



発行 自衛隊札幌病院 豊友会事務局 第61号 平成30年1月

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、穏やかな新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。皆様におかれましては、穏やかな新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。皆様におかれましては、穏やかな新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。



「年頭のご挨拶」 自衛隊札幌病院院長 陸将 上部泰秀



「新年のご挨拶」 自衛隊札幌病院豊友会 会長 古家隆司



皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

年頭のご挨拶

<p>診療技術部長</p>  <p>1佐 蝶野元希</p> <p>新年あけましておめでとうございます。昨年、輸血業務の臨床検査課への機能集約を軌道に乗せ、安心安全な医療に貢献できたと考えております。今年も放射線課・臨床検査課・栄養課共により質の高い医療を提供できるよう努力してまいります。引き続き暖かいご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。</p>	<p>前任診療科部長</p>  <p>1佐 吉積 司</p> <p>新年明けましておめでとうございます。豊友会の皆様には平素より大変お世話になっております。診療科は、今年もチーム医療を推進し、隊員・家族及び地域の皆様に信頼され、質の高い医療を提供できるよう努力してまいります。本年も引き続き温かいご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。</p>	<p>副院長 兼 企画室長</p>  <p>将補 森 知久</p> <p>昨年、格別の厚情を賜り、厚く御礼を申し上げます。本年も勤務員一同、病院長の目指す「心の通う信頼される病院」造りに邁進する所存でございます。何卒昨年同様のご厚情を賜りますよう、お願い申し上げます。豊友会の皆様のご健勝と貴会の益々のご発展を心よりお祈りいたします。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。</p>
<p>歯科部長</p>  <p>1佐 相羽寿史</p> <p>新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、お健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。食することは健康にとって大変重要なことであります。そこには咀嚼能力の維持・向上させ1本でも多くの歯を残すことが必要です。本年も隊員・家族また地域の方々のお口のケアを支え、健康管理への一助となれるよう歯科スタッフ一同努力する所存でございます。今年も引き続きご指導、ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。</p>	<p>看護部長</p>  <p>1佐 會田知子</p> <p>新年明けましておめでとうございます。今年はいよいよ防衛医大看護学科の第1期生が病院に配置されます。新しい力を得て、看護部は更なる躍進を目指します。「いついかなる任務にも対応できる看護官」の育成と、良質な看護サービスの提供に努めてまいります。今年も引き続きよろしく願い致します。</p>	<p>衛生資材部長</p>  <p>2佐 石倉成時</p> <p>あけましておめでとうございます。衛生資材部は、昨年3月より3コ課全ての課長を新しく迎え、院内に新風を吹き込めるよう尽力しました。その勢いのまま院務運営基盤の充実を図るべくよりいっそう精進し、ワンダフルな1年にしようと考えていますので変わらぬご指導・ご支援の程よろしく願いいたします。</p>
<p>ご退官</p> <p>元総務部長 将補 山野順良</p> <p>12月1日付 応募認定退職</p> <p>小林幸信氏 (研究検査課、8/10) 北野善弘氏 (管理課、11/27)</p>		

ご退官 (H29.8号以降) 小林幸信氏 (研究検査課、8/10) 北野善弘氏 (管理課、11/27)

《年男と年女 今年の抱負》

診療技術部 田中 政徳

二〇一八年今年の抱負は、検査技術としての、検査技術の維持向上に加え、各種勉強会、カンファレンス等に積極的に参加して、医師・コメディカルとの意思疎通を図り、臨床サイドの要望に答えられる技術士になれるよう努力します。また、自衛官としての基礎体力の維持向上に努めます。

総務部 須藤 博一

二〇一八年、四度目の年男を迎える事になりました。これまで充実した勤務が出来たのも、上司、先輩の指導が導きのおかげであり、同僚の協力があってのことと深く感謝申し上げます。今年の抱負は「健康第一」です。四十歳を向えた辺りから体等の不調が出てきました。それらを踏まえて、注意した一年にしたいと思います。

総務部 小西 哲生

皆様、明けましてあめでどうぞございます。今年で48歳の年男です。戌年という年もありまして、今年も、鼻がきく犬のように、色々な事を嗅ぎ分け「よく考えて、前へ」着実に前進し、「利用者・勤務者の満足度向上」に努めることに全力を尽くしたいと思います。今後とも宜しくお願いいたします。

