



自衛隊総合募集案内

SELF-DEFENSE FORCE

Japan Ground Self-Defense Force
Japan Maritime Self-Defense Force
Japan Air Self-Defense Force





国家を守る 公務員

自衛官は、国の平和と独立を守るという使命の下、領土・領海・領空を守る活動や災害時の捜索・救助、医療等の対応、海外での国際平和協力活動などを行っています。



あらゆる仕事がある職場

多様な分野のエキスパートが活躍する自衛隊。戦車や艦艇などの最新装備を扱う分野から人事・総務まで、陸・海・空それぞれに適性に合わせた幅広い選択肢があります。





女性にも広がるフィールド

年々、女性自衛官の数が増えてきています。原則、全職種が開放され、2019年3月末現在で約1.6万人が所属しており、全自衛官に対する割合は約6.9%です。



安定したワークライフバランス

勤務は、8時15分から17時までの1日7時間45分*を基準とし、基本的には週休2日制。祝日や特別休暇もあり、訓練等で休日勤務した場合には代休を取得できます。

※各駐屯地・基地によって異なります。



充実した福利厚生

自衛官にはさまざまな手当があります。また、各種保険を完備。賞与の支給、被服の支給・貸与もあり。寮の居住者には食事や寝具が支給され、家賃もかかりません。



自衛官として働くみなさんに聞きました。

自衛官VOICE

15人の自衛官たちに5つの質問！どんなお仕事なのか聞いてみました。

何を守っているの？

どんな仕事をしているの？

女性でもできるの？

私生活とのバランスは？

どんな福利厚生があるの？

QUESTION.1

「あなたが自衛官として、守りたいものはなんですか？」



陸上自衛隊 / 第1通信大隊 本部管理中隊
3等陸曹 深瀬佑大 (21)



海上自衛隊 / 下総教育航空群 第203教育航空隊
2等海尉 山田朋也 (30)



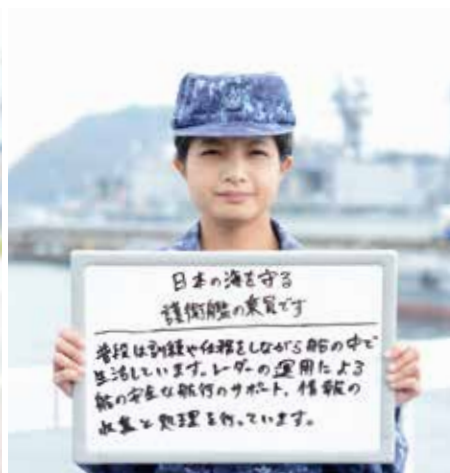
航空自衛隊 / 第2輸送航空隊 第402飛行隊
3等空曹 松原聡志 (30)

QUESTION.2

「普段どんな仕事をしていますか？」



陸上自衛隊 / 第1師団 第1音楽隊
陸士長 柴田久徳 (27)



海上自衛隊 / 第11護衛隊 護衛艦やまぎり
3等海曹 櫻井正子 (27)



航空自衛隊 / 第2輸送航空隊 整備群 修理隊
空士長 伊坂拓斗 (21)

QUESTION.3

「女性はどのような活躍ができますか？」



陸上自衛隊/第1通信大隊 第1中隊
2等陸曹 榎原美里(32)



海上自衛隊/横須賀地方総監部 経理部 経理課 経理係
海士長 高橋寿美(21)



航空自衛隊/航空保安管制群 入間管制隊
3等空曹 金城詩織(32)

QUESTION.4

「ワークライフバランスしっかりとれていますか？」



陸上自衛隊/第1通信大隊 第2中隊
3等陸曹 大熊美貴(36)



海上自衛隊/下総教育航空群 司令部 広報室
2等海曹 桑岡久美子(34)



航空自衛隊/航空気象群 入間気象隊
空士長 中澤真優(22)

QUESTION.5

「どのような福利厚生がありますか？」



陸上自衛隊/第1通信大隊 本部管理中隊
3等陸曹 寺島優歩(20)



海上自衛隊/システム通信隊群 移動通信隊
3等海曹 青野功武(25)



航空自衛隊/第2輸送航空隊 整備群 装備隊
3等空曹 杉山孝平(27)

ソレ、誤解ですから！

自衛官の仕事には、なぜか都市伝説

ソレ誤解！
01

やっぱり、バリバリ体育会系ばかり…？



同期と後輩と一緒に食事に行ったときの写真。みんな仲が良く、よく一緒に出かけています。



オフの時間は、外出してアクティブに過ごすこともあれば、読書をしてゆっくり過ごすことも。



いえいえ、
文化部や帰宅部出身の同期もいますよ！

渡邊大和(22)陸上自衛隊/第1普通科連隊 第4中隊 陸士長

運動をしてこなかった人には、その分伸びしろがあります。向上心さえあれば、体力も精神力もすぐに伸びていきますよ！ 体育会系のイメージが強い普通科でも、武器の整備や駐屯地の清掃など、体を動かさない業務も意外に多いんです。

ソレ誤解！
02

仕事は肉体系ばかり…？



いえいえ、
デスクワークもありますよ！

鶴麻美(32)陸上自衛隊/第1師団 司令部付隊 幕僚庶務室 3等陸曹

来訪者が気持ち良く過ごせるよう、会食の準備やおもてなしをするのが私の仕事です。デスクワークの仕事も多いので、体力に自信がなくても大丈夫。仲間と共に効率良く仕事をさばき、時間通りに終わらせることが日々の達成感につながります。



会議の資料を作成しています。仲間とコミュニケーションを取りながら楽しく働ける職場です。



資料作成だけでなく、上官の会食の準備をするのも大切な仕事です。

ソレ誤解！
03

基地から出られないって聞いたけど…？



絵を描くのが得意です！ カフェだと没頭できるんですよ。



スケートボードも趣味の一つ。こうした時間があるからこそ、日々の仕事に真剣に取り組めるんです。



いえいえ、
申請すればちゃんと外出できます！

上岡拓矢(24)航空自衛隊/航空気象群 入間気象隊 空士長

パソコンで外出申請を作成し、印鑑を押してもらったら、外出できるんです。僕はカフェ巡りや絵を描くなどして趣味の時間を楽しんでいます。リフレッシュできますし、明日も仕事をがんばろうというモチベーションにつながりますね。

のような誤解がとても多い…。今回は、そんな自衛官のリアルな姿を紹介します。

自衛官募集チャンネル
「ソレ、誤解ですから！」
動画はこちらから



ソレ誤解!
04

自由な自分の時間がなさそう…



基地内のクラブ活動で週5日、サッカーで息抜きしています。毎年全国大会もあるんです。



10日間長期休みを取って、妻が好きなハワイへ。妻の影響で僕もハワイが好きになりました。



いえいえ、
**平日は17:00前後で
終業ですよ!**

宮野拓也(27)海上自衛隊/下総教育航空群 第203整備補給隊
機側整備隊 3等海曹

私が所属する部隊の勤務時間は平日8:00~16:45まで。業務に支障がなければ定時に帰ることも可能です。1時間の昼休憩もあり、基地内で水泳や筋トレをすることも。土日は休みなので、サッカーや家族との時間をしっかり確保できています!

ソレ誤解!
05

長期休暇とかとれないんですよね…?



いえいえ、
**先週8連休を
取りました!**

鈴木智敦(25)海上自衛隊/第11護衛隊 護衛艦やまざり 海士長

旅行や家族サービスが好きで、よく長期休暇を取っては友人と遊びに行きます。実家ではクッキーを焼くことも。私は海上自衛官なので、船が修理中のときは休みが取りやすいですね。平日でも勤務時間以外は自由な時間が取れますよ。



鹿児島に行ったときの写真です。水族館から見える、桜島の壮大なスケールに驚きました!



長期休暇に同期と京都に行きました。クリスマス時期で、男3人で撮り合いっこして遊びました。

ソレ誤解!
06

訓練について行けなさそう…



自衛隊のお祭りでは6歳の息子と記念撮影。家族の存在も、大切な心の支えになっています。



教育隊の同期とは今でも仲良し! みんながいてくれたから今の私があります。



いえいえ、
**教官や同期が必ず
支えてくれます!**

保坂菜月(31)陸上自衛隊/第1師団 司令部付隊 3等陸曹

教育期間の訓練は、あくまで基礎的な体づくりが目的。段階的に少しずつ進んでいきます。中には運動が苦手な人もいますが、できない部分は教官が個別にサポートしてくれますし、何より、一緒に乗り越える同期の存在が心の支えになります!

