



KIRISHIMA

都城駐屯地



編集・発行  
宮崎県隊友会都城市支部  
印刷/(株)都城印刷  
都城市早鈴町1618番地  
TEL (0986) 22-4392(代)  
FAX (0986) 22-4891



賀正

日本の滝百選  
関之尾滝

平成三十年



第43普通科連隊長  
兼都城駐屯地司令  
1等陸佐  
廣田耕士朗

新年あけましておめでとうございます。隊員及びご家族、OB並びに防衛協力諸団体等関係者の皆様におかれましては、希望溢れる素晴らしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、戦闘団検閲、日米共同訓練等各種訓練・演習において所望の成果を得ると共に、鳥インフルエンザ、九州北部豪雨の災害派遣やジブチの派遣海賊対処行動支援、376施設中隊によるケニアにおける能力開発支援の国際貢献等実動において任務を達成することが出来ました。

昨年一年間、都城駐屯地の各部隊が、それぞれに与えられた任務を達成できたのは、関係者皆様の深いご理解とご支援を背景とした任務に邁進できる環境を構築していただいたこと及びご家族の支えの下隊員一人一人が真摯に自らの職務に精励した結果であると考えております。

昨今の国際情勢、国内環境を踏まえ、今年もあらゆる任務が即応できるような更なる練磨に励み部隊としての力を最大限に発揮できる団結力溢れる駐屯地として、隊員一同頑張つてまいります。

関係者皆様の平素からのご理解に深く感謝すると共に、駐屯地隊員を含めた全員が本年を楽しくかつ良き一年となりませうと祈念いたしまして新年のご挨拶とさせていただきます。

新年明けましておめでとうございます。廣田耕士朗駐屯地司令はじめ隊員及び御家族の皆様におかれましては、お健やかに佳き新春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

都城駐屯地の皆様には、平素から各種行事を通じて市民との交流の場を広く御提供いただいております。自衛隊に対する市民の理解もより一段と深まっていることと存じます。本年は「後方支援拠点都市」を目指す本市として陸上自衛隊との実動訓練を通して、より「顔の見える関係」を築き上げ、自衛隊との連携強化を図っていきたくと考えております。

また、都城駐屯地と市民との更なる信頼関係の構築を支援させていただくとともに、災害に強いまちづくりを目指して参りたいと存じます。結びに、都城駐屯地の益々の御発展と隊員皆様の御活躍、御家族ともどもの御健勝を心からお祈り申し上げます。新年の挨拶といたします。



宮崎県知事  
兼宮崎県防衛協会  
会長  
河野 俊嗣

謹んで新年のお慶びを申し上げます。都城駐屯地並びに隊友会の皆様には、日頃から県政の推進や県民の安心・安全のために御支援、御協力を賜り、深く感謝申し上げます。

皆様におかれましては、日本を取り巻く安全保障環境が大きく変化する中、我が国の平和と独立を守り、国民の安全を保つという重要な使命を担われ、さらに一昨年の熊本地震や昨年7月の九州北部豪雨では、災害救助や被災者支援活動に従事されるなど、その献身的な姿に多くの国民が感謝するとともに、皆様の活躍を頼もしく感じております。

県としましても、様々な危機管理事象への対応力強化に全力で取り組む中で自衛隊の皆様との連携・協力関係の強化に努めるとともに、自衛官募集事務にも協力してまいりますので引き続き、お力添えをいただきますようお願いいたします。新しい年が、皆様に取りまして希望に満ちた明るい年となりませうと心からお祈り申し上げます。年頭のご挨拶といたします。



都城市長  
兼宮崎県防衛協会  
都城市支部長  
池田 宜永



宮崎県隊友会会長  
三浦秀明

新年明けましておめでとうございます。都城駐屯地の皆様には、日頃から大変お世話になっており、感謝申し上げます。

今年は、年当初から海賊対処行動支援隊として、ジブチに派遣され、見事に任務を果たされました。大変ご苦勞様でした。

北朝鮮や中国等の動静によっては今後更に厳しい状況が続くと思われませんが、日頃から訓練を積み重ね、あらゆる任務に対応していただきたいと思います。隊友会も公益社団法人となって7年目になり、引き続き「国民と自衛隊のかけ橋」役に努めて参る所存であります。

都城駐屯地の皆様のますますのご活躍と、ご健勝、ご多幸を祈念申し上げ、年頭の挨拶と致します。



自衛隊協力会  
募集相談員会長  
竹下幸一



新年明けましておめでとうございます。都城駐屯地の隊員、御家族の皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと存じます。

都城駐屯地の皆様は日頃から防衛基盤醸成の為、ご活躍に敬意を表します。

一昨年の安全保障法案の成立により、自衛隊の任務も大きく変わってきました。我が国の安全保障の環境は北朝鮮の核ミサイルの開発により重大な緊迫した状況で国民の不安は一段と高まっています。その抑止力は日米同盟を基本とした国の毅然とした態度と防衛力の充実こそが抑止力となり、国の平和と安全が保たれるものと認識しています。

近年毎年防衛予算が増額されていますことは明るい材料であります。

国の守りは有能な人材の確保であります。その募集が近年厳しくなっており、募集相談員会でもより多くの情報を提供できるよう努力いたします。結びに都城駐屯地の益々の発展を祈念し挨拶いたします。



