日 水	西食 牛内大和果 ミニハンバーグ 味噌汁(味噌・玉ねぎ) ※ (パセリ) 味噌白身丼ミックスシュー	豆乳 牛乳 牛乳(kor-J-ヒ・乳飲料)	豆乳 豆腐とオクラの冷しゃぶサラダ 里芋の煮ころがし 味噌汁(小松菜・大根) 牛乳(kor-J-ヒ・乳飲料)	豆乳 豆腐とオクラの冷しゃぶサラダ 豆腐とトマトのサラダ 味噌汁(味噌・らっさよう漬) 牛乳(kor-J-ヒ・乳飲料)	豆乳 豆腐 豆腐肉 大根とハムの炒め物 セロリのスープ 1,121 Kcal
5日 木	西食 豚の角煮 豚の皮の子の土佐煮 味噌汁(味噌・スの合葉) ※ (パセリ) 味噌白身丼ミックスシュー	豆乳 豆腐 味噌汁(味噌・玉ねぎ) 牛乳(kor-J-ヒ・乳飲料)	豆乳 豆腐とオクラの冷しゃぶサラダ 豆腐とトマトのサラダ 味噌汁(味噌・らっさよう漬) 牛乳(kor-J-ヒ・乳飲料)	豆乳 豆腐 豆腐肉 大根とハムの炒め物 セロリのスープ 1,187 Kcal	
6日 金	西食 ボイルワインナー 味わひのための味わひの 味噌汁(味噌・玉ねぎ) ※ (パセリ) カロリーカメイト	豆乳 だし醤油玉子 さわらの西京焼き 味噌汁(味噌・はうれんゆ) 牛乳(kor-J-ヒ・乳飲料)	豆乳 だし醤油玉子 さわらの西京焼き 味噌汁(味噌・はうれんゆ) 牛乳(kor-J-ヒ・乳飲料)	豆乳 豆腐 豆腐とベーコンの味噌味わひの 味噌汁(キャベツ・豆市) 934 Kcal	
7日 土	西食 デキンステーキ 味噌汁(味噌・玉ねぎ) ※ (パセリ) カロリーカメイト	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・玉ねぎ)	豆乳 豆とごぼうの卵じ 味噌汁(味噌・豆市) 牛乳(kor-J-ヒ・乳飲料)	豆乳 豆のミックスフライ(味噌味・ス) (パ・リ・タ・胡風) 豆とベーコンの味噌味わひの 味噌汁 1,067 Kcal	
8日 日	(パ・リ・タ) ロングライフパン2個 味噌汁 ※ (パセリ) ビタミンカゼリー	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・玉ねぎ)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・玉ねぎ)	豆乳 豆のミックスフライ(味噌味・ス) (パ・リ・タ・胡風) 豆とベーコンの味噌味わひの 味噌汁 1,067 Kcal	
9日 月	西食 豚の角煮 豚の皮の子の土佐煮 味噌汁(味噌・玉ねぎ) ※ (パセリ) ビタミンカゼリー	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・コン・大根)	豆乳 ハマシライス(オーブンライス) カシュー・パッティ入りなます コーンスープ 豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・コン・大根)	豆乳 豆の田煮(阿風・いんげん) こんにゃくの味み炒め 味噌汁(味噌・玉ねぎ) 905 Kcal	
10日 火	西食 牛内大和果 ミニハンバーグ ヨーグルト(味噌・玉ねぎ) ※ (パセリ) 味噌白身丼ミックスシュー	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねぎ) 牛乳(kor-J-ヒ・乳飲料)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねぎ) 牛乳(kor-J-ヒ・乳飲料)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねぎ) 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねぎ) 973 Kcal	
11日 水	西食 やさとり卵 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねぎ) 味噌汁(味噌・玉ねぎ)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねぎ)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねぎ) 牛乳(kor-J-ヒ・乳飲料)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねぎ) 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねぎ) 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねぎ) 901 Kcal	
12日 木	西食 味噌白身丼(大根味噌味・ス・トマト・レット) ミニハンバーグ 味わひのための味わひの 味噌汁(味噌・玉ねぎ) 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねぎ)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねぎ)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねぎ) 牛乳(kor-J-ヒ・乳飲料)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねぎ) 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねぎ) 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねぎ) 931 Kcal	
13日 金	西食 ボイルワインナー 味わひのための味わひの 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねぎ) ※ (パセリ) 味噌白身丼(味噌味・ス・トマト・レット)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねぎ)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねぎ) 牛乳(kor-J-ヒ・乳飲料)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねぎ) 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねぎ) 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねぎ) 992 Kcal	
14日 土	西食 デキンステーキ 味わひのための味わひの 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねぎ) ※ (パセリ) 味噌白身丼(味噌味・ス・トマト・レット)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねぎ)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねぎ) 牛乳(kor-J-ヒ・乳飲料)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねぎ) 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねぎ) 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねぎ) 1,090 Kcal	
15日 日	西食 デキンステーキ 味わひのための味わひの 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 934 Kcal	
16日 月	西食 味噌白身丼(味噌味・ス・トマト・レット) 味噌白身丼(味噌味・ス・トマト・レット) 味噌白身丼(味噌味・ス・トマト・レット) 味噌白身丼(味噌味・ス・トマト・レット)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 牛乳(kor-J-ヒ・乳飲料)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 牛乳(kor-J-ヒ・乳飲料)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 740 Kcal	
17日 火	西食 デキンステーキ 味わひのための味わひの 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) ※ (パセリ) 味噌白身丼(味噌味・ス・トマト・レット)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 牛乳(kor-J-ヒ・乳飲料)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 1,104 Kcal	
18日 水	西食 豆内大和果 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 牛乳(kor-J-ヒ・乳飲料)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 951 Kcal	
19日 木	西食 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 牛乳(kor-J-ヒ・乳飲料)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 1,095 Kcal	
20日 金	西食 豆内大和果 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 味わひのための味わひの 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 牛乳(kor-J-ヒ・乳飲料)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 930 Kcal	
21日 土	西食 ミニハンバーグ 味わひのための味わひの 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) ※ (パセリ) カロリーカメイト	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 牛乳(kor-J-ヒ・乳飲料)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 935 Kcal	
22日 日	西食 豆の角煮 味のしょうが焼き 味わひのための味わひの 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) ※ (パセリ) ビタミンカゼリー	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 975 Kcal	
23日 月	西食 味噌白身丼(味噌味・ス・トマト・レット) 味噌白身丼(味噌味・ス・トマト・レット) 味噌白身丼(味噌味・ス・トマト・レット)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 牛乳(kor-J-ヒ・乳飲料)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 1,193 Kcal	
24日 火	西食 味噌ソースハンバーグ 味わひのための味わひの 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 牛乳(kor-J-ヒ・乳飲料)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 1,049 Kcal	
25日 水	西食 デキンステーキ 味わひのための味わひの 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 牛乳(kor-J-ヒ・乳飲料)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 1,088 Kcal	
26日 木	西食 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 牛乳(kor-J-ヒ・乳飲料)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 712 Kcal	
27日 金	西食 味のしょうが焼き 味わひのための味わひの 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 牛乳(kor-J-ヒ・乳飲料)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 1,095 Kcal	
28日 土	西食 味のんハーフ 味のんハーフミックスメイドゼリー	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 牛乳(kor-J-ヒ・乳飲料)	豆乳 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 1,055 Kcal	
29日 日	西食 味のんハーフ 味のんハーフミックスゼリー	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 牛乳(kor-J-ヒ・乳飲料)	豆乳 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 1,055 Kcal	
30日 火	西食 味のんハーフ 味のんハーフミックスゼリー	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 牛乳(kor-J-ヒ・乳飲料)	豆乳 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 872 Kcal	
31日 火	西食 味のんハーフ 味のんハーフミックスゼリー	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ)	豆乳 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 牛乳(kor-J-ヒ・乳飲料)	豆乳 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 豆と野菜のむり煮 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 味噌汁(味噌・豆・味噌・玉ねギ) 872 Kcal	

