

平成30年5月分献立表

給食第1係

日曜	朝 食	昼 食	夕 食
1 火	ソフト食パン・ツナポテトサラダ・バックオムレツ・牛乳・◎紙パック飲料A 御飯・◎おろしハバーグ・味噌汁・焼のり・牛乳	御飯・チキンカツ・きゃべつ・こんにゃくサラダ・なめこ汁・しば漬	御飯・春巻・わかめじゃこ炒り卵・生野菜・中華スープ・ミックスナムル
2 水	チーズパン・生野菜・マセドアンサラダ・牛乳・◎ヨーグルトB 御飯・◎炭火焼きとり・生野菜・味噌汁・ふりかけ・牛乳	御飯・ハヤシライス・ヨーグルト和え・野菜ジュース・福神漬	御飯・ひなの照焼・人参しりしり・生野菜・けんちん汁・大根味噌漬
3 木	(運) メロンパン・長いスティックパン・LL牛乳	御飯・牛肉とにんにくの芽の炒め物・生野菜・厚焼卵・味噌汁・なす漬	御飯・ホッケ塩焼・じゃがいもそぼろ煮・ほうれん草胡麻和え・大根おろし・沢煮梅・しその実漬
4 金	バターロール・生野菜・マセドアンサラダ・牛乳・乳酸菌飲料B	御飯・豚キムチ・生野菜・もやしの甘酢和え・粟米湯・ゆず大根漬	御飯・ガリバタチキン炒め・和風スパゲティ・きゃべつ・コンソメスープ・たまりにんにく
5 土	(運) ロングライフ小倉アパン・ロングライフレモンパン・ミルクティ缶	御飯・さんま井・納豆・切干大根・味噌汁・しば漬	御飯・牛カルビ丼・ひじき煮・山芋短冊揚げ・なめこ汁・ミックスナムル
6 日	食パン・コールスロー・タマゴサラダ・牛乳・ヨーグルトC	御飯・中華丼・茹野菜・茹で焼売・野菜スープ・ゆず大根漬	御飯・豚生姜焼き丼・さつま芋甘露煮・こんにゃくサラダ・すまし汁・なす漬
7 月	パンズパン・バックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・◎野菜果汁飲料B 御飯・◎牛井の具・納豆・味噌汁・牛乳	御飯・厚切ハムカツ・きゃべつ・マカロニサラダ・ミネストローネ・しその実漬	御飯・チキンステーキの具・生野菜・焼きうどん・味噌汁・たまりにんにく
8 火	ミルクロールパン・生野菜・スパゲティナポリタン・チーズ・牛乳・◎LLフルーツジュースD 御飯・◎さんま井・生野菜・とりそぼろ・味噌汁・牛乳	御飯・ビーフカレー・生野菜・ポイルウインナー・牛乳・福神漬・らっきょう漬	御飯・鶏肉ごぼう煮・生野菜・海鮮すり身揚・かき卵汁・刻み野沢菜
9 水	ソフト食パン・生野菜・焙煎胡麻チン・牛乳・◎プリンB 御飯・◎スタミナ井・生野菜・味噌汁・のり佃煮・牛乳	御飯・鯖の塩焼・白滝野菜炒り煮・おろし和え・納豆・味噌汁・胡瓜朝鮮漬	御飯・チンジャオロース・揚げ餃子・生野菜・豆腐チゲ・キャベツ浅漬
10 木	ライアツパン・ツナポテトサラダ・生野菜・牛乳・◎野菜果汁飲料B 御飯・◎ハムステーキ・生野菜・サケフレーク・味噌汁・牛乳	御飯・ポークソテー・さつま揚げの吹き寄せ煮・サニーレタス・のっぺい汁・大根味噌漬	御飯・ミートボールフリリス煮・きゃべつ・ナムル・中華スープ・なす漬
11 金	チーズ入りソフト食パン・生野菜・ロースハム・スライスチーズ・牛乳・◎紙パック飲料A 御飯・◎豚生姜焼き丼・生野菜・味噌汁・焼のり・牛乳	ミートソーススパゲティ・チキンナゲット・生野菜・牛乳・◎おろし生地パン	御飯・焼塩鮭・なす味噌炒め・プロテインサラダ・たぬき汁・白菜朝鮮漬
