

令和5年度

長距離機動訓練



発行所
北海道自衛隊退職者
雇用協議会
千歳支部

問い合わせ先
第7師団
広報・渉外班
0123-23-5131
(内線 2245)
<https://www.mod.go.jp/gsdf/nae/7d/index.html>

師団長統率方針
任務必成
師団長要望事項
プロであれ



機動展開能力の発揮



第七師団は、令和五年八月二十一日(月)から二十三日(水)までの間、公道自走及び海上機動による長距離機動訓練を実施した。

本訓練は、機動展開能力を含む運用の実効性を向上させることを目的として第七十一戦車連隊(連隊長 前田一佐)を基幹とする訓練部隊を編成し、装軌車十六両、装輪車四十五両が参加した。

訓練部隊の主力は、海上機動の出港地となる苫小牧港、室蘭港へ公道自走及びトレーラー輸送により機動した。各港においては、港湾、船舶関係者及び中央輸送隊の誘導により整齊とPFI(民間資金等活用)船「ナッチャンWorld」に乗船、海上機動を行った。

夜霧の立ち込める釧路港に到着した訓練部隊は安全確実に下船するとともに、公道自走へ速やかに移行し、釧路市内を機動、釧路駐屯地までの長距離機動任務を完了した。

東千歳駐屯地出発時においては、隊友会、家族会各千歳支部等、関係協力団体の方々からあたたかい激励をいただくとともに、各公道自走の経路沿いにおいては、地域の皆様方による多くの応援をいただき、隊員の士気は大きく高揚した。

今回の訓練参加となった第七十一戦車連隊一中隊一〇式戦車操縦手の今村士長は、「車長の指示に従い、一般車両の走行に注意しながら操縦することができた。今回の訓練により、操縦手として一回り成長できたと思う。」と感想を述べた。

本訓練において第七師団は、関係部内外機関と緊密に連携するとともに、整齊円滑、安全確実に長距離機動を実施して公道及びPFI船を使用した機動展開の実効性及び長距離機動に関する部隊、隊員の識能を向上させることができた。

第七師団は引き続き、陸上自衛隊唯一の機甲師団として日本国内のあらゆる地域に速やかに機動展開し、その強力な機動打撃力を発揮できるよう、日々の訓練に邁進していく。



苫小牧港における乗船



苫小牧港に接岸するナッチャンWorld



苫小牧市内における公道自走



釧路市内における公道自走



釧路港における下船



乗船時の船内誘導

各自治体が実施する防災訓練

第七師団隷下の各部隊は、八月下旬から九月上旬にかけて、各警備担任地域の自治体が実施する防災訓練に参加した。(第七十一戦車連隊は伊達市、洞爺湖町、第七十二戦車連隊は恵庭市、北広島市、南幌町及び栗山町、第七十三戦車連隊は白老町、第十一普通科連隊、第七後方支援連隊及び第七施設大隊は千歳市)

等における連携要領を確認した。また、野外炊事具(炊事車)による炊き出しを実施して防災訓練に参加された地域の皆様方に第七師団の野外炊事能力の高さを直接確認いただいた。今後第七師団は、各自治体、関係機関及び地域の方々との連携を強化し、各種災害への対応力を強化していく。



関係機関と調整する隊員 (72戦連・恵庭市)



瓦礫を除去するバケットローダー (7施大・千歳市)



負傷者を救出する隊員 (72戦連・恵庭市)



野外手術システムによる応急治療 (7後支連・千歳市)



装備品展示 (73戦連・白老町)



装備品展示 (71戦連・洞爺湖町)



警察と協同し、被災者を救助する隊員 (11普連・千歳市)

北部方面隊総合戦闘力演習

第七特科連隊及び第十一普通科連隊重迫撃砲中隊は、令和五年八月十六日(水)から二十七日(日)までの間、矢野別演習場において北部方面隊が実施する総合戦闘力演習に参加した。本訓練において、両部隊はレジリエンス(秘匿性を保持しつつあらゆる手段により生存性を高め、任務を遂行する能力)を保持した火力戦闘を目的に実弾射撃訓練を実施した。

第七特科連隊は全周に対し、射撃することが可能な九九式一五五mm自走榴弾砲の特性を踏まえ、通常弾射撃訓練を実施した。第七師団の機動打撃力をより効果的に発揮するためには、両部隊の火力支援は重要、不可欠なものであり、引き続き、火力戦闘能力の向上に努めていく。



背面射撃 (7特連)



あらゆる状況を想定した側面射撃 (7特連)



照明弾射撃 (7特連)



生存性を高めるため小移動 (7特連)



弾薬準備を行う女性隊員 (7特連)



秘匿性を保持しつつ陣地進入 (11普連)



弾薬を装填する隊員 (11普連)

