

2017年12月月間献立表

給食第1係

日曜	朝食	昼食	夕食
1金	玄米チーズパン・生野菜・カレー風味チキンサラダ・牛乳・◎果実ジュース 御飯・◎おろしハンバーグ・生野菜・味噌汁・ふりかけ・牛乳	御飯・豚肉の南部焼き・梅肉和え・生野菜・つみれ汁・ソフトつぼ漬	御飯・洋食亭ハンバーグ・生野菜・バジルフライドポテト・ポトフ・白菜朝鮮漬
2土	(運) あんぱん・コッペパン付コッ&マーガリン・L L牛乳	御飯・鶏肉ごぼう煮・生野菜・こんにゃくサラダ・味噌汁・味噌鯉にんにく	御飯・ホッケ塩焼・なす味噌炒め・大根おろし・豚汁・焼のり・五色漬
3日	豆乳ツイスト・生野菜・バックオムレツ・チーズ・牛乳・紙パック飲料A	御飯・豚の角煮・中国菜ソテー・中華サラダ・帆立わかめスープ・千切沢庵	御飯・牛肉きのこスタミナソテー・生野菜・金平ごぼう・味噌汁・刻み昆布
4月	長ロール・コールスロー・ボイルウインナー・牛乳・◎プリンB 御飯・◎牛すき井・コールスロー・味噌汁・ふりかけ・牛乳	御飯・★和風根菜カレー★・ヨーグルト和え・野菜ジュース・福神漬・たまりらっきょう	御飯・春巻・きゃべつ・茹で焼売・麻婆豆腐・しば高菜
5火	厚切食パン・生野菜・コールスローサラダ・牛乳・◎果物ヨーグルトC 御飯・◎炭火焼きとり・生野菜・味噌汁・のり佃煮・牛乳	御飯・チキンソテーマトリス・ポテトとチーズの卵炒・生野菜・コンソメスープ・胡瓜青唐辛子漬	御飯・みそ豚炒め・生野菜・切干大根・すまし汁・梅風味漬
6水	ミルクコッペ・生野菜・ツナサラダ・牛乳・◎L LフルーツジュースD 御飯・◎ハムステーキ・生野菜・とりそぼろ・味噌汁・牛乳	御飯・鮭の幽庵焼・炒り豆腐・ひじき煮・ためき汁・ソフトつぼ漬	御飯・豚肉と白たきのピリ辛煮・生野菜・厚焼卵・中国菜スープ・もやしキムチ
7木	ソフト食パン・生野菜・焙煎胡麻チキン・牛乳・◎ヨーグルトB 御飯・◎さんま井・生野菜・納豆・味噌汁・牛乳	御飯・鶏肉がーリック炒め・生野菜・おさつ・ミネストローネ・五色漬	御飯・ミートボールチリソース煮・いんげんコーンソテー・きゃべつ・味噌汁・味噌鯉にんにく
8金	バターロール・生野菜・ベーコンポテトサラダ・牛乳・◎果実ジュース 御飯・◎牛井の具・生野菜・味噌汁・焼のり・牛乳	御飯・豚肉ねぎ味噌焼・サニーレタス・ツナと胡瓜の酢の物・すまし汁・千切沢庵	塩ラーメン・手巻おにぎり・もやしにら炒め・◎焼豚
9土	(運) 三色パン・スポンジ生地クリームパン・ポカリスエット	御飯・鶏キムチ・揚げ餃子・じゃこサラダ・中華スープ・刻み昆布	御飯・かじき粕漬・おろし和え・納豆・のっぺい汁・胡瓜朝鮮漬
10日	玄米チーズパン・生野菜・カレー風味チキンサラダ・牛乳・ヨーグルトC	御飯・豚肉と卵の煮物・生野菜・ビーンズサラダ・つみれ汁・しば高菜	きのこ御飯・関東煮・いんげん胡麻和え
11月	食パン・生野菜・コールスローサラダ・牛乳・★◎パック入りスープ★ 御飯・◎おろしハンバーグ・生野菜・味噌汁・ふりかけ・牛乳	御飯・ビーフカレー・ハムマリネ・牛乳・福神漬・らっきょう漬	御飯・ミックスフライ・春雨サラダ・きゃべつ・豆腐チゲ・胡瓜青唐辛子漬