宮崎県自衛隊家族会  
会長  
柳田晃

新春を清々しくお迎えになった事とお慶び申し上げます。

毎回の事ではありますが、記念式典を拝見する度に肅々と訓練を重ねてこそ得られる部隊の実力の高さを実感する事が出来、頼もしく思っております。又PKOに出發される際の隊員・部隊・御家族の信頼感溢れる光景は会員一同頭の下がる思いでありました。更に任務を完了し帰隊された時の溢れんばかりの笑顔も実に印象的でありました。昨年11月「家族支援」に関する協定が、都城・えびの両駐屯地及び宮崎地本並びに宮崎家族会間で締結されました。隊員の方々が諸任務遂行の為活動されるに際し家族等の事で心配する事無く任務に従事出来る様、後方支援を充実させる為の協定です。是非実効力のあるものに致したく努力して参りたいと強く認識しております。今年には宮崎県家族会(父兄会)の創立60周年に当たり、全国組織の約20年前に発足した事になります。創設当時、自衛隊は実に厳しい辛辣な逆風を受けておりました。それに対し隊員たる子弟が任務への情熱と充実感を持って盾となるために立ち上がった支援団体であったと伺っております。現在の家族会の基本的な理念も当時と全く同じであります。更に強い意識を持って「自衛隊と最も近い組織」として機能したいと思っております。

結びに皆様に於て今年が幸多き一年となります様、ご祈念申し上げ新年の挨拶と致します。



都城駐屯地業務隊長  
坂元利浩

新年明けましておめでとうございます。

厳しい安全保障環境下、都城駐屯地業務隊長は地域連携の基盤としての駐屯地を支え、駐屯地所在部隊が任務完遂し得るよう各種基盤の充実・強化、県民・市民に信頼され愛される駐屯地づくりに鋭意努力する所存です。

本年も昨年同様、自衛隊協力団体、隊員御家族並びに地域の皆様の御支援・御協力を宜しくお願い申し上げます。皆様の御健勝と御多幸を心よりお祈り申し上げます。



第四十三普通科連隊  
副隊長  
朽木誠

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年連隊は戦闘団検閲、鎮西、米海兵隊との共同訓練等、有意義な訓練に参加し精強化を図ってまいりました。

今年も更なる精強な部隊へと邁進するとともに地域の皆様との一体感を深めてまいりたい所存です。引き続きご支援ご協力よろしく、お願いいたします。



最上級曹長  
富田安則

新年明けましておめでとうございます。各協力団体並びに都城駐屯地に勤務される隊員、ご家族の皆様、良き新年をお迎えの事と存じます。

昨年は皆様からの温かい御支援を賜り誠にありがとうございました。

昨年連隊は「第7次派遣海賊対処行動支援隊」「九州北部豪雨災害派遣」「戦闘団検閲」等連隊長廣田1佐を核とし、確実に任務を完遂してまいりました。

本年におきましても、国外、国内問わず我が国を取り巻く環境は目まぐるしく変化しており、いつ、どこで、何が起きてもお不思議でない状況です。

したがって連隊は、国防の最前線連隊として厳しい任務を遂行し得る強靱で足腰の強い連隊を育成し蓋然性の高い各種事態への対応に万全を期すために、准曹士「団結・規律・士気」を図り日々訓練に精励し任務を完遂しうる物心両面の準備を整え、精強第43普通科連隊並びに長年の歴史を刻んでいる都城曹友会と隊員の育成に邁進する所存であります。

本年も皆様方の御支援御協力をよろしくお願い申し上げます。に、この一年が皆様方にとって良き年でありませうよう祈念申し上げます。



都城駐屯地曹友会会長  
馬立康博

新年明けましておめでとうございます。

曹友会員及びご家族の皆様、そして協力諸団体・OBの皆様におかれましては、良き新年をお迎えのことと存じます。

昨年中は曹友会活動に際し、名誉会長はじめ関係上司、各部隊長の深いご理解と会員の皆様の積極的なご支援ご協力をいただき心からお礼申し上げます。年間を通しての「おはよう運動」たかお夏祭り、ちびっ子大会、創立記念行事、各駐屯地曹友会(海・空)との交流行事と色々と活動でき充実した一年でした。又協賛団体、OB及び協力者の皆様からのご声援、ご支援を有り難く受けとるとともに、曹友会の重みを感じているところであります。

今年も会員相互の団結心及び連帯感の高揚を図るとともに、隊員家族の皆様との交流を深め又駐屯地・地域との活性化に貢献していきたいと考えております。昨年同様にご支援とご交誼を賜りますよう、お願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。





# 各部(中)隊長・先任上級曹長 新年の挨拶



## 第3中隊長

明けましておめでとうございます。変化する時代に中隊は結束しチームワークを発揮し邁進して参ります。皆様のワンダフルな年をお祈り申し上げます。



1等陸尉 高倉 勇一郎



明けましておめでとうございます。本年も「練磨無任」を完遂します。



1等陸尉 渋谷 亨仁

## 第1中隊長

新年明けましておめでとうございます。今年も第43普通科連隊の頭号中隊として、中隊に即応し任務を完遂すべく中隊の「力を結集」する所存です。



3等陸佐 岩切 靖

## 本部管理中隊

明けましておめでとうございます。我が本部管理中隊は与えられた任務を達成し得る精強な部隊「ナンバーワン中隊」を目指し日々精進してまいります。今年も変わらぬご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



