



# 自衛官への道

新たな自分に出会うために

# 隊員の声

建築士だった父の姿にあこがれて、工業高校建築科に進みました。在学中「新潟県中越沖地震」が発生し、そこで懸命に活動する自衛官や警察・消防官の姿を目にし、私自身も人の役に立つ仕事をしたいと感じるようになりました。

今、パイロットとして、勤務しています。

自衛隊は様々な職種の人たちで成り立っています。目の前に機会があるなら、是非挑戦してみてください！ 多くの選択肢が待っています。



小学校から身体を動かすことが大好きでした。母親の勧めもあり自衛官に興味湧きはじめたある日、TVで女性自衛官の特集番組を見て心を打たれ自衛官を目指すことを決意しました。女子校に通学していたこともあり、友達は驚いていましたが「頑張ってるね！」と応援してくれました。

入隊後の教育隊では、腕立て伏せができなくて「まずい…このままではダメだ」と同期と一緒に特訓！ 卒業時には基準回数ができるようになりました！ 同期の仲間と乗り越えたからこそ今の私があると思います。



17歳の夏、就職活動中に友人の誘いもあり自衛隊を受験しました。試験に合格し入隊が決まった当時は運動もあまりしていなくて、体力に不安はありましたが、「やってみなければわからない！ とにかくやるか！ 精一杯頑張ろう！」と決意し入隊しました。









地震があった時に  
生徒会で被災地の  
ボランティアに  
行ったことが  
あって…

そこで  
少しでも  
人の役に  
立てたことが  
嬉しかったの



ところで  
なんでお前  
自衛隊に  
興味があるの？

実は…



委員長…



なんか  
大人だな…

ほー

—ところで  
ついて行くとは  
言ったもの…



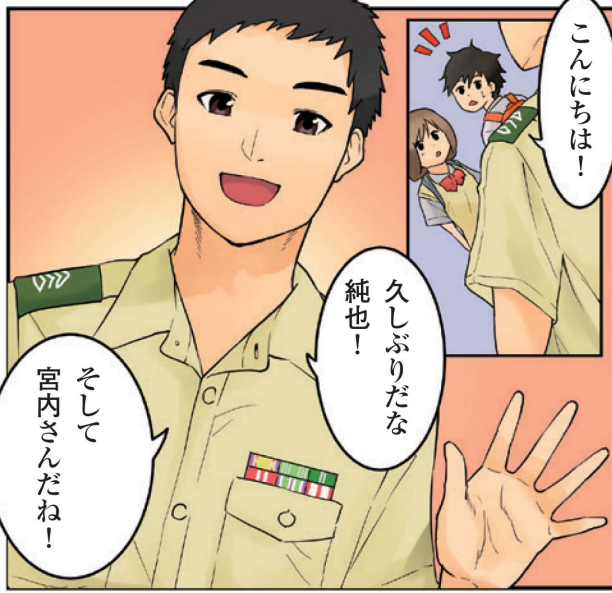
だから  
直接人々を助けられる  
自衛官に  
なりたいたいと思って！





自衛官募集中

ここが  
案内所ね…!



こんにちは!

久しぶりだな  
純也!

そして  
宮内さんだね!



そもそも  
気軽に行って  
大丈夫  
だったか!?  
久しぶりに  
先輩に会ったら  
即入隊が  
決まったりして…

手始めに  
坊主からだ!!



あれ?  
わりと普通だ  
だね



こちらへ  
どうぞ!  
冷たい  
お茶で  
いいかな?  
南極の氷  
とかも  
あるよ!  
ありがとうございます!  
ごさいます!



迷わずに  
来れた?  
はい!