自衛隊の3つのミッション

自衛隊は、国の平和と独立を守るという使命の下、領土・領海・領空を守る活動や、災害時の捜索・救助、医療等の対応、海外での国際平和協力活動などを行っています。

01 国の防衛

領土を守る

わが国を含む地域や国際社会の新たな脅威となっている核・弾道ミサイル。自衛隊ではわが国自身の弾道ミサイル防衛システムを整備するとともに、日米安保体制による抑止力・対処力の向上に努めることにより、適切に対応します。



領海を守る

2016年に東シナ海中部海域で確認されて以降太平洋へと進出しつつある中国海軍戦闘艦艇部隊に代表される海の脅威。各種事態に際して迅速かつシームレスに対応するため、自衛隊では警戒監視・情報収集などに万全を期しています。



領空を守る

平成28年度（2016年度）の緊急発進回数は、昭和33年（1958年）に対領空侵犯措置を開始して以来、過去最多となる1,000回を超えました。今後とも、わが国周辺海空域における警戒監視活動に万全を期すとともに、国際法及び自衛隊法に従い、厳正な対領空侵犯措置を実施します。



02 災害派遣

人命を救い、支援によって生活を戻す

自衛隊では、大規模な自然災害や航空機事故などに際して国民の生命及び財産を守るため、人命救助、捜索や被災民の生活支援、被災地の復旧、離島などの救急患者を航空機で緊急輸送するなど、国内のどの地域においても災害派遣ができる態勢を保持しています。各種の災害に迅速かつ的確に対応するために、災害派遣計画を策定するとともに、平素から計画の実効性を高めるための訓練にも取り組んでいます。

平成30年北海道胆振東部地震にかかる災害派遣



平成30年7月豪雨(西日本豪雨)にかかる災害派遣



平成29年7月九州北部豪雨にかかる災害派遣



平成28年熊本地震にかかる災害派遣



03 国際平和協力活動等

平和を維持するために行う国際社会への貢献

テロや地域紛争といった地球規模の問題を解決する国際平和のための活動に、わが国も積極的かつ主体的に取り組んでいく必要があります。自衛隊は湾岸戦争後のペルシャ湾・掃海艇派遣以来20年以上、国際平和のための活動を継続してきました。今後はこれまで以上に国際活動が重要性を増し、派遣される自衛隊員の一人ひとりがわが国の国際平和協力活動等の主役として活躍することが求められています。

国連PKO支援部隊 早期展開プロジェクト(施設) ケニア及びエジプト

2015年以来、ケニアにある国際平和支援訓練センターに陸上自衛隊官などを教官として派遣し、施設器材操作訓練を実施しています(令和元年はウガンダにおいて実施)。また平成30年以降、ベトナムにおいても実施しています。



ソマリア沖・アデン湾の 海賊対処活動

海賊行為が生起しているソマリア沖・アデン湾に部隊を派遣し、国際社会の一員としてさまざまな国々と力を合わせて海賊対処に取り組んでいます。



インドネシア 国際緊急援助活動

スラウェシ島で発生した地震・津波を受け派遣された空輸隊は、救援物資の輸送及び被災民の輸送などを行いました。



国連南スーダン共和国 ミッション

2011年に分離独立を果たした南スーダン共和国の国造りに対する協力やグローバルな安全保障環境の改善に寄与しています。2017年の派遣施設隊の撤収後も、兵站・情報・施設・航空運用の各幕僚計4名を派遣しています。



自衛官のキズナ 仲間や先輩、みんながいるからがんばれる

先輩後輩のキズナ



橋本健(20) 航空自衛隊/航空救難団 飛行群 入間ヘリコプター空輸隊1等空士

仕事でも、プライベートでも

大住信康(31) 航空自衛隊/航空救難団 飛行群 入間ヘリコプター空輸隊3等空曹

同期のキズナ



大木杏夏(23) 海上自衛隊/下総教育 航空群 第203教育航空隊1等海曹

性別は関係ない、ずっと仲間

磯上拓哉(23) 海上自衛隊/下総教育 航空群 第203教育航空隊1等海曹

Q.相手との関係性は？

「エンジン整備の頼れる先輩。仕事以外でも、困ったことは何でも相談しています」 「入隊8年目で初めてできた、ヘリコプターのエンジン整備の後輩です」

Q.相手に日頃思っていることは？

「ミスをしたときにも的確なアドバイスをくれて励ましてくれるので感謝しています」 「勤が良く飲み込みも早いので、教えががあります」

Q.相手との印象深いエピソードは？

「大住3曹からの誘いをきっかけに昼休みの筋トレが日課に。体づくりに励んでいます」 「音楽や服の趣味も合う仲なのですが、最近は二人で台湾まぜそばにはまり中！」

Q.今後のあなたの目標は？

「日々勉強を積み重ねて、大住3曹の背中に一日でも早く追いつきたいです」 「エンジンの状態について自分で判定を下せるような一人前の整備員になりたい」

Q.相手との関係性は？

「苦楽を共にした同期の仲。訓練では同じ飛行機に乗ることが多いです」 「パイロット学生の中の唯一の女性です。5年近く一緒に訓練をしています」

Q.相手に日頃思っていることは？

「お互いに訓練のシラバスを見せ合うなど切磋琢磨できる関係なので感謝しています」 「毎日一緒に勉強をする仲なので、今後も女性パイロットとして活躍してほしいです」

Q.相手との印象深いエピソードは？

「大きなケンカをしたことも。次のフライトまでには仲直りしました」 「フライト後、思ったことを言うので、自分の短所を気づかせてくれます」

Q.今後のあなたの目標は？

「憧れの教官が乗っていたP-3C哨戒機のパイロットになり日本の海を守りたいです」 「学んできた知識や技能を生かして、部隊で即戦力となるようなパイロットになる」

ありがとうの記憶 自衛官の記憶に残る、「ありがとう」のシーン



THANKS.01



ノートに記された温かい言葉

黒田まゆ(22) 陸上自衛隊/第1後方支援連隊 補給隊 業務小隊 需品サービス班 陸士長

東日本大震災で地元が被災した経験から、災害時に女性をサポートする仕事が好きたくて自衛官になりました。災害派遣の際には、入浴場を作る入浴支援の仕事を担当しています。大雨の中での設営など大変なこともありましたが、お風呂に入ってくれた方々からのメッセージノートに「黒田さんの笑顔のおかげで元気がでる」との言葉を見つけたとき、この仕事をしていて良かったなと思いました。

THANKS.02

発災直後の搬送現場で

梅村俊(33) 陸上自衛隊/第1後方支援連隊 衛生隊 治療隊 診療技術班 曹長



台風19号で多摩川が氾濫した際、救護班として水没した病院から患者さんたちを各病院へ搬送しました。これまでも災害派遣の経験はあったものの、発災すぐの支援は初めて。混乱した状況の中で少しでも安心感を与えられるよう、冷静な行動を意識しました。無事に搬送を終え、患者さんや付き添いのご家族から「ありがとう」の言葉をいただいたときは、嬉しかったと同時にとてもほっとしました。



音楽隊で**歌唱**と打楽器を担当し、事務仕事と並行しながら日々練習を重ねています。遠征も多く、長い時間を共にする音楽隊は家族みたいな存在。お客様から拍手や声掛けをいただけることが一番のやりがいです！
森本史織(30)



基地警備員として二人一組で巡回・警備を行い、基地内の安全を守っています。
太田龍星(20)



大型ドライバーとして物や人をトラックで運搬。災害時には救援物資を運びます。
岸端彩希(27)



陸上自衛隊/第1音楽隊 3等陸曹

ドライバーとして、高級幹部を安全・快適に目的地へ案内するのが私の仕事です。
佐々木慎司(30)



陸上自衛隊/中央業務支援隊 総務部 車両科 2等陸曹

航空自衛隊への理解と関心を得られるよう、**広報**としてその魅力を発信しています。
大山貴之(43)



航空自衛隊/第7航空団監理部 渉外室 広報班 3等空佐

隊員用クラウドの**システム開発**を担当。使いやすく安全なシステムを作ります。
石丸歩(29)



陸上自衛隊/システム通信団 システム開発隊 分析設計隊 1等陸尉

こんな仕事まで？ 自衛官の仕事図鑑 30



「自衛隊の職種・職域」の詳細はこちらから

自衛隊は、いわば自立した「ひとつの社会」。男性女性問わず、いろいろな人たちが、いろいろな形で働き、支えています。そんなさまざまな仕事の中から30の仕事を紹介します。

心理幹部として、隊員やご家族が心の健康を保てるようサポートしています。
是永幸恵(39)



陸上自衛隊/自衛隊中央病院 3等空佐

有毒化学物質を排除する**化学手**です。敵による化学攻撃から人や地域を守ります。
大成正晃(33)



陸上自衛隊/第1特殊武器防護隊 1等陸士

偵察隊員として、バイクで情報収集を行うのが私の仕事です。誰よりも先に現場に赴き、敵の位置や道の状況など、作戦を立てる上で役立つ情報を収集。災害時には孤立地域や倒木で塞がれた道の偵察も行います。
鎌田悠也(25)



陸上自衛隊/第1偵察隊 第3偵察小隊 陸士長

人事として、隊員の昇任、昇給、異動、育児や介護等の休業に関わる事務等を行います。
徳永ひな子(24)



航空自衛隊/中部航空警戒管制団 司令部 人事部 空士長

防衛駐在官としてベトナムの日本国大使館に勤務。日本の安全保障環境構築が使命です。
原隆(42)



外務省在ベトナム日本国大使館防衛駐在官 1等陸佐

航空管制官として、航空機が安全に離着陸できるよう無線を使って誘導しています。
石井幹也(28)



海上自衛隊/下総教育航空群 下総航空基地隊 運航隊 運航班 3等海曹

護衛艦の**乗員**として、船同士がぶつからないようにレーダーを使い安全を確保しています。
櫻井正子(27)



