

～妊娠・出産・育児という

新しい家族を迎えるための準備及び

入院生活全般を私達がサポートします。～

— 4B病棟（産婦人科・小児科病棟） —

当院では、自衛隊の隊員・そのご家族の他、地域の方など一般の方、
どなたでもご利用になれます。

出産の対応は、総合病院の特性を活かし他科と協力して行います。
緊急時には麻酔科・小児科と連携し、帝王切開等の様々な状況に安全に
対応いたします。

産後は母乳育児を推進し、必要に応じ退院後もサポートいたします。

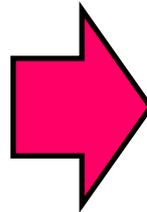


4B病棟施設紹介(産婦人科・小児科病棟)

LDR室

LDR室とは、陣痛（Labor）・出産（Delivery）・回復（Recovery）までをずっと同じ部屋で過ごして頂くお部屋です。LDR室では、立会い出産が出来ます。（4名まで）

LDR室（陣痛時）



LDR室（出産時）

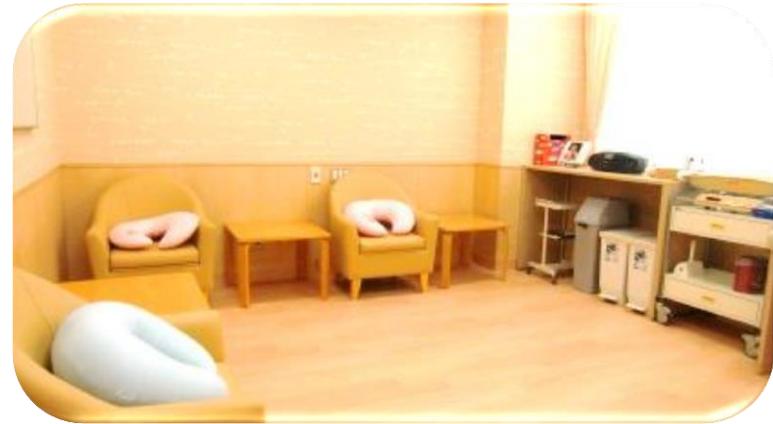


4B病棟施設紹介(産婦人科・小児科病棟)



個室

ご希望で個室（有料）をご利用いただけます。



授乳室

母児同室を基本としておりますが、出産当日及び赤ちゃんの体重計測やミルクの調乳が必要な場合にご利用いただきます。



新生児室

面会者の方は、新生児室の窓越しに赤ちゃんに対面できます。



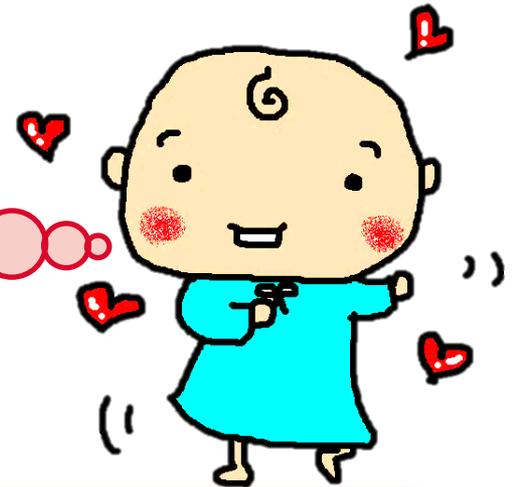
プレイルーム

入院が長期化している小児科入院患者さん用のプレイスペースです。

病棟の見学について

- 平日 11:00~17:00 までの間、病棟見学が可能です。
- 患者さんの状況によっては、ご案内できない場合があります。ご了承ください。

出産場所を決める前に・・・
病棟を見学に
いらっしゃいませんか？



連絡先
自衛隊札幌病院 4B病棟
☎ 011-581-3101 (内線 4140)

妊娠から出産まで流れのご案内

妊娠

- 妊婦健診・・・赤ちゃんの成長・お母さんの健康状態を定期的に見ていきます。
- 出産準備教室・・・前期と後期、別の内容で2回開催しています。
- 助産外来・・・骨盤ケア等妊娠中のお困り事に対応致します。

もう少しで赤ちゃんに会える！
ドキドキ・・・



後期は是非お父さんも参加してね！

陣痛

- 入院～出産まで・・・事前にお母さんに書いて頂くバースプランに沿って出産をお手伝いしていきます。臨機応変に対応します。
- バースプラン・・・バースプランとは、こういう出産がしたい！という計画のことです。ご家族とも話し合ってみましょう。
- 立会い出産・・・ご希望に応じ、陣痛の時期からご家族が立ち会う事が可能です。バースプランで確認をさせていただきます。

入院

◎ 出産後の入院生活

- 母児同室・・・出産後24時間後から母子の状態を見て一緒にお部屋で過ごすことができます。
- 授乳指導・・・お母さんのおっぱいの状態や赤ちゃんの状態をみてアドバイス致します。
- お食事・・・お食事やおやつは授乳中のお母さんの栄養を考えたメニューです。
- 沐浴指導・退院指導等・・・ベビー人形を用いた沐浴指導や退院後の生活についての保健指導を行います。
- バースレビュー・・・出産の振り返りをスタッフと一緒にを行います。