1等陸尉 西門 國榮

## 第2中隊長

明けましておめでとうございます。今年も先導中隊として中隊一丸となつて任務に邁進します。本年もよろしくお祈りいたします。



陸曹長 福元 照昭

新年明けましておめでとうございます。今年も第43普通科連隊の頭号中隊として、中隊一丸となり精強な中隊を目指して行く所存です。本年もよろしくお祈りいたします。



陸曹長 河野 健二

新年明けましておめでとうございます。中隊は連隊皆様と共に健康で更なる飛躍する年になります様に祈念いたします。本年もよろしくお祈りいたします。



陸曹長 重信 諭志

明けましておめでとうございます。今年も三中队カラーを十分発揮できるように中隊一丸となつて頑張ります。今年も突っ走ります！



准陸尉 岡元 克則

## 第8後方支援連隊 第2整備大隊 第3普通科直接支援中隊

皆様、新年明けましておめでとうございます。昨年43連隊への整備回収支援任務を完遂できたものと想います。今年もいかなる支援任務にも対応できるように精進し、信頼される部隊を目指していきまします。引き続き第3普通科直接支援中隊をよろしくお祈りいたします。



1等陸尉 白石 和彦

## 対戦車中隊長

新年明けましておめでとうございます。中隊創隊以来22年間、多くの方々からご支援ご協力を賜りましたことに深く感謝申し上げます。対戦車中隊は今年3月の改編に伴い、その歴史に幕を閉じることになります。中隊一丸「有終の美」を合言葉に最後まで精進してまいります。本年もよろしくお祈りいたします。



3等陸佐 東原 浩二

## 重迫撃砲中隊長

新年明けましておめでとうございます。今年も重迫撃砲中隊は「連携・連動」し、火力戦闘部隊としての誇りを常に持ち訓練に励んでいきます。今年もよろしくお祈り致します。



1等陸尉 木原 雅史

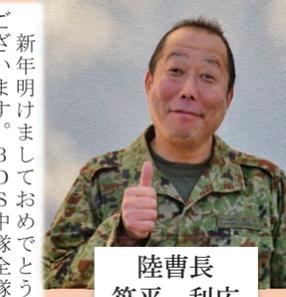
## 第4中隊長

あけましておめでとうございます。本年も「疾風迅雷」の如く全力を尽くして邁進する所存であります。「仲間のために」中隊一丸となつてあらゆる任務を完遂します。



1等陸尉 杉本 彰

新年明けましておめでとうございます。3DS中隊全隊員で今年も43連隊の任務遂行の為、後方支援を迅速・確実に実施いたします。本年もよろしくお祈りいたします。



陸曹長 笹平 利広

新年明けましておめでとうございます。部隊改編前の本年、中隊一丸となり、精強な中隊の育成に邁進してまいります。



陸曹長 岩城 希壽

新年明けましておめでとうございます。重迫撃砲中隊は二〇一八年も一人一人が「連携」「連動」して中隊が常勝できるよう頑張ります。



陸曹長 愛甲 健吾

新年あけましておめでとうございます。先任上級曹長として中隊一丸となり強靱な隊員育成に邁進してまいります。今年もよろしくお祈りいたします。



准陸尉 仲里 強

## 第3科長交代

上番 第3科長 2等陸佐 大嶺 和彦  
出身地：鹿児島県始良市  
趣味：サイクリング 旧跡巡り  
前勤務地：東北方面總監部人事部  
国防の最前線にある連隊の精強化のため精一杯頑張ります。

下番 第3科長 3等陸佐 林田 大輔  
新勤務地：西部方面總監部防衛部  
大変お世話になりました。都城駐屯地の発展を祈念します。

## 第135地区警務隊 都城派遣隊長

輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。本年も防犯活動を主体とした駐屯地の健全性保持に努め災害等への即応態勢を万全にして地域とともに未来を開く自衛隊を目指して任務の完遂に邁進します。



1等陸尉 高柳 真一

## 第2直接支援中隊 都城派遣隊長

新年明けましておめでとうございます。第2直接支援中隊都城派遣隊は14名と少数ではありますが、今年も一致団結して任務達成に向け頑張りたいと思っております。今後御指導御鞭撻の程よろしくお祈りいたします。



2等陸尉 吉田 繁浩

## 第376施設中隊長

新年明けましておめでとうございます。平成29年は大過なく任務遂行することが出来た。本年も駐屯地地域の発展のため尽力していく所存であります。昨年同様ご指導宜しくお祈りいたします。



1等陸尉 石井 努

## 第319基地通信中隊 都城派遣隊長

新年明けましておめでとうございます。基地通信隊は、今年の干支である戌年にならって、「笑顔」をテーマに愛犬のようにみんなから愛される職場作りを努め、少数精鋭ではありますが隊員一丸となつて引き続き都城駐屯地のシステム通信を担い、任務完遂に邁進して行く所存です。