自衛隊・関連団体にお勤めの方! 限定特典ございます!!
 詳しくはお問い合わせください
 お問い合わせ TEL:0123-22-2400
 ウェディング・宴会共通 (9:00a.m.~6:00p.m.)
 ANA CROWN PLAZA AN IHG HOTEL CHITOSE
 ANAクラウンプラザホテル千歳 www.anacrownplaza-chitose.jp

EZO COFFEE
 大自然のように、心に沁み渡るひとときをお届け。
 取扱店舗
 渡部商店 イオン千歳店
 千歳市栄町6丁目 イオン千歳内
 TEL 0123-23-5450
 TRICOT by yamasan fujiya
 千歳市美々新千歳空港ターミナルビル2F
 TEL 0123-46-5600
 航空自衛隊 千歳基地売店
 千歳市平和無番地 航空自衛隊千歳基地 厚生センター内
 TEL 0123-42-2323
 千歳の千年をつくる会社 Thousand Inc. 千歳市末広1丁目4-8 TEL 0123-26-6680 ネット注文も可能

防衛省 職員 家族 団体傷害保険
 (総合賠償型・親介護補償型(特約)オプション)
 (団体長期障害所得補償保険「長期所得安心くん」略称:GLTD)
防衛省 退職後 団体傷害保険
防衛省 共済組合 がん保険
 (お見積・資料請求 <http://webby.aflac.co.jp/bouei/>)
防衛省 共済組合 火災保険
 ☆その他各種の損害保険
 【取扱代理店】
弘済企業株式会社
 TEL:(03)3226-5812
 詳しくは、第7師団各駐屯地の 弘済企業保険常駐員にご相談下さい。

防衛省共済組合 陸上自衛隊北部方面隊
 の隊員のみなさまへおすすめです!
提携社員ローン
 貴隊のみなさま向けに特別金利をご用意いたしました!
 くわしくはこちらから WEB申込なら 24時間365日申込OK!
 専用フリーダイヤルでのお申し込みもOK!
 北洋銀行ローンコンタクトセンター
0120-094-599 (受付時間 平日/9:00~17:00)
 祝梅支店 千歳市梅ヶ丘1丁目8番10号 TEL (0123)24-1115
北洋銀行

七〇九月 定年退官者

【第十一普通科連隊】

曹長 於本 秀樹 七月一日付
 曹長 山口 仁志 七月五日付
 一曹 守谷 智浩 八月一日付
 准尉 濱井 喜秀 八月四日付
 准尉 安齊 和之 八月七日付
 一曹 中林 博之 九月六日付

【第七十一戦車連隊】

曹長 根岸 誠一 九月一日付

【第七十二戦車連隊】

一曹 二木 正幸 七月十七日付
 曹長 中原 公一 七月二十六日付
 曹長 宮澤 和彦 七月三十一日付
 曹長 阿部 順一 八月三十日付
 一曹 伊川圭一郎 八月三十日付
 一曹 吉水 裕一 九月十七日付

【第七十三戦車連隊】

一曹 朝比奈一裕 七月二十八日付
 准尉 宮本 知樹 九月二十三日付
 一曹 伊藤 義男 九月二十七日付

【第七特科連隊】

二尉 阿部 龍介 七月九日付
 一曹 山上 節男 八月一日付
 曹長 久間 一利 八月二十六日付
 曹長 澤井 義信 八月二十八日付
 一曹 阿部 学 九月十四日付
 曹長 倉部 武 九月十六日付
 一曹 川内丸健吾 九月二十七日付

【第七高射特科連隊】

曹長 鈴木 英治 七月三日付
 一曹 竹内 鉄広 九月四日付
 一曹 柏村 忠男 九月二十一日付

【第七後方支援連隊】

二曹 眞崎 義治 七月十七日付
 曹長 佐藤 裕二 七月二十二日付
 曹長 白井 三郎 七月二十四日付
 一曹 脊戸 丈嗣 七月二十五日付
 曹長 青野 修 八月十六日付
 一曹 佐藤 秀治 八月十九日付
 准尉 高橋 智英 八月二十一日付
 一曹 滝本 光晃 九月十一日付
 二尉 星川 一夫 九月十一日付
 一曹 堀 豊樹 九月二十六日付

