

2017年9月月間献立表

給食第1係

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	金	(運) 学生：小倉デニッシュ・チョコクリームパン・野菜ジュース (自衛官のみ) 御飯・親子丼・生野菜・味噌汁・焼のり・牛乳	御飯・ハヤシライス・チキンナゲット・生野菜・牛乳・福神漬	いなり寿司&のり巻・冷や麦・お浸し・厚焼卵
2	土	(運) ジャムパン・長いスティックパン・カフェオレ缶	御飯・豚肉と卵の煮物・生野菜・ビーンズサラダ・すまし汁・大根キムチ	御飯・チキントマトソース煮・フライドポテト・茹野菜・コンソメスープ・なす漬
3	日	ソフト食パン・生野菜・ポテトサラダ・チーズ・牛乳・飲むヨーグルトB	御飯・牛肉ごぼう煮・生野菜・竹輪磯辺揚げ・味噌汁・しば漬	御飯・あじの干物・南瓜の煮物・おろし和え・豚汁・たまりにんにく
4	月	(運) 学生：ロングライフ小倉アンパン・ロングライフレモンパン・LL牛乳 (自衛官のみ) 御飯・牛丼の具・味噌汁・焼のり・LL牛乳	御飯・エッグカレー・杏仁ナタデココ・牛乳・福神漬・たまりらっきょう	御飯・ミックスフライ・きのこいんげんソテー・きゃべつ・豆スープ・高菜油炒漬
5	火	バターロール・生野菜・焙煎胡麻チキン・牛乳・◎ヨーグルトA 御飯・◎ハムステーキ・生野菜・とりそぼろ・味噌汁・牛乳	御飯・鶏キムチ・フライドポテト・サニーレタス・中華スープ・赤かぶ漬	御飯・牛キャベツのカレー炒め・生野菜・厚焼卵・味噌汁・はりはり漬
6	水	厚切食パン・生野菜・ロースハム・スライスチーズ・牛乳・◎LLフルーツジュースC 御飯・◎スタミナ丼の具・生野菜・たらこフレーク・味噌汁・牛乳	御飯・みそ豚炒め・生野菜・いも甘露煮・すまし汁・高菜胡瓜漬	御飯・鶏肉スパイス焼・わかめじゃこ炒り卵・きゃべつ・きのこスープ・白菜朝鮮漬
7	木	チーズパン・生野菜・カレー風味チキンサラダ・◎プリンC・牛乳 御飯・◎鶏照井・生野菜・納豆・味噌汁・牛乳	御飯・牛焼肉・サニーレタス・もやししそ和え・豆腐チゲ・なす漬	御飯・とんかつ・きゃべつ・ビーンズサラダ・なめこ汁・しば漬
8	金	クルミ&ソフト・生野菜・タマゴサラダ・チーズ・牛乳・◎紙パックビタミン飲料 御飯・◎親子丼・生野菜・味噌汁・焼のり・牛乳	御飯・牛肉馬令炒煮・金平ごぼう・豆腐・たぬき汁・五色漬	御飯・洋食亭ハンバーグ・夏野菜ソテー・生野菜・コーンスープ・たまりにんにく
9	土	(運) ピーナツクリームパン・チョコチップメロンパン・アセロラドリンク	御飯・他人丼・じゃこサラダ・プチトマト・味噌汁・のり佃煮・大根キムチ	御飯・ホッケ塩焼・じゃがいもそぼろ煮・大根おろし・のっぺい汁・はりはり漬
10	日	食パン・コールスロー・バックオムレツ・スライスチーズ・牛乳・果物ヨーグルトD	御飯・豚の冷しゃぶ・生野菜・ブロッコリー胡麻和え・中国菜スープ・高菜油炒漬	御飯・肉じゃが・和風サラダ・ツナと胡瓜の酢の物・味噌汁・赤かぶ漬