企画室 川上 猛彦

やり甲斐があり充実した気持ちで日々勤務できます。これまでの上司、先輩、同僚、関係各位の皆様のおかげだと思っております。ありがとうございます。今年も、若返ることを目標に、常に向上心と幅広い視野をもって新しいことに挑戦し、年男として更なる飛躍ができるようにしたいと思います。

看護部 高橋 千尋

4A病棟配属となり早2年が過ぎました。多くの先輩方から基本優しく丁寧に厳しい手厚いご指導のおかげで、自ら考え行動し患者の看護をしっかりと考えるようになりました。来年度の抱負は、看護を追求するよりよい看護を追求すること、さらなるプライベートの充実です。今後ともよろしくお願いたします。

看護部 中村 有花

今年度は衛生技術者集合訓練に参加し、糖尿病看護を深めることが出来ました。来年度は看護部4年目となります。訓練での学びを活かして糖尿病看護により力を入れ、日々学ぶ姿勢を大切に、看護師としてさらに成長したいです。今後とも先輩方や後輩と共に笑顔で楽しく仕事に取り組みたいと思います。

衛生資材部 吉村 裕紀

今年で3回目の戌年を迎えるにあたり目標が2つあります。1つ目は「知識・技術の向上」です。今年で36歳になるので体力面をカバーできるように知識・技術を向上していきたいです。2つ目は「社会人としてお手本となるよう日々」率先垂範に努めます。先ず、今年も御指導よろしくお願いたします。

衛生資材部 森本 匡博

早いもので、今年の4月で自衛隊札幌病院も4年目になります。この間、薬局勤務やDMAT派遣など、大変充実した勤務が送ることが出来ました。これもひとえに、上司、諸先輩方、同僚や他部署の方々のご指導の賜物と強く感じています。来年度の目標としては、新たな加わる家族の育成に傾注し、イクメンを目標に掲げていきたいと考えています。未熟ではありますが、引き続きご鞭撻をよろしくお願い致します。

看護部 本田 あかり

産婦人科病棟に配属されてから早2年が経過しようとしています。まだまだ未熟者ですが、一人一人の患者さんと密に関わる中で、自分の看護に責任とやり甲斐を感じています。来年度は、ここまで育ててもらった先輩方や患者さんへの感謝の気持ちを忘れず、自分の目標に向かって日々邁進し、心身共に成長できるようにしたいと思います。

看護部 金森 万緒

希望していた産婦人科病棟へ所属してからの2年間はめまぐるしく過ぎていきました。妊娠から産後までの経過の中で患者さんと密に関わり多くの学びを得て、私自身も成長することができました。これから、大好きな赤ちゃんに癒やされながら日々精進したいと思います。またやっとならぬように北海道の地でプライベートルームも充実させて楽しみなが、頑張りたいと思います。

看護部 中村 瑛保

札幌に配属になって3年が経ちました。看護師として未熟な点も多々ありますが、働く楽しさややりがいを感じています。優しく頼れる先輩や同期と、私よりもしっかりしている後輩に囲まれ、働く環境に恵まれていると思っております。来年度は自分に自信の持てる素敵な女性に近づけるように日々精進します。

看護部 柴田 真愛

内科病棟に配属され2年が経ちました。先輩方のご指導のもと多くのことを経験し、看護の楽しさを日々実感しています。来年度も積極的に学ぶ姿勢を大切に、看護師として成長していきたいです。「先輩」という立場になるので、より強い責任感を持って仕事に臨みたいと思います。

看護部 小林 和子

手術室配属2年目となり昨年は外傷の研修会に参加し、処置に対する理解を深めることが出来ました。その学びを手術室看護に活かしていきたいです。今年度は看護部に後輩達が来るということから、先輩らしくかつ、先輩から見られるような一層気を引き締めて邁進していきたいと思っております。

看護部 清水 千恵

内科病棟に配属になり、2年が経ちました。仕事の優先順位も次第にわかるようになって、看護にやりがいを感じています。さらにやさしい先輩方からのご指導をいただきながら日々学んでいます。来年度は3年目であり新しい後輩も出てくるので、根拠をもって仕事ができるように頑張りたいです。

看護部 清水 千恵

内科病棟に配属になり、2年が経ちました。仕事の優先順位も次第にわかるようになって、看護にやりがいを感じています。さらにやさしい先輩方からのご指導をいただきながら日々学んでいます。来年度は3年目であり新しい後輩も出てくるので、根拠をもって仕事ができるように頑張りたいです。