【第七施設大隊】

曹長 水間 正人 七月十五日付
 准尉 中井 純一 八月三十一日付
 一曹 敦澤 博彦 九月十一日付

【第七通信大隊】

曹長 田代 勝美 八月六日付
 曹長 山元 信隆 八月十四日付
 曹長 小西 亮 八月十六日付

【第七偵察隊】

准尉 川嶋 俊範 九月二十四日付

永年のご勤務
お疲れ様でした



十一月 定年退官予定者

【第七師団司令部】

准尉 向井 努 十二月十五日付

【第十一普通科連隊】

一曹 山川 昌宏 十月二十八日付
 一尉 秋山 満彦 十二月十三日付

【第七十一戦車連隊】

准尉 高橋 進 十一月十三日付

【第七十二戦車連隊】

一曹 尾田 終 十二月二十二日付
 曹長 竹之内誠司 十二月二十九日付

【第七十三戦車連隊】

曹長 片桐 恵一 十月六日付
 曹長 雪田 旭 十月二十七日付
 准尉 江尻 慎一 十一月六日付

【第七特科連隊】

准尉 飯島 誠 十月三日付
 一曹 福田 昌彦 十一月六日付
 准尉 籠尾 信雄 十一月十四日付
 一曹 吉村 明 十二月二日付

【第七後方支援連隊】

一曹 小原 健男 十一月四日付
 曹長 福池美喜男 十一月四日付
 曹長 五十嵐満禎 十一月六日付
 二曹 千葉 和彦 十一月十五日付
 曹長 流割 直一 十一月二十日付
 二曹 伊藤 正 十二月四日付
 一曹 朝倉 隆明 十二月六日付
 准尉 三宅 修司 十二月八日付
 准尉 土田 祐治 十二月十一日付
 二尉 詫間 秀一 十二月十五日付
 准尉 佐藤 真一 十二月二十五日付

【第七偵察隊】

曹長 福原 暢裕 十一月十一日付

【第七師団司令部付隊】

曹長 高木 稔 十一月五日付

【第七音楽隊】

准尉 堀川 雅弘 十月二十一日付



医務官便り

今年の夏は例年になく暑く、お盆を過ぎても気温が下がらず熱中症患者が多数発生しましたが、さすがに九月にもなると気温も下がり過ぎやすくなってきました。そろそろご家庭でストローを準備されている方も多いのではないのでしょうか。今度は換気不十分による一酸化炭素中毒に注意が必要です。

なぜ一酸化炭素中毒は怖いのでしょうか。それは、一酸化炭素が無味無臭の気体であり、症状が出て初めて気づくこと、重症例では死亡例もあること、後遺症が残る可能性があることにあります。

一酸化炭素中毒の初期症状はめまい・吐気・頭痛などであり、重症化すると精神障害・意識障害を引き起こし、最終的には死に至ります。就眠中に一酸化炭素中毒になると、目が覚めないまま重症化することもありますので就眠時には特に注意が必要です。

一酸化炭素は酸素より二〇〇倍も血液中のヘモグロビンと結びつきやすいという性質があり、血液の酸素運搬を妨害されることで身体（特に脳）が酸欠になってしまいます。そのため、高濃度の酸素を吸入することにより身体が酸欠になることを防ぐことが治療になります。

自衛隊でも毎年のように一酸化炭素中毒事故が報告されています。北海道の真冬の野外でストローの使用は不可欠ですが、換気をしっかりと行い一酸化炭素中毒にならないように注意してください。一酸化炭素チェッカーも市販されていますので、心配な方は購入してもよいかと思えます。一酸化炭素発生原因として忘れてはいけないのは発電機です。発電機による一酸化炭素中毒はキャンプブームもあつて全国的に増えており、経済産業省から注意喚起がされています。発電機を室内で使用すると数分で危険

な一酸化炭素濃度になってしまいますので室内では発電機を絶対使わないようにしてください。



医療法人社団 **北 楡 会**
 Medical Corporation HOKUYUKAI

ファミリー歯科クリニック

●歯科一般 ●小児歯科 ●矯正歯科

千歳市千代田町6丁目 (JR千歳駅前)

☎26-2293

院長 小畑 彰

青葉公園 歯科

●歯科一般 ●小児歯科

千歳市本町2丁目28-2 (ホテルグランテラス千歳前)

☎23-1182

院長 加藤 滋

診療時間 月曜日～金曜日 あさ9:00～よる7:00 (昼休 1:00～2:00)
 土曜日 あさ9:00～ひる1:00
 休診日 日曜日・祝日

(株)東京海上日動パートナーズ北海道
 札幌支店 千歳支社

東京海上日動火災保険(株)代理店 東京海上日動あんしん生命代理店
 千歳市千代田町6丁目7-3 リレントビル1F
 TEL: 0123-27-7775 FAX: 0123-27-7776

＜当社で活躍されている、OBメンバーです。 お気軽にご相談下さい＞

久保 義照 (3 施 団)	木下 誠一 (3 施 団)	浦松 幸一 (7 高 連)
松本 敏男 (1 特 団)	山口 浩次 (1 特 団)	小山 輝幸 (北 情 保)
川端 洋一 (2 空 団)	栗城 高広 (11 普 連)	工藤 洋幸 (札幌病院)

損害保険・生命保険のご用命は当社まで!

陸上自衛隊 隊員の皆さまへ **KITAGAS**

おうちの電気を **北ガスの電気** で賢くおトクに!