11	月	長ロール・コールスロー・ボイルウインナー・牛乳・◎LL紅茶A 御飯・◎さんま丼・コールスロー・味噌汁・ふりかけB・牛乳	御飯・春巻・麻婆なす・きゃべつ・中華スープ・もやしキムチ	いなり寿司&のり巻・肉うどん（そば）・かき揚げ
12	火	厚切食パン・生野菜・ベーコンポテトサラダ・牛乳・◎飲むヨーグルトB 御飯・◎豚生姜焼き丼・生野菜・納豆・味噌汁・牛乳	御飯・豚肉ときのこのトマト煮・生野菜・春雨入りサラダ・野菜スープ・高菜胡瓜漬	御飯・ガリバタチキン炒め・揚げ餃子・生野菜・もやしスープ・五色漬
13	水	ライアップパン・生野菜・ツナサラダ・牛乳・◎LLフルーツジュースC 御飯・◎牛カルビ丼・生野菜・味噌汁・のり佃煮・牛乳	御飯・さわらの照焼・なす味噌炒め・梅肉和え・味噌汁・たまりにんにく	御飯・ミートボールデミグラス煮・いんげんコーンソテー・生野菜・コンソメスープ・白菜朝鮮漬
14	木	ソフト食パン・生野菜・ロースハム・スライスチーズ・牛乳・◎ヨーグルトA 御飯・◎ハムステーキ・生野菜・味噌汁・ふりかけ・牛乳	御飯・ゴロゴロビーフカレー・イタリアンサラダ・プチトマト・牛乳・福神漬・ワッフル	御飯・豚肉の生姜焼・きゃべつ・いも甘露煮・豆腐チゲ・なす漬
15	金	バターロール・コールスロー・バックオムレツ・◎プリンC・チーズ・牛乳 御飯・◎スタミナ丼の具・コールスロー・サケフレーク・味噌汁・牛乳	御飯・鶏肉ごぼう煮・じゃこサラダ・いかリングフライ・味噌汁・しば漬	御飯・焼塩鮭・じゃがいもそぼろ煮・ひじき煮・さつま汁・赤かぶ漬
16	土	(運) チーズ風味パン・マカロン入りバターロール・ミルクティ缶	御飯・豚肉とたけのこの辛み炒め・生野菜・中華サラダ・中華スープ・もやしキムチ	御飯・かじき粕漬・ナムル・厚焼卵・すまし汁・五色漬
17	日	チーズパン・生野菜・焙煎胡麻チキン・牛乳・紙パックビタミン飲料	御飯・鶏キムチ・茹野菜・焼きうどん・味噌汁	御飯・豚の角煮・にら卵炒め・生野菜・たぬき汁・はりはり漬
18	月	厚切食パン・ロースハム・スライスチーズ・牛乳・果物ヨーグルトD	御飯・天津丼・金平ごぼう・茹で焼売・味噌汁・高菜油炒漬	御飯・麻婆丼・にんにくの芽炒め・春雨入りサラダ・白菜スープ・たまりにんにく
19	火	パンズパン・バックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・◎LL紅茶A 御飯・◎鶏照井・納豆・味噌汁・牛乳・もやしキムチ	ピラフ風ライス・★若鶏レモンバジル揚げ★・サニーレタス・★シーフードガーリックソテー★・坦々春雨スープ・マンゴージュース	塩ラーメン・野菜炒め・◎焼豚・手巻おにぎり
20	水	食パン・コールスロー・ポテトサラダ・牛乳・◎飲むヨーグルトB 御飯・親子丼・コールスロー・味噌汁・焼のり・牛乳	御飯・ハンバーグおろしソース・いんげんコーンソテー・茹野菜・味噌汁・大根キムチ	御飯・ミックスフライ・わかめじゃこ炒り卵・きゃべつ・コンソメスープ・しば漬
