



東北防衛局広報紙
 (東北6県の防衛に関する情報誌)

東北の **かなめ**

vol. 9
 2009.11.12.

Thunderbirds
VS
 Blue Impulse

各種イベントにて
 政策広報実施!!

八戸華炎太鼓

新型インフルエンザ対策・
 AED研修

ふれあい広場

当直日誌

インフォメーション



防衛省東北防衛局広報編集委員会編集発行
 宮城県仙台市宮城野区五輪町丁目3-15
 TEL 022-297-8208
 ホームページ <http://www.mod.go.jp/rdb/tohoku/>

にて政策広報実施!!



三沢基地航空祭
(ブルーインパルス)の展示飛行



東北方面隊創隊 49 周年記念行事



(74 式戦車の体験搭乗)



特集：各種イベント



マリンフェスタ 2009 in HACHINOHE

(護衛艦などの体験航海)



東北防衛局は、海自マリンフェスタ2009 in HACHINOHE (8月29日)、陸自東北方面隊創隊49周年記念行事(9月27日)、空自三沢基地航空祭(10月18日)のほか小名浜港、仙台港、秋田港、酒田港、青森港、釜石港で行われた護衛艦一般公開などの自衛隊各種イベントにおいて、防衛省の政策や自衛隊の諸活動について理解を深めてもらうため「ソマリア沖・アデン湾の海賊対処と自衛隊」パンフレット約2万部を配付しました。来場者は、イベントの待ち時間などを利用し、熱心にパンフレットに目を通していました。

また、マリンフェスタ及び東北方面隊記念行事においては、防衛白書等のパネル展を開催し、養浦企画部長等から来場者に対し、北朝鮮のミサイル問題や我が国を取り巻く安全保障環境などの説明を行いました。

当局では、これからも自衛隊の各種イベントの機会を捉え、わかりやすく親しみやすい広報を実施していく予定です。



(配布パンフレット)



(パネル展での説明状況)



(パンフレットを読む来場者)



(パンフレット配布状況)



海自大湊基地を出港する護衛艦「はまぎり」

海自大湊護衛艦 ソマリア沖派遣

10月6日、海賊対処の第3次隊として、海上自衛隊大湊基地の護衛艦「はまぎり(3550トン)」が乗員約190人を乗せて、むつ市の同基地を出港しました。岸壁では隊員や家族、関係者約300人が、任務を無事終えて戻るよう安全を祈りながら見送りしました。

「はまぎり」は、横須賀基地で護衛艦「たかなみ(4650トン)」と合流、13日に出国し、11月上旬から、ソマリア沖・アデン湾で日本関連の船舶などを護衛することとしています。

特集：八戸華炎太鼓



今回は、海上自衛隊八戸航空基地の「八戸華炎太鼓」を特集します。

12名の女性自衛官で編成され、日々厳しい練習を積み重ね、各種広報行事で活躍しています。

Vol.4 本番

力強い演奏に観客は心を打たれていました。



Vol.5 撤収

演奏も終わり、最後の片づけ。



11月20・21日に日本武道館で行われる「自衛隊音楽祭り」に出演するため、更なる向上を目指し、今後も練習を積み重ねていきます。

Vol.2

南部道楽フェスティバルへ

9月26日八戸市で行われたフェスティバルに参加するため、約30Kgもある太鼓をメンバーで積み込み・積み下ろしをします。



Vol.3

出演直前

出演メンバー全員で最終確認。心が高ぶってきます。



Vol.1

練習

メンバー12名のうち7名は今年新たに加入した初心者。先輩から愛情ある指導を受け、先輩に追いつけ追い越せと日々厳しい練習に励んでいます。





八戸華炎太鼓のメンバーを代表して、10名の方にお集まりいただき、いろいろお話を伺いたいと思います。

まず、太鼓の練習時間どの位ですか。

- 公演等の本番前は、2週間前位から朝、晩練習をしています。

普段は課業終了後と、週一回半日練習をしています。

どのようなところにやりがいを感じますか。

- 日本武道館で行われる「自衛隊音楽祭り」に参加し、たくさんのお客さんの前で自分が演奏でき、感動できるので、日々の練習がきつなくてもやりがいがあります。

楽しいことや、辛いことは。

- 私はメンバーの中では、年長クラスなので若い女の子からフレッシュを与えてもらい、楽しくやれます。
- 当直明けに太鼓の練習が続き、倒れそうになったけど、人には言えず、耐えなければならなかったことが辛かったです。
- 太鼓の練習が続き、同期や部下の男子の隊員に仕事で後れをとることが辛い。でも負けたくないで人一倍頑張ってます。
- 中腰で行う太鼓の基本姿勢は、走るより辛いです。長い時間同じ姿勢のため、筋肉痛になります。
- 私は大太鼓を担当しており、「自衛隊音楽祭り」では周りの男性の迫力に負けまいと一生懸命練習して大変でしたけど、感動しました。