海上自衛隊/第11護衛隊 護衛艦やまぎり 3等海曹

気象員として、航空機が安全に運航できるよう、霧や風など、天気を観測しています。
久松宏平(21)



海上自衛隊/下総教育航空群 下総航空基地隊 運航隊 気象班 海士長



警備犬と共に基地を警備する**ドッグハンドラー**として、日々訓練に励んでいます。
吉沢尚凌(25)

航空自衛隊/第7航空団基地業務群管理隊 空士長



航空機整備員として航空機を安全な状態に仕上げ、パイロットに提供しています。
稲垣真菜(24)

航空自衛隊/中部航空方面隊司令部 支援飛行隊 整備隊 空士長



通信員として、災害等による通信障害の発生時に回線を作り、部隊の任務遂行を助けます。
青野功武(25)

海上自衛隊/システム通信隊群 移動通信隊 3等海曹

調理員として艦内で食事を作っています。約7名の調理員がチームとなり、約150名の乗員に3食を提供します。おいしい食事を作ることで、乗員の仕事へのモチベーションを上げることが私の使命です。
鈴木智敦(25)



海上自衛隊/第11護衛隊 護衛艦やまぎり 海士長

音楽演奏の仕事をしています。行進時にはドラムメジャーとして列の先頭を歩きます。
佐野征児(34)



陸上自衛隊/第1音楽隊 3等陸曹

自衛隊の警察として、隊内で事件が起きた際の**犯罪捜査**や、VIPの警護等を行います。
竹中恵理華(30)



陸上自衛隊/第126地区警務隊 3等陸曹

法務官として、自衛隊の任務遂行に必要な法令の調査研究や部隊への助言をしています。
加藤真之(44)



陸上自衛隊/陸上幕僚監部法務官法規グループ長 1等陸佐



穴掘や整地作業を行う**重機オペレーター**です。災害時には倒木や落石を除去します。
石澤祥一(33)

陸上自衛隊/第1普通科連隊 本部管理中隊 施設作業小隊 3等陸曹

狙撃手は、偵察・監視・警戒を行い、重要目標を狙撃し、国の安全を守ります。
青柳浩一郎(26)



陸上自衛隊/第1普通科連隊 第1中隊 狙撃手 3等陸曹

警戒管制として、日本中の空をレーダーで監視し、日本の空の安全を守っています。
坂田智哉(22)



航空自衛隊/中部航空警戒管制団 中部防空管制群 防空管制隊 空士長

経理員としてお金を管理しています。隊員の給与や移動費の計算管理が主な仕事です。
高橋寿美(21)



海上自衛隊/横須賀地方総監部 経理部 経理課 経理係 海士長

自衛隊所有の火器車両を**整備**しています。珍しい車両の点検や整備にも携われます。
中村慎矢(23)



陸上自衛隊/第1後方支援連隊 第1整備大隊 火器車両整備中隊 1等陸士



航空自衛隊/中部航空警戒管制団 基地業務群 施設隊 空士長

私の仕事は**消防**です。火災や航空機事故の際、人命救助や消火活動にあたります。
清水佳佑(21)

パイロットとして輸送任務にあっています。輸送機を操縦し、物資や人を安全かつ確実に目的地へ届けることが主な仕事です。「ありがとう」という言葉をいただくとき、やりがいを感じます。
藤田晶(28)



航空自衛隊/第2輸送航空隊 第402飛行隊 3等空尉

臨床検査技師*として病院に勤務。隊員および民間の方の血液検査を行っています。
吉村美歩(25)



海上自衛隊/自衛隊横須賀病院 検査放射線課 2等海曹

災害が発生した際、**救難員**として航空機に搭乗し、遭難者の捜索救助を行っています。
佐藤泰明(45)



航空自衛隊/航空救難団 飛行群 百里救難隊 1等空曹

*看護師、薬剤師、救急救命士、診療放射線技師、歯科技工士、医官など、自衛隊にはほかにもさまざまな医療業務があります。

道も広がるキャリアプラン！

自衛官には、入隊の仕

幹部候補生		一般大学・大学院など				
貸費学生		一般大学・大学院(理・工学部等)専攻者			貸費学生	
防衛大学校	入校	防衛大学校 4カ年				
防衛医科大学校	入校	防衛医科大学校 医学科：6カ年 看護学科：4カ年				
航空学生	入隊	2士 6カ月	1士 6カ月	士長 1年	3曹 7カ月	
一般曹候補生	入隊	2士 6カ月	1士 6カ月	士長 1年9カ月		選考
自衛官候補生	入隊	自衛官候補生 3カ月	2士 6カ月	1士 1年	士長	退職
高等工科大学校	入校	高等工科大学校 3年			士長 1年	選抜なし

資格もいろいろ取れます！

取得機会のある資格

車両関係

自動車整備士(1~3級)
大型自動車運転免許(1種)(自衛隊以外の
大型自動車運転には限定解除が必要)
大型特殊運転免許
けん引免許

船舶関係

小型船舶操縦士
潜水士

航空関係

航空管制官
航空無線通信士
事業用操縦士

医療関係

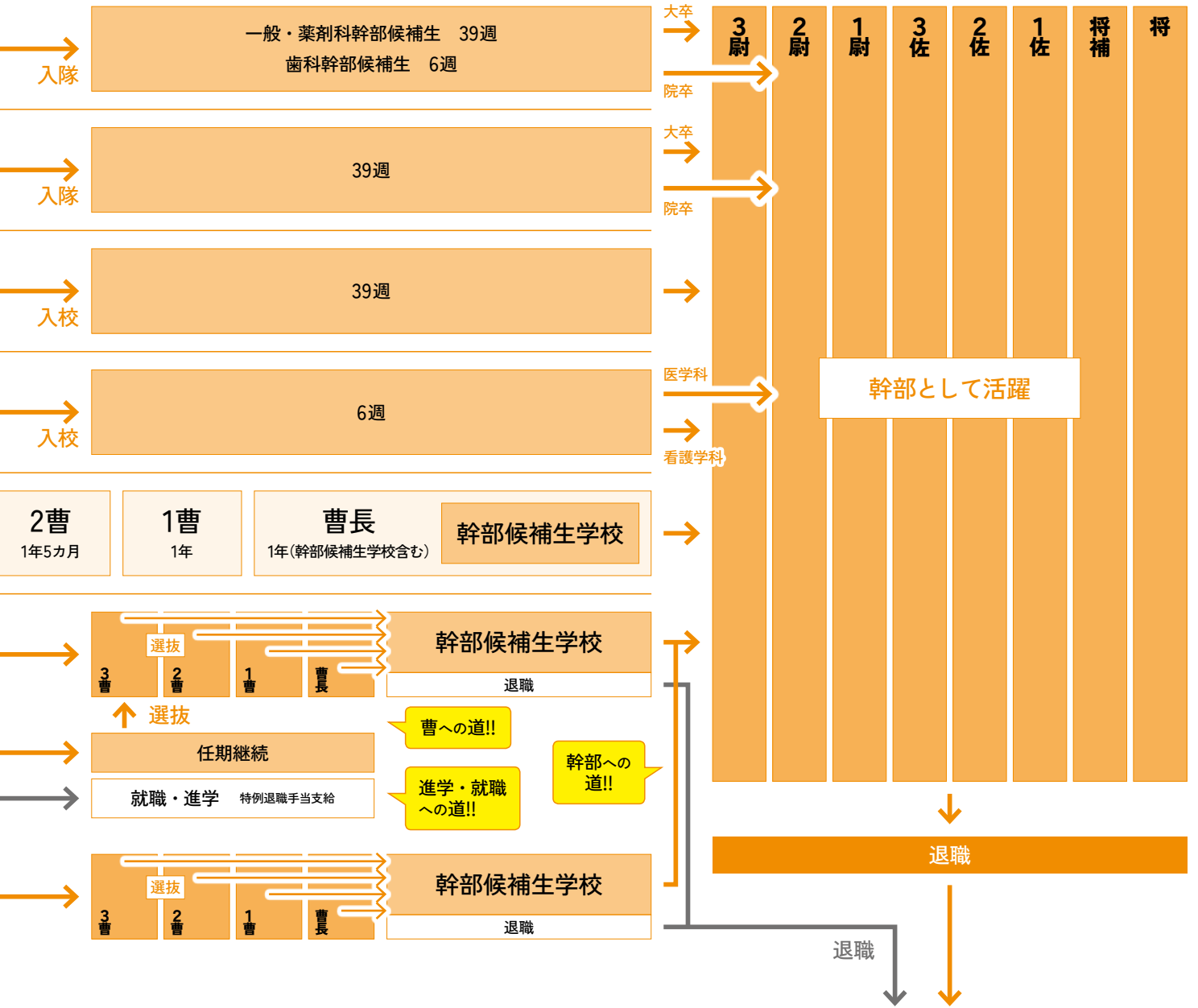
救急救命士
准看護師
臨床検査技師
診療放射線技師

その他

危険物取扱者(乙種第4種)
公害防止管理者(第1~4種)
ガス溶接(アーク溶接)技術者資格2級ボイラー技師
電気工事士
パソコン検定(3・4級)
英語検定(2・3・4級)
ワープロ検定(3・4級)
情報処理(1・2級)
調理師免許
栄養士

方から入隊後のキャリアパス、そして退職後に至るまで、さまざまな道が広がっています。

幹部候補生学校(曹長)



民間企業への再就職や大学等への進学を支援!