まず自衛官は  
教育環境が  
とても  
充実している！



ひとつずつ  
説明していくね



自分の力に  
自信がなくても  
一から丁寧に  
教えて  
もらえるから

人格・体力・知識を  
しっかり  
磨けるんだ！



さらに  
自衛隊には  
たくさん  
のコースが  
あるんだ



そういえば  
体力に自信が  
なくても  
ちゃんとして  
鍛えてもらえるから  
安心だった  
聞きました！

へえ…  
そんな所まで  
面倒みて  
くれるんだ！

まず  
陸上・海上・  
航空のどれかを  
決めて  
その中で  
自分の好きな  
コースを  
選ぶ

そこでさらに  
専門的な  
知識や技術を  
学べるんだ！



体力はもちろん  
技術を活かせる  
通信、衛星や  
経理(会計)、  
システムエンジニア  
などの仕事があるよ！

入隊には  
学歴も不問！

公正な  
能力主義だから  
男女関係なく  
活躍できるし

自分の努力次第で  
どんどん  
ランクアップが  
できるんだ！





また  
福利厚生も  
とても充実  
しているよ！

隊内には  
売店なども充実！

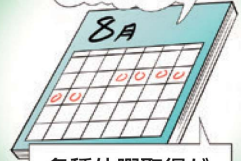
生活隊舎<sup>※</sup>で  
寝泊りするため  
家賃不要！



栄養管理が  
バッチリされた  
美味しい食事も  
無料！

だから  
貯金も貯まる！

有給休暇の  
取得も可能！



各種休暇取得が  
容易にできる！

なんか：  
意外だな

でも  
入隊して  
新たな進路を  
考えることも  
ありますよね？

※自衛隊の中の寮のこと

再就職が  
心配  
なんですけど…



大丈夫！

まず自衛官に  
なるためには  
入隊するコースと  
高校卒業後  
すぐ就職する  
コースがある

←  
高等学校など

防衛大学校  
防衛医科大学校



高校生の場合は  
卒業後

航空学生と  
一般曹候補生  
自衛官候補生の  
3つがある



航空学生

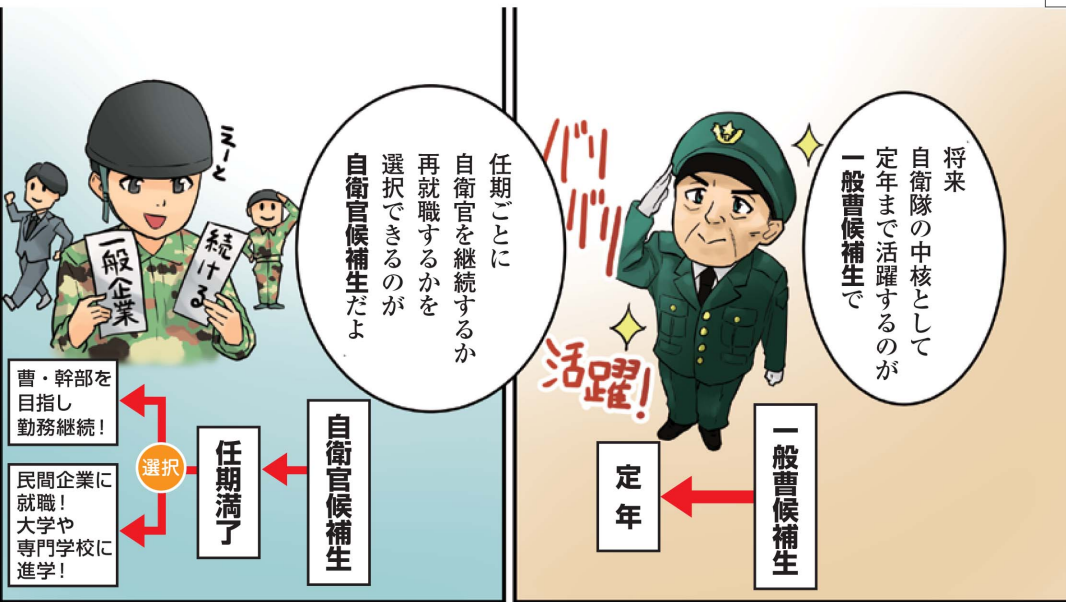
一般曹候補生

自衛官候補生



純也は  
高いところ  
苦手だから  
パイロットは  
だめね





## 特例退職金

### 陸上自衛官

(1任期目: 1年9カ月)

1任期 約55万円

2任期 約139万円  
(以降2年毎)

累計 約194万円

### 海上・航空自衛官

(1任期目: 2年9カ月)