12 土	(運) ショガー掛けデニッシュ・マカロン入りバターロール・アセロラドリンク	御飯・鶏肉カレー炒め・生野菜・厚焼卵・野菜スープ・ミックスナムル	御飯・かじき粕漬・竹の子そぼろ煮・切干大根・豚汁・刻み野沢菜
13 日	チーズパン・生野菜・ポテトサラダ・牛乳・◎果物ヨーグルトC	御飯・鶏照井・きゃべつ・納豆・金平ごぼう・すまし汁・しば漬	御飯・パック入り牛井・小芋土佐煮・なめこ汁・紅生姜
14 月	長ロール・コールスロー・ポイルウインナー・牛乳・◎プリンB 御飯・◎チキンステーキの具・コールスロー・味噌汁・ふりかけ・牛乳	御飯・ホワイトカレー・ブロッコリーハムサラダ・野菜ジュース・福神漬 新メニュー	御飯・揚げ豆腐・(甘酢あん)・和風サラダ・さつま芋甘露煮・味噌汁・ゆず大根漬
15 火	食パン・生野菜・マカロニサラダ・スライスチーズ・牛乳・◎ヨーグルトB 御飯・◎おろしハバーグ・生野菜・たらこフレーク・味噌汁・牛乳	御飯・★豚肉とピーマンのカレー炒め★・生野菜・茹で焼売・中華スープ・なす漬	手巻おにぎり・肉うどん(そば)・お浸し・山芋短冊揚げ
16 水	バターロール・生野菜・タマゴサラダ・牛乳・◎乳酸菌飲料B 御飯・◎親子丼・生野菜・味噌汁・焼のり・牛乳	御飯・牛焼肉・サニーレタス・ツナと胡瓜の酢の物・春雨けんちんスープ・ミックスナムル	御飯・チキントマトソース煮・フライドポテト・茹野菜・野菜スープ・たまりにんにく
17 木	ミルクロールパン・生野菜・スパゲティナポリタン・牛乳・◎ヨーグルトC 御飯・◎炭火焼きとり・生野菜・納豆・味噌汁・牛乳	御飯・マグカツ・生ハムマリネ・厚巻卵・ポトフ・胡瓜朝鮮漬・ドーナツ	御飯・鶏肉のハーベキュー焼・生野菜・アスパラエッグチーズ和え・コンソメスープ
18 金	ソフト食パン・生野菜・ロースハム・スライスチーズ・牛乳 御飯・◎さんま井・生野菜・とりそぼろ・味噌汁・牛乳	御飯・牛肉馬令炒煮・金平ごぼう・豆腐・つみれ汁・刻み野沢菜	御飯・鶏竜田揚げ・きゃべつ・ブロッコリー酢味噌和え・味噌汁・白菜朝鮮漬
19 土	(運) ダブルクリームパン・カフェオレ缶・ソーゼンパン	御飯・豚肉と卵の煮物・生野菜・焼きうどん・味噌汁・大根味噌漬	御飯・洋食亭ハンバーグ・春雨サラダ・きゃべつ・ミネストローネ・なす漬
20 日	ライアツパン・生野菜・焙煎胡麻チン・牛乳・プリンB	御飯・みそ豚炒め・生野菜・切干大根・すまし汁・ゆず大根漬	御飯・鶏肉ごぼう煮・和風サラダ・納豆・なめこ汁・しその実漬
21 月	パンズパン・コールスロー・バックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・◎野菜果汁飲料B 御飯・◎牛井の具・コールスロー・たらこフレーク・味噌汁・牛乳	御飯・ポークカレー・杏仁ナタデココ・牛乳・福神漬・たまりらっきょう	御飯・フライ二種盛り・きゃべつ・ひじきサラダ・かに豆腐汁・たまりにんにく