看護部 清水 千恵

内科病棟に配属になり、2年が経ちました。仕事の優先順位も次第にわかるようになって、看護にやりがいを感じています。さらにやさしい先輩方からのご指導をいただきながら日々学んでいます。来年度は3年目であり新しい後輩も出てくるので、根拠をもって仕事ができるように頑張りたいです。

看護部 清水 千恵

内科病棟に配属になり、2年が経ちました。仕事の優先順位も次第にわかるようになって、看護にやりがいを感じています。さらにやさしい先輩方からのご指導をいただきながら日々学んでいます。来年度は3年目であり新しい後輩も出てくるので、根拠をもって仕事ができるように頑張りたいです。

看護部 清水 千恵

内科病棟に配属になり、2年が経ちました。仕事の優先順位も次第にわかるようになって、看護にやりがいを感じています。さらにやさしい先輩方からのご指導をいただきながら日々学んでいます。来年度は3年目であり新しい後輩も出てくるので、根拠をもって仕事ができるように頑張りたいです。

看護部 清水 千恵

内科病棟に配属になり、2年が経ちました。仕事の優先順位も次第にわかるようになって、看護にやりがいを感じています。さらにやさしい先輩方からのご指導をいただきながら日々学んでいます。来年度は3年目であり新しい後輩も出てくるので、根拠をもって仕事ができるように頑張りたいです。

看護部 清水 千恵

内科病棟に配属になり、2年が経ちました。仕事の優先順位も次第にわかるようになって、看護にやりがいを感じています。さらにやさしい先輩方からのご指導をいただきながら日々学んでいます。来年度は3年目であり新しい後輩も出てくるので、根拠をもって仕事ができるように頑張りたいです。

看護部 清水 千恵

内科病棟に配属になり、2年が経ちました。仕事の優先順位も次第にわかるようになって、看護にやりがいを感じています。さらにやさしい先輩方からのご指導をいただきながら日々学んでいます。来年度は3年目であり新しい後輩も出てくるので、根拠をもって仕事ができるように頑張りたいです。

看護部 清水 千恵

内科病棟に配属になり、2年が経ちました。仕事の優先順位も次第にわかるようになって、看護にやりがいを感じています。さらにやさしい先輩方からのご指導をいただきながら日々学んでいます。来年度は3年目であり新しい後輩も出てくるので、根拠をもって仕事ができるように頑張りたいです。

看護部 清水 千恵

内科病棟に配属になり、2年が経ちました。仕事の優先順位も次第にわかるようになって、看護にやりがいを感じています。さらにやさしい先輩方からのご指導をいただきながら日々学んでいます。来年度は3年目であり新しい後輩も出てくるので、根拠をもって仕事ができるように頑張りたいです。

看護部 清水 千恵

内科病棟に配属になり、2年が経ちました。仕事の優先順位も次第にわかるようになって、看護にやりがいを感じています。さらにやさしい先輩方からのご指導をいただきながら日々学んでいます。来年度は3年目であり新しい後輩も出てくるので、根拠をもって仕事ができるように頑張りたいです。

《年男と年女 今年の抱負》

准看護学院 渡辺 真穂

自衛隊に入隊して5年が経ち、准看護学院に入校し多くのことを学ぶことができて嬉しく思っています。今年度は臨床実習や履修前、女性自衛官教育隊への入校など学ぶべきことが多くありますが、1つ1つ吸収し、知識・技術を磨きたいと思っております。常に感謝の気持ちを忘れず、笑顔で頑張りたいと思います。

准看護学院 内川 亜偉里

自衛隊に入隊して5年が経ち、その間自分と葛藤し悩む時期がありましたが、目標であった准看護課程へ進むことが出来、日々充実した毎日を送っています。今年度は、各論実習や履修前、女性自衛官教育隊と控えていきますが、常に感謝の気持ちを忘れず、「自分らしく」をモットーに率先して笑顔で頑張ります。

准看護学院 服部 将大

今年の抱負は、「何事も自ら進んで学ぶ」事です。私は普通科から初級陸曹特技課程「准看護」に入校し、1年が経ちました。現在も勉強や体力面で不安な部分があるため、それを解消していきけるよう積極的に行動していきます。また臨床実習を通して看護に必要な知識・技術を高められるよう日々努力してまいります。

准看護学院 伊藤 貴大

今年の抱負は「文武両道」です。6月から履修前と陸教が始まるため、怪我による体力の低下を課外や休日の時間を利用して維持向上に努めていきたいと思っております。また都道府県知事准看護試験や卒業試験を控えているので看護の勉強もあわせて行っていきたく思います。

