

2017年10月月間献立表

給食第1係

日曜	朝 食	昼 食	夕 食
1 日	食パン・ロースハム・ベーコンポテトサラダ・牛乳・LL紅茶A	御飯・鶏肉カレー炒め・いんげんコーンソテー・サニーレタス・中華コーンスープ・高菜胡瓜漬	御飯・ハムステーキ・きゃべつ・パンプキンサラダ・野菜スープ・はりはり漬
2 月	パンズパン・コールスロー・バックハンバーグ・プリンC・スライスチーズ・牛乳 御飯・◎さんま丼・コールスロー・とりそばろ・味噌汁・牛乳	御飯・チキンカレー・ヨーグルト和え・野菜ジュース・福神漬・たまりらっきょう	御飯・春巻・きゃべつ・春雨入りサラダ・麻婆豆腐・高菜油炒漬
3 火	厚切食パン・生野菜・バックオムレツ・スライスチーズ・牛乳・◎ヨーグルトC 御飯・◎牛カルビ丼・生野菜・たらこフレーク・味噌汁・牛乳	御飯・牛焼肉・サニーレタス・酢の物・けんちん汁・大根キムチ	御飯・豚肉ときのこのトマト煮・フライドポテト・茹野菜・コンソメスープ・野沢菜漬
4 水	ミルクoppo・生野菜・ツナサラダ・牛乳・◎LLフルーツジュースD 御飯・◎おろしハンバーグ・生野菜・納豆・味噌汁・牛乳	御飯・さわら幽庵焼・竹の子そばろ煮・こんにゃくサラダ・さつま汁・ソフトつぼ漬 季節メニュー	御飯・鶏キムチ・生野菜・茹で焼売・中国菜スープ・味噌鯉にんにく
5 木	ソフト食パン・生野菜・コールスロー・スライスチーズ・牛乳・◎プリンB 御飯・◎炭火焼きとり・生野菜・味噌汁・のり佃煮・牛乳	☆さきの御飯☆・牛肉馬令炒煮・金平ごぼう・豆腐・たぬき汁	御飯・みそ豚炒め・生野菜・蓮根挟み揚・かき卵汁・千切沢庵
6 金	豆乳ツイスト・生野菜・焙煎胡麻炒り・牛乳・◎果実ジュース 御飯・◎さんま丼・生野菜・味噌汁・ふりかけ・牛乳	御飯・鶏肉カレー焼き・大根サラダ・アスパラエッグ・チーズ和え・春雨炒りスープ・しば高菜漬	御飯・洋食亭ハンバーグ・和風スパゲティ・生野菜・コーンスープ・刻み昆布
7 土	(運) あんぱん・oppoパン仔コ&マカリン・LL牛乳	御飯・牛肉とにんにくの芽の炒め物・生野菜・ベーコンポテトサラダ・中華スープ・モヤシ炒	御飯・塩鮭・舞茸と牛肉の甘煮・大根おろし・豚汁・焼のり・白菜朝鮮漬
8 日	玄米チーズパン・生野菜・カレー風味サラダ・牛乳・紙パック飲料A	御飯・豚肉と卵の煮物・中国菜ソテー・生野菜・つみれ汁・胡瓜青唐辛子漬	御飯・ガリバタチキン炒め・生野菜・ナムル・野菜スープ・梅風味漬
9 月	食パン・ツナサラダ・生野菜・牛乳・果物ヨーグルトC	御飯・ハムステーキ・いんげんコーンソテー・きゃべつ・豆スープ・ソフトつぼ漬	御飯・さんま丼・納豆・金平ごぼう・いも甘露煮・たぬき汁・味噌鯉にんにく
10 火	ソフト食パン・バックオムレツ・チーズ・牛乳・◎ヨーグルトB 御飯・◎鶏照井・味噌汁・のり佃煮・牛乳	御飯・とんかつ・きゃべつ・切干大根・味噌汁・千切沢庵	御飯・牛井・小芋土佐煮・味噌汁・紅生姜
11 水	バターロール・生野菜・ベーコンポテトサラダ・牛乳・◎ヨーグルトC 御飯・◎牛すき井・生野菜・味噌汁・ふりかけ・牛乳	御飯・ハヤシライス・イタリアンサラダ・プチトマト・牛乳・福神漬	御飯・鶏肉ごぼう煮・和風サラダ・厚焼卵・豆腐チゲ・しば高菜