失敗談は。

- 衣裳の帯を忘れて、一人だけ代替の帯をつけてやったことがあります。
- 「まさか太鼓を忘れたことはないですよね？」
「……………」

普段はどのような業務をしているのですか。

- 航空機の整備や、運航隊で航空管制をしています。

理想の男性像は。

- 理解がある人。(一同：いいですね～)
- 筋肉にうっすら脂肪がのっている人。(一同：イヤダー)



趣味やストレス解消法、休日どのように過ごしていますか。

- 乗馬をつい最近始め、はまっています。
- 小説を書いたり、絵を書いたり創作活動をしています。



「東北地区自衛隊の太鼓チーム」

東北地区には数多くの太鼓チームがあり、陸自八戸「八戸陣太鼓」や陸自船岡「船岡さくら太鼓」は毎年武道館で行われる「自衛隊音楽祭り」に出演し、また、空自加茂の「なまはげ太鼓」はなまはげの姿で演舞するなど、各方面で活躍しています。



八戸華炎太鼓とは

八戸華炎太鼓は、平成9年に八戸航空基地に所属する女性自衛官で結成されました。

数ある自衛隊の太鼓チームの中で、唯一女性自衛官のみで結成された和太鼓チームです。

八戸華炎太鼓の魅力は、女性にしか表現できないしなやかさです。しなやかで、力強い演奏を通じて、海上自衛隊への理解が一層深まるよう、メンバー一同願いつつ演奏しています。

新型インフルエンザ対策・AED研修



「インフルエンザの予防法」

1. 人ごみへの外出を避ける
2. 栄養・休養
3. 手洗い
4. うがい
5. よく笑う
6. マスクの着用

また、このほか当局では、職員の救急対処能力向上を図るため、7月下旬から10月上旬にかけて、全職員を対象に同じく東北方面衛生隊から講師を招き、心臓救命AED（自動体外式除細動器）を使用する実技講習を実施しました。

職員は、講師から初期処置が早ければ早いほど救命の可能性が上がるとの講義を受けた後、実際に全員が人体モデルを使って一次救命措置の手順を学び、災害など万一の際の救急対処に備えています。

なお、新型インフルエンザ対策に係る当面の政府対処方針「検疫・入国審査強化」により、厚生労働省から防衛省に検疫支援依頼があり、東北からは東北方面衛生隊及び自衛隊仙台病院の医官らが成田国際空港検疫所へ派遣され、検疫支援を実施しました。



東北防衛局では、職員の健康管理の一環として、9月17日、陸自東北方面衛生隊から窪2佐を講師に招き、新型インフルエンザ対策の講習会を開催しました。

講習会は2回に分けて行われ、参加した局職員約80名は、インフルエンザは飛沫感染（一部、接触感染）するとの感染様式から、感染すると潜伏期間が短く症状が強く出ることから発症36～48時間以内での治療開始が最も重要であること、また予防対策（左枠記載）も必要との講義を受講しました。

講習後の質疑では「笑うことはよいのですか、また、発症した場合、どの位で職場に戻れますか」などの質問に対し、講師から「笑いは心身のバランスを良く保つ効果があります。また、発症後は熱が下がってから概ね2日以上で出勤は可能です。」との回答があり、職員は、このままでは家族や職員全員が発症する可能性があり、危機管理をしっかりとする必要があると再認識する日となりました。

「AEDとは」

AED（自動体外式除細動器）とは、心肺停止状態となった傷病者の命を救うため、心臓に電気ショックを与え、正常なリズム戻すための医療機器です。

AEDは、操作方法を音声ガイドしてくれますので、一般市民でも使用できます。



「一次救命措置の手順」

1. 意識の確認
 2. 救急車とAEDの手配
 3. 気道を確保し、呼吸を確認
 4. 人工呼吸2回
 5. 心臓マッサージ30回
 6. AED装着
- ※ AEDが届いたらすぐ電源を入れ、音声ガイダンスに従う



ふれあい広場



松島航空祭 8/23 (東松島市)
F-2の翼の上をパイロット用ヘルメットを着け歩けたよ。



東北方面隊創隊記念行事 9/27 (仙台市 霞目駐屯地)
初めて戦車やヘリコプターに乗った。「迫力がある!」



東北方面隊音楽フェスティバル 9/25・26 (仙台サンプラザ)
4回公演で約6,000名の来場者を迎えたこのフェスティバルは、多彩な演出で、多くの来場者を魅了しました。



陸自東北方面隊災害派遣部隊、同配属部隊、同支援部隊は平成20年岩手・宮城内陸地震における災害派遣活動の貢献により、9月2日、平成21年防災功労賞内閣総理大臣表彰を受賞しました。

写真は21年度宮城県総合防災訓練(登米市)の様子



当直日誌 ... とある日の1日 ...