令和5年11月分 献 立 表 【西本宮】

日付	朝 食	昼 食	夕 食	タ 食	
				生のり	味噌汁
1日 水	■朝食 ボイルウインナー 牛乳(牛乳) 牛乳 ■朝食(パン)(大吉なみねづ・ラップ・ル・ル)	オムレツ 牛子明太子 味噌汁(大根・豆乳) 牛乳(牛乳・ヨーグルト・乳飲料)	葉めし かわいの唐揚げ(パ・ラ・胡麻) じゅうが味のそぼろ煮 合わせ味噌汁(味噌汁・小松菜) 牛のヨーグルト(パ・ラ・ヨーグルト)	ハンバーグ(パ・ロリ・ホテ) ささみとキャベツの和え物 ポタージュスープ	1,100 Kcal
2日 木	■朝食 チキンステーキ ブルーツのヨーグルト和え ■朝食(パン)(ラッパ・ラ・ヨーグルト)	牛乳(牛乳)&納豆 味噌汁(味噌・豆乳) 牛乳(牛乳・ヨーグルト・乳飲料)	ボーラカラ かに風味サラダ 漬物(福神漬・らっさよう漬) 牛乳(牛乳・ヨーグルト・乳飲料)	牛丼 味噌汁(味噌・豆乳)	1,022 Kcal
3日 金	■朝食 味噌ソースハンバーグ 並わらのマヨネーズ和え	味噌汁(味噌) 味噌ソースハンバーグ 並わらのマヨネーズ和え	たら豆田のサルサソースかけ(キヤフ・人跡) 高野豆腐とこんにゃくの黒物 味噌汁(味噌・玉葱)	すきやき風景(生卵付苔) 小松菜とハムの辛し和え 味噌汁(豆乳・玉葱)	1,100 Kcal
4日 土	■朝食 味噌 味噌のしょうが焼き 中と石市の味噌 味噌(味噌・玉葱)	だし巻き玉子 味噌(味噌・玉葱)の煮つけ 味噌汁(味噌・玉葱)	味噌 味噌(味噌・玉葱) たら豆田の日焼け(ロリ・両刃) 茄子の四川風炒め のんべい汁	豆腐ハンバーグの野菜あんかけ 胡瓜とささみの胡麻サラダ 味噌汁(味噌・大根)	916 Kcal
5日 日	■朝食 牛丼大根煮 味噌汁(味噌・豆乳)	生のり&納豆 味噌(味噌・豆乳)	厚切りハムカツ(キヤフ・ラ・ビ・マリ) チャーマンボドー	麻婆茄子 ほうれん草の胡麻和え 中華スープ(ワンタン)	843 Kcal
6日 月	■朝食 味噌 やさごり豆 ひじきと野菜の彩り丼 味噌汁(味噌・玉葱)	オムレツ さわらの西京味噌 味噌汁(大根・味噌)	☆ 24-アリスト立 ☆ ねじり豆 味噌(味噌・玉葱)	豆腐 味噌汁(味噌・豆乳)	1,077 Kcal
7日 火	■朝食 ミニハンバーグ ボテサラダ 味噌汁(味噌・キャベツ)	味噌汁(味噌・キャベツ・キヤベツ) 牛乳(牛乳・ヨーグルト)	ローラパン スペグティミートソース カシューなッツ入りなます	味噌 味噌(味噌・豆乳)	983 Kcal
8日 水	■朝食 味噌 味噌の角煮 味噌汁(味噌・豆乳)	生のり&納豆 味噌(味噌・豆乳)	☆ 『山口』&ご当地「山口県」 ☆ しゃわんかめごはん ☆ お州地図の山椒焼(迷路)	味噌 味噌(味噌・玉葱・味噌)	843 Kcal
9日 木	■朝食 ボイルウインナー 味噌(味噌・玉葱・味噌)	だし巻き玉子 味噌(味噌・玉葱)	☆ 『山口』&ご当地「山口県」 ☆ しゃわんかめごはん ☆ お州地図の山椒焼(迷路)	味噌 味噌(味噌・玉葱・味噌)	622 Kcal
10日 金	■朝食 チキンステーキ 味噌(味噌・玉葱・味噌)	オムレツ 味噌(味噌・玉葱・味噌)	十六穀粉ごはん 麻婆豆腐 胡瓜とくらげのサラダ 味噌汁(味噌)	味噌 味噌(味噌・豆乳)	1,015 Kcal
11日 土	■朝食 味噌ソースハンバーグ 味噌(味噌・玉葱・味噌)	味噌(味噌・玉葱・味噌)	味噌 味噌(味噌・玉葱・味噌)	味噌 味噌(味噌・豆乳)	1,016 Kcal
12日 日	■朝食 味噌 牛丼大根煮 味噌(味噌・豆乳)	味噌(味噌・玉葱・味噌)	☆ 24-アリスト立 ☆ 朝食(パン)(ビタミンカゼリー)	味噌 味噌(味噌・豆乳)	632 Kcal
13日 月	■朝食 味噌(味噌・豆乳)	味噌(味噌・玉葱・味噌)	☆ 『山口』&ご当地「山口県」 ☆ 朝食(パン)(ビタミンカゼリー) ☆ 朝食(パン)(ビタミンカゼリー) ☆ 朝食へ取りに来てください。(販賣喫食可)	味噌 味噌(味噌・豆乳)	638 Kcal
14日 火	■朝食 やさごり豆 並わらの味噌の味噌	だし巻き玉子 味噌(味噌・豆乳)	☆ ご当地朝食「山口県」 味噌 レフロイユドン	味噌 味噌(味噌・豆乳)	780 Kcal
15日 水	■朝食 ミニハンバーグ 味噌汁(キャベツ・味噌)	牛乳(牛乳・ヨーグルト)	☆ ひじきの味噌 味噌(味噌・豆乳)	味噌 味噌(味噌・豆乳)	1,024 Kcal
16日 木	■朝食 味噌 味噌(味噌・豆乳)	オムレツ 味噌(味噌・豆乳)	☆ ひじきの味噌 味噌(味噌・豆乳)	味噌 味噌(味噌・豆乳)	628 Kcal
17日 金	■朝食 味噌 味噌(味噌・豆乳)	味噌(味噌・豆乳)	☆ 『空豆豆上げの日』&『豆豆の日』ア・組一休立「空豆豆」 ☆ デラックス(キヤフ・ラ・ビ・マリ)	味噌 味噌(味噌・豆乳)	760 Kcal
18日 土	■朝食 チキンステーキ 味噌(味噌・豆乳)	生のり&納豆 味噌(味噌・豆乳)	学生 ☆ ひじきの味噌 味噌(味噌・豆乳)	味噌 味噌(味噌・豆乳)	1,020 Kcal
19日 日	■朝食 味噌ソースハンバーグ 地元の子の生地味噌	味噌(味噌・豆乳)	☆ ひじきの味噌 味噌(味噌・豆乳)	味噌 味噌(味噌・豆乳)	632 Kcal
20日 月	■朝食 味噌のしょうが焼き 大根の味噌の味噌 味噌(味噌・豆乳)	オムレツ 牛子明太子 味噌汁(味噌・豆乳)	☆ ひじきの味噌 味噌(味噌・豆乳)	味噌 味噌(味噌・豆乳)	612 Kcal
21日 火	■朝食 牛丼大根煮 ヨーグルト(ヨーグルト・リーフ)	味噌(味噌・豆乳・味噌)	豆にん(味) 味噌(味噌・豆乳)	味噌 味噌(味噌・豆乳)	516 Kcal
22日 水	■朝食 やさごり豆 味噌(味噌・豆乳)	味噌(味噌) 味噌(味噌・豆乳)	十六穀粉ごはん 麻婆豆腐 胡瓜とくらげのナムル 味噌(味噌・豆乳)	味噌 味噌(味噌・豆乳)	871 Kcal
23日 木	■朝食 ミニハンバーグ 味噌(味噌・豆乳)	だし巻き玉子 味噌(味噌・豆乳)	味噌 味噌(味噌・豆乳)	味噌 味噌(味噌・豆乳)	638 Kcal
24日 金	■朝食 味噌 味噌(味噌・豆乳)	オムレツ 味噌(味噌・豆乳)	味噌 味噌(味噌・豆乳)	味噌 味噌(味噌・豆乳)	560 Kcal
25日 土	■朝食 味噌ソースハンバーグ 味噌(味噌・豆乳)	味噌(味噌・豆乳)	味噌 味噌(味噌・豆乳)	味噌 味噌(味噌・豆乳)	678 Kcal
26日 日	■朝食 チキンステーキ 味噌(味噌・豆乳)	オムレツ 味噌(味噌・豆乳)	味噌 味噌(味噌・豆乳)	味噌 味噌(味噌・豆乳)	613 Kcal
27日 月	☆ 『山口』&ご当地「山口県」 朝食(パン)(味噌・味噌・味噌)	味噌(味噌) 味噌(味噌・豆乳)	☆ ひじきの味噌 味噌(味噌・豆乳)	味噌 味噌(味噌・豆乳)	1,011 Kcal
28日 火	■朝食 味噌ソースハンバーグ ヨーグルト(ヨーグルト・リーフ)	生のり&納豆 味噌(味噌・豆乳)	味噌 味噌(味噌・豆乳)	味噌 味噌(味噌・豆乳)	745 Kcal
29日 水	■朝食 牛丼大根煮 味噌(味噌・豆乳)	だし巻き玉子 味噌(味噌・豆乳)	味噌 味噌(味噌・豆乳)	味噌 味噌(味噌・豆乳)	1,018 Kcal
30日 木	■朝食 味噌のしょうが焼き 牛丼大根煮 味噌(味噌・豆乳)	オムレツ 味噌(味噌・豆乳)	味噌 味噌(味噌・豆乳)	味噌 味噌(味噌・豆乳)	666 Kcal
	■朝食 味噌(味噌・豆乳)	牛乳(牛乳・ヨーグルト・乳飲料)	味噌 味噌(味噌・豆乳)	味噌 味噌(味噌・豆乳)	1,011 Kcal