省エネを応援!

使用量に関わらずおトク!

道内産の電源を活用!

全道で24万件を超えるお客さまにご利用いただいております。
 自宅の電気代削減に、また引越先の電気に、是非ご検討ください!

＜お申込・お問い合わせ先＞
 北海道ガス株式会社 千歳支店
 千歳市清水町1丁目1-1
 TEL 0123-26-8623 (平日9～17時)

Webならいつでもかんたん申込! 詳しくは
<https://denki.hokkaido-gas.co.jp>
 または右側のQRコードにて

装軌車両部品修理
 (履帯・転輪・スプロケット他)

株式会社南里製作所

代表取締役 南里 和宏

〒252-1125 神奈川県綾瀬市吉岡東2-1-10
 TEL 0467-76-3121 FAX 0467-76-3124



第7音楽隊による演奏



第11普通科連隊による機甲太鼓演奏

駐屯地盆踊り

令和五年八月三日(木)、東千歳駐屯地で四年ぶりに駐屯地盆踊り(主催 東千歳駐屯地司令)が駐屯地を一般開放して開催された。

会場には、各自治体関係者や関係協力団体役員等、多くの招待者が来場された。

各部隊席では多数の隊員家族が来場し、隊員が家族を同僚に紹介するなど微笑ましい姿が見受けられた。

また、会場には露店やキッチンカーが数多く並び、北海道の夏の味覚を求める人で長蛇の列となり、大盛況となった。

盆踊り会場では子ども盆踊りや各部隊による盆踊りが披露されるとともに、第十一普通科連隊の千歳機甲太鼓や第七音楽隊による演奏が披露され、大いに盛り上がりを見せた。

盆踊りの終演には色鮮やかな花火が打ち上がり、来場者全員が満足顔で家路についた。

4年ぶりの一般開放による開催!



夏の空を彩る花火



第7特科連隊新隊員教育隊による盆踊り



開会を宣言する東千歳駐屯地司令

プロ集団の総合力。わたしたちがご案内します。

守谷敏弘 小松正尚 山元浩彦 小久保和人 宮田 隼 中村亮介

千歳基地OB 千歳基地出身 千歳基地出身 千歳基地出身 千歳基地出身 千歳基地出身

フリーダイヤル 0120-018-935

本社 / 〒066-0028 千歳市花園2丁目1番5号(サーモンパーク千歳横)

<http://www.jinde.co.jp>

自衛隊体験フェスタ

第七師団は、令和五年七月二十八日(金)及び二十九日(土)、東千歳駐屯地において実施された令和五年度自衛隊体験フェスタを支援した。

本フェスタは、募集対象者の陸上自衛隊に対する理解の促進と有意な人材確保を目的として実施され、第七師団はその目的達成に寄与すべく、支援を実施した。

フェスタ当日、東千歳駐屯地に来隊した多数の募集対象者は、装備品の展示説明、戦車試乗及び背のう装着などの各種体験等、自衛官の職務を直接、肌で感じとっていた。

また、隊員による銃剣道、格闘の展示においては、素早く気迫溢れる動作に募集対象者は、目を輝かせて感嘆していた。各募集対象者は本フェスタへの参加を通じ、陸上自衛隊及び第七師団を正しく理解するとともに、更に入隊意欲が醸成されたようであった。

近い将来、第七師団の精強化に向け、共に汗を流す隊員が増えてくれることを切に願う。

車検・点検 新車・中古車

お気軽にご相談ください カタログからお気軽にどうぞ

■自衛隊員の皆様限定のサービスを用意しています。

車検・点検 割引	当店で初回車検時限定 追加整備 20%OFF	当店で初回車検時 オイル交換 エlement交換 無料	代車無料 部隊・自宅 引取OK
----------	------------------------	-----------------------------	-----------------

■オイル交換割引します! 軽自動車 ¥2,000 普通乗用 ¥2,500~

担当:三田 (自衛隊OB)

HONDA Honda Cars 札幌中央 千歳店

〒066-0037 千歳市新富3丁目2-2 TEL 0123-27-7111

■携帯連絡先 090-6210-0881



野村証券 NOMURA

目指すのは、"今"以上の"未来"。

資産運用のご相談はぜひ野村へご連絡下さい。

将来の貯蓄や家計を疑似体験できる「自衛官専用ライフプランシミュレーション」をご存知ですか?

防衛省共済組合ホームページよりアクセス ⇒ <https://www.boueikyosai.or.jp/>

野村証券株式会社 札幌支店 TEL: 011-261-7211 8:40~17:10 (代表)

ウェルス・パートナー課 鈴木 麻梨 E-mail: mari.suzuki.a2@nomura.com E-mailによるご注文や投資相談は承ることができませんので、ご了承ください。

札幌支店QRコード 支店情報 口座開設

人生100年パートナー