3等陸尉 坂元 賢市

## 第364会計隊 都城派遣隊長

あけましておめでとうございます。本年も会計隊一同、駐屯地所在部隊に対する積極的な会計支援に邁進します。皆様にとって「ワン」ダフルな一年になることを祈念します。



2等陸尉 田邊 裕貴

新年明けましておめでとうございます。平成29年も訓練・各種支援業務多忙な中無事に任務を終えることが出来ました。本年も駐屯地の発展の為、尽力する所存でありますので何卒宜しくお願い致します。



陸曹長 古屋敷 剛



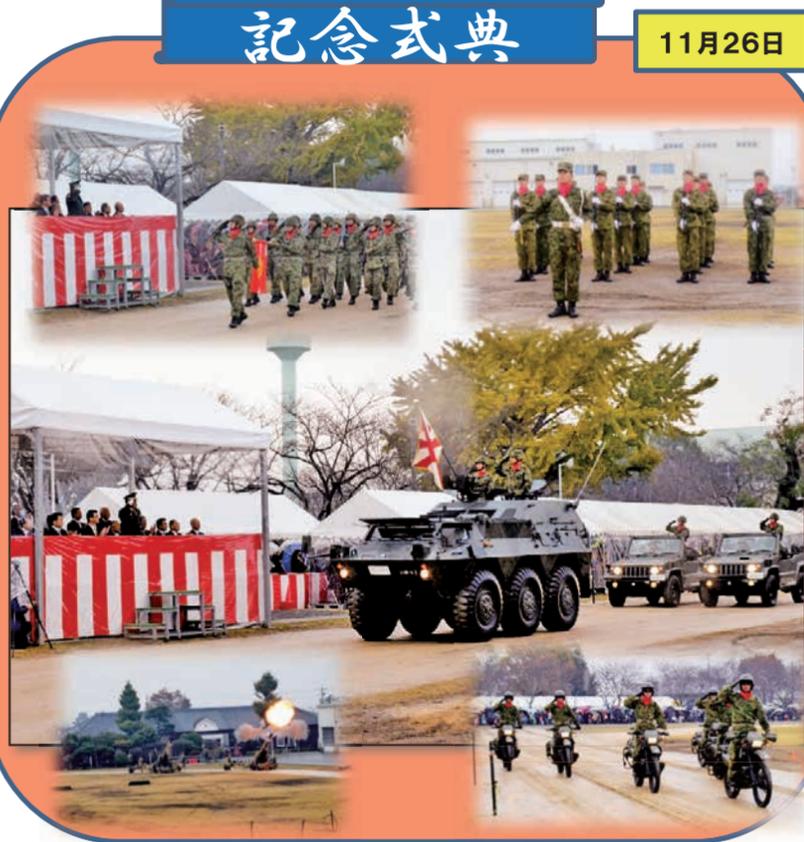
# 市中パレード

11月25日

# 記念式典

11月26日

都城駐屯地開設66周年  
第43普通科連隊創隊55周年記念



平成29年11月26日、駐屯地において創立記念行事を行いました。本年は記念行事前日の25日に駐屯地前の県道を利用して「市中パレード」を都城市及び近隣住民の御協力、御理解のもと行うことができました。

約550名の市民が見守る中、パレードには第8音楽隊に支援された駐屯地音楽部と「都城高校・吹奏楽部」も音楽演奏に参加してくださいました。

また、その日17時から行われた前夜祭「市民と自衛隊の集い」には約850名が観覧していただき盛り上がりを見せていました。

記念行事当日は、あいにくの雨模様になりましたが、初代連隊長、堀江様、衆議院議員古川様、宮崎県知事河野様、都城市長池田様をはじめ多くの来賓、観客に多くの方々が盛況に参り、行事を行うことができました。

来場いただいた市民から「毎年楽しみにしています。来年も楽しみます。」と話していただきました。

## 平成29年度国内における米海兵隊との実動訓練



**総合訓練**

第43普通科連隊(廣田1佐)は平成29年12月7日から20日までの間、大矢野原演習場において師団司令部の支援を受け「平成29年度国内における米海兵隊との実動訓練」を実施しました。

みぞれ舞う訓練開始式から始まった訓練は当初機能別訓練(戦闘射撃・迫撃砲射撃・空中機動・偵察・格闘・第一線救護・システム通信等)を行い、各種訓練を相互・共同して行い認識の共有を図ったのち、総合訓練を行い各指揮系統に基づいた連携要領を演練し相互運用性の向上を図りました。

また文化交流として、司令部が茶道を連隊が書道・折り紙の実演を行い、訓練以外でも交流を深める事ができました。

**文化 交流**

**格闘訓練**

**偵察訓練**

**第一線急護**

**迫射撃**

**歓迎会**

こんアプリは諸県弁を認識せんがよ!