12火	豆乳ツイスト・生野菜・バックオムレツ・チーズ・牛乳・◎紙パック飲料A 御飯・◎牛カルビ井・生野菜・たらこフレーク・味噌汁・牛乳	御飯・ホイコーロウ・生野菜・蓮根挟み揚・中華スープ・もやしキムチ	御飯・鶏唐揚げ・人参しりしり・きゃべつ・味噌汁・梅風味漬
13水	パンズパン・コールスロー・バックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・◎プリンB 御飯・◎牛すき井・コールスロー・味噌汁・焼のり・牛乳	御飯・鯖の塩焼・和風サラダ・切干大根・豚汁・胡瓜朝鮮漬	御飯・牛肉大根煮・きゃべつ塩もみ・かき揚・つみれ汁・五色漬
14木	厚切食パン・生野菜・ツナサラダ・牛乳・◎果物ヨーグルトC 御飯・◎炭火焼きとり・生野菜・サケフレーク・味噌汁・牛乳	ミートソーススパゲティ・チキンナゲット・生野菜・牛乳・◎ピーナツオムレツパン	御飯・豚肉の生姜焼・きゃべつ・ナムル・かに豆腐汁・刻み昆布
15金	ミルクコッペ・生野菜・焙煎胡麻チキン・牛乳・◎L LフルーツジュースD 御飯・◎ハムステーキ・生野菜・とりそぼろ・味噌汁・牛乳	御飯・鶏肉カレー焼き・カリフラワー卵炒め・生野菜・味噌汁・ソフトつぼ漬	御飯・牛肉とにんにくの芽の炒め物・生野菜・いも甘露煮・中国菜スープ・白菜朝鮮漬
16土	(運) 長いスティックパン・ダブルクリームパン・カフェオレ缶	御飯・豚肉ときのこのトマト煮・茹野菜・おさつ・コンソメスープ・味噌鯉にんにく	御飯・あじの干物・さつま揚げの吹き寄せ煮・納豆・大根おろし・味噌汁・千切沢庵
17日	ソフト食パン・生野菜・ベーコンポテトサラダ・牛乳・◎ヨーグルトB	御飯・チンジャオロース・きゃべつ・茹で焼売・粟米湯・もやしキムチ	御飯・他人井・海藻サラダ・ひじき煮・味噌汁・しば高菜
18月	長ロール・コールスロー・★◎パックチキン★・牛乳・◎果実ジュース 御飯・◎さんま井・コールスロー・味噌汁・ふりかけ・牛乳	御飯・ホワイトカレー・生野菜・ボイルウインナー・牛乳・福神漬・たまりらっきょう	御飯・とんかつ・きゃべつ・ポテトサラダ・豚汁・梅風味漬
19火	バターロール・生野菜・カレー風味チキンサラダ・牛乳・◎ヨーグルトC 御飯・◎牛井の具・生野菜・納豆・味噌汁・牛乳	御飯・☆フライドチキン☆・☆ハムステーキ☆・きゃべつ・ゴボウサラダ・南瓜シチュー・シュークリーム	御飯・ミートボールチリソース煮・生野菜・ブロッコリー酢味噌和え・味噌汁・五色漬
20水	厚切食パン・生野菜・ツナサラダ・牛乳・◎紙パック飲料A 御飯・◎カルビ井・生野菜・味噌汁・焼のり・牛乳	御飯・鮭のムニエル・ポテトとチーズの卵炒・生野菜・ミネストローネ・しば高菜	御飯・鶏肉ごぼう煮・梅肉和え・厚焼卵・つみれ汁・白菜朝鮮漬
