

2018年8月月間献立表

給食第1係

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	水	食パン・生野菜・ロースハム・スライスチーズ・牛乳・◎果物ヨーグルトD	御飯・鮭のムニエル・サニーレタス・春雨入りサラダ・ミネストローネ・刻み昆布	御飯・鶏肉ごぼう煮・海藻サラダ・厚焼卵・★冷や汁★・千切沢庵
2	木	豆乳ツイスト・生野菜・焙煎胡麻チキン・牛乳・◎紙パックコーヒー	御飯・牛焼肉・☆ゴーヤの佃煮☆・きゃべつ・豆腐・味噌汁・胡瓜浅漬	御飯・豚肉と白たきのピリ辛煮・生野菜・こんにゃくサラダ・中国菜スープ・白菜朝鮮漬
3	金	玄米入りチーズパン・生野菜・ポテトサラダ・牛乳・◎飲むヨーグルトB	御飯・チキントマトソース煮・フライドポテト・茹野菜・コンソメスープ・☆すいか☆・ミックスナムル	御飯・いかリングフライ・きゃべつ・ビーンズサラダ・ポトフ・千切沢庵
4	土	(運) チョコチップメロンパン・シュガー掛けデニッシュ・アップルドリンク	(運) フルーツコーンフレーク・カップラーメン・LL牛乳	(運) フリーズドライ飯・カップ焼きそば・野菜ジュース
5	日	カレーパン・ツナサンドパン・LL牛乳	レトルトたこ飯・ボカリスエット・牛肉すき焼缶	レトルトカレーピラフ・焼きとり缶(小)・野菜ジュース
6	月	大きなメンチカツパン・ソーセージパン・LL牛乳	御飯・なすカレー・ヨーグルト和え・野菜ジュース・福神漬・らっきょう漬	手巻おにぎり・冷やし中華・紅生姜
7	火	ソフト食パン・生野菜・タマゴサラダ・牛乳・◎ヨーグルトA	御飯・ホイコーロウ・じゃこサラダ・茹で焼売・中華スープ・はりはり漬	御飯・筑前煮・ひじきサラダ・厚焼卵・味噌汁・刻み昆布
8	水	バターロール・生野菜・マセドアンサラダ・牛乳・◎LLフルーツジュースC	御飯・とんかつおろしソース・☆ゴーヤチャンプル☆・きゃべつ・豚汁・胡瓜朝鮮漬	御飯・牛肉馬令炒煮・納豆・金平ごぼう・つみれ汁・高菜油炒漬
9	木	チーズ入ソフト食パン・生野菜・ボイルウインナー・牛乳・◎野菜ジュース	御飯・豚の冷しゃぶ・和風サラダ・ブチトマト・かき卵汁・メロン・刻み正油漬	御飯・鶏肉黒酢煮・大根サラダ・ヤキソバ・味噌汁・高菜胡瓜漬
10	金	ミルクコップ・生野菜・焙煎胡麻チキン・牛乳・◎紙パック飲料C	御飯・豚肉とピーマンのカレー炒め・生野菜・バター醤油ポテト・きのこスープ・ピリ辛胡瓜	御飯・鶏唐揚げ・きゃべつ・長芋梅風味和え・のっぺい汁・ミックスナムル
11	土	(運) アップルデニッシュ・スポンジ生地クリームパン・カフェオレ缶	御飯・親子丼・ハムコーンサラダ・さつま芋甘露煮・味噌汁・千切沢庵	御飯・牛カルビ丼・生野菜・ナムル・粟米湯・白菜朝鮮漬
12	日	食パン・生野菜・ポテトサラダ・牛乳・◎果物ヨーグルトD	御飯・チキンステーキの具・生野菜・アボカド蟹サラダ・ミネストローネ・はりはり漬	御飯・牛丼の具・生野菜・胡麻風味サラダ・味噌汁・紅生姜
13	月	豆乳ツイスト・生野菜・タマゴサラダ・牛乳・◎紙パックコーヒー	御飯・夏野菜カレー・チキンナゲット・生野菜・牛乳・福神漬・たまりらっきょう	御飯・春巻・麻婆なす・きゃべつ・中華スープ・高菜油炒漬
14	火	玄米入りチーズパン・生野菜・ポテトサラダB・牛乳・◎飲むヨーグルトB	御飯・肉団子酢豚風・生野菜・プロテインサラダ・粟米湯・ミックスナムル	御飯・さんま丼の具・さつま揚げの吹き寄せ煮・納豆・すまし汁・刻み昆布
15	水	ソフト食パン・生野菜・焙煎胡麻チキン・牛乳・◎ヨーグルトA	御飯・鶏竜田揚げ・きゃべつ・ツナと胡瓜の酢の物・味噌汁・刻み正油漬	御飯・中華丼・大根サラダ・茹で焼売・帆立わかめスープ・高菜胡瓜漬
16	木	バターロール・コールスロー・タマゴサラダ・牛乳・◎LLフルーツジュースC	御飯・ハムステーキ・人参しりしり・生野菜・コーンスープ・ピリ辛胡瓜	御飯・天津丼・揚げ餃子・春雨入りサラダ・たねき汁・ミックスナムル
17	金	パンズパン・パックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・◎野菜ジュース	御飯・チキンステーキの具・茹野菜・ヤキソバ・コンソメスープ・千切沢庵	御飯・ミックスフライ・竹の子そぼろ煮・きゃべつ・冷や汁・刻み昆布