1中隊正木1尉 居合い試技展示

**ゲストハウス**  
Grand Open.  
真新しいゲストハウスで重いのハウスウェディングを!

**ホテル中山荘**  
宮崎県都城市松元町3-20 問い合わせ:09-00-22-00(年中無休)  
プライダル情報ホームページアドレス <http://www.nakayamasou.co.jp>  
TEL. 0986-23-4122(窓口/プライダル予約)

**Miyakonojo MOCHIJO Country Club**

霊峰高千穂の峰に向かって、ナイスショット!  
都城盆地に向かって、ナイスオン!  
仲間との語らい、大自然の眺望が楽しめる

**電話での問い合わせ**  
0986-24-3420  
(FAX 0986-24-3421)

〒865-0113 宮崎県都城市関之尾町6328

原付から大型バイクまで

**HONDA**

KENTは自衛隊を応援します  
気軽に、ご相談下さい!

**二輪工房 KENT**  
都城市平塚町2577-5  
TEL0986-24-6315

古き佳き時代の薫り漂う夢のような空間  
あなたと描く世界にひとつだけのwedding

毎週土・日はフェア開催!グランドパティオに行ってみよう!!  
自衛隊隊員特別プランをご用意しております。

**グランドパティオ都城**  
〒885-0023 宮崎県都城市栄町3-2  
TEL 0986-25-1122 FAX 0986-25-0490  
<http://www.gardenbellis.net/grande-patio/>  
E-mail: [info@grande-patio.net](mailto:info@grande-patio.net)  
担当(自衛隊OB): 仁禮 勝行

都城駐屯地(廣田司令)は平成29年11月3日「都城秋祭り」のパレードを軽装甲機動車で行進し同日23日の「島津発祥祭り」では、都城私領一番隊(島津藩の命令で戊辰戦争に参加した都城隊)に扮した隊員30名が約100名の島津発祥行進隊に加わり祭りを盛り上げました、私領一番隊として参加した明利1士は「一番隊の制服を着ることが出来て嬉しいです。歴史と伝統ある郷土のお祭りに参加し地域の活性化に貢献できる事を誇りに思います。」と話しました。



池田市長



記念行事受付支援



初代 優勝 元曹友会長 宮田さん

現職自衛官及び  
退職自衛官の  
処遇改善の為に  
一緒に活動しましょう!

**隊友会記事**

◎11月18日  
殉職自衛官慰霊祭は、あいにくの天候で支部からは代表のみ参加となりました。職務遂行中に殉職した我々の仲間であり今後多くの会員と参加する予定です。

◎11月25日  
公道における市中パレードが行われました。隊友会会員も多数参加しましたが、多くの市民の皆さんが自衛隊の威風堂々の行進に拍手する姿は退官した者にも感激でした。

◎11月26日  
駐屯地創立記念行事に多くの会員が参加して現役隊員との親睦を深めました。再就職の情報交換等にOBを活用して下さい。

◎12月10日  
ロイヤルホテルにおいて忘年会を開催して近況を語り合いながら親睦を深めました。

◎12月17日  
隊友会と駐屯地曹友会共催で釣り大会を開催しました。天気にも恵まれ大漁でした。隊友会から優勝トロフィーを寄贈して初代優勝は元曹友会長の宮田さんでした。

◎2月17日  
駐屯地曹友会と隊友会でボウリング大会を開催します、現職のみならず家族で参加してください。



宮崎銀行住宅ローン **満額快答**

**住まいの応援キャンペーン!!**

ご好評につき期間延長!!  
平成30年3月31日まで!!

**保証料・不要!**  
取扱手数料

※キャンペーン期間中に新規お申し込みいただいた方が対象となります。  
※宮崎県保証株式会社の保証の場合に限りです。

「死亡・高度障害」「3大疾病」「ケガや病氣」などを保障する住宅ローン新商品もスタート!  
住宅ローンのご相談はみやぎん窓口まで!!

明日の夢から人へ  
宮崎銀行 鷹尾支店 0986-23-3116

自衛隊員とご家族の未来は  
ジブラルタ生命のライフプラン・  
コンサルタントが守る!

ジブラルタ生命  
保険株式会社  
宮崎支社

小澤 真奈美  
奥 真由美  
田中 美保子

**Gibraltar**  
ジブラルタ生命

for the next stage  
SEKISUI HOUSE

ECO FINEST  
50th  
200万円への  
感謝を込め50年

積み重ねる力。 30年保証付 新築保証付 国土交通大臣官庁認定 国土交通大臣官庁認定 国土交通大臣官庁認定 国土交通大臣官庁認定

積み重ねる力。 30年保証付 新築保証付 国土交通大臣官庁認定 国土交通大臣官庁認定 国土交通大臣官庁認定 国土交通大臣官庁認定

**積水ハウス株式会社**

ECO FINEST エコファースト企業  
防衛省共済 組合提携企業

本 店 ☎ (0985) 25-6690  
〒880-0812 宮崎市高千穂通2丁目3番20号 Eメール:miyazaki@gem.sekishouse.co.jp

防衛省共済組合提携企業  
軽量鉄骨の平屋から3階建住宅まで快適な住まいを  
ご提供いたします。

**大和ハウス工業株式会社**  
都城リビングサロン  
都城市妻ヶ丘40街区3 〒885-0033  
TEL0986-26-2001 FAX0986-26-3322  
営業時間10:00~18:00 火・水曜日定休  
担当 伴・金丸  
建設業許可番号:国土交通大臣許可(特-27)第5279号  
宅地建物取引業者免許番号:国土交通大臣(14)第245号

『佐多岬一帯瀬渡し』  
(ご予約)080-5245-3607

佐多岬・渡船 **このみ丸**

080-5245-3607  
0994-27-3621

鹿児島県佐多町の歴史を  
『このみ丸』へお任せください。

創業約40年 安全運航で皆さまを喜ばせたいと心掛けています

ホームページアドレス  
<http://konomimaru.jp/>

南大隅町自衛隊父兄会  
理事 柳川 政人

取り扱い保険会社 44社!!