自衛隊札幌病院の訓練紹介

北部方面隊総合戦闘力演習(北演29)

自衛隊札幌病院は、平成29年9月19日(火)第102対特殊武器治療隊との協同訓練を実施しました。15日(金)からの機能別訓練を皮切りに、自衛隊札幌病院と対特殊武器衛生隊の連携規定(案)を基にした訓練を実施し、その実効性について検証するとともに、相互教育等を実施し連携要領の改善を図り、今後の自衛隊札幌病院に対特殊武器治療隊が配属された場合の強毒性感染症等事案対処活動の基盤を確立しました。また、中央即応集団司令官 小林陸将の訓練視察においては、病院の概況説明、施設研修及び病院勤務員との活発な意見交換により相互理解を更に深めました。



更に、平成29年9月21日(木)及び24日(日)はヘリによる緊急後送患者(演習状況)の受け入れを実施しました。緊急後送患者の受け入れ決心に基づき、所要の資器材を整えた搬送チームは着陸場(21日:真駒内駐屯地、24日:丘珠駐屯地)へ前進、ヘリから患者を移送した救急車内では、モニター装着による患者監視及び後送間救護を施すとともに、病院へ通報を行い受け入れ態勢に万全を期しました。一連の行動にて、患者の状態に応じた資器材等の準備、着陸場への進出、機内における騒音下での意思疎通、救急車への安全な移送・後送間救護及び病院への引き継ぎ等の要領の確立を図りました。



北海道防災総合訓練

自衛隊札幌病院は、平成29年10月20日(金)道が計画する平成29年度北海道防災総合訓練に参加しました。

本訓練は、北海道地域防災計画に基づき、札幌直下型地震(最大震度7)の想定のもと、北海道、道内の防災関係機関及び関係市町村が協同で訓練を実施することにより北海道の災害対応能力を強化するもので、本院は、DMAT(災害派遣医療チーム)と協力しSCU(航空搬送拠点臨時医療施設)から受け入れた患者のトリアージ・受付、処置・検査、受け入れ後の患者状態の変化に応じた救急治療及び後送などについてその要領の確立を図りました。



訓練時には北海道知事及び札幌市長の視察を受け、エントランスホールでのトリアージ、緊急度・重症度に応じた受け入れ要領、大量傷者受け入れ時の増床能力など、災害発生時の地域医療に貢献するための自衛隊札幌病院の態勢についてご理解いただきました。



<会員からのお便り>

持つべきものは良き上司、良き同僚、良き〇〇ですね！！

私は、日本ハムファイターズの前社長と同じマンションで知り合いになり、マンション内にある温泉で裸の付き合いがあり、選手の起用や契約のこと等について文句等を遠慮なしに言っているうちに親しくなりました。

社長は退職後も我が家に泊まりに来る間柄となっています。昨年は「ファイターズの沖縄の春季キャンプ行くぞ。」と言われ激励に同行したり、毎年何かしら、貴重な経験をさせていただいています。

有原を引いたドラフト会議の時などは「当日最終便で帰るから、家に着いたら一緒に飲もう。」とメールが来て、飲んだ時に明日栗山監督に渡すという交渉権を見せていただいたり、クライマックスシリーズやファン感謝デーの時などは試合前のバックヤードで選手と一緒させていただいたり、沖縄キャンプではグラウンド内に入って練習風景、ブルペンでのキャッチャー後方から見学、更には、球場内で選手と一緒に食事(撮影禁止)をしたり、毎年パークホテルで開催される選手激励会に招待してもらえたりと貴重な経験をさせていただいています。キャンプ時に関係者は「今年も半端なく強いですよ」と言っていたのに始まってみれば怪我人続出、不調で結果5位でした。しかし今年も期待しています。皆さんも期待して下さい。

持つべきものは良き〇〇ですね！！

会員 竹村晃良



平成29年SHGC最終戦

平成29年の最終戦第7回SHGCが10月8日(日)に25名の参加を得て、また、秋晴れにも恵まれ開催されました。

田村会長の開会挨拶の後、プレーが開始され、和気あいあいの中で真剣なプレーが行われました。大会後、コンペルームで表彰式が行われました。

結果は、優勝は吉積司様、準優勝が森山義雄様でした。

どなたでも参加できますので、皆様の振るってのご参加をお待ちしています。

文責 会員 町田陽信 (南区)