任期満了後、自衛隊での経験を存分に生かして社会で活躍できるよう、再就職や進学をサポートします。

- ・ 合同企業説明会
- ・ 公的部門受験対策講座 (公務員試験対策)
- ・ 大学進学支援 (予備校等の授業の通信教育)
- ・ 職業訓練
- ・ 技能訓練

その他、相談員による進路相談や就職指導も行っています。



合同企業説明会



技能訓練(ネイリスト)



技能訓練(ボイラー技士)

定年退職後のキャリアサポートも充実!

自衛隊は定年が55歳という若年定年制。だからこそ、退職前からその後のキャリアをしっかりサポートしていきます。

- ・ 業務管理教育
- ・ 技能訓練
- ・ インターンシップ
- ・ 防災・危機管理教育
- ・ 通信教育

その他、相談員による進路相談や就職指導も行っています。



業務管理教育



インターンシップ



防災・危機管理教育

いろいろ守ってます！私たち J♦ガール 実は近年、女性自衛官が急増

GIRL.01

部隊における契約手続きや支払い業務を主に担当しています。自衛隊は男性が多いイメージがあるかもしれませんが、経理課は女性も多く、男女の差を感じることはほとんどありません。自分が「こうしたい」と言った提案がそのまま採用されるなど、アイデアが良ければ男女関係なく認めてもらえる現場。自分にとってはとてもやりがいを感じられる環境です。

海上自衛隊／横須賀地方総監部 経理部 経理課
経理係 2等海尉
井口みな (28)

男女関係なく
自分のスキルで
活躍できる職場です



GIRL.02

以前は現場でカメラマンをしていました。現在は撮影の調整やサポートを担当しています。訓練等では男性隊員との体力の差に悩むこともありましたが、「俺たちが写真を撮るよりも、女性である君が撮った方が被写体が和やかになる」という上司からの言葉が励みに。今では私が女性の後輩に伝えています。男性のほうが得意なこともあるように、女性の私にしかできない仕事もあるんです。

陸上自衛隊／陸上総隊システム通信団
第301映像写真中隊 2等陸曹
嶋中佳澄 (36)

私だから撮れる
表情があります！



GIRL.03

陸上自衛隊でヘリのパイロットをしていた父にずっと憧れていました。今は輸送ヘリの操縦をしています。空を飛ぶのは気持ちがいいけれど、難しいことの方が多いですね。機内外のあらゆる人と連携を図ることで、初めて空を飛ぶことができる。だからこそ、一番重要なのはコミュニケーション力だなと感じています。今後は、より信頼されるパイロットになり、定年まで飛び続けたいです！

航空自衛隊／航空救難団 飛行群
入間ヘリコプター空輸隊 1等空尉
吉田瑞穂 (36)

パイロットになる夢が
叶いました！



中！ 国はもちろん、自分のアレコレを守りながら自分らしく働く、6人のJガールを紹介します。

自衛官募集チャンネル
「★ガール」動画はこ
ちらから



たった3か月で
信頼できるたくさんの
同期と出会えました！

GIRL.04

陸上自衛隊の普通科にいる叔父に憧れて、普通科希望で入隊しました。最初の頃は、毎日の訓練や細かいルールになかなか慣れず苦労したことも。でも、居室に戻れば同期たちと笑い合っただけで発散できました。苦手の筋トレも、隣にいる同期に負けたくないと思うと自然とがんばることができたんです。いつでもみんなが一緒だから、何事にも意欲的になれるし、ポジティブでいられますね。

陸上自衛隊/第1普通科連隊 本部管理中隊 通信小隊
通信手 1等陸士
元木藍 (18)

GIRL.05

海上自衛隊の艦艇に魅力を感じて入隊しました。入隊後、1年半ほど船に乗っていましたが、女性の先輩もいたので悩みを相談でき、助け合いながら仕事ことができました。今では女性自衛官も増え、マイノリティではなくなってきています。女性が活躍できる環境が整っているので誰でもトライできる現場です。艦艇の魅力を感じながら一緒にがんばりましょう！

海上自衛隊/横須賀地方総監部 管理部 人事課
募集支援係 海士長
嘉義紗也佳 (26)



女性自衛官もたくさんいます！
相談できる仲間がいるから大丈夫！！



仕事と子育て
両立できます！

GIRL.06

高校生のときに読んだ小説がきっかけで自衛官を志しました。今は防衛部で勤務管理や休暇管理といった庶務の仕事をしています。自衛官の仕事と子育ての両立は難しいように思えますが、子どもが体調を崩せば休むことができますし、基地内に託児所もあるんです。自衛隊で働く女性が「子どもがいてもがんばれるんだ」と思えるようなロールモデルになれば嬉しいですね。

航空自衛隊/中部航空警戒管制団 司令部 防衛部
3等空曹
二瓶由希子 (34)

ワレら元〇〇➡自衛官

自衛官募集チャンネル
「元〇〇➡自衛官」動画
はこちらから



転職して自衛官になった3人に、ほかの仕事を経験したからこそわかる、職場としての自衛隊を語ってもらいました。

CASE.01 元メーカー勤務

自動車メーカーの部品を扱う仕事から自衛隊に転職しました。前職ではこれ以上自分が成長できるか不安がありましたが、潜水艦乗りになってからは、普通の生活では味わえないような新しい発見も多く、自分の成長を感じることもできています。今後も向上心を絶やすことなく、作業の効率アップやスキルアップに励み、階級を上げられるよう日々努力していきたいです。

海上自衛隊／第6潜水隊 潜水艦せいりゅう1等海士
小川翔平(27)



毎日新しい発見があって
スキルアップできる。

人のために働く。
その気持ちは変わりません。



CASE.02 元介護福祉士

介護福祉士として3年間働いたあと、5年前に入隊しました。より安定した生活を送りたいと考えたことと、親も航空自衛官だったことが転職の決め手です。今は主に機上食づくりやVIPへの配食業務を担当しています。隊員の健康維持のために働くこの仕事は、誰かのために思いやりを持って働くという点で前職と通じています。これからも隊員の食の安全を守り、サポートしていきたいです。

航空自衛隊／中部航空警戒管制団 基地業務群
業務隊 空士長
深見亮(27)

CASE.03 元警察官

以前は埼玉県警で交番勤務をしており、その後自衛隊に入隊。現在は特別儀仗隊に所属し、国賓・公賓が来日した際、皇居や首相官邸等でお出迎いの行事に参加しています。ミスの許されない厳しい仕事ですが、天皇皇后両陛下の即位の礼に参加できるなどやりがいも大きいです。自衛隊は団体行動が基本ですが、中隊のみんなが温かく見守ってくれたおかげで中途でもすぐになじめました。

陸上自衛隊／第302保安警務中隊 3等陸曹
松本一馬(28)



厳しいから
誇りが持てる

自衛官の親VOICE

自衛官の子を持つ親の、リアルな気持ちを聞きました。

Q.1 自衛官を志す前のお子さんは？



早野さん
(娘が陸上自衛隊所属)

のりくらのりした性格ですね。絵を描いたり文章を書いたり、**創作活動**が好きでした。

基本的には真面目な子です。気遣いができる。でも**少し悩みやすい**部分もあったかな。



佐々木さん
(娘が防衛大学所属)



古高さん
(息子が航空自衛隊所属)

反抗期も激しくありました。それでも入隊を選んだのは、**変革**していく時期だったんでしょうね。

Q.3 入隊の意思を伝えられた時は？



黒川さん
(息子が陸上自衛隊所属)

申し訳ないけど**絶対に無理**だと思いました。すぐ辞めて帰ってくるんじゃないかなって。



佐々木さん
(娘が防衛大学所属)

とてもびっくりしました。でも**公的な仕事**に就きたいんだろうなと思って、応援していました。



三関さん
(娘が海上自衛隊所属)

とにかく本人の意思が**相当固かった**ので、しっかりやれよという気持ちになりました。

Q.5 入隊して変わったなと思うことは？



矢田さん
(娘が航空自衛隊所属)

家でも**筋トレ**するようになりましたね。進んで荷物を持ってくれるようにもなりました。



木目さん
(息子が陸上自衛隊所属)

目つきと**言葉遣い**が変わりました。親子の間でも目上の人と喋ってる意識が感じられます。



佐々木さん
(娘が防衛大学所属)

親子の間で予定を立てるときにも**報告・連絡・相談**がきちんとできるようになりました。

Q.7 自衛官の家族として思うことは？



早野さん
(娘が陸上自衛隊所属)

自衛隊がどういう組織か広く認知され、**就職者が増える**イメージになればいいと思います。



矢田さん
(娘が航空自衛隊所属)

なかなか難しいと思うけれど、自衛隊の**日頃行なっている活動**をみんなに伝えてほしい。



三関さん
(娘が海上自衛隊所属)

どうしてもリスクは伴う仕事ですから、少しでも**安心できる環境**になってほしいですね。

Q.2 自衛隊に対するイメージは？



三関さん
(娘が海上自衛隊所属)