1任期 約90万円

2任期 約145万円  
(以降3年毎)

累計 約235万円

※金額は法令改正により変更される  
場合があります

契約社員だと  
退職金が  
支給されないことが  
ほとんどだけど

自衛官は  
特例退職金が  
しっかり  
支払われるんだ





やりがいは…  
ありますか？

もちろん！

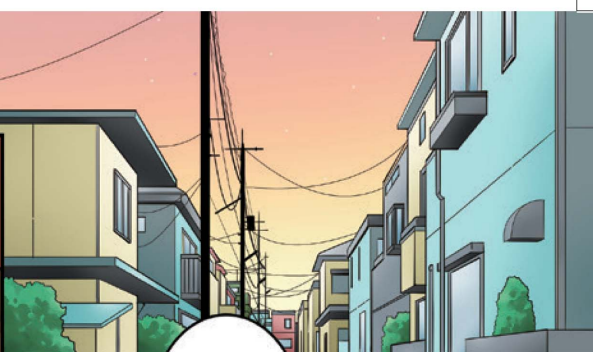
自衛官  
として  
誇りある  
任務につき

そのために  
必要な力も  
しっかり  
つけながら

国を守ることは  
もちろん  
国民から  
感謝される仕事や

世界各国  
グローバルな  
仕事ができる！

何より自分が  
日本を守る  
一員に  
なれるんだよ！！





## 隊員の声

子供の頃なりたかった職業は、看護師さんでした。高校の進路相談で「人のために働ける仕事」を模索中に進路の先生から「自衛官が向いてるのでは？」の言葉をきっかけに自衛官の道を目指しました。



教育隊は厳しいだけでなく、社会人として、人として学べる場所でした。

集団生活だからこそ学べることもあり、自分を高めたいと思っている人には良い環境だと思います。

父親の影響からか、自衛隊の潜水艦などの装備に興味がありました。学校での就職説明会で自衛官の方から話を聞き、自衛官になろうと決めました。



気象という職種は、最初戸惑いもありましたが、気象観測を通じて航空機の安全な運航を支援することが、航空自衛隊の任務達成につながっているとわかる

と、専門的知識をより伸ばしていきたいと考えるようになりました。

先日伊勢志摩サミットでは、気象観測による支援を行い、この仕事でしかない「やりがい」を強く感じ、自衛官としての仕事を誇りに感じました。

入隊直後は地元から離れることに抵抗があり、近隣の基地を希望しましたが、次の勤務地は全国の気象環境を学びたいので、どこへ行けるか楽しみです。

各地方協力本部に来てくれば、  
僕たち隊員とより詳しい話ができるよ！



# 各地方協力 本部一覽

地本名	所在地	電話番号
札幌	札幌市中央区北 4 条西 15-1	011(631)5472
函館	函館市広野町 6-25	0138(53)6241
旭川	旭川市春光町国有無番地	0166(51)6055
帯広	帯広市西 14 条南 1-4	0155(23)5882
青森	青森市長島 1-3-5 青森第二合同庁舎 2F	017(776)1594
岩手	盛岡市中央通 3-4-11	019(623)3236
宮城	仙台市宮城野区五輪 1-3-15 仙台第 3 合同庁舎内	022(295)2611
秋田	秋田市山王 4-3-34	018(823)5404
山形	山形市緑町 1-5-48 山形地方合同庁舎内 1F2F	023(622)0711
福島	福島市南町 86	024(546)1919
茨城	水戸市三の丸 3-11-9	029(231)3315
栃木	宇都宮市桜 5-1-13 宇都宮地方合同庁舎内 2F	028(634)3385
群馬	前橋市南町 3-64-12	027(221)4471
埼玉	さいたま市浦和区常磐 4-11-15 浦和地方合同庁舎内	048(831)6043
千葉	千葉市稲毛区轟町 1-1-17	043(251)7151
東京	新宿区新宿 6-27-30 新宿イーストサイドスクエア 5F	03(3269)3513
神奈川	横浜市中区山下町 253-2	045(662)9426
新潟	新潟市中央区美咲町 1-1-1 新潟美咲合同庁舎 1 号館 7F	025(285)0515
山梨	甲府市丸の内 1-1-18 甲府合同庁舎内 2F	055(253)1591
長野	長野市旭町 1108 長野第 2 合同庁舎内	026(233)2108
静岡	静岡市葵区柚木 366	054(261)3151
富山	富山市牛島新町 6-24	076(441)3271
石川	金沢市新神田 4-3-10 金沢新神田合同庁舎 3F	076(291)6250
福井	福井市春山 1-1-54 福井春山合同庁舎 10F	0776(23)1910
岐阜	岐阜市長良福光 2675-3	058(232)3127

