

中 隊 等 訓 練 検 閲

連隊は9月18日(日)から22日(木)の間、第1普通科中隊(中隊長 秋山1尉)・偵察小隊(小隊長 八反田2尉)・通信小隊(小隊長 鍵森2尉)に対し訓練検閲を行った。

第1普通科中隊は第73戦車戦闘団に、偵察小隊・通信小隊は対抗部隊として連隊長が指揮を執る海兵大隊に配属され、第1中隊は戦闘準備、偵察小隊は情報収集活動、通信小隊は通信網の構成を開始した。

戦端が開かれると、連隊長と第1中隊長の激しい状況の読み合いの中、激戦が繰り広げられ、各部隊は任務達成に全力を尽くした。



偵察小隊長 八反田 2尉



第1中隊長 秋山 1尉



通信小隊長 鍵森 2尉



偵察経路を確認



無線で報告する歩哨



雨の中の有線構成(車両)



前進を開始するRCV



小隊攻撃命令下達



林内を前進する構成組



偵察に前進するオートバイ



敵陣へ前進するFV



工事箇所を確認する隊員

長 距 離 機 動 訓 練

第3普通科中隊(中隊長 大田3佐)は8月22日(月)から24日(水)の間、師団が実施する長距離機動訓練に参加した。

東千歳駐屯地を出発した各梯隊は苫小牧西港でナッチャンWorldに乗船し室蘭港へ移動、陸海を利用した機動展開能力を向上させた。



苫小牧西港に到着



駐屯地を出発するFV



FVを誘導する隊員

11th Infantry Regiment おじろわし

【発行所】
普通科友の会

【協力】
第11普通科連隊
第1科広報班

【印刷所】
(株)フロンティア印刷

(第1面)
「中隊等訓練検閲」
「長距離機動訓練」

(第2面)
「新隊員特技課程教育」

(第3面)
「普通科友の会コーナー」
「本部管理中隊長離着任式」
「人事便り 7月定期昇任
定年退官者紹介」

(第4面)
「人事便り 8月定期異動」
「NET99便り」



パソコン・スマホで
11連隊の事が分かる!
第11普通科連隊
ホームページへ
アクセス! 逐次更新中!



令和4年度新隊員特技課程・一般陸曹候補生課程(後期)教育

連隊は7月7日(水)から9月30日(金)の間、令和4年度新隊員特技課程・一般陸曹候補生課程(後期)教育(軽火器及び迫撃砲)を行い、普通科隊員として必要な知識と技能を習得させた。

同期と共に切磋琢磨し、全ての教育を修了した85名は期待と緊張の中、先輩隊員に出迎えられ各中隊へ配置し、普通科隊員として新たな1歩を踏み出した。



軽火器1区隊



軽火器2区隊



重迫撃砲区隊



MINIMI射撃検定(軽火器)



教育修了行事(区隊旗返還)



掩体構築(迫撃砲)



LAM縮射弾射撃(軽火器)



体力検定



120M縮射弾射撃(迫撃砲)



修了検定 戦闘訓練(軽火器)



3.5km徒歩行進



修了検定 戦闘訓練(迫撃砲)

千歳基地〇B 北千歳駐〇B 東千歳駐〇B
守谷敏弘 富田弘志 小松正尚

全国工務店
グランプリ
2015年・2016年
1 プロ集団の総合力。
私たちがご案内します。
神出設計 **ecoa HOUSE**
エコハウス
TEL: 0120-018-935

千歳基地出身 千歳基地出身 千歳基地出身
小久保和人 宮田 隼 中村亮介

修理 5分〜 iPhone即日修理OK!!
iPhone修理は対面式で安心のアイフォンクリア!!
AppleStoreやキャリアショップではない選ばれる理由
アップルストアやショップでは、修理に2週間以上も時間がかかったり...データが消えてしまうなど...予約をとるのも大変...
当店なら即日修理可能!
チェック項目:
✓ データそのまま
✓ 即日修理
✓ 安心の3ヶ月保証
クレジットカード OK!
facebook いいね! で500円割引

iPhoneClear
iPhone修理専門店アイフォンクリア千歳店
アイフォンクリア千歳店
TEL: 0123-25-3930
[営業] 10:00~20:00
[住所] 千歳市清水町4-19-2(むつみやビル2F)

