

<会員からのお便り>

持つべきものは良き上司、良き同僚、良き〇〇ですね！！

私は、日本ハムファイターズの前社長と同じマンションで知り合いになり、マンション内にある温泉で裸の付き合いがあり、選手の起用や契約のこと等について文句等を遠慮なしに言っているうちに親しくなりました。

社長は退職後も我が家に泊まりに来る間柄となっています。昨年は「ファイターズの沖縄の春季キャンプ行くぞ。」と言われ激励に同行したり、毎年何かしら、貴重な経験をさせていただいています。

有原を引いたドラフト会議の時などは「当日最終便で帰るから、家に着いたら一緒に飲もう。」とメールが来て、飲んだ時に明日栗山監督に渡すという交渉権を見せていただいたり、クライマックスシリーズやファン感謝デーの時などは試合前のバックヤードで選手とご一緒させていただいたり、沖縄キャンプではグラウンド内に入って練習風景、ブルペンでのキャッチャー後方から見学、更には、球場内で選手と一緒に食事(撮影禁止)をしたり、毎年パークホテルで開催される選手激励会に招待してもらえたりと貴重な経験をさせていただいています。キャンプ時に関係者は「今年も半端なく強いですよ」と言っていたのに始まってみれば怪我人続出、不調で結果5位でした。しかし今年も期待しています。皆さんも期待して下さい。

持つべきものは良き〇〇ですね！！

会員 竹村晃良



平成29年SHGC最終戦

平成29年の最終戦第7回SHGCが10月8日(日)に25名の参加を得て、また、秋晴れにも恵まれ開催されました。

田村会長の開会挨拶の後、プレーが開始され、和気あいあいの中で真剣なプレーが行われました。大会後、コンペルームで表彰式が行われました。

結果は、優勝は吉積司様、準優勝が森山義雄様でした。

どなたでも参加できますので、皆様の振るってのご参加をお待ちしています。

文責 会員 町田陽信 (南区)



※備考

- 1 HSGCは、昭和47年から活動しています。
2 4月から10月まで月1回開催されています。(年7回)
3 お問い合わせは、会員 川崎一人 (豊平区) まで

料理クラブ(レシピ紹介)

新ジャガと玉ねぎの味噌バターコーン

会員 大久保敬子 (南区)

(材料) 2~3人分
ジャガイモ...3個
玉ねぎ...1個
コーン缶...1缶
サラダ油...小さじ2
バター...10g

(合わせ調味料)
味噌...大さじ1
酒...大さじ1
砂糖...大さじ1/2
しょうゆ...大さじ1
水...大さじ2



(作り方)

- 1 新ジャガをよく洗って、食べやすい大きさに切り(1/2~ 1/4)レンジに4~5分かける(竹串が通ればOK!)
2 合わせ調味料を合わせておく。
3 玉ねぎはくし型に切る。
4 フライパンにサラダ油を入れ、玉ねぎを入れて炒めジャガイモを加え更に炒める。
5 ④にく合わせ調味料を加えてコーンも入れて炒める。最後にバターを入れて溶かす。

<新じゃがの特徴>

- ・小さめで皮が薄い
・普通のじゃがいもより水分が多い
・甘味や「ほくほく感」が少なめです。



皮が薄いので、手洗いがお勧め!

- *皮の近くに栄養素(カリウム、ビタミンC)が多く含まれています。
*加熱しても栄養は崩れませんが、水にさらすと溶けてしまうので新じゃがについてはオススメしません。

<豊友会事務局便り>

1 事務局長挨拶

平成30年(2018年)新年明けましておめでとうございます。

豊友会においては改革を始めてから早2年、ようやく軌道に乗りつつあります。事務局員もそれぞれ任務分担の役割を淡々と実施し整齊と豊友会業務を推進しているところであります。

平成30年が益々素晴らしい年となるとともに、新しい年号・新たな時代へ進む準備の年でもあり、豊友会も進化できると活動したいと考えております。

御家族を含めた会員皆様のご健勝で過ごされることを祈念申し上げます。今後とも皆様方の変わらぬご指導・御協力の程をお願いいたします。

2 平成29年度後期役員会等

(1) 平成29年度後期役員会

平成29年10月14日(土)1700から役員17名の参加を得て自衛隊札幌病院会議室において、役員会議を開催しました。

ア 会誌作成の現状紙面の定型化(案)上程及び審議

イ 会誌は、今年度退会者を含め164名に発送

ウ 新年会の場所・内容の審議:平成30年1月13日(土)1800~ホテルライフォート札幌で決定

(2) 事務局会議

毎月1回、第2木曜日1900から事務局(自衛隊札幌病院)において、各種調整・会誌の準備・発送、HP修正・更新等の検討及び役員会の準備、新年会・総会の調整・準備の実施等を行っています。



11月9日(木)事務局会議風景

3 平成30年新年会の開催

(1) 時期:平成30年1月13日(土)1800~

(2) 場所:ホテルライフォート札幌(札幌市中央区南10条西1丁目 TEL 011-521-5211)

4 新入会員等の状況

平成29年6月定期総会報告(会誌平成29年8月号掲載)以降は入会者退会者はありません。

5 慶弔

(1) 慶事

平成29年秋叙勲:早坂浩二様(瑞宝双光章)、佐々木真美枝様(瑞宝単光章)

(2) 弔事

平成29年6月定期総会報告以降ありません。

6 会誌「豊友」への投稿依頼

会員皆様からの投稿記事を募集しております。お気軽に投稿をよろしくお願い致します。

- 仲間とこんな楽しいことをしているよ。
○ 今、こんな趣味(俳句・短歌・詩吟などなど)をしている。
○ 登山を楽しんでいる。
などなど写真付きで出していただければ、会員皆様からのお便りとしてどんどん掲載し、皆様の情報発信誌としたいと考えておりますので気軽に投稿していただけますようよろしくお願いいたします。

★投稿方法

事務局員・役員のメールアドレス又は郵送、自衛隊札幌病院総務課宛でも結構です。

古家会長より(平成29年10月14日委員会において)

・会誌「豊友」に掲載する内容は、会員皆様が様々な趣味をお持ちなので皆様から積極的に記事・写真等を募集して掲載するようにならなければならない等の発言が役員会参加者に向けられました。