地本名	所在地	電話番号
愛知	名古屋市中区松重町 3-41	052(331)6266
三重	津市桜橋 1-91	059(225)0531
滋賀	大津市京町 3-1-1 大津びわ湖合同庁舎 5F	077(524)6446
京都	京都市中京区西ノ京笠殿町 38 京都地方合同庁舎 3F	075(803)0820
大阪	大阪市中央区大手前 4-1-67 大阪合同庁舎 2 号館 3F	06(6942)0543
兵庫	神戸市中央区脇浜海岸通 1-4-3 神戸防災合同庁舎 4F	078(261)8600
奈良	奈良市高畑町 552 奈良第 2 地方合同庁舎 1F	0742(23)7001
和歌山	和歌山市築港 1-14-6	073(422)5116
鳥取	鳥取市富安 2-89-4 鳥取第 1 地方合同庁舎 6F	0857(23)2251
島根	松江市向島町 134-10 松江地方合同庁舎 4F	0852(21)0015
岡山	岡山市北区下石井 1-4-1 岡山第 2 合同庁舎 2F	086(226)0361
広島	広島市中区上八丁堀 6-30 広島合同庁舎 4 号館 6F	082(221)2957
山口	山口市八幡馬場 814	083(922)2325
徳島	徳島市万代町 3-5 徳島第 2 地方合同庁舎 5F	088(623)2220
香川	高松市塩上町 3-11-5	087(831)0231
愛媛	松山市三番町 8-352-1	089(941)8381
高知	高知市栄田町 2-2-10 高知よさこい咲都合同庁舎 8F	088(822)6128
福岡	福岡市博多区竹丘町 1-12	092(584)1881
佐賀	佐賀市与賀町 2-18	0952(24)2291
長崎	長崎市出島町 2-25 防衛省合同庁舎 2F	095(826)8844
大分	大分市新川町 2-1-36 大分合同庁舎内 5F	097(536)6271
熊本	熊本市西区春日 2-10-1 熊本合同庁舎 B 棟 3F	096(297)2051
宮崎	宮崎市東大淀 2-1-39	0985(53)2643
鹿児島	鹿児島市東郡元町 4-1 鹿児島第 2 地方合同庁舎 1F	099(253)8920
沖縄	那覇市前島 3-24-3-1	098(866)5457



# 自衛官という仕事

自衛隊は、日本の防衛、国際平和協力、災害派遣等の活動を通じ日本の平和と独立を守り、世界の平和と安定にも貢献している、社会貢献性の高い組織です。



日本の防衛



国際平和協力



災害派遣

自衛隊は、「自己完結組織」と呼ばれるように、様々な任務に対応するための、多数の職種(仕事)があります。

## 陸上自衛隊



- 普通科
- 特科
- 機甲科
- 施設科
- 高射特科
- 武器科
- 情報科
- 衛生科
- 輸送科 他

計16職種

## 海上自衛隊



- 射撃
- 水雷
- 航海・船務
- 航空
- 気象・海洋
- 潜水
- 航空管制
- 機関
- 音楽 他

計50職種

## 航空自衛隊



- 飛行
- 航空管制
- 高射
- 整備
- プログラム(電算機)
- 通信電子
- 調達・補給
- 会計
- 警備 他

計30職種

詳しくはホームページでもご覧になれます。

## 自衛官募集ホームページ

<http://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu/index.html>

アクセスは  
こちら!



スマートフォン



モバイル



## 自衛官募集コールセンター

守ろうみんなの国

**0120-063792**

(年中無休:12時~20時)携帯電話からも無料です。

自衛官募集

検索