厳しいんだろうなってイメージくらい。だから正直あまり身近には感じていなかったです。



黒川さん
(息子が陸上自衛隊所属)

テレビで見たことがあるくらいでした。厳しい**鬼軍書**みたいな人がバシバシやるのになって。



渡辺さん
(息子が陸上自衛隊所属)

私も**自衛隊に勤めていた**ので、一人前に育ててもらえるかなと思っていました。

Q.4 不安に思ったことは？



早野さん
(娘が陸上自衛隊所属)

体力もないし不安でした。でも**価値のある経験**はしてくるんだろうなとは思っていました。



古高さん
(息子が航空自衛隊所属)

一番心配なのが**体力的**についていけないのってこと。見守るしかないという気持ちでした。



渡辺さん
(息子が陸上自衛隊所属)

不安定な**世界情勢**が心配でした。世界の動きや流れがどうしても関係してくる仕事ですから。

Q.6 入隊してよかったと思うことは？



黒川さん
(息子が陸上自衛隊所属)

同期の子たちと**兄弟**みたいに仲良しで、そういう関係ができる仕事はほかにないと思います。



渡辺さん
(息子が陸上自衛隊所属)

自衛隊は人と人が密に関わるので、息子も**人付き合い**が上手になったなと感じています。



矢田さん
(娘が航空自衛隊所属)

国家公務員だからこそ、どんな大企業よりも**安定感**があるのは親として頼もしいです。

Q.8 自衛官としてどうなってほしい？



古高さん
(息子が航空自衛隊所属)

学んできたこと、**その恩**をどうやって返していくかを息子には考えていてほしいです。



早野さん
(娘が陸上自衛隊所属)

幹部になってより良い組織を目指してほしい。娘だったら**それができるはず**だと信じています。



黒川さん
(息子が陸上自衛隊所属)

本当に**たくましくなった**ので、みんなから頼られる見識の広い存在を目指してほしいです。

7つの働き方改革

仕事もプライベートも両方大切にしたい！ そんなあなたの思

WORK.

1

産休・育休制

産休・育休を含め約3年間休業できる。男性隊員も「配偶者の出産特別休暇」等があり、育休取得も奨励されている。

子育ての相談もできます！

産休・育休経験者がほとんど



海上自衛隊 / 下総教育航空群 下総航空基地隊 本部 2等海曹
林志音 (24)

WORK.

2

配偶者同行休業

配偶者が外国での勤務・修学を理由に外国に滞在することになった場合、最大3年間休業できる。

家族と一緒にサポート！

パートナーの留学も



陸上自衛隊 / 第1施設大隊 本部管理中隊 1等陸曹
有蘭泉 (51)

・普段の仕事は？

基地内のホームページの作成・更新を行っています。部隊からの要望を組み込み、2週間に1回更新。一人で作業をするので大変ですが、感謝されることも多く、嬉しいです。

・この制度を利用してみて

育休を取っている上司が多く、部隊中でも積極的に引き継ぎを行ってくれるので、取得しやすいです。また、夏・冬のマタニティ制服もあり、とても助かります。

・普段の仕事は？

広報の仕事をしています。部外協力団体や部隊見学に来られた方に理解してもらえよう、部隊の活動について、わかりやすく説明することを心掛けています。

・この制度を利用してみて

妻がアメリカの米陸軍工兵学校に留学する際に10カ月取得。おかげで2歳の娘と家族三人一緒に過ごすことができました。日本にしかない制度で、アメリカで反響がありました。



PRIVATE PHOTO.01

愛猫のすしろーとリラックス

産休制度を活用し、マタニティエクササイズや血糖値を意識した料理づくりなど、出産に向けて準備を整えています。



PRIVATE PHOTO.02

妻の卒業式に娘と一緒に参加しました

卒業式以外にも、妻の学校の文化交流イベントに家族で浴衣を着て参加したことも。他国の文化に触れ、視野が広がりました。

WORK.

3

ゆう活 (夏の生活スタイル変革)

ワークライフバランス推進の一環として、早出遅出勤務を活用した朝方勤務やフレックスタイム制を取り入れている。



航空自衛隊 / 第4補給処 調達部 3等空曹
藤崎弓佳 (36)

夕方
の時間
を有効
活用!

夏場
の出勤
時間を
ずらして

・ 普段のお仕事は？

被服や物品の維持管理、新しい物品の調達などを行っています。隊員や基地の仕事に支障が出ないよう環境を整える仕事なので、スムーズに調達ができるよう心掛けています。

・ この制度を利用して

出勤時間を調整できるので、早めに帰宅して子どもと一緒に過ごせるのが嬉しいです。普段できないお買い物ができたり、手の込んだ料理を作ることできます。



PRIVATE PHOTO.03

子ども達と
保育園帰りにドライブ!

学校帰りや保育園帰りに、家族でドライブをしたり、買い物に行ったりしています。子ども達と過ごす時間が増えました。

働き方改革って…?

働き方改革は、働く人の置かれた個々の事情に応じ、多様な働き方を選択できる社会を実現することで、成長と分配の好循環を構築し、働く人一人ひとりがより良い将来の展望を持てるようにすることを目指した、国をあげての取り組みです。

ほかにも、こんな制度が!

WORK. 4

庁内託児所

不規則な勤務体制である自衛隊の特性にあった保育を確保するため、全国8カ所に設置されています(令和元年度未現在)。



WORK. 5

災害派遣等の
緊急登庁時における
子どもの一時預かり

災害派遣等で急に派遣される場合、一時的に駐屯地に子どもを預けることができます。



WORK. 6

テレワーク

政府指針を受け、可能な部隊等では、時間や場所にとらわれない柔軟な働き方に取り組んでいます。



WORK. 7

自己啓発のための
休業制度

大学等における修学(2年以内)、国際貢献活動への参加(3年以内)のために休業することができます。



充実してます！ 処遇や福利厚生

隊員等およびその家族を含
制度により、処遇と福利厚

給与

俸給月額

階級及び号俸に応じて支給
年一回昇給あり

【一例】

曹長：約40万円/月、2曹：約38万円/月、3曹：約26万円/月
※同年代・類似役職で比較した場合の俸給水準
公安職国家公務員の約1.1倍

加えて

賞与(夏冬ボーナス)

俸給月額等の4.5月分

各種手当

一般職国家公務員の共通手当として扶養手当、住居手当、通勤手当を支給加えて、自衛隊の任務に応じて以下の手当を支給
営外手当：6,020円/月(駐屯地外に居住する曹士自衛官に支給)
航空手当：約20万円/月(ジェット戦闘機操縦士、2尉)
乗組手当：約11万円/月(護衛艦乗組員、2曹平均)
空挺隊員手当：約7万円/月(空挺隊員、2曹)

現物給与：食事・住居(光熱水費含む)・医療・被服

食事・光熱水費が無料(営内者等)。基地・駐屯地内の医務室、自衛隊地区病院で医療が無料で受けられる。また、毎年1回の定期健康診断、各種教育課程入校前等の臨時健康診断のほか、年齢に応じて、循環器検診、各種がん検診等を毎年受検。40歳・50歳時には、地区病院等で人間ドッグ(節目検診)の受診が可能。被服一式も支給・貸与

退職手当

退職時の階級・俸給月額、勤続年数、退職理由に応じて支給

【一例】曹長の定年退職者1,880万円

若年定年退職者給付金

自衛官の定年年齢が他の公務員に比べ若年定年であることから、これを補うため、退職時の年齢から60歳までの一定収入を補償

【一例】曹長の若年定年退職者1,200万円

自衛官候補生の採用当初における給与

俸給月額

	2士任官時	採用1年後(1士)	採用2年後(士長)
高卒	17.9万円	19.4万円	20.2万円
大卒	18.9万円	19.6万円	20.4万円

※俸給は、学歴・職歴に応じ加算されます。

※採用後3カ月間の自衛官候補生時は約14.2万円です。

※大卒者の初任給は、複数年かけて段階的に19.8万円まで引き上げられる予定です。

自衛官任用一時金

約22.1万円(採用3ヵ月後に2士に任官した際、翌月に支給)

一般曹候補生の採用当初における給与

俸給月額

	2士任官時	採用1年後(1士)	採用2年後(士長)
高卒	17.9万円	19.4万円	20.2万円
大卒	18.9万円	19.8万円	20.6万円

※俸給は、学歴・職歴に応じ加算されます。

※大卒者の初任給は、複数年かけて段階的に19.8万円まで引き上げられる予定です。



むスケールメリットを生かした共助態勢と、防衛省の特殊性を踏まえた各種施策や生が充実しています。

保険制度

団体保険制度

防衛省独自の保険制度。自衛隊の勤務の特殊性を考慮した多様かつ十分な補償と、防衛省のスケールメリット(共助態勢)を活用した割安な保険料により、生命・医療・傷害、介護、三大疾病等を幅広く補償