令和5年12月分

献 立 表

【基本食】

日付	朝 食	生卵と納豆 味噌汁(味噌・ほうれん草)	牛乳(or-ヒ-乳飲料) 1,008 Kcal	十六穀粉ごはん 厚切りハムカツ(ハ'・ビ'-マソ) じゃが芋のそぼろ煮 合わせ味噌汁(えのき豆・豆腐)	1,019 Kcal	タ 食	
						レトルト	豚ハラミステーキ丼セット 緑茶缶
1日 金	田舎 豚のしょうが焼き 味噌汁(味噌・ほうれん草)	ボテトサラダ	641 Kcal	田舎 厚切りハムカツ(ハ'・ビ'-マソ) じゃが芋のそぼろ煮 合わせ味噌汁(えのき豆・豆腐)	1,019 Kcal	御飯	すきやき風煮(生卵付き) ほうれん草とワインナーのソテー
2日 土	田舎 さわらの西京焼き 味噌汁(味噌・大根)	豆わかめのゆめもの	558 Kcal	田舎 麻婆茄子 ささみとキャベツの和え物 中華スープ(ワンタン)	840 Kcal	御飯	すきやき風煮(生卵付き) ほうれん草とワインナーのソテー
3日 日	田舎 「代官」丸餅团子スムージー	だし巻き玉子	618 Kcal	御飯 ハンバーグ(ワッフル・ホテ) キャベツとちくわのサラダ コーンスープ	1,190 Kcal	御飯	味噌汁(味噌・大根) たら塩田のサルサソースかけ(温野菜) 高野豆腐とこんにゃくの煮物 味噌汁(味噌・豆)
4日 月	田舎 にしんの甘露煮 味噌汁(味噌・大根)	生卵と納豆 味噌汁(味噌・大根)	602 Kcal	野菜 共(温野菜)	1,238 Kcal	御飯	キャベツメンチカツ(カリフラワー・岡田)
	田舎 朝食パン(けだるマニッシュ・ケーブル)	牛乳(or-ヒ-乳飲料) フルーツヨーグルト	516 Kcal	小松菜とハムの辛し和え 赤だし味噌汁(豆乳・大根)	145 Kcal	御飯	茄子の四川風めぐめ ほうれん草と胡のスープ
	※ 実食シニア(フレンチ)			学生 マルチビタミン			970 Kcal
5日 火	田舎 ミニハンバーグ 味噌汁(味噌・豆腐)	オムレツ 子持ちこんにゃく	550 Kcal	麦ごはん(焼) カレーうどん ブロッコリーとカリフラワーのサラダ		御飯	鶏肉のにんにく鍋油焼き(ハ'・ブ・胡麻)
6日 水	田舎 朝食パン(まるごとソーテー・チコリート)	牛乳(or-ヒ-乳飲料) 厚焼き卵	1,020 Kcal	地鶏みかん	1,174 Kcal	御飯	切り干し大根の煮物 味噌汁(豆乳・えのき)
	田舎 草子明太子 味噌汁(味噌・若狭)	豆と野菜の炒り煮 牛乳	698 Kcal	大根おこわ		御飯	回鍋肉
	田舎 朝食パン(大粒なパン)・チコリート	牛乳(or-ヒ-乳飲料)	1,024 Kcal	地鶏の唐揚げ中華ソース(タル・ビ'-マソ) 大根とハムの炒め物 合わせ味噌汁(しめじ・キャベツ)	970 Kcal	御飯	もしくときゅうりの酢の物 ごぼうのコンソメスープ
	※ 実食シニア(フレンチ)			学生 のどヨーグルト(ベリーリンゴ)	37 Kcal		1,037 Kcal
7日 木	田舎 豚の角煮 味噌汁(味噌・玉葱)	生卵と納豆 ちくわと昆布の煮物	877 Kcal	* 24-8リクエスト献立 牛すじカレー		御飯	油淋鶏(ハ'・ブ・人炒・玉葱)
	田舎 朝食パン(パン・卵・ヨーグルト)	牛乳(or-ヒ-乳飲料)	1,011 Kcal	レタスとトマトのサラダ 撰物(福神漬・らっさよう漬)		御飯	里芋の煮ころがし 味噌汁(豆・なめこ)
8日 金	田舎 にしんの甘露煮 味噌汁(豆乳・えのき)	だし巻き玉子 大根葉のゆめもの	518 Kcal	牛乳(or-ヒ-乳飲料)	892 Kcal	御飯	1,089 Kcal
	田舎 朝食パン(大きなパン)・チコリート	牛乳(or-ヒ-乳飲料)	1,015 Kcal	生卵と納豆 もやしのスープ 学生 カルシウムと鉄分の多いミルク	98 Kcal	御飯	デミグラスハンバーグセット 緑茶缶
9日 土	田舎 ボイルワインナー 味噌汁(豆乳・庄内鮭)	オムレツ 吉のこと鍋風の煮物	666 Kcal	御飯 鶏肉の日焼(温野菜)		御飯	肉とれんこんの胡麻味噌炒め
10日 日	田舎 明太いわしの煮つけ 味噌汁(味噌・若狭)	生卵と納豆 地鶏の子の土佐煮	602 Kcal	こにゃんの辛み炒め 赤だし味噌汁(小松菜・ごぼう)	981 Kcal	御飯	胡瓜とくらげのサラダ しめじと玉葱のコンソメスープ
	※ 代官 カリオメイト			御飯 豆腐ハンバーグの野菜あんかけ		御飯	ブルコギ
11日 月	* 今日は「食育月曜日の日」 朝食パン(パン・卵・ハム・野菜・ソース) 友達へ取りに来てください。(食育実習日) ※ 代官 食育ジュース(グリーン)			ひじきの煮物 豚汁	1,002 Kcal	御飯	もしくときゅうりの酢の物 クリップスープ
12日 火	田舎 デキンステーキ 味噌汁(味噌・えのき)	オムレツ 吉のこと鍋風の煮物	581 Kcal	* 当地献立「野菜JR」 ソースカツ丼 アスパラとソーセージのサラダ 合わせ味噌汁(なめこ・大根)	1,259 Kcal	御飯	ほっけの塩焼き(鶏大根・だし巻き玉子)
	田舎 朝食パン(パン・卵・ヨーグルト)	牛乳(or-ヒ-乳飲料)	1,011 Kcal	学生 のどヨーグルト(地鶏)	131 Kcal	御飯	茄子とベーコンのソース のべの汁
13日 水	田舎 豚肉ソースハンバーグ 味噌汁(味噌・若狭)	ロールパン スパゲティミートソース せん切り野菜の味噌和え	581 Kcal	ローラーパン スパゲティミートソース せん切り野菜の味噌和え	1,198 Kcal	御飯	ゆで豚の胡麻ソースかけ(ハ'・ブ・胡麻)
14日 木	田舎 豚肉ソースハンバーグ 味噌汁(味噌・若狭)	628 Kcal	田舎の日焼(味噌・豆乳)			御飯	味噌汁(豆乳・玉葱)
15日 金	田舎 草子明太子 味噌汁(味噌・小松菜)	牛乳(or-ヒ-乳飲料)	1,020 Kcal	牛乳の豆乳 豆乳ソーススープ		御飯	クリームシチュー ひじきとくるみのさんびら
16日 土	田舎 牛大根和風 味噌汁(味噌・キャベツ)	オムレツ ひじきと野菜の炒り煮	656 Kcal	学生 マヨネーズラル 小月の西脇カレー「恋の愛情Whiteソーススヌエ」	185 Kcal	御飯	フルーツ缶
17日 日	田舎 にしんの甘露煮 味噌汁(豆・小松菜)	牛乳(or-ヒ-乳飲料)	1,024 Kcal	かに味噌サラダ 牛乳(オーバル・乳飲料)	1,378 Kcal	御飯	豚肉の香草焼き(ハ'・ブ・胡麻)
18日 月	田舎 朝食パン(パン・卵・トマト) ※ 代官 食育ジュース(グリーン)	牛乳(or-ヒ-乳飲料)	560 Kcal	わがめごはん キャベツメンチカツ(ハ'・ビ'-マソ) カツオ味噌汁(えのき豆・もやし)	810 Kcal	御飯	いんげんのソース(白辛味)