21木	豆乳ツイスト・生野菜・コールスローサラダ・牛乳・◎プリンB 御飯・◎鶏照井・生野菜・たらこフレーク・味噌汁・牛乳	御飯・牛肉馬令炒煮・金平ごぼう・豆腐・味噌汁・胡瓜青唐辛子漬	☆カレーうどん☆・いなり寿司&のり巻・お浸し・竹輪磯辺揚げ
22金	食パン・生野菜・ロースハム・スライスチーズ・牛乳・◎果物ヨーグルトC 御飯・◎牛すき井・生野菜・味噌汁・のり佃煮・牛乳	御飯・ポークソテーマトリス・かにサラダ・生野菜・ポトフ・もやしキムチ	御飯・洋食亭ハンバーグ・ベジタブルソテー・きゃべつ・コーンスープ・五色漬
23土	(運) チーズケーキ風蒸しパン・マーガリン入りバターロール・アップルドリンク	御飯・ガリバタチキン炒め・生野菜・こんにゃくサラダ・味噌汁・胡瓜朝鮮漬	御飯・さわらの照焼・なす味噌炒め・大根サラダ・のっぺい汁・千切沢庵
24日	厚切食パン・生野菜・ツナサラダ・牛乳・L LフルーツジュースD	御飯・豚肉とたけのこの辛み炒め・フライドポテト・生野菜・中華スープ・刻み昆布	御飯・牛肉のきのこ煮・生野菜・かき揚・味噌汁・しば高菜
25月	玄米チーズパン・生野菜・焙煎胡麻チキン・牛乳・◎ヨーグルトB 御飯・◎炭火焼きとり・生野菜・味噌汁・ふりかけ・牛乳	御飯・バターチキンカレー・ブロッコリーハムサラダ・プチトマト・牛乳・福神漬	御飯・牛井・小芋土佐煮・けんちん汁・紅生姜
26火	バターロール・生野菜・ベーコンポテトサラダ・牛乳・◎果実ジュース 御飯・◎さんま井・生野菜・納豆・味噌汁・牛乳	御飯・焼塩鮭・さつま揚げの吹き寄せ煮・和風サラダ・味噌汁・胡瓜青唐辛子漬	御飯・豚肉と白たきのピリ辛煮・揚げ餃子・生野菜・青菜きのこ卵スープ・梅風味漬
27水	ソフト食パン・生野菜・カレー風味チキンサラダ・L L牛乳・◎ヨーグルトC 御飯・◎鶏照井・生野菜・サケフレーク・味噌汁・◎L L牛乳	御飯・ハンバーグデミソース・たらこスパゲティ・きゃべつ・野菜スープ・もやしキムチ	御飯・筑前煮・お浸し・厚焼卵・すまし汁・ソフトつぼ漬
28木	(運) パンの缶詰・アセロラドリンク・カロリーメイト	(運) レンジオムライス・パイ缶 (小) ・こんにゃくゼリー	(運) レンジビビンバ・カップヌードル・ビタミンジュース
29金	(運) クリームロングライフパン・ロングライフショコラデニッシュ・L L牛乳	(運) ミートドリア・ねぎ味噌ラーメン・ミルクティ缶	(運) カップ麺ラーメンB・みかん缶 (小) ・アルファ米わかめ御飯
30土	(運) フルーツコーンフレーク・L L牛乳	(運) レンジ御飯・カップ麺うどん・さんま蒲焼缶	(運) アルファ米海鮮おこわ・ペヤング焼きそば
31日	(運) パンの缶詰・カフェオレ缶・カロリーメイト	(運) レンジ御飯・湘南ドライカレー・オレンジパイ缶・野菜ジュース	(運) カップ入りそば・カップ鮭茶漬け・ビタミンジュース

1. ◎印は学生のみを示す（学生と自衛官の定額差分）
2. 19日（昼）は産土祭献立とする。
3. ★は季節メニューを示す。
4. ☆はおすすめメニューを示す。
5. 献立は都合により変更する場合がある。