12 木	厚切食パン・生野菜・ロースハム・スライスチーズ・牛乳・◎LLフルーツジュースD 御飯・◎おろしハンバーグ・生野菜・たらこフレーク・味噌汁・牛乳	御飯・鯖の塩焼・竹輪の吹き寄せ煮・おろし和え・◎納豆・沢煮椀・大根キムチ	御飯・ホイコーロウ・揚げ餃子・生野菜・中華スープ・刻み昆布
13 金	ミルクoppo・生野菜・焙煎胡麻炒り・牛乳・◎プリンB 御飯・◎ハムステーキ・生野菜・とりそばろ・味噌汁・牛乳	御飯・チキンソテーマトリソース・ポテトとチーズの卵炒・サニーレタス・きのこスープ・梅風味大根漬	関西風うどん(そば)・お浸し・いなり寿司&のり巻・かき揚
14 土	(運) 三色パン・oppo生地クリームパン・カフェオレ缶	御飯・チンジャオロース・生野菜・こんにゃくサラダ・もやしスープ・大根キムチ	御飯・ホッケ塩焼・里芋そばろ煮・大根おろし・豚汁・焼のり・野沢菜漬
15 日	ソフト食パン・バックオムレツ・コールスロー・牛乳・果実ジュース	御飯・豚肉の生姜焼・人参しりしり・生野菜・つみれ汁・ソフトつぼ漬	御飯・鶏肉がーリック炒め・ナポリタン・生野菜・野菜スープ・味噌鯉にんにく
16 月	長ロール・コールスロー・ボイルウインナー・牛乳・◎紙パック飲料A 御飯・◎牛カルビ丼・コールスロー・味噌汁・焼のり・牛乳	御飯・ミートボールカレー・ヨーグルト和え・野菜ジュース・福神漬・らっきょう漬	御飯・ミックスフライ・わかめじゃこ炒り卵・きゃべつ・かに豆腐汁・胡瓜青唐辛子漬
17 火	豆乳ツイスト・生野菜・ベーコンポテトサラダ・牛乳・◎果物ヨーグルトC 御飯・◎炭火焼きとり・生野菜・味噌汁・ふりかけ・牛乳	御飯・ポークソテー・生野菜・ビーンズサラダ・ミネストローネ・千切沢庵	御飯・牛肉きのこの炒り物・生野菜・茹で焼売・粟米湯・もやしキムチ
18 水	食パン・生野菜・ロースハム・スライスチーズ・牛乳・◎ヨーグルトB 御飯・◎さんま丼・生野菜・納豆・味噌汁・牛乳	御飯・かじきのレモン焼・きのこいんげんソテー・サニーレタス・ポトフ・しば高菜	御飯・豚肉と白たきのピリ辛煮・生野菜・おさつ・のっぺい汁・野沢菜漬
19 木	玄米チーズパン・生野菜・カレー風味サラダ・牛乳・◎ヨーグルトC 御飯・◎牛すき井・生野菜・サケフレーク・味噌汁・牛乳	御飯・鶏唐揚げ・きゃべつ・酢の物・豚汁・刻み昆布	御飯・牛井・小芋土佐煮・けんちん汁・紅生姜
20 金	厚切食パン・バックオムレツ・コールスロー・牛乳・◎LLフルーツジュースD 御飯・◎鶏照井・とりそばろ・味噌汁・牛乳	御飯・豚キムチ・揚げ餃子・大根サラダ・帆立わかめスープ・梅風味漬	御飯・焼塩鮭・じゃがいもそばろ煮・金平ごぼう・たぬき汁・白菜朝鮮漬
21 土	(運) 長いスティックパン・マカリン入りバターロール・アセロラドリンク	御飯・チキントマトソース煮・ブロッコリーハンバーグ・コンソメスープ・ソフトつぼ漬	御飯・かじき粕漬・竹の子そばろ煮・梅肉ナムル・かき卵汁・白菜朝鮮漬
22 日	バターロール・生野菜・ベーコンポテトサラダ・チーズ・牛乳・プリンB	御飯・みそ豚炒め・生野菜・中華サラダ・つみれ汁・しば高菜 新メニュー	御飯・筑前煮・ツナと胡瓜の酢の物・ひじき煮・味噌汁・味噌鯉にんにく