東北防衛局は、24時間年中無休で不測の事態等に対応しています。

久しぶりの休肝日

今日は奮発して焼肉定食だ！スタミナつけよう

17:45 夕食



1

平穏無事な夜でありますように



18:15 当直勤務開始

3 19:00 電話対応



「総務課の〇〇さんお願いします」

ご迷惑おかけします。夜間訓練はまもなく終了します。ご理解下さい。



19:30 三沢基地ナイトフライトによる騒音苦情受け



23:00



Zzz

6

23:10 仮眠

ほっ！終わった。今日は苦情が多かったな。さて、仮眠をとるか。

簡易ベットは寝れなかったな

6:00 起床



7

いつもより関連記事が多いな

新聞情報等収集作業 7:00



8

当直明けだけど、これから通常業務。今日も頑張るべ!



8:30 当直業務終了

9

■ 東北防衛局では、不測の事態等に対応するため、当直職員2名を夜間(18:15～8:30)・休日(24時間)問わず配置しています。

電話番号：022-297-8258(当直専用)

FAX：022-297-8485(当直専用)

※ 当直配置時は、各課直通電話が転送されます。

- INFORMATION -

講師派遣 ～防衛講義を東北各地にお届けします～

東北防衛局では、東北各地に講師を派遣致します。

日本の防衛政策や自衛隊の災害派遣など各種防衛行政について、管内自治体等の研修会や高校・大学などで講話を聞きたいとのご要望がございましたら、お気軽にご相談ください。

希望のテーマに応じ、経験豊富な防衛行政の実務者を派遣させていただきます。

謝礼や交通費等の経費負担は一切ありません。

連絡先：東北防衛局 総務部 総務課

TEL 022-297-8209



(当局ホームページより)

広報紙「東北のかなめ 防衛情報」創刊

東北防衛局では、今月から毎月、自衛隊や米軍の活動状況等のトピックスな防衛情報をお届けする新たな広報紙「東北のかなめ 防衛情報」の発刊を予定しています。

創刊号は、本年9月に発生しましたインドネシア西スマトラ州パダン沖地震に対する自衛隊派遣やこれまでの自衛隊の国際緊急援助活動の状況等について紹介しています。

本広報紙は、東北六県、東北六県所在市町村、大学、県立図書館等の各機関に配布することとしていますが、ご希望があれば、他の機関へもお届けしますので、お気軽にご連絡ください。

ホットな防衛情報を是非お手元にどうぞ。

連絡先：東北防衛局 総務部 総務課

TEL 022-297-8209



東北の自衛隊広報行事

自衛隊（東北管内）が今後予定している広報行事等は次のとおりです。是非、見に来てください。

	開催日	イベント名	開催場所	問い合わせ先
11月	海 11月23日(月)	市民ふれあいコンサート	青森県平川市	大湊地方総監部広報係 0175-24-1640
12月	陸 12月5日(土)	第32回福島自衛隊音楽のタベ	福島県文化センター	福島駐屯地広報室 024-593-1212
	陸 12月7日(月)	秋田自衛隊音楽祭り	秋田市文化会館	秋田駐屯地広報室 018-845-0125
1月	海 12月13日(日)	北通りクリスマスコンサート	青森県大間町	大湊地方総監部広報係 0175-24-1640
	陸 1月17日(日)	自衛隊音楽隊 NEW YEAR コンサート 2010	秋田県民会館	秋田地方協力本部 018-823-5404

※事前の申し込み、入場整理券等が必要なイベントもありますので、お出かけの前に問い合わせ先にご確認ください。

編集後記 「ご意見・ご感想をお聞かせください」

今回、初めて取材を体験しました。八戸華炎太鼓チームの皆さんは、見た目はおとなしい普通の女性といった感じでしたが、話を聞いてみると当直勤務のある仕事と華炎太鼓の練習との両立に苦労されながらも、それぞれが志を持ち、真剣に取り組んでいると感じました。これからもたくさんの感動をお願いします。取材協力ありがとうございました。

当局では、これからもいろいろな角度から自衛隊の活動などを紹介したいと考えておりますので、本紙「東北のかなめ」に対する皆様のご意見・ご感想などありましたら何でも結構ですのでお聞かせ下さい。よろしくお祈りします。

※ 表紙の写真は、三沢基地航空祭における松島基地所属ブルーインパルスと米空軍所属アクロバットチームサンダーバーズです。