防衛省生活協同組合

生命医療共済、火災災害共済制度により、現役および退職後の死亡・医療補償に加え、火災時の動産・不動産損害を安い掛金で補償

団体扱い保険

ガン・自動車・女性保険等、特定の保険についても団体割引が適用され、民間に比べて保険料が割安

貯金制度

共済組合独自の制度として普通貯金、定期積立貯金、定期貯金制度を保有。市中銀行等よりも有利な金利で確実な資産形成が可能

年金制度

安心の厚生年金制度

老齢・障害・遺族の各厚生年金が確実に給付されるとともに、自己の掛金負担により給付がさらに充実

ideco、財形制度

個人掛金から各種税金等が控除され、効率的な資産形成が可能

住居

駐屯地・基地外で生活する隊員が居住する官舎を駐屯地近傍に整備

宿舍は、単身用(1K相当)～世帯用(3LDK相当)を整備。宿舍に入居せず民間のアパート等を借りる場合には、基準に基づき、住居手当を支給。

WLB(ワーク・ライフ・バランス)

休日・休暇

有給休暇等：年次休暇(年間24日)、週休2日制
特別休暇：年末年始・夏季、育児(配偶者出産特別休暇、育児参加特別休暇、子の看護のための特別休暇)・介護等
勤務時間：フレックスタイム制、早出遅出勤務等

厚生施設等

駐屯地内には、体育館の他、コンビニ、食堂、喫茶店、クリーニング店、リラクゼーションルーム、図書室等の入った厚生センターが設置されている。キャンプ用品、スキー用品等の貸し出しもあり

育児などの家族支援

庁内託児所

駐屯地に隣接した託児所を市ヶ谷、陸自4カ所(三宿、熊本、真駒内、朝霞)、海自1カ所(横須賀)、空自1カ所(入間)及び防医大(所沢)の計8カ所に設置

緊急登庁支援

災害派遣などの際の緊急登庁時に、預け先がない子どもを駐屯地等にて概ね5日間程度、一時的に預かる制度

連絡態勢の確保

長期にわたり国内外に派遣される場合には、家族と隊員が連絡を取る手段としてテレビ電話や無線通信環境の整備を実施

各種優待・割引制度

大手企業と提携した福利厚生アウトソーシング制度 幅広い優待メニューを安価に利用可能

主要メニューの一例

TDR・USJ等、全国主要レジャー施設利用割引、補助金とポイント制度を併用したお得な宿泊割引、美容・育児・健診補助等、女性向け割引、ヤフー・楽天利用時のポイント付与等、日常生活からレジャーにわたる幅広い優待・割引制度が充実



ON・OFFバッチリ! 新人自衛官の1DAY スケジュール

自衛隊に入るとどんな毎日なの？ そんな疑問を探るべく、陸上自衛隊の新人自衛官の生活に密着！



塚田賢也 (20)
陸上自衛隊/第1後方支援連隊 本部付隊 通信小隊 1等陸士
2カ月前に通信小隊に配属。各課の無線や電話をつなぎ、通信をとる仕事をしています。

オンオフを切り替えながら
仕事も趣味も仲間との時間も
ぜんぶ楽しんでいきます！

献立を紹介！

昼食



夕食



朝・昼・晩と仲間と一緒に食堂で食事をとります。毎日献立が変わる栄養たっぷりの食事が、隊員は無料で食べられます。



6:15

いつもの6人組で朝食を

5:40に起床し、点呼と清掃を終えたら食堂へ。朝食にゆで卵が出ると嬉しい！



8:20

自衛隊体操で体を動かします

スピーカーから流れる音楽に合わせて、みんなで体を動かします。



8:30

朝礼で1日の流れを確認

隊長から「今日もがんばりましょう」と号令がかかり、いざ課業開始！



10:00

銃を整備しています

訓練で得た知識をもとに、火器や機材を部品単位で細かく整備していきます。



12:00

あっという間にごちそうさま！

昼食は喋らず一気に食べてしまいます。金曜昼に出るカレーが一番のお気に入り！



14:00

通信機材を設置中

訓練中の車両と通信がとれるよう、車両に通信機材を積んでいます。



16:30

仕事のラストは体力錬成！

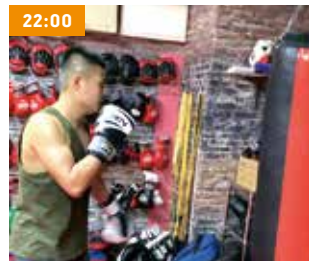
普段は細かい仕事が多いからこそ、1日の最後に体を動かすこの時間が大好き。



17:15

外出は当日申請でもOK

22時半まで外出できるので、同期と夜ご飯を食べに出かけてリフレッシュ！



22:00

キックボクシングに熱中

週末は、金曜夜から日曜夜まで外出にして、自己鍛錬や趣味にいそんでいます！

駐屯地ライフQ&A

・自衛隊に入隊したきっかけは？

高校の部活引退後、何もせず甘えて過ごしていた自分を鍛え直そうと入隊を決めました。私立高校に通わせてくれた親に恩返しもしたかったので。

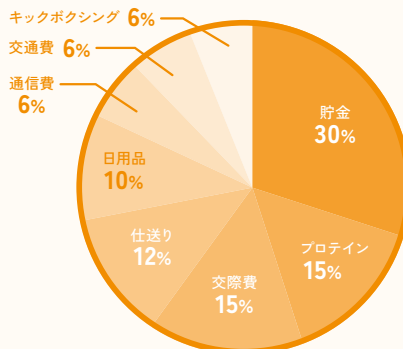
・入隊する前と後のギャップは？

上下関係が厳しすぎないこと。想像していた以上に先輩方は優しく接してくれますし、わからないことがあっても一から丁寧に教えてくれます。

・駐屯地での生活で楽しいことは？

午後の体力錬成の時間にみんなで思い切り体を動かすこと。また、仕事後に寮の同部屋の仲間とくだらない話をするのもとても楽しいです。

お金の使い方 給与 月額 188,000円



ボーナスも出ますよ！

寮では家賃や食費がかからず、貯金もしやすいです。週末は実家に帰り、彼女とのデートや趣味のキックボクシングを満喫。ボーナスは、鹿児島に住む祖母に会いに行く旅費に使いたいと思っています。

これが自衛官ライフ 駐屯地内は街みたい!

自衛官たちが暮らす駐屯地では、普段と変わらぬ生活が送れます。いわば、どこかの街みたい。そんな駐屯地内を、ナビゲーターが案内します。



普段の暮らしの一部をご紹介します!!



SPOT.01 みんなで楽しく食べられる食堂

海上自衛隊横須賀基地の昼食風景。栄養バランスとボリュームを兼ね備えたメニューを毎日味わえます。



SPOT.02 広々とした4人部屋

入隊後は宿舍での共同生活になるので、居住費がかかりません。仲間と絆を深めながら訓練に慣れていきます。



SPOT.03 コンビニや売店も充実

基地にはそれぞれコンビニがあり、生活用品や食品が購入できます。外に出る必要がないのでとても便利です。



SPOT.04 隊員の健康を守る医務室

基地内にある医務室では、診察を無料で受けることができます。急な病気や怪我でも安心です。



SPOT.05 いつでも便利、ATM

基地の中にはATMも。基本的に毎日の生活費はそれほど多くはかかりませんが、すぐにおろせるのは心強いです。



SPOT.06 ゆっくり休める図書コーナー

自室以外にも基地には休憩スペースが各所設けられています。隊員同士のコミュニケーションも大切です。



SPOT.07 思い切り体を動かせる体育館

体育館は訓練やサークル活動でも使います。スポーツ好きな隊員も多いので、いつも快活な声が響いています。



SPOT.08 髪が伸びたら理髪店へ

基地の中では散髪もできちゃいます。公務員としての規律や品を保つため、身だしなみを整えるのも大切です。



SPOT.09 一日の疲れを癒やす大浴場

大勢の隊員が同時に入れるよう基地には大きな浴場があります。一日の疲れが消えて、夜はぐっすり眠れます。

クラブ活動の紹介 運動部から文化部まで、さまざまなクラブが各拠点にあります!

和太鼓(陸上自衛隊・前河原駐屯地)



学校職員が学校行事等で和太鼓の演奏を披露して行事を盛り上げます。

サッカー(海上自衛隊・厚木基地)



2017：全国自衛隊サッカー大会 優勝/神奈川県リーグ 2位
2018：全国自衛隊サッカー大会 優勝/神奈川県リーグ 5位
2019：全国自衛隊サッカー大会 優勝/神奈川県リーグ 3位

野球(航空自衛隊・千歳基地)



2017：札幌支部大会 優勝(4年ぶり3回目)
2018：JABA北海道結成記念大会 準優勝
2019：交流戦JABA東北大会 リーグ戦第3位
2019：プロ野球・アマチュア野球対巨人軍(6-1)

ほかにも、女子フットサル、バドミントン、バスケットボール、空手、合気道、茶道、軽音楽、ブラスバンドなど、多様なクラブ活動があります!