22 火	チーズパン・ツナポテトサラダ・生野菜・牛乳・◎果物ヨーグルトC 御飯・◎スタミナ井・生野菜・味噌汁・のり佃煮・牛乳	御飯・鶏肉がーリック炒め・揚げ餃子・サニーレタス・中国菜スープ・ミックスナムル	御飯・豚肉と白たきのピリ辛煮・生野菜・厚焼卵・のっぺい汁・しば漬
23 水	食パン・生野菜・マセドアンサラダ・牛乳・◎紙パック飲料A 御飯・◎ハムステーキ・生野菜・味噌汁・ふりかけ・牛乳	御飯・サーモンのレモン焼・ジャーマンポテト・生野菜・コンソメスープ・胡瓜朝鮮漬	御飯・牛肉きのこ炊き合わせ・生野菜・こんにゃくサラダ・味噌汁・キャベツ浅漬
24 木	バターロール・生野菜・マカロニサラダ・チーズ・牛乳・◎ヨーグルトB 御飯・◎豚生姜焼き丼・生野菜・納豆・味噌汁・牛乳	御飯・豚肉ねぎ味噌焼・わかめじゃこ炒り卵・サニーレタス・すまし汁・なす漬 新メニュー	御飯・鶏唐揚げ・炒り豆腐・きゃべつ・味噌汁・しその実漬
25 金	チーズ入りソフト食パン・生野菜・ロースハム・スライスチーズ・牛乳・◎野菜果汁飲料B 御飯・◎チキンステーキの具・生野菜・サケフレーク・味噌汁・牛乳	御飯・ハンバーグ・(おろしソース)・生野菜・★アボカド蟹サラダ★・コンソメスープ・胡瓜朝鮮漬	御飯・チキンカツ・ナポリタン・きゃべつ・豚汁・たまりにんにく
26 土	(運) ピーナツクリームパン・小倉デニッシュ・ポカリスエット	御飯・豚肉のロベール風煮込み・フライドポテト・茹野菜・コンソメスープ・しば漬	御飯・さわらの照焼・竹の子そぼろ煮・お浸し・納豆・たぬき汁・大根味噌漬
27 日	ソフト食パン・生野菜・タマゴサラダ・牛乳・ヨーグルトC	御飯・豚の角煮・焼きビーフン・きゃべつ・もやしスープ・ミックスナムル	御飯・肉じゃが・和風サラダ・いんげん胡麻和え・すまし汁・しその実漬
28 月	長ロール・コールスロー・ポイルウインナー・牛乳・◎紙パック飲料A 御飯・◎おろしハバーグ・コールスロー・味噌汁・焼のり・牛乳	御飯・ミートボールカレー・ハムマリネ・牛乳・福神漬・らっきょう漬 新メニュー	御飯・チキンソテー・がーリックソース・大根サラダ・もやしの甘酢和え・味噌汁・しば漬 新メニュー
29 火	バターロール・生野菜・スパゲティナポリタン・牛乳・◎LLフルーツジュースD 御飯・◎炭火焼きとり・生野菜・味噌汁・ふりかけ・牛乳	御飯・★エビチリ春巻★・シーフードパスタ炒め・春雨中華サラダ・中華スープ	いなり寿司&のり巻・関西風うどん(そば)・★皮つき肉じゃが風煮★
30 水	ミルクロールパン・生野菜・焙煎胡麻チン・牛乳・◎プリンB 御飯・◎牛井の具・生野菜・とりそぼろ・味噌汁・牛乳	御飯・鯖の塩焼・海藻サラダ・納豆・切干大根・けんちん汁・胡瓜朝鮮漬	御飯・鶏肉と長芋の味噌炒め・生野菜・かき揚・かき卵汁・キャベツ浅漬
31 木	食パン・ツナポテトサラダ・生野菜・牛乳・◎野菜果汁飲料B 御飯・◎さんま井・生野菜・納豆・味噌汁・牛乳	御飯・豚肉の生姜焼・生野菜・アスパラエッグチーズ和え・味噌汁・刻み野沢菜	御飯・ガリバタチキン炒め・生野菜・パスタフリット・ポテト・ロールキャベツ

- ◎印は学生のみを示す(学生と自衛官の定額差分)
- 17日(木)は産土祭献立とする。
- 29日(火)は東ティモール・フィリピン慶賀会食献立とする。