	田舎 牛大根和風 味噌汁(味噌・玉葱)	牛乳(or-ヒ-乳飲料)	498 Kcal	チキンの塩レモン焼き(ハ'・ブ・カリフラワー)	992 Kcal	御飯	ほっけの塩焼き(地鶏)
	田舎 朝食パン(パン・卵・トマト)	牛乳(or-ヒ-乳飲料)	657 Kcal	味噌汁(豚汁・虫豆)		御飯	野菜炒め(豚肉のソテー)
19日 火	田舎 明太いわしの煮つけ 味噌汁(味噌・えのき)	オムレツ 地鶏の煮物	536 Kcal	* 「地鶏」とご当地献立「山口県」 Shiso seaweed rice Kawara-soba (in Hagi cuisine) style Fried soba noodles on the roof tiles Pickled cucumber and wakame seaweed Mandarin oranges from Yamaguchi	1,212 Kcal	御飯	たら塩田のサルサソースかけ(レタス・人炒)
	田舎 朝食パン(パン・卵・ヨーグルト)	牛乳(or-ヒ-乳飲料)	1,011 Kcal	山椒石ごはん 鶏の塩焼き(地鶏・大根・いんげん) ごはんとくるみのさんびら 赤だし味噌汁(しめじ・小松菜)	1,027 Kcal	御飯	茄子と豚肉の煮物 味噌汁(豆乳・若狭)
20日 水	田舎 やまとりや 味噌汁(味噌・もやし)	生卵と納豆 牛乳	772 Kcal	山椒石ごはん 鶏の塩焼き(地鶏・大根・いんげん) ごはんとくるみのさんびら 赤だし味噌汁(しめじ・小松菜)	1,027 Kcal	御飯	マスタードマヨネーズ焼(ハ'・ブ・ビ'-マソ)
	田舎 朝食パン(大きなパン)・チコリート	牛乳(or-ヒ-乳飲料)	1,015 Kcal	ピーフカレー フロッコリーのベーコンソースかけ 撰物(福神漬・らっさよう漬)		御飯	海苔とソーセージのサラダ ベジタブルのシチュー
21日 木	田舎 さわらの西京焼き 味噌汁(味噌・若狭)	山椒石ごはん 山椒と昆布の煮物	558 Kcal	牛乳(or-ヒ-乳飲料)	1,178 Kcal	御飯	魚のミックスフライ(タルタルソース)(レタス・胡麻)
	田舎 朝食パン(パン・卵・ヨーグルト)	牛乳(or-ヒ-乳飲料)	1,011 Kcal	ピーフカレー フロッコリーのベーコンソースかけ 撰物(福神漬・らっさよう漬)		御飯	ボーフチャリーピンズ 味噌汁(なめこ・玉葱)
22日 金	田舎 ミニハンバーグ 味噌汁(豆・えのき)	だし巻き玉子 マカロントラウダ	577 Kcal	* 上げ verk & サラダ 十六穀粉ごはん タマリソース(豚肉上げ verk カリフラワー・カリフラワー)		レトルト	ハッシュドビーフセット 緑茶缶
	田舎 朝食パン(パン・卵・ヨーグルト)	牛乳(or-ヒ-乳飲料)	1,008 Kcal	豚肉の豆乳 豆乳ソース(豚肉)		御飯	豚キムチ焼 西葫芦中華サラダ
23日 土	田舎 にしんの甘露煮 味噌汁(味噌・ベーコン)	生卵と納豆 豆わかめのゆめもの	652 Kcal	フルーツのヨーグルト和え		御飯	フルーツのヨーグルト和え
24日 日	田舎 豚の角煮 味噌汁(なめこ・油揚げ)	オムレツ 豆と野菜の炒り煮	528 Kcal	御飯 牛蒡ベーコンソース(ハ'・ビ'-マソ) ボーフトトラウダ	995 Kcal	御飯	野菜炒め(豚肉の煮物)
25日 月	* 今日は「食育月曜日の日」 朝食パン(パン・卵・トマト) 友達へ取りに来てください。(食育実習日)	だし巻き玉子 地鶏の煮物	580 Kcal	ビービンバ(豚肉卵・胡麻漬)	1,052 Kcal	御飯	たれかけから揚げ片
	田舎 朝食パン(パン・卵・トマト)	牛乳(or-ヒ-乳飲料)	657 Kcal	地鶏の豚肉の炒め物 地鶏の野菜の炒め物	1,052 Kcal	御飯	たれかけから揚げ片
26日 火	田舎 明太いわしの煮つけ 味噌汁(味噌・玉葱)	牛乳(or-ヒ-乳飲料)	549 Kcal	地鶏ごはん ラーメン(醤油味)	919 Kcal	御飯	豆乳ハンバーグの野菜あんかけ こんにゃくの辛み炒め
	田舎 草子明太子 味噌汁(味噌・玉葱)	牛乳(or-ヒ-乳飲料)	653 Kcal	田舎の煮ころがし 豆の煮崩れ	919 Kcal	御飯	味噌汁(豆乳・豆)
27日 水	田舎 ボイルワインナー 味噌汁(豆乳・大根)	生卵と納豆 金平れんこん	862 Kcal	地鶏の唐揚げ中華ソース(タル・人炒) 大根とハムの炒め物 味噌汁(しめじ・キャベツ)	1,073 Kcal	御飯	地鶏の唐揚げ中華ソース(タル・人炒) 大根とハムの炒め物 味噌汁(豆乳・玉葱)
	田舎 明太いわしの煮つけ 味噌汁(味噌・油揚げ)	牛乳	579 Kcal	チキンカレー フロッコリーとカリフラワーのサラダ 撰物(福神漬・らっさよう漬)	1,217 Kcal	御飯	地鶏の唐揚げ中華ソース(タル・人炒) 大根とハムの炒め物 味噌汁(豆乳・玉葱)
28日 木	田舎 朝食パン(パン・卵・大根)	だし巻き玉子 金平れんこん	653 Kcal	地鶏ごはん ラーメン(醤油味)	919 Kcal	御飯	Wジンジャー・ポーク(温野菜) キャベツとちくわのさっと煮 味噌汁(豆乳・豆)
	田舎 朝食パン(パン・卵・大根)	牛乳(or-ヒ-乳飲料)	579 Kcal	地鶏の唐揚げ中華ソース(タル・人炒) 大根とハムの炒め物 味噌汁(しめじ・キャベツ)	1,108 Kcal	御飯	麻婆豆腐 胡麻ごはん
29日 金	田舎 豚肉ソースハンバーグ 味噌汁(味噌・玉葱)	オムレツ 大根葉のゆめもの	585 Kcal	地鶏の唐揚げ中華ソース(タル・人炒) 大根とハムの炒め物 味噌汁(豆乳・玉葱)	1,108 Kcal	御飯	地鶏の唐揚げ中華ソース(タル・人炒) 大根とハムの炒め物 味噌汁(豆乳・豆)
	田舎 朝食パン(パン・卵・玉葱)	牛乳(or-ヒ-乳飲料)	592 Kcal	地鶏の唐揚げ中華ソース(タル・人炒) 大根とハムの炒め物 味噌汁(豆乳・豆)	929 Kcal	御飯	地鶏の唐揚げ中華ソース(タル・人炒) 大根とハムの炒め物 味噌汁(豆乳・豆)
30日 土	田舎 牛大根和風 味噌汁(なめこ・小松菜)	厚焼き卵 ちくわと昆布の煮物	585 Kcal	地鶏の唐揚げ中華ソース(タル・人炒) 大根とハムの炒め物 味噌汁(豆乳・豆)	919 Kcal	御飯	地鶏の唐揚げ中華ソース(タル・人炒) 大根とハムの炒め物 味噌汁(豆乳・豆)
31日 日	田舎 牛大根和風 味噌汁(なめこ・小松菜)	厚焼き卵 ちくわと昆布の煮物	592 Kcal	地鶏の唐揚げ中華ソース(タル・人炒) 大根とハムの炒め物 味噌汁(豆乳・豆)	929 Kcal	御飯	地鶏の唐揚げ中華ソース(タル・人炒) 大根とハムの炒め物 味噌汁(豆乳・豆)

