



「 私立 明和県央 」

大学・専門学校 高校 卒業氏名 齋藤 ヲイ

## ○ 入隊してからの変化

私は、体力に自信が無く、自衛隊式の腕立て伏せが1回も出来ず人では、その出来は11回も出来るまで自分なりに努力をして6月頃には8回以上余裕で出来るようになりました。周回りの先輩も一緒にサポートしてもらって、入隊当時の出来は自分ではなくなりました。その他にも重たい装備品を付けて駆け足をする事が苦手で何度も脱落に悩んでいた。毎日自分なりに限界までやり続けた結果、脱落する事が少なくなった。皆と辛い中駆け足をする事が出来た。この教育期間中で体力面の向上がとても成長したと思います。

## ○ 同期との思い出、団体生活の魅力

自衛隊の団体生活では、毎時間一緒に居るので、ぶつかる事は何度もあり、小喧嘩時期も挟まれました。しかし、同じ目標に向っている仲間なので話し合いを通じて班との雰囲気もどんどん良くなって、皆の生活や積極性なども一人が意識する事が出来て人間として成長する機会にも繋がりました。今までは部活動での団体生活には慣れていたが、約1ヶ月間と共に毎日を過ごした事は人生で初めてだったので、上手く生活する事が難しくて大変でした。でも、仲間との支えがあり、出来ない事と出来るようになり、班員同士で助け合えるようになった。私は出会えて良かったと思います。

## ○ 自衛官を目指す後輩への応援の言葉

体力に自信がない、人間関係が上手く来ないかなど、色々な不安が積もると思いますが、みんな同じ気持ちで自衛官を目指しています。教育期間中は、自分の苦手を克服出来るチャンスだと思って、強く意志を持ち、自分らしくあれば大丈夫です。

辛い事、悔い事あて辞たいと思う時は必ずあるかもしれません。しかし、自分の夢は何か、何をやりたくて入隊したのか改めて考えてみると、どうやらいいのかが分かると思います。何事も全力で取り組んで頑張ってください。

【後輩の皆さんへのメッセージ】

陸上自衛隊



「千葉県立 千葉北

」

大学・専門学校・高校 卒業

氏名 田中 向日葵

○ 入隊してからの変化

入隊してから、時間も常に気になるようになりました。  
時間に遅れないように、動作が入隊前より速くなりました。  
そして一番変化があったのは体力です。入隊してから、  
筋力がつき、以前は出来なかった腕立て伏せも出来るようになり、  
体力も向上しました。

○ 同期との思い出、団体生活の魅力

自衛隊の団体生活は、常に同期と共に過ごし、絆を深め、  
充実した日々を過ごすことが出来ます。辛いとき、頑張りと  
声をかけてくれる同期が居てくれたので続けることが出来ました。  
同期と心を一つにして、様々な訓練を通じて絆をより、深め  
ることが出来ました。一生ものの同期に出会えた事に感謝してい  
ます。

○ 自衛官を目指す後輩への応援の言葉

自衛隊は、一日がとても濃く、充実しています。毎日が  
新しいことの連続です。他では出来ない経験がたくさん  
出来ると思います。自衛官を目指している方は、ぜひ頑張って  
下さい。

【後輩の皆さんへのメッセージ】

陸上自衛隊



「群馬県 私立 新島学園」

大学・専門学校・高校 卒業

氏名 芝崎 真衣

○ 入隊してからの変化

入隊前は自分のことしか考えず生活していましたが、入隊後は、団体生活で周囲を意識しつつ、先行的に行動するようになりました。自衛隊は時間厳守と求められるため、時間を守るために時計を見る習慣が身に付きました。時間に間に合うよう同期ができていないことは手伝ったり、手伝ってもらったりと様々なことでお互いに協力し合いながらときは時行動できるようにになりました。

○ 同期との思い出、団体生活の魅力

同じご飯を食べて、一緒にお風呂に入って、戦闘訓練で泥だらけになったり、ふざけ合ったり、常に一緒に過ごす仲間がいて毎日とても楽しいです。時には辛いこともありますが、同期がいるから乗り越えることができ、このように皆と協力し、助け合うことで同期との絆が強くなりました。自衛隊に入っていないければこの同期達と出会うこともできなかったのも入隊して本当に良かったと思いました。

○ 自衛官を目指す後輩への応援の言葉

自衛隊は他では経験できないことができることや、規則正しい生活が身につく、生活環境も整っているのととても良いところだと思います。そして何より楽しいことも辛いことも共に支えながら乗り越えていく一生の仲間ができるのは自衛隊でなければできないことだと思います。これから自衛官を目指している方にもぜひこの経験をしていただきたいです。今、自分がやるべきことを一生懸命頑張ってください。応援しています。

