

2018年1月月間献立表

給食第1係

日曜	朝 食	昼 食	夕 食
1 月	(運) クリームパン・ライフパン・ロングライフヨーグルト・LL牛乳	(運) レンジとり釜飯・焼きとり缶(小)・野菜ジュース	(運) レンジビビンバ・ねぎ味噌ラーメン・LLフルーツジュースD
2 火	(運) アルファ米五目御飯・鯖照焼缶・野菜ジュース	(運) レンジ御飯・ペヤング焼きそば・カフェオレ缶・鉄板焼肉缶	(運) カップ入りうどん・みかん缶(小)・アルファ米わかめ御飯
3 水	(運) カップ鮭茶漬け・LL牛乳・栄養ゼリー飲料A	(運) レンジオムライス・パイン缶(小)・こんにやくゼリー	(運) カップ麺塩焼きそば・カップ雑炊めし・ビタミンジュース
4 木	(運) フルーツコーンフレーク・LL牛乳	(運) ミートドリア・アセロラドリンク・レトルト缶	(運) レンジとり釜飯・カップ麺うどん・アップルドリンク
5 金	(運) パンの缶詰・レトルト缶・野菜ジュース	(運) レンジ御飯・湘南ドライカレー・パイン缶(小)・LL牛乳	(運) アルファ米海鮮おこわ・カップ麺ラーメンB
6 土	(運) クリームパン・ライフパン・ロングライフヨーグルト・LL牛乳	(運) レンジビビンバ・ねぎ味噌ラーメン・鉄板焼肉缶	(運) ミートドリア・焼きとり缶(小)・ビタミンジュース
7 日	(運) カップ雑炊めし・LL牛乳・カロリーメイト	(運) レンジオムライス・杏仁フルーツ缶・LLフルーツジュースD	(運) レンジ御飯・牛肉すき焼缶・LL牛乳・こんにやくゼリー
8 月	(運) フルーツコーンフレーク・LL牛乳・栄養ゼリー飲料A	御飯・ハムステーキ・いんげんコーンソテー・ベーコンポテトサラダ・野菜スープ・ソフトつぼ漬	御飯・鶏照井・茹野菜・いも甘露煮・なめこ汁・味噌鯉にんにく
9 火	長ロール・パック野菜・牛乳・◎プリンB 御飯・◎牛カルビ丼・味噌汁・焼のり・牛乳	御飯・エビフライ・ナポリタン・きゃべつ・野菜スープ・苺大福・しば高菜	関西風うどん(そば)・竹輪磯辺揚・いなり寿司&のり巻
10 水	チーズ入り食パン・生野菜・ポテトサラダ・牛乳・◎LLフルーツジュースC 御飯・◎炭火焼きとり・生野菜・味噌汁・ふりかけ・牛乳	御飯・ビーフカレー・ヨーグルト和え・野菜ジュース・福神漬・たまりらっきょう	御飯・豚肉の生姜焼・生野菜・金平ごぼう・豆腐チゲ・千切沢庵
11 木	黒糖パン・生野菜・焙煎胡麻粉・牛乳・◎ヨーグルトA 御飯・◎ハムステーキ・生野菜・たらこフレーク・味噌汁・牛乳	御飯・チキンソテー・サニーレタス・ブロッコリーマヨネーズ和え・ロールキャベツ・梅風味漬	御飯・ミートボールソース煮・生野菜・中華サラダ・粟米湯・きゅうり漬 新メニュー
12 金	ソフト食パン・生野菜・ロースハム・◎プリンC・スライスチーズ・牛乳 御飯・◎牛丼の具・生野菜・納豆・味噌汁・牛乳	御飯・牛肉馬令炒煮・切干大根・豆腐・たぬき汁・大根キムチ	御飯・焼塩鮭・★里芋カレーそば煮★・厚焼卵・すまし汁・白菜漬
13 土	(運) 長いスティックパン・チョコチップメロンパン・アセロラドリンク	御飯・ガリバタチキン炒め・生野菜・納豆・味噌汁・ソフトつぼ漬	御飯・ホッケ塩焼・舞茸と牛肉の甘煮・大根おろし・沢煮椀・白菜朝鮮漬
14 日	チーズソフトフランス・ツナサラダ・生野菜・牛乳・飲むヨーグルトB	御飯・ホイコーロウ・生野菜・茹で焼売・中華スープ・もやしキムチ	御飯・牛肉のきのこ煮・いんげん胡麻和え・生野菜・かき卵汁・刻み昆布
15 月	パンズパン・コールスロー・バックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・◎果実ジュース 御飯・◎さんま丼・コールスロー・味噌汁・のり佃煮・牛乳	御飯・鶏肉ごぼう煮・生野菜・いも甘露煮・かに豆腐汁・味噌鯉にんにく	御飯・あじフライ・いかフライ・竹の子そば煮・きゃべつ・豚汁・高菜油炒漬
16 火	バターロール・生野菜・焙煎胡麻粉・牛乳・☆◎パック入りスープ☆ 御飯・◎鶏照井・生野菜・納豆・味噌汁・牛乳 季節メニュー	御飯・なすカレー・生野菜・ボイルウインナー・牛乳・福神漬・らっきょう漬 新メニュー	御飯・豚肉と白たきのピリ辛煮・生野菜・かき揚げ・のっぺい汁・もやしキムチ
17 水	食パン・生野菜・カレー風味チキンサラダ・牛乳・◎果物ヨーグルトD 御飯・◎親子丼・生野菜・味噌汁・ふりかけ・牛乳	御飯・鮭のムニエル・生野菜・★プロテインサラダ★・ミネストローネ・大根キムチ	御飯・牛肉きのこスタミナ・生野菜・梅肉ナムル・なめこ汁・きゅうり漬 新メニュー