山三ふじや
自衛隊用品専門店
戦人
SENJIN
「戦人」代理店
・東千歳駐屯地 東厚生センター内
TEL: 0123-40-2015 内線: 4563
・北千歳売店
TEL: 0123-22-5562 内線: 5788

無料送迎あり 食べ飲み放題 時間制限 100分
スタンダード ジンギスカンبران 4,200円
プレミアム ジンギスカンبران 5,600円
キリンビアレストラン ハウベ
〒066-0077 千歳市上長郡949-1
営業時間 11:30~21:00 第4日曜日定休
TEL: 0123-23-0101

普友会コーナー

役員の訃報について



普通科友の会 副会長 山下 明生は入院加療中のところ9月1日(木)逝去されました。
在任間の数々のご活躍に感謝申し上げますとともに、ご冥福をお祈りいたします。

本部管理中隊長 離着任式

佐藤 典 1等陸尉は岩見沢駐屯地業務隊へ



木村 敏幸 1等陸尉は水陸機動団本部から



人事だより

定期昇任

令和4年7月1日付

幹部

3等陸佐へ

(2普中)

(6普中)

中山 明洋一

1等陸尉へ

(1普中)

(3普中)

赤間 寛紀

(4普中)

(5普中)

石川 裕太

2等陸尉へ

(1普中)

(2普中)

大内 経大司

(3普中)

(4普中)

岡崎 直真

(5普中)

(6普中)

黒田 志大輔

(重迫中)

(1普中)

(3普中)

篠原 弘祐

陸曹長へ

(本管中)

(重迫中)

福永 雄二

1等陸曹へ

(本管中)

(重迫中)

立田 慎吾

2等陸曹へ

(本管中)

(重迫中)

吉田 崇雄

(3普中)

(4普中)

宮澤 将斗

(5普中)

(6普中)

菅原 智史

(重迫中)

(1普中)

鈴木 寛之

(2普中)

(3普中)

吉田 英司

(4普中)

(5普中)

波部 裕一

(5普中)

(6普中)

波部 裕一

(重迫中)

(1普中)

波部 裕一

(2普中)

(3普中)

波部 裕一

(4普中)

(5普中)

波部 裕一

(5普中)

(6普中)

波部 裕一

祝 定年退官

2等陸曹へ (5普中) 石内 裕和
山内 章斗
今井 好昭
星野 薫
茂木 康平
高田 豊
大和 豊
3等陸曹へ (本管中) 篠林 悠斗
篠田 貴洋
松田 基己
藤内 幸基
竹内 瞭
川内 千尋
帶川 澤
橋本 大輔
寺岡 健
長岡 海斗
豊田 斗
郷野 士
村路 夢
工藤 信則
村田 二
松田 佳也
古川 佑二
大槻 龍正
仙石 裕哉

9月21日付 (本管中) 陸曹長 桑本 盛雄

9月12日付 (5普中) 陸曹長 太田 裕

9月8日付 (4普中) 陸曹長 千田 雄一

8月25日付 (4普中) 准陸尉 阿部 誠

一步先に行く未来の
省エネ型の暮らしへ

EMINEL

北ガスのエネルギーマネジメントシステム【エミネル】

北ガスのHEMS「エミネル」が
北海道の快適で
省エネな暮らしを
サポート!