令和6年1月分

立 献 表

【译本集】

朝食			昼食			夕食		
1日 月	朝食 小郎 味噌汁 味噌汁(なめこ・生姜) 味噌汁お召し上がり下さい。	おせち 497 Kcal	御飯 刺身(鯛) 煮しめ 味噌汁(なめこ・若市) (地鶏)みかん	726 Kcal	御飯 空飛の冠田揚げ(温野菜) マカロニサラダ かきたまご	1,054 Kcal		
2日 火	朝食 幸子明太子 味噌汁(大根・油揚げ) 味噌汁(なめこ・生姜)	厚焼き鰯 ひじきと野菜の取り組 525 Kcal	御飯 かれいの唐揚げ(カリフラー・両国) ザーサイの炒めもの 味噌汁 御飯 チキンの塩レモン焼き(温野菜) 豆と野菜の取り組 のうじそば	797 Kcal	御飯 内とごぼうの卵とじ ちくわと昆布の煮物 味噌汁(豆・ほうれん草)	1,010 Kcal		
3日 水	朝食 鮎のしょうが焼き 味噌汁(なめこ・生姜)	だし巻き玉子 幸先竹の子土佐魚 545 Kcal	御飯 チキンの塩レモン焼き(温野菜) 豆と野菜の取り組 のうじそば	966 Kcal	御飯 チャペツメンチカツ(ヤ・ロッキー・ホーテ) さのこの温野菜の煮物 白身魚(ごぼう・若市)	941 Kcal		
4日 木	朝食 にしんの甘露煮 味噌汁(小松菜・油揚げ)	オムレツ にしんの甘露煮 味噌汁(小松菜・油揚げ)	牛乳 牛乳 539 Kcal	御飯 「ローリー」 ブロッコリーとカリフラワーのサラダ 牛乳	1,027 Kcal	御飯 パンハーブ(温野菜) ボテトクラウド コーンスープ	1,139 Kcal	
5日 金	朝食 やきとり 味噌汁(生姜・若市)	厚焼き鰯 はうれんこんとコーンのバターやぬ さつ芋	餅のつけ丼 金平れんこん さつ芋	725 Kcal	御飯 豆板ハンバーグの野菜あんかけ 茄子の四川風炒め 味噌汁(生姜・油揚げ)	944 Kcal		
6日 土	朝食 明かわいしの煮つけ 味噌汁(生姜・小松菜)	生卵と納豆 坦市と鈴木のうぼ煮	餅のつけ丼 回鍋肉 ささみとキャベツの和え物	1,045 Kcal	御飯 鶏肉の甘露煮(因風・いんげん) キャベツとちくわのサラダ 味噌汁(鶏胸・玉葱)	1,035 Kcal		
7日 日	朝食 ニンニンバーグ 味噌汁(若市・しじみ)	スクランブルエッグ ザーサイの炒めもの	◎ 今日は「七草」です。 ごめん、ごめん、ごめん、ごめん、ごめん ☆ 七草の味 ほっけの温崎さ(即大根・厚焼さば) ひじきの煮物 (地鶏)みかん	564 Kcal	御飯 小松菜とハムの辛し和え 豚だら味噌汁(鯛・若市) 白玉豆腐(鶏肉)	1,137 Kcal		
8日 月	朝食 さわらの西京焼き 味噌汁(大根・油揚げ)	だし巻き玉子 山菜と鶏肉の煮物	かづ丼 小松菜とハムの辛し和え 豚だら味噌汁(鯛・若市)	540 Kcal	御飯 十六穀類ごはん(頃) ラーメン(とんこつ味) 切り干し大根の煮物 鶏肉色拉麺(鶏肉のソース)	1,162 Kcal		
9日 火	朝食 魚の角煮 味噌汁(鶏卵・若市)	オムレツ 魚の角煮	十六穀類ごはん(頃) ラーメン(とんこつ味) 切り干し大根の煮物 鶏肉色拉麺(鶏肉のソース)	495 Kcal	御飯 肉の四川風炒め 味噌汁(生姜・油揚げ)	944 Kcal		
10日 水	朝食 にしんの甘露煮 味噌汁(にこう・ペーコン)	牛乳 牛乳(orヒ・乳飲料)	☆ 今日は「豆乳」です。 豆乳(ヒ・乳飲料)と味噌汁(生姜・豆乳)	657 Kcal	御飯 たら豆の野菜あんかけ ブロッコリーの朝太マヨ和え 合わせ味噌汁(なめこ・ほうれん草)	834 Kcal		
11日 木	朝食 ポイルワインナー 味噌汁(馬鹿鶏・玉葱)	豆と野菜の取り組	豆と野菜の取り組	98 Kcal	御飯 カルダモンと鶏肉の多い豆乳	876 Kcal		
12日 金	朝食 やきとり 味噌汁(四箇・しじみ)	スクランブルエッグ ゆで卵の魚卵	☆ 今日は「豆乳」です。 豆乳(ヒ・乳飲料)と味噌汁(生姜・豆乳)	684 Kcal	御飯 厚切りハムカツ(ヤ・ビ・マ) 高野豆腐とこんにゃくの煮物 味噌汁(若市・ほうれん草)	850 Kcal		
13日 土	朝食 チキンステーキ 味噌汁(生姜・キャベツ)	生卵と納豆	☆ 今日は「豆乳」です。 豆乳(ヒ・乳飲料)と味噌汁(生姜・豆乳)	636 Kcal	御飯 たら豆のサルサソースカナリヌ・胡麻 茄子と豚肉の煮物 豆乳しらす味噌汁(市・厚焼)	880 Kcal		
14日 日	朝食 明かわいしの煮つけ 味噌汁(大根・ペーコン)	だし巻き玉子 さのこの温崎さ	キヤベツメンチカツ(温野菜) ごぼんとくるみのきんぴら	604 Kcal	御飯 たれかけから揚げ丼 合わせ味噌汁(鶏・小松菜)	866 Kcal		
15日 月	* 今日は「真鯛ロースゼロの日」 味噌汁(生姜・タコ・味噌ダブル) 皮膚へ取引に来てください。(皮膚皮膚)	味噌汁(生姜・タコ・味噌ダブル) 味噌ダブルゼリー	☆ 今日は「真鯛ロースゼロの日」 味噌汁(生姜・タコ・味噌ダブル) 皮膚へ取引に来てください。(皮膚皮膚)	538 Kcal	御飯 ブロッコリーとカリフラワーのサラダ 合わせ味噌汁(鶏・小松菜)	992 Kcal		
16日 火	朝食 味噌ソースハンバーグ 味噌汁(馬鹿鶏・玉葱)	オムレツ 子持ちこんにゃく	伊豆 ロールパン	586 Kcal	御飯 肉とれんこんの胡麻味噌炒め 小松菜ともやしの和え物	983 Kcal		
17日 水	朝食 朝食(大さなハンド) + フラフ・ルイ	牛乳(orヒ・乳飲料)	日の葉蒸 せん切り野菜の味噌和え	1,015 Kcal	御飯 濃口味噌汁(市・玉葱)	988 Kcal		
18日 木	朝食 さわらの西京焼き 味噌汁(油揚げ・玉葱)	豆乳 豆乳	ごぼうのコンソメスープ	733 Kcal	御飯 青菜とちくわの煮物 豚だら味噌汁(鶏卵・玉葱)	935 Kcal		
19日 金	朝食 幸子明太子 味噌汁(油やし・ペーコン)	スクランブルエッグ 大根の味噌炒めもの	☆ 16 mixed brain rice • Grilled Choshu chicken Sanzokuyaki • Roasted lotus root and Chikuwa • Miso soup	568 Kcal	御飯 ボーログレー	987 Kcal		
20日 土	朝食 鮎のしょうが焼き 味噌汁(小松菜・しじみ)	生卵と納豆	味噌汁(生姜・豆)	532 Kcal	御飯 ボクソティーのきのこクリームソース(温野菜) ほうれん草とペーコンのソテー	942 Kcal		
21日 日	* 《代役》毎日実験(ペー)	だし巻き玉子	☆ 今日は「豆乳」です。 豆乳(ヒ・乳飲料)と味噌汁(生姜・豆乳)	563 Kcal	御飯 味噌汁(生姜・豆)	1,086 Kcal		
22日 月	朝食 にしんの甘露煮 味噌汁(生姜・玉葱)	牛乳 牛乳	☆ 24-0リクエスト成立 タコライス	602 Kcal	御飯 昆布の味噌サラダ	803 Kcal		
23日 火	朝食 明かわいしの煮つけ 味噌汁(生姜・タコ・味噌ダブル)	オムレツ 味噌汁(生姜・玉葱)	味噌汁(生姜・豆)	657 Kcal	御飯 豆乳スープ	733 Kcal		
24日 水	朝食 ニンニンバーグ 味噌汁(生姜・若市)	牛乳(orヒ・乳飲料)	★ 24-0リクエスト成立 味噌汁(生姜・豆)	695 Kcal	御飯 魚のミックスフライ(タラカラソース)(キヤ・ツ・胡麻)	987 Kcal		
25日 木	朝食 さわらの西京焼き 味噌汁(キヤベツ・油揚げ)	スクランブルエッグ ザーサイの炒めもの	牛乳(orヒ・乳飲料)	546 Kcal	御飯 味噌汁(生姜・豆)	1,028 Kcal		
26日 金	朝食 鮎の内煮 味噌汁(大根・味噌)	生卵と納豆	☆ 当日就立「大分身」 糞めし	543 Kcal	御飯 味噌汁(生姜・豆)	1,045 Kcal		
27日 土	朝食 幸子明太子 味噌汁(小松菜)	ほうれんとコーンのバターぬめ	☆ ドリ天(ポン酢・洋芋辛子)(レタス・ビ・マ)	543 Kcal	御飯 かわいいの唐揚げ(キヤ・ツ・胡麻)	770 Kcal		
28日 日	* 《代役》カラリーメイト	オムレツ チキンステーキ	☆ カシュー・ナップ入りなます	536 Kcal	御飯 切り干し大根の煮物	1,045 Kcal		
29日 月	* 今日は「真鯛ロースゼロの日」 味噌汁(生姜・タコ・味噌ダブル)	牛乳(orヒ・乳飲料)	☆ 24-0リクエスト成立 味噌汁(生姜・豆)	656 Kcal	御飯 W・ジンジャー・ポーク(温野菜)	1,051 Kcal		
30日 火	朝食 にしんの甘露煮 味噌汁(生姜・豆)	牛乳(orヒ・乳飲料)	☆ 24-0リクエスト成立 味噌汁(生姜・豆)	593 Kcal	御飯 味噌汁(生姜・豆)	1,058 Kcal		
31日 水	朝食 朝食(生姜・豆)	牛乳(orヒ・乳飲料)	☆ 24-0リクエスト成立 味噌汁(生姜・豆)	608 Kcal	御飯 ピビンバ(京田舎・味噌醤)	1,083 Kcal		