あなたにピッタリの保険探します!  
おまがるにお問い合わせください

(株)KRC 都城北支社 〒885-0023  
都城市栄町12-3-2  
Tel 0986-46-1302

トヨタ最小ミニバン 3列シート7人乗り登場!

**新型シエンタ** 好評発売中

トヨタ先進衝突回避支援パッケージ

陸上自衛隊都城駐屯地様限定!  
**スペシャル特典!**  
3万円相当の  
用品プレゼント!!

ハイブリッド車  
27.2km/L

JCOB  
(国土交通省指定)

詳しくはスタッフ迄  
お尋ね下さい。

VOXY・ヴェルファイア・アクア・ヴィッツ  
・プリウスα・プリウス・スパイド・他

一生懸命 **ネットトヨタ宮崎株式会社**

都城店 〒885-0004 都城市都北町6330  
TEL L0986-38-3000 年見店 〒885-0017 都城市年見町四街区11号  
TEL 0986-23-5211

MRT放送 毎週水曜日20時  
『わけもんGT』  
CM放送中!

### 栄養士からのオススメコーナー

こんにちは！栄養士の松元です。  
今回は都城駐屯地のおすすめメニューについて紹介したいと思います！



# フカカツ南蛮

今回新しく考案しました！  
宮崎県近海でとれたフカを千辛南蛮風にアレンジしてます！  
サメの一種ですので臭いじゃないか…なんて心配もありましたが全然臭くありませんのでご安心を♪  
新たな都城駐屯地のオリジナルメニューとして今後提供していく予定です♪




**フカ 特製タルタル**

食べに来てね

## 駐屯地では、1月31日に提供予定です！

明けましておめでとうございませう。都城駐屯地の皆様には日頃からウンセリングの重要性をご理解いただきまして、心より感謝申し上げます。本年もカウンセラール室にお気軽にご来談くださいます様カウンセラール一同心よりお待ち申し上げます。



今回は『ゆっくり生きれば、遠くまで行ける!!』という小林弘幸さん(順天堂大学医学部教授)が書かれた本から【人生を長く幸せにできる3つの秘訣】をお伝えします。平成30年が皆さんにとって、充実した1年になるためのヒントとしてお役にたててください。

- 1. 「ゆっくり」を意識するだけで体は変わる**
  - ☆1対2の呼吸で、気持ち体も落ち着く  
《吸う息の2倍の時間で吐き出します》
  - ☆ゆっくり文字を書く  
《早く書いても時間はあまり変わりません》
- 2. ゆっくり生きるに取り入れたい「プラスαの健康習慣」**
  - ☆口角を上げて、ヤル気スイッチを入れる  
《作り笑顔でもモチベーションが上がります》
  - ☆1カ所だけ片付ける  
《机の片付けは、まず上だけ片付けましょう》
- 3. 時間の使い方で「人生の質(クオリティ)が変わる」**
  - ☆「勝負の時間」を大切に！  
《午前中は考える時間、午後は体を動かす時間に適しています》
  - ☆眠る前に今日を振り返る二つの習慣(日記か手帳に書く)  
《初めに嫌だったこと、次に楽しかったことの順に》

素敵に7な6ろ4よ

月々金10時〜11時45分

### シテイFM都城 出演者紹介

**9月19日**  
野邊准尉 重留曹長 高橋2曹  
駐屯地陸上部紹介  
\*南九州駅伝で国分自衛隊に負けたら全員坊主にするってアンディさんと約束してましたが...

**11月21日**  
徳丸1曹 長野2尉  
駐屯地広報室 創立記念行事について

**10月17日**  
中村曹長 稲田曹長  
宮崎地方協力本部 隊員募集について

副交感神経で「最高の人生」を手に入れましょう！！  
※私たちの体調は自律神経(自分で動かさない部分つまり、心臓や胃腸を動かし、血液を作り血管の収縮を管理)が支配しています。

- 交感神経・・・自動車のアクセル⇒緊張・運動・不安・怒る・泣く等の行動
- 副交感神経・自動車のブレーキ⇒ゆっくりの行動(リラックス・眠る等)

(出典:小林弘幸「大和書房」)



国家資格キャリアコンサルタント  
齋藤 幸子

以上、お仕事の間でも、プライベートの間でも臨機応変に、まずは、だまされたと思ってやってみましょう  
皆さんのこの1年が幸せ多い年でありますようお祈りします。

特別企画  
通常価格30万円~50万円の  
新郎新婦衣装一式

特別  
プライス  
15万円 など

各種プランをご準備致しております  
ご相談は無料ですのでお気軽におこしください

大小ご宴会なども随時  
お受けいたしております

シンプルな教会で憧れの花嫁に  
結婚式・大小ご宴会・宿泊は

**メインホテル**

〒885-0072 宮崎県都城都市上町8-9  
TEL0986-23-3135(宿泊専用)・FAX0986-23-6788  
TEL0986-23-3131(結婚式・宴会専用)・FAX0986-23-7646

**新興不動産有限公司 SHINKO**

売買・賃貸仲介から、リフォーム工事まで!