◆HEMSとはガスや電気の使用量をモニター画面で
「見える化」したり機器を「自動でコントロール」する
エネルギー管理システムです



北海道ガス株式会社 千歳支店
住所/千歳市清水町1丁目1番地1
TEL.0123-26-8623

ベネフィット
・ワン 加盟店

自衛隊員様歓迎

第1種運転免許全車種取得可能です
大型自動車・中型自動車・準中型自動車・普通自動
けん引・大型特殊・大型自動二輪車・普通自動二



北広島自動車学校
住所 北広島市共栄16-1
電話番号 011-373-4811
メール: khds@hiyokko.jp

防衛省 職員 団体 傷害 保険

<総合賠償型・総合補償型(特約オプション)>
<団体長期障害所得補償保険[長期所得安心くん]略称:GLTD>

防衛省 退職後 団体 傷害 保険

防衛省 共済組合 がん 保険

<お見積・資料請求 http://webby.afac.co.jp/boushi/>

防衛省 共済組合 火災 保険

☆その他各種の損害保険

【取扱代理店】弘済企業株式会社

詳しくは、下記の東千歳駐屯地保険係職員にご相談ください。
東千歳駐屯地車庫生センター(内線4766) 渡辺・黒山・高橋まで

(株)東京海上日動
パートナーズ北海道
札幌支店 千歳支社

東京海上日動火災保険 代理店
東京海上日動あんしん生命代理店
千歳市千代田町6丁目7-3
リレントビル1F
TEL:0123-27-7775

久保義照(3施団) 当社で活躍
木下誠一(3施団) されている
浦松幸一(7高連) OBメンバー
松本敏男(1特団) です。
山口浩次(1特団)
斉藤博隆(72戦連)
小山輝幸(北情保) 損保保険
川端洋一(2空団) 生命保険
栗城高広(11普連) のご用命は
工藤洋幸(札幌病院) 当社まで
田邊正博(補給処)

人事だより

人事異動

令和4年8月1日付

【転出】

▼幹部

(連本)

第3科 1尉 倉見 竹博

北方総人事(札幌)へ

第3科 1尉 千葉 浩雅

教訓研本付(目黒)へ

(本管中)

中隊長 1尉 佐藤 典

岩見沢駐業(岩見沢)へ

(4普中) 3尉 白石 貴大

15旅司(那覇)へ

(6普中) 3尉 田中 康平

警務隊(札幌)へ

▼准・曹士

(本管中) 2曹 坪内 貴臣

北恵庭駐業(北恵庭)へ

2曹 遠嶋 剛壽

41普連(別府)へ

2曹 中島 麻莉絵

宮崎地本(宮崎)へ

2曹 伊尾 圭祐

32普連(大宮)へ

3曹 岡部 佑

2水機連(相浦)へ

(2普中) 曹長 片山 和紀

対馬警備(対馬)へ

1曹 平澤 聖史

北恵庭駐業(北恵庭)へ

2曹 八木橋 崇

39普連(弘前)へ

(3普中)

1曹 小牧 敢

2普連(高田)へ

1曹 三村 幸喜

38普連(八戸)へ

2曹 小田桐 優輝

2水機連(相浦)へ

2曹 脇田 将司

国際教(駒門)へ

3曹 佐野 優太

1普連(練馬)へ

(4普中) 曹長 南江 圭一

高工校(武山)へ

曹長 佐藤 勇二

東千歳駐業(東千歳)へ

2曹 加藤 昌輝

7師司付(東千歳)へ

2曹 柵山 隆憲

7普連(福知山)へ

(5普中) 1曹 堀江 秀和

8普連(米子)へ

2曹 竹元 秀一

7普連(福知山)へ

3曹 相馬 有翔

普教連(滝ヶ原)へ

3曹 吉田 智博

22即機連(多賀城)へ

3曹 須田 林太郎

1普連(練馬)へ

(6普中) 2曹 藤原 一真

21普連(秋田)へ

3曹 山岡 祐輝

2水機連(相浦)へ

3曹 伊倉 翔平

2普連(高田)へ

(重迫中) 2曹 岩谷 和樹

1空挺団(習志野)へ

(重迫中)

3曹 金谷 泰生

1曹教(東千歳)へ

3曹 佐藤 拓哉

30普連(新発田)へ

【転入】

▼幹部

(本管中)