自衛隊の主な職種・職域

さまざまな分野のエキスパートで構成
海上自衛隊には約50の、航空自衛隊には

陸上自衛隊 主な職種・職域

普通科



地上戦闘の骨幹部隊として、機動力、火力、近接戦闘能力を有し、作戦戦闘に重要な役割を果たします。

野戦特科



火力戦闘部隊として大量の火力を随時随所に集中して、広範な地域を制圧します。

情報科



情報に関する専門技術や知識をもって、情報資料の収集・処理及び地図・航空写真の配布を行い各部隊の情報業務を支援します。

施設科



戦闘部隊を支援するため、各種施設器材をもって、障害の構成・処理、陣地の構築、渡河等の作業を行うとともに、施設器材等の整備を行います。

機甲科



戦車部隊、機動戦闘車部隊、水陸両用車部隊及び偵察部隊があり、戦車などの正確な火力、優れた機動力及び装甲防護力により、敵を圧倒撃破するとともに迅速に機動します。

高射特科



対空戦闘部隊として侵攻する航空機等を要撃するとともに、広範囲にわたり迅速かつ組織的な対空情報活動を行います。

航空科



各種ヘリコプター等をもってヘリ火力戦闘、航空偵察、部隊の空中機動、物資輸送、指揮連絡等を行い、地上部隊を支援します。

通信科



各種通信電子器材をもって部隊間の指揮連絡のための通信確保、電子戦の主要な部門を担当するとともに、写真・映像の撮影処理並びに通信器材等の整備を行います。

海上自衛隊 主な職種・職域

射撃



護衛艦等において、砲、ミサイルを操作し、各種目標に対する攻撃を実施します。また弾火薬等の取り扱いを実施します。

掃海機雷



掃海艦(艇)等で機雷探知機、掃海具等を操作し、機雷の処分及び機雷の調整、器材の保守整備等を行います。

航空管制



飛行場で離着陸する航空機またはその周辺を飛行する航空機の無線・レーダー等での誘導等を業務とします。

経理・補給



給与・旅費等の計算、物品等の調達、部隊の任務を遂行するために必要な装備等を準備し、供給する業務を実施します。

水雷



護衛艦、潜水艦で魚雷等の水中武器、ソナー等の水中捜索機器を操作し、潜水艦の捜索、攻撃及び器材の整備を行います。

航海・船務



航海は、艦艇の艦橋において航海に関する業務を実施します。船務はレーダー・電波探知装置等を活用し、戦術活動を実施します。

航空機整備



航空機の機体、エンジン及び計器並びにこれらを維持するための器材等の整備、修理、補給等に関する業務を行います。

施設



国有財産についての管理、運用、施設器材・施設車両を用いての建設、道路等の工事及び器材の設備を行います。

航空自衛隊 主な職種・職域

操縦



それぞれの部隊の航空機を運用し、防空をはじめとする各種航空作戦等の任務を遂行します。

高射(運用/整備)



侵攻してくる航空機や弾道ミサイルを撃破するため、ペトリオットミサイルシステム等の操作及び機材の整備を行います。

気象



部隊の運用に必要な航空気象に関するデータの収集、予報などを行い、それらの情報を全国の部隊に提供しています。

航空機整備



航空機、航空機用エンジン、航空機搭載の火器管制装置、武器、弾薬及び車両の整備に関する業務を行います。

兵器管制



日本の領空を常時監視し、接近または侵入してくる航空機等を早期に発見、識別し、必要に応じて戦闘機などの誘導を行います。

航空管制



飛行場において、離着陸する航空機を誘導する航空交通管制業務を行います。

情報通信



情報通信システムの運用・整備等に関する業務、サイバー・電磁波・宇宙領域に関連する業務又はその支援等を行います。

施設



施設の取得、建設、管理、処分等に関する管理などの業務を行います。

される自衛隊には多種多様な職種と職域が用意されています。陸上自衛隊には約16の、約30の職域があります。

武器科



火器、車両、誘導武器、弾薬の補給・整備、不発弾の処理等を行います。

輸送科



国際平和協力活動等における民間輸送力による輸送や各種ターミナル業務などの輸送を統制するとともに、特大型車両等をもって部隊等を輸送します。

警務科



犯罪の捜査、警護、道路交通統制、犯罪の予防等、部内の秩序維持に寄与します。

衛生科



患者の治療や医療施設への後送、隊員の健康管理、防疫の技術援助及び衛生資材の補給整備等を行います。

需品科



糧食、燃料、需品器材や被服の補給・整備及び回収、給水・入浴・洗濯等を行います。

化学科



各種化学器材をもって放射性物質等で汚染された地域を偵察し、汚染された人員・装備品等の除染を行います。

会計科



隊員の給与の支払いや部隊が必要とする物資の調達等の会計業務を行います。

音楽科



音楽演奏を通じて隊員の士気を高揚するとともに広報活動を行います。

通信



陸上基地、艦艇及び航空機等の通信、暗号の作成及び翻訳、通信器材・暗号器材及び関連器材の操作整備等を業務とします。

潜水



浅海域における簡単な水中作業や機雷・不発弾処理等の爆発物の捜索・処分、深海域における潜水艦の乗員の救助に従事します。

情報



情報処理の収集、処理及び情報の配布、秘密保全等を業務とします。

気象・海洋



気象・海洋観測、天気図類の作成、気象・海洋関係の情報の伝達に関する業務を行います。

機関



エンジン（ガスタービン、ディーゼル等）発電機等の運転、整備及び火災、浸水対処等を業務とします。

飛行



P-1/P-3C哨戒機、US-1A/2救難飛行艇、SH-60J/K艦載ヘリコプター等の搭乗員として飛行任務を実施します。

衛生



病院における医療及び医務室における健康管理や身体検査を実施するとともに、潜水に関する調査・研究等を業務とします。

音楽



音楽演奏を通じて隊員の士気を高揚します。また、広報活動に関する業務を行います。

輸送補給



航空機又は車両による人員・貨物の輸送に関する業務、物品の需給統制、在庫管理、取得出納、保管等の業務を行います。

警備



航空自衛隊の基地の警備を行い、基地内の人員、施設及び器材の防護及び警戒に関する業務を行います。

音楽



広報、宣伝及び儀式等に関する音楽演奏の指揮、指導を行います。

衛生



医療事務管理、衛生管理、衛生運用及び医療施設管理に関する業務を行います。

会計調達



予算の編成、執行計画の作成、調達要求、原価計算、契約、監督、検査等の会計調達業務を行います。

隊務管理



航空自衛隊の任務遂行に必要な総務、人事、厚生、教育、適性検査及び隊務の能率的運営に関する業務を行います。

法務



損害賠償業務や民事裁判等の訴訟業務を行うほか、作戦における法制面の業務を行います。

宇宙領域に係る特技職（計画中）



宇宙利用の優位を確保し得るよう航空自衛隊において宇宙領域専門部隊の新編及び宇宙領域に係る特技職の新設等計画中です。

自衛隊の活動



アニメでわかる
自衛官物語はこちらから

陸・海・空、全ての平和を守る

自衛隊の使命の第一は日本の平和と独立を維持することです。地域紛争や国際テロなど国際社会では多様な問題が発生し続けている中で、もし日本が武力攻撃などの有事に見舞われた場合に国民の生命と財産を守るためには、常日ごろからの備えが必要不可欠です。自衛隊では、平時であっても準備・訓練を行い、万一の侵略行為にも即座に効果的な対応ができるように備えています。また、日本周辺の海や空を常時パトロールすることで、国民の生活が脅かされることのないよう防衛力を強化し、侵略行為の未然防止に努めています。