18 木	ソフト食パン・コールスロー・タマゴサラダ・チーズ・牛乳・◎紙パックコーヒー 御飯・◎牛カルビ丼・コールスロー・とりそばろ・味噌汁・牛乳	御飯・ポークソテー・麻婆なす・大根サラダ・味噌汁・千切沢庵	御飯・鶏唐揚げ・きゃべつ・★ブロッコリー酢味噌和え★・つみれ汁・白菜漬 新メニュー
19 金	ツイストパン・生野菜・パックオムレツ・牛乳・◎ヨーグルトA 御飯・◎炭火焼きとり・生野菜・味噌汁・焼のり・牛乳	御飯・牛焼肉・サニーレタス・ツナと胡瓜の酢の物・春雨かつおスープ・梅風味漬	★角煮ラーメン★・手巻おにぎり・中国菜ソテー
20 土	(運) カレーパン・シガー掛けデニッシュ・LL牛乳	御飯・鶏肉がーリック炒め・生野菜・ビーンズサラダ・コンソメスープ・刻み昆布	御飯・あじの干物・さつま揚げの吹き寄せ煮・大根おろし・さつま汁・白菜朝鮮漬
21 日	ソフト食パン・生野菜・ポテトサラダ・スライスチーズ・牛乳・飲むヨーグルトB	御飯・チンジャオロース・揚げ餃子・生野菜・中華スープ・もやしキムチ	御飯・豚肉カリイ炒め・生野菜・厚焼卵・味噌汁・ソフトつぼ漬
22 月	長ロール・コールスロー・ボイルウインナー・牛乳・◎LLフルーツジュースC 御飯・◎鶏照井・コールスロー・サクレク・味噌汁・牛乳	御飯・チキンカツ・きゃべつ・アスパラゲツチーズ和え・つみれ汁・味噌鯉にんにく	御飯・春巻・きゃべつ・茹で焼売・麻婆豆腐・高菜油炒漬
23 火	バターロール・生野菜・ツナサラダ・◎プリンC・牛乳 御飯・牛丼の具・生野菜・納豆・味噌汁・牛乳	御飯・ハンバーグ・(おろしソース)・なす味噌炒め・和風サラダ・けんちん汁・大根キムチ	御飯・豚肉のロベール風煮込み・フライドポテト・茹野菜・野菜スープ・白菜漬
24 水	食パン・生野菜・ロースハム・スライスチーズ・牛乳・◎果実ジュース 御飯・◎ハムステーキ・生野菜・たらこフレーク・味噌汁・牛乳	カレースパゲティ・チキンナゲット・生野菜・牛乳・◎ホットケーキト	御飯・ミックスフライ・きゃべつ・ポテトサラダ・なめこ汁・千切沢庵
25 木	黒糖パン・生野菜・タマゴサラダ・牛乳・◎ヨーグルトA 御飯・◎さんま丼・生野菜・味噌汁・ふりかけ・牛乳	御飯・ぶりの照焼・大根サラダ・納豆・金平ごぼう・のっぺい汁・きゅうり漬	御飯・豚キムチ・生野菜・いかリングフライ・中国菜スープ・ソフトつぼ漬
26 金	チーズソフトフランス・生野菜・パックオムレツ・チーズ・牛乳・◎飲むヨーグルトB 御飯・◎親子丼・生野菜・とりそばろ・味噌汁・牛乳	御飯・ひなの照焼・炒り豆腐・生野菜・たぬき汁・刻み昆布	御飯・大盛牛丼・生揚げとコンニャクのピリ辛炒め・さつま汁・白菜朝鮮漬
27 土	(運) チョコクリームパン・ハムサンドパン・アップルドリンク	御飯・豚肉と卵の煮物・生野菜・焼きうどん・味噌汁・梅風味漬	きのこ御飯・関東煮・お浸し・厚焼卵
28 日	チーズ入りソフト食パン・生野菜・カレー風味チキンサラダ・牛乳・果物ヨーグルトD	御飯・肉じゃが・酢の物・納豆・たぬき汁・千切沢庵	御飯・豚肉とたけのこの辛み炒め・生野菜・中華サラダ・中華スープ・もやしキムチ
29 月	パンズパン・コールスロー・バックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・◎紙パックコーヒー 御飯・◎牛カルビ丼・コールスロー・味噌汁・焼のり・牛乳	御飯・エッグカレー・ツナコーンとえ・プチトマト・牛乳・福神漬・たまりらっきょう	御飯・鶏竜田揚げ・豚しゃぶソース炒め・きゃべつ・かき卵汁・高菜油炒漬
30 火	ソフト食パン・コールスロー・ハムステーキ・スライスチーズ・牛乳・◎ヨーグルトA 御飯・◎炭火焼きとり・コールスロー・味噌汁・ふりかけ・牛乳	御飯・牛肉きのこスタミナ・生野菜・ゴボウサラダ・豆腐チゲ・大根キムチ	御飯・ミートボールミックス煮・にら卵炒め・きゃべつ・コンソメスープ・味噌鯉にんにく
31 水	バターロール・生野菜・焙煎胡麻粉・牛乳・◎飲むヨーグルトB 御飯・◎牛丼の具・生野菜・たらこフレーク・味噌汁・牛乳	御飯・鯖の塩焼・竹の子そばろ煮・おろし和え・さつま汁・ソフトつぼ漬	御飯・チキントマトソース煮・生野菜・おさつ・コンソメスープ・白菜漬

- ◎印は学生のみを示す(学生と自衛官の定額差分)
- 9日(昼)は成人祝賀会食献立とする。
- ★は新メニューを示す。
- ☆は季節メニューを示す。