## 【後輩の皆さんへのメッセージ】

陸上自衛隊



「群馬県私立 高崎健康福祉大学高崎高等学校」

大学・専門学校・高校 卒業

氏名 間々田 美羽

### ○ 入隊してからの変化

入隊してから、たくさんの変化がありました。最も大きな変化は時間に関する考え方が変わったことです。入隊する前は、特に時間に制約を受ける状況はなく、ゆっくり物事をこなすことに支障をきたすことはありませんでした。その生活に比べ、決まった時間に決まった仕事をし、1分1秒も無駄にしていけない自衛隊の生活環境を通じて、時間の大切さを改めて実感しました。また、自分自身の身の回りの整理整頓も、気にするようになり、規律の維持の大切さも改めて実感できました。

### ○ 同期との思い出、団体生活の魅力

同期と団結し、たくさんの行事を乗り越えてきました。まず、隊歌コンクールでは区隊で一斉団結し、優秀賞を取ることができた時の感動は今でも忘れられません。また、2泊3日の富士野営訓練では、慣れない初めての宿馬組ばかりではあったが、2中隊全員で協力することにより、同期との掛け合いの大切さも学ぶことができました。また、団体生活の魅力は、1人で乗り越えられないことでも同期となら乗り越えられることです。周りの同期の言葉に掛けられ、自分自身も頑張ろうと思えるようになり、強い心を持つことができました。団体生活の中で、同期と掛け合い、協調性の大切さを改めて実感しています。たくさんの仲間、班長に巡り会えたことに本当に感謝したいと思います。

### ○ 自衛官を目指す後輩への応援の言葉

まず、自分の事は自分ですることが一番大切だと思います。自分の事をしっかりやっていけば、自衛官になって、やるべき事が、自分で、できるようになるだけで、よく、周りの同期なども助けられる余裕ができると思うので、今のうちから、時間を大切に、自律するということをやっていくといいと思います。そして、自分自身の強い意志を曲げず、自衛官になるという気持ち忘れずに、毎日の生活から見直しいくべきだと思います。自分自身の夢のために、努力を惜しまずに、全力で今を頑張ってください。

【後輩の皆さんへのメッセージ】

陸上自衛隊



「群馬県立 前橋西」

大学・専門学校・高校 卒業

氏名 大島 玖里香

○ 入隊してからの変化

時間の使い方が上手になったと思います。常に先を読むことや、数少ない時間の中で多くの事が以前よりできるようになりました。自分の事だけでなく、周りの事も考えられるようになりました。人任せではなく、自分から声かけや行動するなど以前より積極的になりました。国を守る仕事だという自覚も持つようになりました。災害巡警や人を助けることが、簡単にできることではないことが改めて分かりました。

○ 同期との思い出、団体生活の魅力

苦い訓練や辛いことも、同期の仲間と共に頑張って乗り越えることができます。自分1人ではできないことも仲間が居ることによってできるようになりました。多くの事を共有し、共感できるので自分の力になります。寝食共にするので家族のような存在です。年齢もそれぞれなので学ぶことも多くあります。班の仲間や区隊の仲間と1つの目標に向かって頑張っていく事がとても楽しかったです。協力し、互いに高め合うことで得られたものが多くありました。同期と過ごす時間は本当に楽しく、あっという間に感じました。

○ 自衛官を目指す後輩への応援の言葉

何事も全力で、諦めずに強い意志を持って頑張ってください。自分がどんな自衛官になりたいかを考えることが大切だと思います。

【後輩の皆さんへのメッセージ】

陸上自衛隊



「群馬県立伊勢崎興陽高等学校」

大学・専門学校・高校 卒業

氏名 村井 千夏

○ 入隊してからの変化

まず、今まで両親がやっていた洗濯や掃除など身の回りのことができるようになったこと。

アイロン掛けや裁縫なども入隊してできるようになった。全ての事を自分でやるようになって入隊する前自分から比べると一段と成長できたと思う。

それから、一つ一つの行動に責任がもてるようになり常に先の事を考え、時間に厳しく生活できるようになった。

○ 同期との思い出、団体生活の魅力

自衛隊は常に団体生活にあり、どんなに厳しい訓練をしても同期の皆ではげまし

合い、乗り越える事ができます。終わってみれば全てがとても濃い思い出になっていて皆で笑い合えた3ヵ月は本当にあったという間です。

一番の思い出は富士野営での25km行進です。

とても辛かったが37人全員で声をかけ合いながら完歩できた事がとても嬉しかったです。

○ 自衛官を目指す後輩への応援の言葉

初めは今までと違う環境になることの戸惑いや慣れるまでが大変だと思うが、たくさんの同期に支えられて3ヵ月が本当にあったという間に感じます。なので1日1日後輩のないうちに生活してほしいです。

辛いこともたくさんあるが、皆で支え合いながら挫折することなく頑張してほしいです。