令和6年2月分 食事立表

【基本食】

朝 食		昼 食		夕 食	
18日 木	朝食 明本いわしの煮つけ 味噌汁(市・大根)	スクランブルエッグ 豆と野菜のおりえ	ピーフカレー ブロッコリーのベーコンソースかけ 濃湯(福神漬・らっこう漬)	ビーフカレー ブロッコリーのベーコンソースかけ 濃湯(福神漬・らっこう漬)	朝食 味噌汁(豆腐・えのき葉) (レトルト) ハッシュドビーフセット
28日 金	朝食 味噌汁(市・大根) 味噌汁(大さかひがい)・ヨコハマパン	牛乳(or・ヒ・乳飲料) 生じそ餅	牛乳(or・ヒ・乳飲料) 牛乳(or・ヒ・乳飲料)	牛乳(or・ヒ・乳飲料) 牛乳(or・ヒ・乳飲料)	朝食 味噌汁(豆腐・えのき葉) (レトルト) ハッシュドビーフセット
3日 土	朝食 さくらの西京焼き 味噌汁(市・市販)	だし巻き玉子 大根のゆめもの	豚肉の西京焼き(リス・ビーマル) もやしとじらの味噌炒め 貝合せ味噌汁(豆苗・しめじ)	豚肉の西京焼き(リス・ビーマル) もやしとじらの味噌炒め 貝合せ味噌汁(豆苗・しめじ)	朝食 すきやき風煮(生卵付き) キャベツとちくわのサラダ 味噌汁(ベーコン・ごぼう)
4日 日	朝食 牛乳大根風 味噌汁(味噌漬・玉葱)	オムレツ さじこと湯葉の煮物	豚肉 固形肉	豚肉 固形肉	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱) (レトルト) ハッシュドビーフセット
5日 月	朝食 こしんの甘露煮 味噌汁(しめじ・玉葱)	生じそ餅 味噌汁(しめじ・玉葱)	中華スープ(ワンタン) かに田味サラダ	中華スープ(ワンタン) 鶏だし味噌汁(大根・なめこ)	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱)
6日 火	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱・つぶあんパン)	味噌汁(豆腐・玉葱・つぶあんパン)	牛乳(or・ヒ・乳飲料)	牛乳(or・ヒ・乳飲料)	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱)
7日 水	朝食 草芽巻き ほのしうが焼き 味噌汁(味噌漬・さじ)	草芽巻き ほのしうが焼き 味噌汁(えのき・豆腐)	ロールパン スパゲティミートソース ブロッコリーのベーコンソースかけ コーンスープ	ロールパン スパゲティミートソース ブロッコリーのベーコンソースかけ コーンスープ	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱)
8日 木	朝食 やどりき 味噌汁(大根・キャベツ)	生じそ餅 味噌汁(大根・キャベツ)	牛乳 牛乳(or・ヒ・乳飲料)	牛乳 牛乳(or・ヒ・乳飲料)	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱)
9日 金	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(えのき・豆腐)	だし巻き玉子 味噌汁(えのき・豆腐)	十六穀粉ごはん 麻婆豆腐 中華中華サラダ かきたまご	十六穀粉ごはん 麻婆豆腐 中華中華サラダ かきたまご	朝食 ほっけの味噌汁(豆大根・だし巻き玉子) 味噌汁(豆腐の煮物) さつま芋
10日 土	朝食 ミハンバーグ・カロリーメイト 味噌汁(豆腐・玉葱)	オムレツ 味噌汁(豆腐・玉葱)	牛乳 牛乳(or・ヒ・乳飲料)	牛乳 牛乳(or・ヒ・乳飲料)	朝食 豆腐ハンバーグの味噌あんかけ ブロッコリーの和本マヨ和え 味噌汁(豆腐・玉葱)
11日 日	朝食 さくらの西京焼き 味噌汁(キャベツ・厚揚げ)	生じそ餅 味噌汁(豆腐・玉葱)	味噌汁(豆腐・玉葱) かきたまご	味噌汁(豆腐・玉葱) かきたまご	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱)
12日 月	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱)	味噌汁(豆腐・玉葱)	牛乳 牛乳(or・ヒ・乳飲料)	牛乳 牛乳(or・ヒ・乳飲料)	朝食 かきのわの豆漬け(玉ねぎ・味噌) 味噌汁(豆腐・玉葱)
13日 火	朝食 草芽巻き 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱)	スクランブルエッグ 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱)	山東丼 肉うどん キャベツとちくわのサラダ フルーツゼリー	山東丼 肉うどん キャベツとちくわのサラダ フルーツゼリー	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱)
14日 水	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱)	味噌汁(豆腐・玉葱)	牛乳 牛乳(or・ヒ・乳飲料)	牛乳 牛乳(or・ヒ・乳飲料)	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱)
15日 木	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱)	だし巻き玉子 味噌汁(豆腐・玉葱)	十六穀粉ごはん 味噌汁(豆腐・玉葱)	十六穀粉ごはん 味噌汁(豆腐・玉葱)	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱)
16日 金	朝食 チキンステーキ 味噌汁(豆腐・玉葱)	オムレツ 味噌汁(豆腐・玉葱)	牛乳 牛乳(or・ヒ・乳飲料)	牛乳 牛乳(or・ヒ・乳飲料)	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱)
17日 土	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱)	味噌汁(豆腐・玉葱)	十六穀粉ごはん 味噌汁(豆腐・玉葱)	十六穀粉ごはん 味噌汁(豆腐・玉葱)	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱)
18日 日	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱)	だし巻き玉子 味噌汁(豆腐・玉葱)	牛乳 牛乳(or・ヒ・乳飲料)	牛乳 牛乳(or・ヒ・乳飲料)	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱)
19日 月	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱)	味噌汁(豆腐・玉葱)	☆ 今日の味噌汁(豆の日) ☆ 今日の味噌汁(豆の日) 味噌汁(豆腐・玉葱・味噌汁・味噌汁)	☆ 今日の味噌汁(豆の日) ☆ 今日の味噌汁(豆の日) 味噌汁(豆腐・玉葱)	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱)
20日 火	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱)	スクランブルエッグ 味噌汁(豆腐・玉葱)	牛乳 牛乳(or・ヒ・乳飲料)	牛乳 牛乳(or・ヒ・乳飲料)	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱)
21日 水	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱)	味噌汁(豆腐・玉葱)	牛乳 牛乳(or・ヒ・乳飲料)	牛乳 牛乳(or・ヒ・乳飲料)	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱)
22日 木	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱)	だし巻き玉子 味噌汁(豆腐・玉葱)	牛乳 牛乳(or・ヒ・乳飲料)	牛乳 牛乳(or・ヒ・乳飲料)	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱)
23日 金	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱)	オムレツ 味噌汁(豆腐・玉葱)	牛乳 牛乳(or・ヒ・乳飲料)	牛乳 牛乳(or・ヒ・乳飲料)	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱)
24日 土	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱)	味噌汁(豆腐・玉葱)	牛乳 牛乳(or・ヒ・乳飲料)	牛乳 牛乳(or・ヒ・乳飲料)	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱)
25日 日	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱)	味噌汁(豆腐・玉葱)	牛乳 牛乳(or・ヒ・乳飲料)	牛乳 牛乳(or・ヒ・乳飲料)	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱)
26日 月	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱)	だし巻き玉子 味噌汁(豆腐・玉葱)	牛乳 牛乳(or・ヒ・乳飲料)	牛乳 牛乳(or・ヒ・乳飲料)	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱)
27日 火	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱)	スクランブルエッグ 味噌汁(豆腐・玉葱)	牛乳 牛乳(or・ヒ・乳飲料)	牛乳 牛乳(or・ヒ・乳飲料)	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱)
28日 水	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱)	味噌汁(豆腐・玉葱)	牛乳 牛乳(or・ヒ・乳飲料)	牛乳 牛乳(or・ヒ・乳飲料)	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱)
29日 木	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱)	だし巻き玉子 味噌汁(豆腐・玉葱)	牛乳 牛乳(or・ヒ・乳飲料)	牛乳 牛乳(or・ヒ・乳飲料)	朝食 味噌汁(豆腐・玉葱) 味噌汁(豆腐・玉葱)