21	木	クルミ&ソフト・生野菜・カレー風味チキンサラダ・チーズ・牛乳・ヨーグルトA 御飯・◎さんま丼・生野菜・とりそぼろ・味噌汁・牛乳	御飯・鶏竜田揚げ・サニーレタス・アスパラエッグチーズ和え・味噌汁・高菜油炒漬	御飯・豚肉と白たきのピリ辛煮・きゃべつ・南瓜挟み揚げ・かに豆腐汁・なす漬
22	金	ソフト食パン・生野菜・バックオムレツ・牛乳・◎LLフルーツジュースC 御飯・◎豚生姜焼き丼・生野菜・たらこフレーク・味噌汁・牛乳	御飯・鯖の塩焼みそだれ・さつま揚げの吹き寄せ煮・納豆・すまし汁・赤かぶ漬	御飯・鶏肉カレー炒め・フライドポテト・生野菜・帆立わかめスープ・高菜胡瓜漬
23	土	(運) チョココロネパン・シュガー掛けデニッシュ・アップルドリンク	御飯・チンジャオロース・揚げ餃子・生野菜・白菜スープ・もやしキムチ	御飯・みそ豚炒め・生野菜・梅肉ナムル・つみれ汁・五色漬
24	日	ライアップパン・生野菜・ベーコンポテトサラダ・プリンC・牛乳	御飯・ガリバタチキン炒め・生野菜・春雨サラダ・中華スープ・はりはり漬	御飯・牛肉ごぼう煮・大根サラダ・ひじき煮・味噌汁・たまりにんにく
25	月	長ロール・コールスロー・ボイルウインナー・牛乳・◎紙パックビタミン飲料 御飯・◎牛カルビ丼・コールスロー・納豆・味噌汁・牛乳	御飯・ポークカレー・チキンナゲット・生野菜・牛乳・福神漬・らっきょう漬	御飯・牛丼・小芋土佐煮・けんちん汁・紅生姜
26	火	厚切食パン・生野菜・ロースハム・スライスチーズ・牛乳・◎果物ヨーグルトD 御飯・◎ハムステーキ・生野菜・味噌汁・ふりかけ・牛乳	御飯・ポークソテー・炒り豆腐・生野菜・味噌汁・しば漬	御飯・肉団子酢豚風・粟米湯・白菜朝鮮漬
27	水	バターロール・生野菜・ツナサラダ・牛乳・◎LL紅茶A 御飯・◎天津丼・生野菜・味噌汁・のり佃煮・牛乳	御飯・鮭のムニエル・ポテトとチーズの卵炒・サニーレタス・豆スープ・高菜油炒漬	御飯・スタミナ炒め・生野菜・焼きうどん・味噌汁・はりはり漬
28	木	ソフト食パン・生野菜・ポテトサラダ・牛乳・◎飲むヨーグルトB 御飯・◎鶏照井・生野菜・サケフレーク・味噌汁・牛乳	御飯・ひなの照焼・ひじき水菜サラダ・厚焼卵・すまし汁・五色漬	御飯・チンジャオロース・生野菜・茹で焼売・もやしスープ・しば漬
29	金	チーズパン・生野菜・焙煎胡麻チキン・牛乳・◎LLフルーツジュースC 御飯・◎親子丼・生野菜・味噌汁・焼のり・牛乳	御飯・豚肉ねぎ味噌焼・サニーレタス・中華サラダ・のっぺい汁・たまりにんにく	御飯・鶏唐揚げ・ベーコンじゃが・きゃべつ・かに豆腐汁・もやしキムチ
30	土	(運) クリームパン・アップルデニッシュ・ポカリスエット	御飯・鶏肉ごぼう煮・生野菜・切干大根・豚汁・白菜朝鮮漬	御飯・さわら青じそ焼・いんげん胡麻和え・小芋土佐煮・すまし汁・なす漬

1. ◎印は学生のみを示す（学生と自衛官の定額差分）
2. 14日（昼）は産土祭献立とする。
3. 19日（昼）はインドネシア・ベトナム・韓国・シンガポール慶賀献立とする。
4. ★は新メニューを示す。