23 月	パンズパン・コールスロー・バックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・◎果実ジュース 御飯・◎牛井の具・コールスロー・味噌汁・のり佃煮・牛乳	御飯・ビーフカレー・チキンナゲット・生野菜・牛乳・福神漬・たまりらっきょう	御飯・★チキンソテーがーリックソース★・焼きビーフン・生野菜・味噌汁・胡瓜青唐辛子漬
24 火	ミルクoppo・ツナサラダ・生野菜・牛乳・◎紙パック飲料A 御飯・◎鶏照井・生野菜・味噌汁・ふりかけA・牛乳	御飯・豚肉のロベール風煮込み・フライドポテト・茹野菜・野菜スープ・千切沢庵	御飯・牛肉のきのこの煮・生野菜・蓮根挟み揚・さつま汁・野沢菜漬
25 水	ソフト食パン・生野菜・焙煎胡麻炒り・牛乳・◎果物ヨーグルトC 御飯・◎ハムステーキ・生野菜・とりそばろ・味噌汁・牛乳	御飯・鮭のムニエル・ナポリタン・サニーレタス・味噌汁・梅風味漬	御飯・鶏竜田揚げ・きゃべつ・ブロッコリーマヨネーズ和え・春雨炒りスープ・ソフトつぼ漬
26 木	玄米チーズパン・生野菜・カレー風味サラダ・牛乳・◎ヨーグルトB 御飯・◎牛カルビ丼・生野菜・味噌汁・ふりかけ・牛乳	御飯・豚肉の南部焼き・生野菜・梅肉和え・つみれ汁・大根キムチ	御飯・ガリバタチキン炒め・生野菜・ビーンズサラダ・中国菜スープ・胡瓜青唐辛子漬
27 金	食パン・生野菜・ロースハム・スライスチーズ・牛乳・◎ヨーグルトC 御飯・◎さんま丼・生野菜・納豆・味噌汁・牛乳	御飯・牛肉とにんにくの芽炒め・生野菜・おさつ・中華スープ・もやしキムチ	御飯・ハンバーグアミソース・ポテトとチーズの卵炒・生野菜・ミネストローネ・味噌かつおにんにく
28 土	(運) チーズケーキ風蒸しパン・ダブルクリームパン・ミルクティ缶	御飯・炭火焼きとり・大根サラダ・プチトマト・たぬき汁・しば高菜	御飯・牛すき井・厚焼卵・ひじき煮・すまし汁・刻み昆布
29 日	豆乳ツイスト・生野菜・バックオムレツ・チーズ・牛乳・LLフルーツジュースD	御飯・あじの干物・竹輪の吹き寄せ煮・大根おろし・味噌汁・焼のり・白菜朝鮮漬	御飯・鶏肉ごぼう煮・生野菜・切干大根・かき卵汁・ソフトつぼ漬
30 月	長ロール・コールスロー・ボイルウインナー・牛乳・◎プリンB 御飯・◎おろしハンバーグ・コールスロー・味噌汁・焼のり・牛乳	御飯・ポークカレー・杏仁ナタデココ・野菜ジュース・福神漬・たまりらっきょう 新メニュー	御飯・春巻・麻婆なす・きゃべつ・中華スープ・梅風味漬
31 火	厚切食パン・ツナサラダ・生野菜・牛乳・◎果実ジュース 御飯・◎炭火焼きとり・生野菜・たらこフレーク・味噌汁・牛乳	赤飯・厚切カツデミカツソース・きゃべつ・★赤皮パン・oppoサラダ★・豆スープ・マドレーヌ	味噌ラーメン・もやしにら炒め・手巻おにぎり・◎焼豚

- ◎印は学生のみを示す(学生と自衛官の定額差分)
- 31日(昼)は、産土祭献立とする。
- ★は新メニューを示す。
- ☆は季節メニューを示す。
- 献立は都合により変更する場合があります。