18	土	(運) 長いスティックパン・ダブルクリームパン・アセロラドリンク	御飯・豚生姜焼き丼・きゃべつ・もやしの甘酢和え・なめこ汁・高菜油炒漬	御飯・鶏照丼・生野菜・厚焼卵・つみれ汁・はりはり漬
19	日	チーズ入ソフト食パン・生野菜・マセドアンサラダ・牛乳・◎紙パック飲料A	御飯・麻婆丼・にんにくの芽炒め・生野菜・中華スープ・高菜胡瓜漬	御飯・親子丼・海藻サラダ・金平ごぼう・のっぺい汁・ピリ辛胡瓜
20	月	ミルクコップ・ツナサラダ・コールスロー・牛乳・◎果物ヨーグルトD	御飯・キーマ風カレー・杏仁ナタデココ・牛乳・福神漬・たまりらっきょう	御飯・チキンソテー・ガーリックソース・和風スパゲティ・生野菜・味噌汁・ミックスナムル
21	火	食パン・生野菜・パックオムレツ・牛乳・◎紙パックコーヒー	御飯・みそ豚炒め・大根サラダ・ブロッコリー酢味噌和え・すまし汁・胡瓜朝鮮漬	御飯・洋食亭ハンバーグ・きゃべつ・バター醤油ポテト・ミネストローネ・千切沢庵
22	水	豆乳ツイスト・生野菜・焙煎胡麻チキン・牛乳・◎飲むヨーグルトB 御飯・◎ハムステーキ・生野菜・とりそぼろ・味噌汁・牛乳	御飯・鮭のムニエル・ポテトとチーズの卵炒・サニーレタス・きのこスープ・はりはり漬	御飯・チンジャオロース・生野菜・茹で焼売・粟米湯・白菜朝鮮漬
23	木	ソフト食パン・生野菜・ロースハム・スライスチーズ・牛乳・◎ヨーグルトA 御飯・◎牛丼の具・生野菜・味噌汁・ふりかけ・牛乳	御飯・ひなの照焼・生野菜・梅肉和え・けんちん汁・刻み昆布	御飯・豚肉と白たきのピリ辛煮・生野菜・厚焼卵・もやしスープ・刻み正油漬
24	金	玄米入りチーズパン・ツナサラダ・生野菜・牛乳・◎LLフルーツジュースC 御飯・◎カルビ丼・生野菜・たらこフレーク・味噌汁・牛乳	御飯・牛肉馬令炒煮・金平ごぼう・豆腐・たねき汁・胡瓜浅漬	いなり寿司&のり巻・★ネパネパそば(うどん)★・かき揚げ
25	土	(運) 三色パン・はちみつ&マカロンパン・ボカリスエット	御飯・炭火焼きとり・もやしにら炒め・生野菜・味噌汁・高菜胡瓜漬	御飯・ホッケ塩焼・さつま揚げの吹き寄せ煮・納豆・大根おろし・かき卵汁・千切沢庵
26	日	バターロール・生野菜・マセドアンサラダ・牛乳・野菜ジュース	御飯・ガリバタチキン炒め・生野菜・こんにゃくサラダ・コンソメスープ・ミックスナムル	御飯・ホイコーロウ・中華サラダ・生野菜・中華スープ・はりはり漬
27	月	長ロール・コールスロー・ボイルウインナー・牛乳・◎紙パック飲料C 御飯・◎チキンステーキの具・コールスロー・味噌汁・のり佃煮・牛乳	御飯・ビーフカレー・ハムマリネ・牛乳・福神漬・らっきょう漬	御飯・ミートボールソース煮・焼きビーフン・きゃべつ・味噌汁・高菜油炒漬
28	火	チーズ入ソフト食パン・生野菜・ポテトサラダ・牛乳・◎果物ヨーグルトD 御飯・◎さんま丼の具・生野菜・納豆・味噌汁・牛乳	御飯・鶏肉のハーベキュー焼肉ソース・生野菜・アボカド蟹サラダ・サンラータン・ピリ辛胡瓜	御飯・豚肉のロベール風煮込み・ブロッコリーハムサラダ・野菜スープ・高菜胡瓜漬
29	水	ミルクコップ・生野菜・焙煎胡麻チキン・牛乳・◎紙パックコーヒー 御飯・◎鶏照丼・生野菜・味噌汁・ふりか・牛乳	御飯・鯖の塩焼・キャベツのチャンプルソース・おろし和え・たねき汁・焼のり	御飯・牛肉きのこスタミナー・揚げ餃子・生野菜・春雨タンスープ・ミックスナムル
30	木	食パン・生野菜・ロースハム・スライスチーズ・牛乳・◎飲むヨーグルトB 御飯・◎豚生姜焼き丼・生野菜・サケフレーク・味噌汁・牛乳	御飯・ハンバーグデミソース・いんげんコーンソテー・サニーレタス・ポトフ・ピリ辛胡瓜	御飯・鶏キムチ・生野菜・こんにゃくサラダ・粟米湯・高菜油炒漬
31	金	(運) ソーセージパン・チョコ風味ソフト食パン・LL牛乳 御飯・ハムステーキ・生野菜・納豆・味噌汁・牛乳	御飯・ハヤシライス・ヨーグルト和え・野菜ジュース・福神漬	手巻おにぎり・冷や麦・お浸し・竹輪磯辺揚げ

1. ◎印は学生のみを示す(学生と自衛官の定額差分)
2. 28日(昼)はインドネシア・ベトナム・韓国・シンガポール慶賀会食献立とする。
3. ★は新メニューを示す。
4. ☆は季節メニューを示す。