



Physical Training School NEWS

自衛隊体育学校だより

発行 自衛隊体育学校広報班
URL http://www.mod.go.jp/gsd/phy_s/index.html
E-mail adminpr-physh@inet.gsd.mod.go.jp

小野寺防衛大臣視察 体校学生らの頑張る姿を再確認



上級格闘指導官課程を視察する大臣

自衛隊体育学校は9月26日、小野寺防衛大臣の視察を受けた。体育学校に到着した大臣は、記念撮影後、体育学校の概要、学生教育の概要及び東京五輪に向けた準備状況について学校長から報告を受け、体育学校の状況について確認した。

大臣はその後、上級格闘指導官課程の訓練状況、各教育課学生の状況と各施設を確認した。また今年8月の世界陸上で銀メダルを獲得した競歩の荒井広宙3等陸尉、カヌー全日本選手権で優勝した坪田恵2等陸曹らと懇談し、3年後の東京五輪への期待を示した。

大臣は訓示で「現在の厳しい情勢下、隊員の気力・体力の向上は重要であり、自衛隊体育学校の重要性は一段と増している。国際級選手が活躍することは、自衛隊に対する国民の信頼を向上させるとともに、諸外国に対してその精強性を示すためにも重要である。自衛隊体育学校長統率の下、しっかり任務に邁進してもらいたい。」と激励した。



有望選手との記念撮影

後列左から 並木1士（ボクシング女子）、山崎2曹（柔道女子）、佐藤2曹（柔道）、坪田2曹（カヌースプリント女子）、松下3曹（カヌースプリント）
前列左から 谷井3尉（競歩）、米満1尉、大臣、学校長、荒井3尉（競歩）

平昌まで130日 (10月1日現在)

冬へ向けダッシュ！

ローラースキー大会・サマーバイアスロン大会／冬季特別体育教育室

冬季特別体育教育室は、8月11日から12日の間、秋田県鹿角市で行われた第28回全日本ローラースキー選手権大会に吉田圭伸1等陸尉以下11名の選手が出場し、10km クラシカルで蛭名貴徳3等陸曹が第2位に、吉田圭伸1等陸尉が第3位に、7.5km 女子フリーで古谷沙理2等陸曹が第2位の成績を収めた。

また10月7日から8日、札幌市真駒内の西岡バイアスロン競技場で行われた第29回サマーバイアスロン日本選手権大会に児玉翔平2等陸曹以下6名の選手が出場した。スプリント種目・マススタート種目ともに猪股和弥2等陸曹が勝利し完全優勝の栄冠を手にした。また、女子は集合訓練として参加中の五十嵐美鈴1等陸士（北部方面隊第11旅団所属）がマススタート種目で勝利し総合で初の優勝を遂げた。

平昌五輪まであと130日（10月1日現在）、冬へ向けた選手たちの熱い戦いは既に始まっている。



2種目で勝利、総合で優勝の猪股和弥2等陸曹（先頭）

学校長コラム

「早起きは三文の徳（得）」

自衛隊体育学校長 陸将補 山中 敏弘

近ごろ年のせいか、朝早く目が覚めるようになりました。「早起きは三文の徳（得）」ということわざがありますが、一体どのくらい得をするのでしょうか。

三文は現在の価値で90円くらいですが、そもそも「三文」はきわめて価値が低いという意味で、三文判とか三文小説というように使われます。元々は、早起きしてもたいして良いことはないという意味だったという説もあります。

このことわざの語源は諸説ありますが、次の二つの説がよく語られています。

【土佐説】土佐山内家の執政、野中兼山が、仁淀川下流に八田堰を造った際、堤を早く固めさせるため、早起きして堤の上を歩いた者に褒美として三文を与えた。

【奈良説】昔、奈良では、家の前に鹿の死体を放置していると、三文の罰金が科せられた。そのため、できるだけ人より早起きをして家の前に鹿の死体がないか確認し、もしあったら隣へ移す。そして、置かれた家は、またその隣の家に移す。それが繰り返されて、最も遅く起きた家が罰金を取られた。

どの説が正しいかはわかりませんが、私の場合、早起きしてウォーキングすることで、体重が減り、体調も良く過ごせているので、「三文の徳」はあったようです。読者の皆様も、いつもより少し早く起き、何か始めてはいかがでしょうか。