妻ヶ丘店 西駅前店 アパマンショップ  
都城市妻ヶ丘町15-11 都城市松元町1-3 都城市中町14-1  
TEL0986-24-1518 TEL0986-24-9011 TEL0986-46-1230

新発売 宮崎限定

ほろろと  
ずしんと  
ほんかくり

霧島

◎飲酒は20歳から。  
◎飲酒は適量を。

建材・木材なら何でも揃う  
建材のスーパー 木材のスーパー

**株式会社 アサヒ建材グループ**  
(株)アサヒ建材  
アサヒ木材センター  
小売部(株)ケンザイノミセサン

都城市上長飯町5484-1  
TEL0986-25-0055  
FAX0986-25-0074

# 新婚さ〜ん!いらっしゃい!

重迫撃砲中隊  
**濱田航平**  
**沙矢香さん**  
 これからも、お互い支えあって頑張ります!



第3中隊  
**中村賢人**  
**聖莉奈さん**  
 日本一幸せな家庭を築きます!



「古今料理・蕎麦・蕎麦・観かん」を紹介します。青井岳温泉近くにある隠れ家的なお店で、私のお勧めは鴨蕎麦です。ぜひ一度ご賞味ください。

古今料理  
蕎麦  
**観かん**

紹介者  
第1中隊 池口3曹

隊

員

外

食

堂



## 輝く女性自衛官紹介

都城駐屯地業務隊  
**菊池 慶子**

出身：鹿児島市 趣味：硬式テニス・食べ歩き  
 29年8月転入の歯科医官です。鹿児島からの通勤で疲れ気味ですが、隊員皆様のお口の健康に貢献できるよう頑張ります。



本部管理中隊  
**土山 千穂子**

出身：都城市 趣味：お菓子作り  
 明けましておめでとうございます。初めての都城勤務で戸惑うことも多いですが、何事も頑張ります。



本部管理中隊  
**河越 悦子**

出身：曾於市財部町 趣味：子育て  
 新年あけましておめでとうございます。毎日忙しい日々を過ごしていますが、どんな事があっても「笑顔」をモットーに頑張りたいです。



第364会計隊 都城派遣隊  
**高橋 留奈**

出身：千葉県 趣味：買い物  
 29年8月1日付で習志野会計隊より転入してきました。縁もゆかりもない都城勤務は不安だらけでしたが、とても優しい会計隊の方々、おいしい料理に魅了され、今ではとても楽しく毎日を過ごしています。各部隊の皆様に、きめ細かい対応が出来る様ところがけてまいります。



### 3周年特別プラン 実施中

披露宴で、お悩みの中のあなただけの  
**ブライダル相談会**受付中



Blanc de chateau  
**Chezken**  
 restaurant & wedding  
 都城市横市町 6500-5  
 TEL0986-46-3770

【ランチ】  
11:30~15:00  
【ディナー】  
17:30~21:00



http://chezken.in

### 婚活パーティーの委託なら LINK UPにお任せ!!

自衛隊員の婚活を全力サポート

例 自衛隊の独身男性・・・30名  
 弊社公募の独身女性・・・30名



株式会社LINK UPは宮崎県福祉保健部こども政策局こども政策課「縁結び応援団」に所属しています。

**link-up**

宮崎リンクアップ 婚活  
 詳細情報は、下記にありますアドレスからホームページをご覧ください。  
[www.konkatsu-linkup.com](http://www.konkatsu-linkup.com)