陸上自衛隊 自衛隊の中で最大の組織

隊員数:約14万人 駐屯地:163カ所



訓練

在職期間全体を通じ、学校や部隊等において階級や職務に応じた教育を行っています。



国際平和協力活動

国際平和のための努力及び国際協力の推進に寄与するため、世界各地で主体的・積極的に取り組んでいます。



防衛協力・交流

国際社会における多層的な安全保障協力を推進するため、各国・地域と戦略的に防衛協力・交流を実施しています。



災害派遣

国内における地震・風水害・火山噴火などの自然災害や海難・航空機事故などの際、救助等「災害派遣」に携わっています。

海上自衛隊 海洋の平和と安定に寄与するための活動

隊員数:約4万2千人 基地:44カ所



国際防衛協力

海賊対処行動や、親善、共同訓練など諸外国と協調した活動を行っています。



訓練・演習

各種国際行事に参加するとともに、関係諸国との訓練を実施しています。



災害派遣

地震・豪雨などの被災地にて、海上から救難、支援を行います。



命名・進水式

新しく建造した艦艇が進水する際、まず防衛省が命名を実施し、会社側が進水式を行います。



南極地域観測協力

砕氷艦「しらせ」により南極地域観測協力を実施しています。

航空自衛隊 日本の平和と安全を空から守りぬく

隊員数:約4万3千人 基地:73カ所



航空優勢の確保

陸上作戦も海上作戦も円滑に実施するため、「航空優勢」を確保しています。



対領空侵犯措置

国際不明機が日本の領空を侵犯するおそれがあると判断した場合、これに対処します。



災害派遣

被災者や遭難した船舶・航空機の捜索・救助など様々な活動を行っています。



国際平和協力活動

PKO、イラク復興支援など、航空自衛隊は輸送機部隊を中心に様々な実績を重ねてきました。



日米同盟の抑止力・対処力の強化

日米同盟の実効性を確保するため、米空軍などとの連携をより強化し、緊密化させています。

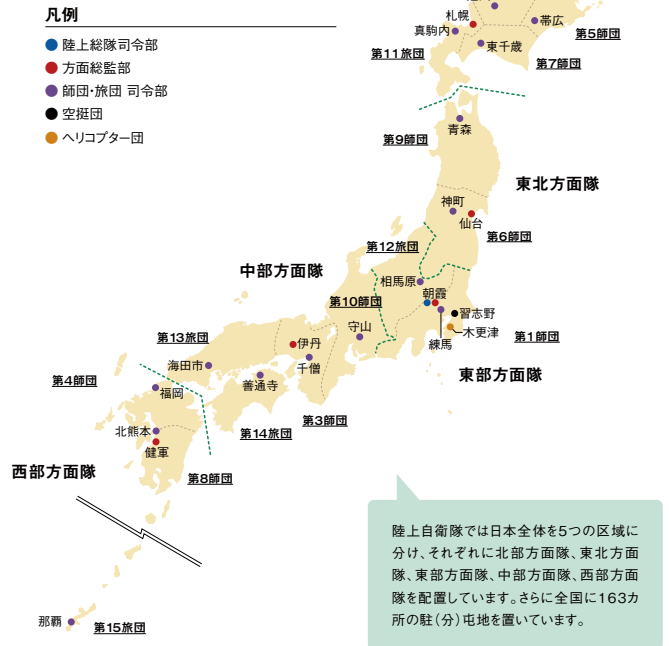
自衛隊の拠点

迅速な対応のため全国に拠点を置く

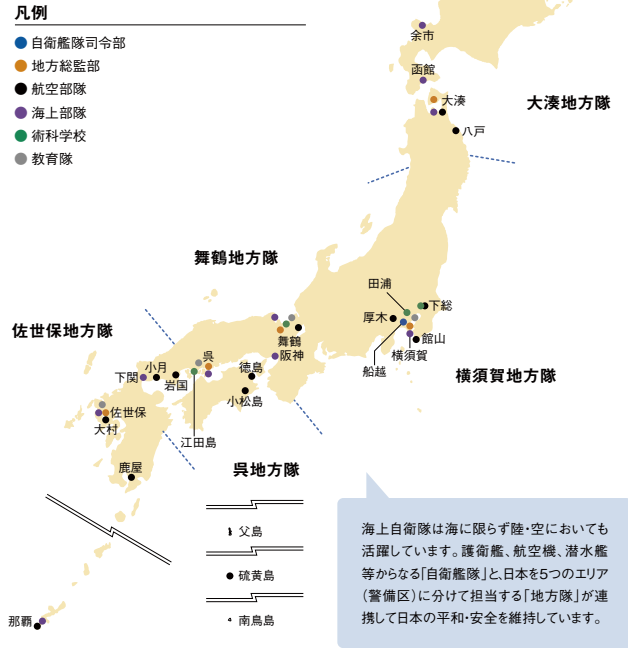
陸上自衛隊は約14万人、海上・航空自衛隊は約4万人。数多くの隊員を擁する自衛隊は、陸上・海上・航空それぞれが日本全体をいくつかのエリアに分けて多くの拠点を置いています。国土の防衛や海上交通の安全確保、自然災害、火災・海難・航空機事故からの人命救助など、あらゆる事態への迅速な対応を可能にする体制を敷いているのです。



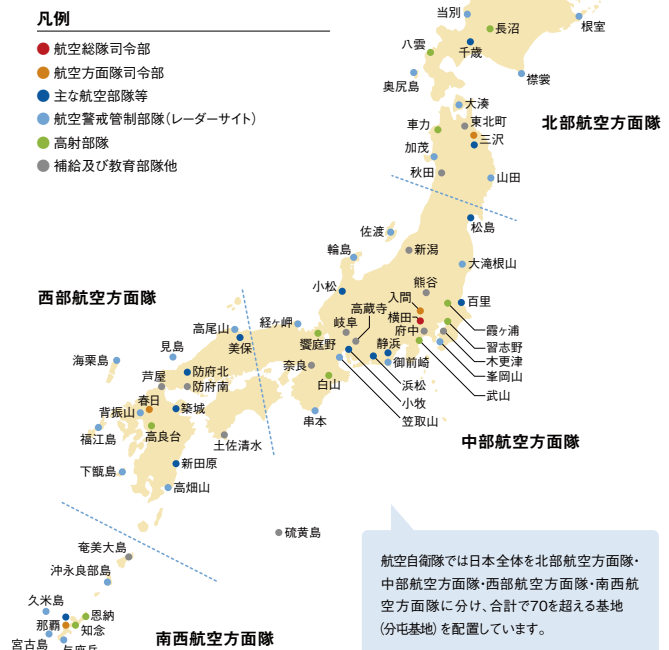
陸上自衛隊



海上自衛隊



航空自衛隊



ご質問・お問い合わせはお近くの自衛隊地方協力本部にご連絡ください。

■自衛隊地方協力本部一覧

電話番号	所在地	電話番号	所在地
札幌 011(631)5472	札幌市中央区北4条西15丁目1	愛知 052(331)6266	名古屋市中区松重町3-41
函館 0138(53)6241	函館市広野町6-25	三重 059(225)0531	津市桜橋1丁目91
旭川 0166(51)6055	旭川市春光町国有無番地	滋賀 077(524)6446	大津市京町3-1-1 大津びわ湖合同庁舎5F
帯広 0155(23)5882	帯広市西14条南14丁目4	京都 075(803)0820	京都市中京区西ノ京笠殿町38 京都地方合同庁舎3F
青森 017(776)1594	青森市長島1丁目3-5 青森第2合同庁舎2F	大阪 06(6942)0543	大阪市中央区大手前4-1-67 大阪合同庁舎第2号館3F
岩手 019(623)3236	盛岡市内丸7番25号 盛岡合同庁舎2F	兵庫 078(261)8600	神戸市中央区脇浜海岸通1-4-3 神戸防災合同庁舎4F
宮城 022(295)2612	仙台市宮城野区五輪1丁目3-15 仙台第3合同庁舎1F	奈良 0742(23)7001	奈良市高畑町552 奈良第2地方合同庁舎1F
秋田 018(823)5404	秋田市山王4丁目3-34	和歌山 073(422)5116	和歌山市築港1丁目14-6
山形 023(622)0712	山形市緑町1-5-48 山形地方合同庁舎1・2F	鳥取 0857(23)2251	鳥取市富安2-89-4 鳥取第1地方合同庁舎6F
福島 024(546)1920	福島市南町86	島根 0852(21)0015	松江市向島町134-10 松江地方合同庁舎4F
茨城 029(231)3315	水戸市三の丸3丁目11-9	岡山 086(226)0361	岡山市北区下石井1-4-1 岡山第2合同庁舎2F
栃木 028(634)3385	宇都宮市桜5丁目1-13 宇都宮地方合同庁舎2F	広島 082(221)2957	広島市中区上八丁堀6-30 広島合同庁舎4号館6F
群馬 027(221)4471	前橋市南町3丁目64-12	山口 083(922)2325	山口市八幡馬場814
埼玉 048(831)6043	さいたま市浦和区常盤4丁目11-15 浦和地方合同庁舎3F	徳島 088(623)2220	徳島市万代町3-5 徳島第2地方合同庁舎5F
千葉 043(251)7151	千葉市稲毛区轟町1丁目1-17	香川 087(823)9206	高松市サンポート3番33号高松サンポート合同庁舎南館2階
東京 03(3260)0543	新宿区市谷本村町10番1号	愛媛 089(941)8381	松山市三番町8丁目352-1
神奈川 045(662)9429	横浜市中区山下町253-2	高知 088(822)6128	高知市栄田町2-2-10 高知よさこい咲都合同庁舎8F
新潟 025(285)0515	新潟市中央区美咲町1丁目1-1 新潟美咲合同庁舎1号館7F	福岡 092(584)1881	福岡市博多区竹丘町1丁目12番
山梨 055(253)1591	甲府市丸の内1丁目1番18号 甲府合同庁舎2F	佐賀 0952(24)2291	佐賀市与賀町2-18
長野 026(233)2108	長野市旭町1108 長野第2合同庁舎1F	長崎 095(826)8844	長崎市出島町2-25 防衛省合同庁舎2F
静岡 054(261)3151	静岡市葵区柚本366	大分 097(536)6271	大分市新川町2丁目1-36 大分合同庁舎5F
富山 076(441)3271	富山市牛島新町6-24	熊本 096(297)2051	熊本市西区春日2丁目10-1 熊本地方合同庁舎B棟3F
石川 076(291)6250	金沢市新神田4丁目3-10 金沢新神田合同庁舎3F	宮崎 0985(53)2643	宮崎市東大淀2丁目1-39
福井 0776(23)1910	福井市春山1丁目1-54 福井春山合同庁舎10F	鹿児島 099(253)8920	鹿児島市東郡元町4番1号 鹿児島第2地方合同庁舎1F
岐阜 058(232)3127	岐阜市長良福光2675-3	沖縄 098(866)5457	那覇市前島3丁目24-3-1

インターネットからも応募できます。
詳しくは自衛官募集ホームページへ

自衛官募集

検索

<https://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu/>



●お問い合わせは下記の自衛隊地方協力本部へ