

平成28年度学生ハンドボール競技を実施しました。
～ 平成28年11月15日、16日 ～



代表選手による選手宣誓



絶対、俺が決める！！

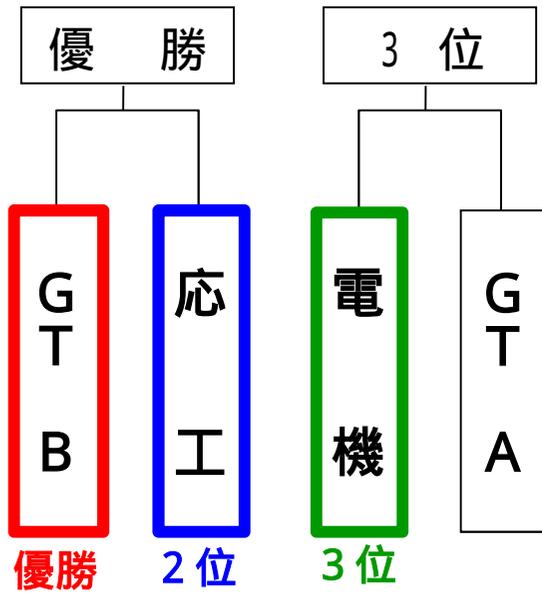


ゴールは俺が守る！！



ガスタービン分隊 2連覇達成！！

～ 試 合 結 果 ～



予選Aリーグ

	2部	GT B	電機	順位
2部		x 2-9	x 1-13	3
GT B	○ 9-2		○ 7-5	1
電機	○ 13-1	x 5-7		2

予選Bリーグ

	DE	GT A	応工	順位
DE		x 3-9	x 1-13	3
GT A	○ 9-3		x 7-7 (2-3)	2
応工	○ 13-1	○ 7-7 (3-2)		1

～ 振り返り ～

昨年度と比較してよかった点は、格段に指関節のマレット、膝じん帯の損傷、比較的重度の捻挫等のケガの発生が少なかったことが挙げられます。功を奏したと考えられるポイントは次のとおり。

* ポイントその1

事前訓練前の**体育教官による準備運動、テーピング法を含めた安全教育**、1か月を超える十分な**段階的な訓練**及び**事事故事例と対策（予防）法の紹介による安全意識の高揚の相乗効果**

* ポイントその2

ほとんどの人は気が付いていないと思いますが、ケガの発生状況を聞き、少しでもカルシウム等の栄養成分を補おうと、限りがある予算の中で、喫食における**牛乳の摂取回数を2回/週 4、5回/週に増やす等の栄養士さんの影なる温かいお心使い**がありました！

給食関係の皆様、いつも温かく美味しい御飯ありがとうございます！！ \(*^。^*)/