

青森地本採用予定者たより 第3号

青森地方協力本部キャラクターの「なこもっこ」です。

僕たちのことを覚えてたかな。

自衛官になれる年を迎えましたね。

新年明けまして
おめでとう



青森地方協力本部長より

自衛隊入隊予定者の皆様、明けましておめでとうございます。
新しい年を迎え家族団らん楽しんでいることと思います。我々自衛隊青森地方協力本部は、入隊予定者の良きアドバイザーとして入隊を前にして不安に感じていることを一つでも多く解消し、晴れて自衛官の制服を身に着けるまで献身的にお世話させていただきます。入隊までの期間よろしくお願いします。

お知らせ

入 隊 激 励 会

各地区ごとに実施します。ご家族の方も是非ご参加下さい。

2月13日（火）	弘前市 ヒロロ	14：00～
2月15日（木）	八戸市 八戸プラザホテル	11：00～
2月16日（金）	三沢市 きざん三沢	13：00～
2月22日（木）	青森市 アップルパレス	14：00～
2月23日（金）	五所川原市 オルテンシア	14：00～
2月24日（土）	むつ市 グランドホテル	14：00～

食べ過ぎ・運動不足ではありませんか

筋力がつく腕立て伏せ

UP
吐く



DOWN
吸う



腕は伸ばしきらない



手はハの字

2・3月には陸・海・空ごとの部隊・基地研修を計画しております。12月のイベントに参加した人も出来なかった人も是非ご参加を！



★不安なこと、困ったことがあったら★

担当の広報官にご相談ください。女性の方は、聞きづらい質問があったら、女性広報官を紹介しますのでご相談ください。

☆また、こんなことが知りたい・・・ことがあれば教えてください！

〇〇事務所「××広報官」 TEL

E-mail