中隊長 1尉 木村 敏幸

水機団本(相浦)から

▼准・曹士

(2普中) 2曹 村松 宏哉

1曹教(東千歳)から

2曹 小山 亮人

13普連(松本)から

3曹 押川 俊行

41普連(別府)から

(3普中) 2曹 河野 勇登

37普連(信太山)から

3曹 柴田 将誠

40普連(小倉)から

3曹 川口 翔

20普連(神町)から

(4普中) 2曹 中野 貴洋

1空挺団(習志野)から

3曹 濱谷 亮太

39普連(弘前)から

(5普中) 准尉 流郷 正男

富士学校(富士)から

3曹 城本 裕士

43普連(都城)から

3曹 板垣 由希拉

8普連(米子)から

(6普中) 3曹 遠藤 真一郎

44普連(福島)から

3曹 喜多 悠太

2水機連(相浦)から

【連隊内補職替】

(連本) 2尉 松浦 巨樹

4普連(運用訓練幹部)へ

2尉 若菜 正義

3普連(小隊長)へ

(2普中) 3尉 三野宮 清

4普連(小隊長)へ

(3普中) 1尉 中嶋 律也

5普連(小隊長)へ

(4普中) 1尉 菊池 慶太

第3科(通信幹部)へ

(5普中) 1尉 齊藤 雅樹

第3科(連絡幹部)へ

2尉 黒木 勇志

第2科(情報幹部)へ

3尉 植木 亮

第4科(車両幹部)へ

【連隊内異動】

(本管中) 曹長 遠藤 達也

2普連へ

2曹 篠原 誠

5普連へ

(1普中) 2曹 五十嵐 康太

本管中(第4科)へ

(2普中) 1曹 高原 清

本管中(教育隊)へ

2曹 宮原 佑太

本管中(第3科)へ

(5普中) 3曹 小野 卓朗

本管中(第2科)へ

カウンセラー便り

「疲れた」というストレスから、抜け出そう

「疲れ」の元凶には「肉体的な疲れ」と「精神的な疲れ」がありますが、一般的にはこの二つの疲れが合わさると「ストレス」となって、鬱陶しさや落ち込みといった表情が現れてきます。そのような症状が出てくると、以前にも投稿した「腰妄想(今、現実にはない過去や未来を悪い方への妄想で自分を責める様)」に陥り「ああ、明日もこんなこと続くのか・・・」とか「あの時、こうしておけばよかった・・・」などと想像してしまい、悪循環に陥ってしまいます。そうなる前に、これも過去に投稿した「マインドフルネス(今この瞬間、自身の精神状態に深く意識を向ける)」が効果的です。

その方法は「疲れの元凶を探り、細分化」する。例えば、この一週間の行動を系列順にメモ(以下、すべてメモ)する↓その中から、肉体的に疲れる元凶と精神的な疲れの元凶(憂鬱になる事由)を分離する。↓例えば、肉体的な疲れ…休息(休養)の取り方を考える。精神的な疲れ…一番の原因はどこにあるかを考察し、そのとれる対策を講ずる。(自分で対策をとれない場合は、上司や同僚・カウンセラーなどに相談する。)↓メモした内容を何度か読んで確認してみる。

以上、如何でしょうか？

今、疲れがあつてできないことを無理するのではなく、時には他者に応援を求め、回復した後お返しをすることが、精進への道の一歩だと思います。

※NET99は、諸般の事由により今年度活動休止となりました。今後は「部外カウンセラー」として駐屯地カウンセリング(1日以外も今までのとおり相談を受け付けますので下記連絡先へ一報ください。11普連OB 後藤 幸夫 090-9759-6713 ショートメールでも構いません



第7師団公式SNS
Teitter, Facebook, YouTube

絶賛公開中!!

11連隊の話題も配信中!
皆様のご覧をお待ちしております

探偵・調査

総合調査事務所
アイスターオフィス



萬徳 聡
(11普連OB)



遺産相続 離婚 交通事故 債務整理

のっぽろ法律事務所
NOPPORO LAW OFFICE

代表弁護士

成田 騎信

(札幌弁護士会所属)