令和6年3月分

献 立 表

【基本食】

朝 食		昼 食	夕 食	
1日 金	御飯 豚の角煮 味噌汁(芋・小松菜) 朝食パン(リヤクガーナー・カナルド)	オムレツ 玉ねぎの炒めもの 牛乳(orコ-ヒ-乳飲料)	十六穀穀ごはん かわいいの唐揚げ(けや・ツ・ビーフ) じゃが芋のそぼろ丼 合わせ味噌汁(豆腐・しめじ) ☆レトルト	《非常対応》 とり巣田卵 味噌汁 御飯 肉と野菜の炒めもの 牛乳(orコ-ヒ-乳飲料)
2日 土	パン 朝食パン(リヤクガーナー・ルーパーイ)	フルーツミックスジュース	☆レトルト	☆レトルト 豚ハラミステーキ弁当セット
3日 日	パン 朝食パン(クリーミー・アップルハイ)	フルーツミックスジュース	☆レトルト	☆レトルト 濃厚黒カレーセット
4月 月	◎ 今日は「食品ロスゼロの日」 パン つぶあんぱん 味噌汁(野菜ミックス・ユース) ※《代替》(日)野菜ジュース等	牛乳(orコ-ヒ-乳飲料)	たれかけらから揚げ丼 こぼうとくるみのせんべり 味噌汁(馬鈴薯・玉葱)	御飯 肉と野菜の炒めもの 牛乳(orコ-ヒ-乳飲料)
5日 火	御飯 明太子の煮つけ 味噌汁(西市・えのき丼) 高日 朝食パン(リヤクガーナー・つぶあんぱん)	生卵＆納豆 ほうれん草とコンのパ-タ-炒め 牛乳(orコ-ヒ-乳飲料)	ロールパン スパゲティーミートソース ブロッコリーのベーコンソースかけ コーンスープ 学生のむヨーグルト(ベリーミックス)	御飯 豚肉の香草焼き(タマ・胡瓜) 高野豆腐とこんにゃくの魚物 味噌汁(キャベツ・油揚げ)
6日 水	御飯 チキンステーキ 味噌汁(にぼう・厚切り) 高日 朝食パン(リヤクガーナー・マリヨリ)	スクランブルエッグ 切と野市の麻糸 牛乳 牛乳(orコ-ヒ-乳飲料)	大山おこわ たら塩田のサルサソースかけ(けや・ツ・ビーフ) 大根とハムの卵炒め 赤だし味噌汁(もやし・玉葱)	御飯 すきやき風魚(生卵) ほうれん草の辛し和え ちすくのスープ
7日 木	御飯 幸子明太子 味噌汁(ぬめこ・西市)	だし巻き玉子 大根漬の炒めもの	カツカレー かに風味サラダ 潤物(福神漬・らっさよう漬) 牛乳(orコ-ヒ-乳飲料)	御飯 鶏の塩焼(即大根・いんげん) 茄子と豚肉の魚物 さつま汁 《非常対応》 炊込みごはん等 味噌汁(豆腐・玉葱)
8日 金	御飯 照焼ソースハンバーグ 味噌汁(キャベツ・庄内鮎)	オムレツ 山菜と温泉の魚物	☆ 『地産地消』成立 『地産地消』しそでかめごはん 『地産地消』泉州地鶏の塩レモン焼き(タマ・ビーフ) こんなにやくの辛み炒め 味噌汁(豆腐・玉葱)	御飯 八宝菜 ハムと胡瓜の中華あえ さつま汁 《非常対応》 炊込みごはん等 味噌汁(豆腐・玉葱)
9日 土	御飯 さわらの西京焼き 味噌汁(鰯鰆丼・油揚げ) ※《代替》(日)リゾット等	生卵＆納豆 ねり切り西京の魚物	御飯 豚肉の香草焼き(けや・ツ・胡瓜) 南瓜のそぼろ丼 味噌汁(西市・えのき丼)	御飯 豆腐ハンバーグの野菜あんかけ ボテトサラダ ベジタブルのシチュー
10日 日	御飯 牛肉大和煮 味噌汁(ベーコン・大根) ※《代替》(日)野菜ジュース等	厚焼き卵 切と葉の花のおひたし	御飯 四肉の白煮(ワ・ロッキー・カリフロー) ほうれん草とウインナーのソテー 味噌汁(にぼう・厚切り)	御飯 八宝菜 ハムと胡瓜の中華あえ さつま汁
11日 月	御飯 にしんの甘露煮 味噌汁(西市)	生卵＆納豆 豆と野菜の炒め煮	豚丼(温泉卵) ひじきの煮物 のっべい汁	御飯 ハンバーグ キャベツとちくわのサラダ こぼうのコンソメスープ
12日 火	御飯 豚のしょうが焼き 味噌汁(小松菜・しめじ) 高日 朝食パン(焼そば・ミニクリッパー)	スクランブルエッグ (日)ボテトサラダ	山葉おこわ(城) 肉そば ほうれん草の辛し和え 牛乳(Ca強化)	御飯 油淋鶏(けや・ツ・人魚・玉葱) 茄子とベーコンの味噌炒め ちすくのスープ
13日 水	御飯 幸子明太子 味噌汁(鰯鰆・玉葱) 高日 朝食パン(大きなトマト・コバ・パリ)	オムレツ きのこと温泉の魚物	学生のむヨーグルト(カツオ・タマ)	御飯 鶏の昆田揚げ(タマ・ビーフ) 小松菜と豚肉の魚物 赤だし味噌汁(大根・油揚げ)
14日 木	御飯 やきとり丼 味噌汁(鰯・なめこ)	スクランブルエッグ きのこと温泉の魚物	☆ 小糸の若鶴カレー「新宿の喫茶WHITEソースホース」 小松菜とモヤシの和え物 潤物(福神漬・らっさよう漬) 牛乳(orコ-ヒ-乳飲料) 味噌汁(牛乳・玉葱)	☆レトルト 豚ハラミステーキ弁当セット 味噌汁 《非常対応》 カレーセット等 味噌汁
15日 金	御飯 ※《代替》(日)リゾット等	だし巻き玉子 牛乳(orコ-ヒ-乳飲料)	十六穀穀ごはん 麻婆豆腐 胡瓜とささみの胡麻サラダ 豆腐スープ	御飯 魚のミックスフライ(けや・ツ・胡瓜) 大根とツナの炒め物 合わせ味噌汁(豆腐・西市)
16日 土	御飯 ミニハンバーグ 味噌汁(玉葱・えのき丼) ※《代替》(日)野菜ジュース等	厚焼き卵 小松菜のおひたし	御飯 鶏肉のにんにく油淋焼(カリフラワー・南瓜) 粉ふきめんたい 味噌汁(牛乳・玉葱)	御飯 魚のミックスフライ(けや・ツ・胡瓜) 大根とツナの炒め物 合わせ味噌汁(豆腐・西市)