お問い合わせ：株式会社LINK UP TEL.0985-89-2551 Mail: info@konkatsu-linkup



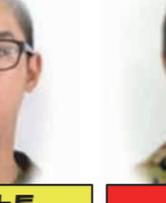
1,000万円台で出来る  
 『建築家と創る住まい』

LIVE HOUSING (株)リブハウジング  
 Architect Builder 0120-447-129

平成30年  
成人者紹介

# 祝 成人

- ①氏階級
- ②出身地
- ③両親に一言

 <b>松山士長</b> 宮崎市 20年間育ててくれて ありがとう。 立派な成人として少しでも 親孝行できるように 頑張ります。	 <b>垂水士長</b> 宮崎市 無事二十歳を迎えることが 出来ました。母のように強 く優しい大人になれるよう 頑張ります。	 <b>須原士長</b> 串間市 いつも迷惑かけてごめん。 これまで育ててくれて ありがとう。 立派な社会人になります。	 <b>迫田士長</b> 宮崎市 いつも優しく、時に厳しく 20年間育ててくれたことに 感謝します。	 <b>増森士長</b> 出水群長島町 これからも親孝行して いきます。なかなか 会えないけど よろしくお願ひします。	 <b>佐護士長</b> 対馬市 20年間育ててくれて ありがとう。成人できる のは両親の温かい 愛情のおかげです。	 <b>東郷士長</b> 川内市 20年間育ててくれて、あ りかとう。これからも私らしく 頑張ります。 これからもよろしく。	 <b>稲森士長</b> 鹿児島市 20年間育ててくれてありが たう。立派な家庭を築きま す。体につけて 長生きしてね。
 <b>森田士長</b> 串間市 立派な大人にな ります。	 <b>天川士長</b> 福山町 今までありがとう。	 <b>福田士長</b> 小林市 立派な人間に なります。	 <b>丸山士長</b> 熊本県山鹿市 今後とも、よろしく お願ひします。	 <b>川井田士長</b> 末吉町 たくさん親孝行 します。	 <b>井上士長</b> 新富町 産んでくれて ありがとう。	 <b>始良士長</b> 霧島市福山町 無事に二十歳になることが 出来ました。実家に帰ったら、 お酒飲みながら色々話し ましょ。	 <b>田上士長</b> 都城市山之口町 成人を無事迎えられれるのも2 0年間育ててくれたおかげで す。これからは大人の自覚と 責任を持ちます。
 <b>井上士長</b> 西部市 いまでありがとう これからも頑張ります。	 <b>霧中園士長</b> 霧島市 いつか親孝行します。	 <b>米良士長</b> 宮崎市 成人者として恩返し します。	 <b>井科士長</b> 鹿児島市 成人者として 自覚ある行動をとる。	 <b>五郎丸士長</b> 熊本県五名市 新成人一言 いつまでも元気で	 <b>恒吉士長</b> 志布志市 20年間ありがとう。 これからも頑張ります。	 <b>木村士長</b> 西部市 今まで有り難う。体に気 を付けて頑張ります。	 <b>明利士長</b> 都城市 感謝！
 <b>田中士長</b> 日南市 今まで育てていただき、 ありがとうございました。	 <b>平通士長</b> 霧島市 20年間育ててくれて、 ありがとう。	 <b>桑畑士長</b> 宮崎市 20年間大切に育て てくれて、ありがとう。	 <b>蒲生士長</b> 都城市 これから親孝行 します。	 <b>高吉士長</b> 志布志市 育ててくれて ありがとう。	 <b>高田士長</b> 福岡県久留米市 産んでくれて ありがとう。	 <b>黒木士長</b> 長崎県大村市 日々成長します。	 <b>松浦士長</b> 西部市 産んでくれて 有り難う。
 <b>坂下士長</b> 三股町 ここまで育ててくれて ありがとう。	 <b>高浦士長</b> 美郷町 無事成人しました ありがとう。	 <b>宮城士長</b> 沖縄県 今までありがとうご ざいました。もっと 成長します。	 <b>野崎士長</b> 三股町 今まで育てていただ いてありがとうございました ございました。恩返し します。	 <b>坂口士長</b> 熊本市 今までありがとう ございました。頑張 ります。	 <b>内田士長</b> 西部市 今まで育ててくれて ありがとう。たくさん 恩返しします。	 <b>徳田士長</b> 始良市 育ててくれてありが たう。少しずつ 恩返しします。	 <b>上村士長</b> 三股町 今までありがとう。 これから恩返しして いきます。
 <b>成岡士長</b> 延岡市 早く陸曹に なります！	 <b>田端士長</b> 長崎県諫早市 親孝行します。	 <b>窪田士長</b> 高城町 美味しい御飯を ありがとう。	 <b>石井士長</b> 川南町 親孝行します。	 <b>河野士長</b> 山田町 これからも、よろしく お願ひします。	 <b>淵上士長</b> 熊本県菊池市 いつも支えてくれて ありがとう。	 <b>佐藤士長</b> 国富町 大切に育ててくれて ありがとう。	 <b>橋本士長</b> 国富町 両親のおかげで無事成 人を迎えられました。 ありがとう！

**新成人者に贈る**  
迷ったら前へ、苦しかったら前へ  
つらかったら前へ、後悔するのは  
そのあと、そのずっと後でいい！  
by (故)星野仙一

 <b>野上士長</b> 福岡市 大人の自覚を もちます。	 <b>合田士長</b> 宮崎市 一緒に飲もう！	 <b>吉富士長</b> 串木野市 親孝行 します！	 <b>永井士長</b> えびの市 マナーを 守ります！
--	--	---	---

昇任者紹介

Table listing personnel promotions and awards. Columns include rank (e.g., 曹長, 中尉), name, and specific award details (e.g., 褒賞状授賞者, 駐屯地司令).

駐屯地司令 感謝状受賞者

Table listing names and titles of award recipients for the Garrison Commander's Appreciation Certificate, including 阿多 祥一, 甲斐 清孝, etc.

29年退官者紹介

Table listing names and ranks of personnel retiring in 2017, including 長年の勤務 お疲れ様でした.

都城グリーンホテル (Tochi Green Hotel) advertisement featuring wedding and banquet services.

宮崎太陽銀行 (Miyazaki Taiyō Bank) advertisement for a home loan with 8 special benefits.

下森建装 (Shimomori Kenso) advertisement for construction and interior design services.

都城ロイヤルホテル (Tochi Royal Hotel) advertisement for a special plan with a 2,000 yen discount.