

青森地本 採用予定者たより

突然ですが、問題です。

Q 1. 自衛官の階級は全部でいくつ？

- ① 11種類 ② 16種類 ③ 17種類

Q 2. 基地内で出会った時の挨拶は？

- ① 会釈をする ② 敬礼をする ③ 押忍と言う

Q 3. 自衛官に占める女性の割合は？

- ① 4.9% ② 6.5% ③ 10%

Q 4. 自衛官候補生の特例退職手当の額は？

- ① 約30万円 ② 約57万円 ③ 約93万円





回答です。

A1. ②16種類

自衛官の階級は全部で16種類あり、陸海空で色や形が違います。また、着用する制服の種類や階級に応じて、肩、襟、腕など着用する場所も様々です。早く覚えて、上級者に失礼がないようにしましょう。

※各幕僚長の階級章は、桜や線の数ですが、階級は将と同じです。

A2. ②敬礼をする

基地内で隊員が出会った時には、帽子を被っている時には右手を挙げる敬礼、屋内では上半身を前に10度たおす敬礼をします。この時「オッス」と聞こえますが、これは「おはようございます、お疲れさまです」が縮まった言葉です。

※その他、朝と夕方に国歌が流れている時には、姿勢を正す敬礼をします。

A3. ②6.5%

自衛官に占める女性の割合は、平成30年3月末現在、約1.5万人で、全自衛官の6.5%に当たります。10年前の4.9%から1.6%増加しており、平成42年までには9%以上とすることを目標にしています。

※自衛隊では、全ての隊員が活躍できる制度・環境の整備を進めています。

A4. ②約57万円 ③約93万円

自衛官候補生は1任期（陸1年9か月・海空2年9か月）を満了すると、陸約57万円・海空約93万円の特例退職手当が支給されます。これは、その後、継続任用される場合にも受け取ることができます。目標にしていこう！！

※その後2年の任期を満了すると、更に約143～148万円が支給されます。



着隊後が心配な人へ。

Q 1. 体力に自信がありません、ついていけますか？

A 1. 段階的に訓練を行いますのでついていけます。心配な人は今のうちから、軽い運動を心がけましょう。

着隊後は、軽い駆け足から始め、徐々に体力を付けて行くので、いきなりハードな訓練をすることはありません。急に激しい運動をするとけがの心配があるので、自信がない人はウォーキングなど軽く体を動かすことから始めましょう。

Q 2. 休日がありますか、外出・外泊はできますか？

A 2. 土日と祝日は休みです、外出は出来ます。外泊は基本できません。

着隊後は、教育訓練に専念するため、基本的に外泊は許可されません。しかし、部隊配置までの教育間はお盆前後、GW等の長期休暇間に帰省が可能となります。また、法事や家族が訪ねてくる場合などで、特別に許可されることもありますので、担当する教育班長等に相談してください。

休日は朝7時に起床し、朝食を食べた後は、就寝時刻まで自由時間になりますので、その間に外出したり、基地内で自主トレしたりします。

※部隊に配属等された後は外泊もできますし、家族等を扶養等する人は一緒に暮らす許可ももらえます。

Q 3. 入隊までにやっておくことはありますか？

A 3. けがや病気に気を付けて過ごしましょう。

骨折などのけがをした場合には、教育訓練を受けられなくなるため、入隊取り消しになる場合があります。特にスノボやスキー等には気を付けましょう。また、入隊後は朝6時に起きて、夜10時には寝る規則正しい生活が続きますので、今のうちから、早寝・早起き、朝食もしっかり食べる生活に慣れておきましょう。

その他聞きたいことは広報官にどんどん聞いてください。

自衛隊リンク集



教育訓練概要



陸上自衛隊

<http://www.mod.go.jp/gsdf/about/training/index.html>

横須賀教育隊 舞鶴教育隊



海上自衛隊

<http://www.mod.go.jp/msdf/yokokyou/>

<http://www.mod.go.jp/msdf/maizuru/mtcsite/index.html>

第1教育群 第2教育群



航空自衛隊

<http://www.mod.go.jp/asdf/hofuminami/index.html#>

<http://www.mod.go.jp/asdf/abtw/2abtg/>

自衛官物語 (陸・海・空)



自衛官物語

【陸上自衛官候補生篇】

<http://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/streaming/movie/story/>

ライフハック (ダイエット法)



<http://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/lifehack/>