17日 日	御飯 にしんの甘露煮 味噌汁(にぼう・厚切り) ※《代替》(日)ニンニツメドゼリー	生卵＆納豆 玉ねぎの炒めもの	御飯 豚肉のマスター豆マヨネーズ焼(温野菜) 芋の蒸ごろがし 味噌汁(太根・ベニコン)	御飯 麻婆茄子 西高島チャサラダ 中華スープ(豆腐)
18日 月	◎ 今日は「食品ロスゼロの日」 パン ツイストドーナツ 味噌汁(玉葱・ミックス・ユース) ※《代替》(日)カラリーパー	スクランブルエッグ 玉ねぎの炒めもの	☆ 『英語会話の日』 Seaweed rice Ramen (Tonkotsu or Miso) *Which do you like? Boiled dried daikon radish 学生のむヨーグルト(カズナ)	御飯 どり天(天つゆ)(即大根・いんげん) ねぎのかに玉風 合わせ味噌汁(西市・西市)
19日 火	御飯 豚の角煮 味噌汁(キャベツ・厚切り) 高日 朝食パン(リヤクガーナー・マリヨリ)	スクランブルエッグ 玉ねぎの炒めもの	御飯 肉とれんこんの胡麻味噌炒め 油草とツナのサラダ 豆のかきたま汁	御飯 肉とれんこんの胡麻味噌炒め 油草とツナのサラダ 豆のかきたま汁
20日 水	御飯 明太子の煮つけ 味噌汁(もやし・油揚げ)	だし巻き玉子 ひじきと野菜の炒め煮	御飯 ほりけの塩焼(即大根・南瓜) 茄子の四川風炒め 味噌汁(西市・名めこ)	御飯 キヤペツメンチカツ(けや・ツ・ビーフ) プロッコリーの明太子マヨ和え しめじと玉葱のコンソメスープ
21日 木	御飯 ポーリュウイナー 味噌汁(なめこ・小松菜)	オムレツ らくわん昆布の魚物	ボーグカレー アスパラとソーセージのサラダ 潤物(福神漬・らっさよう漬) 牛乳(orコ-ヒ-乳飲料)	御飯 鶏肉の山賊焼(温野菜) いんげんとさつま揚げの甘辛煮 赤だし味噌汁(豆腐・玉葱)
22日 金	御飯 さわらの西京焼き 味噌汁(芋・庄内鮎)	牛乳(orコ-ヒ-乳飲料)	麦ごろ御飯 カイケの唐揚げ(けや・ツ・ビーフ) れんこんとウインナーのソテー 合わせ味噌汁(豆腐・玉葱)	☆レトルト デミグラスハンバーグセット 味噌汁
23日 土	御飯 朝食パン(リヤクガーナー・2色パリ)	厚焼き卵 チキンステーキ	御飯 ボーラーテーのさのこクリームソース(グロコリー・カリフラワー) 高野豆腐のコロコロ煮 味噌汁(大根・ベーコン)	御飯 肉とごぼうの卵とじ 胡瓜と西市の酢の物 ボトフ
24日 日	御飯 幸子明太子 味噌汁(なめこ・西市)	スクランブルエッグ ねり切りハムのナムル	御飯 厚切りハムカツ(けや・ツ・人肉) 小松菜のナムル	御飯 フルコギ 胡瓜とくらげのサラダ 赤だし味噌汁(高麗菜・西市)
25日 月	◎ 今日は「食品ロスゼロの日」 パン つぶあんぱん 味噌汁(野菜ミックス・ユース) ※《代替》(日)味噌汁パン等	牛乳(orコ-ヒ-乳飲料)	☆ ハヤシライス(3-リヤクライス) カシュー・ナップス入りなります ボタージュスープ	御飯 香鶴の店揚げ(温野菜) (ねマスター)どうしようだれ選え ほうれん草とベーコンのソテー 味噌汁(にぼう・芋・芋)
26日 火	御飯 にしんの甘露煮 味噌汁(もやし・西市)	生卵＆納豆 山菜と温泉の魚物	御飯 十代穀穀ごはん(城) カレーうどん 胡瓜とささみの胡麻サラダ 学生のむヨーグルト(グレーレ)	御飯 鶏の店揚げ中華ソース(タマ・胡瓜) 肉じゃが 合わせ味噌汁(えのき煮・豆腐)
27日 水	御飯 にしんの甘露煮 味噌汁(芋・はうれん)	だし巻き玉子 西市とほほ肉のうどん	御飯 麦ごはん チキンのこまサルサソースかけ(けや・ツ・ビーフ) 大根とハムの卵炒め	御飯 豚キムチ鍋 胡瓜とくらげの梅肉和え フルーツ缶
28日 木	御飯 牛乳大和煮 味噌汁(油揚げ・しめじ)	牛乳(orコ-ヒ-乳飲料)	御飯 カツカレー かに風味サラダ 潤物(福神漬・らっさよう漬)	御飯 鶏の塩焼(即大根・いんげん) 味噌汁(キャベツ・西市)
29日 金	御飯 明太子の煮つけ 味噌汁(柚子・玉葱)	生卵＆納豆 豆と野菜の炒め煮	☆ 今日は「空腹登上の日」です。 算め ☆ チキン南蛮風上上げ(けや・ツ・ビーフ) ごぼうとくるみのせんべり 赤だし味噌汁(小松菜・西市)	☆レトルト ハッシュドビーフセット 味噌汁
30日 土	御飯 豚のしょうが焼き 味噌汁(砧・厚切り)	スクランブルエッグ 金平ごぼう	御飯 ゆで豚の西味ソースかけ(けや・ツ・胡瓜) れんこんとちくわの炒り煮 味噌汁(西市・なめこ)	御飯 鶏の骨から揚げ(ロコモ・カリフラワー) ボテトサラダ さつま汁
31日 日	御飯 明太子の煮つけ 味噌汁(芋・玉葱)	フルーツミックスジュース	☆レトルト 濃厚黒カレーセット	☆レトルト 中華弁セッ
	※《代替》(日)ニンニツメドゼリー			

調理等完了検査記録簿

○月分勤務実績表

○月分勤務実績表(平日)

○月分勤務実績表(休日)

○月分勤務実績表(調理済み食品提供分)