※備考

- 1 HSGCは、昭和47年から活動しています。
2 4月から10月まで月1回開催されています。(年7回)
3 お問い合わせは、会員 川崎一人 (豊平区) まで

料理クラブ(レシピ紹介)

新ジャガと玉ねぎの味噌バターコーン

会員 大久保敬子 (南区)

(材料) 2~3人分
ジャガイモ...3個
玉ねぎ...1個
コーン缶...1缶
サラダ油...小さじ2
バター...10g

(合わせ調味料)
味噌...大さじ1
酒...大さじ1
砂糖...大さじ1/2
しょうゆ...大さじ1
水...大さじ2



(作り方)

- 1 新ジャガをよく洗って、食べやすい大きさに切り(1/2~ 1/4)レンジに4~5分かける(竹串が通ればOK!)
2 合わせ調味料を合わせておく。
3 玉ねぎはくし型に切る。
4 フライパンにサラダ油を入れ、玉ねぎを入れて炒めジャガイモを加え更に炒める。
5 ④にく合わせ調味料を加えてコーンも入れて炒める。最後にバターを入れて溶かす。

<新じゃがの特徴>

- ・小さめで皮が薄い
・普通のじゃがいもより水分が多い
・甘味や「ほくほく感」が少なめです。



皮が薄いので、手洗いがお勧め！

- *皮の近くに栄養素(カリウム、ビタミンC)が多く含まれています。
*加熱しても栄養は崩れませんが、水にさらすと溶けてしまうので新じゃがについてはオススメしません。

<豊友会事務局便り>

1 事務局長挨拶

平成30年(2018年)新年明けましておめでとうございます。

豊友会においては改革を始めてから早2年、ようやく軌道に乗りつつあります。

事務局員もそれぞれ任務分担の役割を淡々と実施し整齊と豊友会業務を推進しているところであります。

平成30年(2018年)が益々素晴らしい年となるとともに、新しい年号・新たな時代へ進む準備の年でもあり、豊友会も進化できると活動したいと考えております。

御家族を含めた会員皆様のご健勝で過ごされることを祈念申し上げます。今後とも皆様方の変わらぬご指導・御協力の程をお願いいたします。

2 平成29年度後期役員会等

(1) 平成29年度後期役員会

平成29年10月14日(土)1700から役員17名の参加を得て自衛隊札幌病院会議室において、役員会議を開催しました。

ア 会誌作成の現状紙面の定型化(案)上程及び審議

イ 会誌は、今年度退会者を含め164名に発送

ウ 新年会の場所・内容の審議:平成30年1月13日(土)1800~ホテルライフォート札幌で決定

(2) 事務局会議

毎月1回、第2木曜日1900から事務局(自衛隊札幌病院)において、各種調整・会誌の準備・発送、HP修正・更新等の検討及び役員会の準備、新年会・総会の調整・準備の実施等を行っています。



11月9日(木)事務局会議風景

3 平成30年新年会の開催

(1) 時期:平成30年1月13日(土)1800~

(2) 場所:ホテルライフォート札幌(札幌市中央区南10条西1丁目 TEL 011-521-5211)

4 新入会員等の状況

平成29年6月定期総会報告(会誌平成29年8月号掲載)以降は入会者退会者はありません。

5 慶弔

(1) 慶事

平成29年秋叙勲:早坂浩二様(瑞宝双光章)、佐々木真美枝様(瑞宝単光章)

(2) 弔事

平成29年6月定期総会報告以降ありません。

6 会誌「豊友」への投稿依頼

会員皆様からの投稿記事を募集しております。お気軽に投稿をよろしくお願い致します。

- 仲間とこんな楽しいことをしているよ。
○ 今、こんな趣味(俳句・短歌・詩吟などなど)をしている。
○ 登山を楽しんでいる。
などなど写真付きで出していただければ、会員皆様からのお便りとしてどんどん掲載し、皆様の情報発信誌としたいと考えておりますので気軽に投稿していただけますようよろしくお願いいたします。

★投稿方法

事務局員・役員のメールアドレス又は郵送、自衛隊札幌病院総務課宛でも結構です。

古家会長より(平成29年10月14日委員会において)

・会誌「豊友」に掲載する内容は、会員皆様が多様な趣味をお持ちなので皆様から積極的に記事・写真等を募集して掲載するようにならなければならない等の発言が役員会参加者に向けられました。