出産

退院

～2週間

- 2週間健診または電話訪問
＜内容＞
 - ・赤ちゃんの体重測定
 - ・退院後の授乳・排泄状態の問診
 - ・おっぱいの状態・母乳分泌状態の観察
 - ・お母さんの心配なことの相談他、相談ごとなんでも！

～1か月

- 1か月健診（毎週火曜日）・・・お母さんの診察と赤ちゃんの健診です。

妊婦健診等

おなかの赤ちゃんとお母さんが、順調な妊娠経過をたどっているかどうか確認します。異常の早期発見とその対応のために、必ず妊婦健診を受けましょう。市区町村で発行している妊婦一般健康診査受診票がお使いになれます。

♥ 妊婦健診の回数

妊娠23週(6ヶ月)まで・・・・・・・・・・4週間に1回
妊娠24～35週(7～9ヶ月)まで・・・・・・2週間に1回
妊娠36週(10ヶ月)以降・・・・・・・・・・週1回

♥ 妊婦健診の項目

血圧・体重測定、尿検・超音波(エコー)検査を健診のたびに
行います。
また、週数に応じて血液・膣分泌物検査、内診、ノンストレ
ステストなどがあります。

♥ その他

当院にはNICU(新生児集中治療部)等の高度な設備がないため、
双胎(双子)など高度の医療が必要と予想される方は、他の
病院をご紹介する場合があります。

4Dエコー

当院には4D画像(3D+動き)対応のエコーがあります。
赤ちゃんの向きなど条件が合えば、リアルタイムで赤ちゃんの
様子を見ることができます。



出産準備教室について

安心して出産の日を迎えることが出来るよう、当院で出産される方には、出産準備教室を受講していただいております。

● 出産準備教室（前期）

内 容：妊娠中の生活について
開催日：第1・3水曜日 13:30~15:30
対 象：妊娠5か月までの妊婦さん
場 所：4B病棟デイルーム



● 出産準備教室（後期）

- 内 容：出産・育児に向けての準備
出産の経過
赤ちゃんについて
開催日：第2・4水曜日 13:30~15:30
対 象：妊娠8~9か月までの妊婦さん
場 所：4B病棟デイルーム



- ◆ パートナーの参加をお待ちしています！
なお、お子様を連れての参加はご遠慮下さい。

助産外来

当院で出産予定または出産した方を対象に、毎週月曜日と木曜日の午後に
様々なご相談を助産師がお受けしています。（完全予約制）

● 骨盤ケア

骨盤を整え、支えてあげることで不快な症状をやわらげることができます。助産外来では、骨盤を整える体操の紹介やさらし・骨盤ベルトの正しい巻き方の説明を行っています。

● 授乳相談

退院後の授乳の相談から卒乳までを支援します。おっぱいのトラブルに対してケアを行っています。

● 育児相談

退院後の育児についてのご相談をお受けしています。
（赤ちゃんが泣いてばかりいる！抱っこしにくい！など）

● 2週間健診

当院でご出産し、退院されたお母さんと赤ちゃんの様子をお伺いしたり、授乳や育児の相談をお受けしています。

☆ 料金については、別途お問い合わせください。



里帰り出産について

当院では、里帰り出産をお受けしております。
里帰り出産をお考えの方は、お早めにご連絡いただき、
妊娠34週頃までに産婦人科外来を受診して下さい。

産婦人科外来



4B病棟



連絡先

自衛隊札幌病院 産婦人科外来

☎ 011-581-3101（内線 4031）

立会い出産について

立会い出産とは、赤ちゃんが生まれる瞬間だけではなく、陣痛の時期から家族が立ち会う出産をいいます。

産婦さんが心も身体もリラックスできるような力を合わせ、新しい家族誕生の瞬間を一緒に迎えますか？

- 当院では、産婦さんが望む方であれば最大4名まで立ち会うことができます。
- 出産準備教室の後期を受講していなくても出産に立ち会うことができますが、受講をお勧めしています。（詳細は[出産準備教室](#)をご覧ください。）
- 就学前のお子様には、必ず大人の方が付き添い下さい。
- 緊急時にはご希望に添えないこともありますので、予めご了承下さい。
- 詳しいご案内は出産準備教室の後期で行い、事前にバースプランで確認させていただきます。



お問い合わせ



自衛隊札幌病院



- 電話番号
011-581-3101
- 受付時間
平日 08:15~17:00 (土・日・祝日・年末年始を除きます。)
- 受診に関しては・・・産婦人科外来 (内線 4031)
- 出産、入院に関しては・・・4B病棟 (内線 4140)
- 出産、入院費用に関しては・・・医事課 (内線 4276)
- ホームページ (URL)
<http://www.mod.go.jp/gsdf/nae/hosp/>



ご不明な点は、お気軽に連絡下さい。お待ちしております！